



UDRUGA ŽENA OBOLJELIH I LIJEČENIH OD RAKA

SVE za NJU 

Izvešće Udruge za 2025. godinu

Usvojeno na Skupštini 7. srpnja 2026.

Udruga Sve za nju zahvaljuje svojim članovima, vanjskim suradnicima, volonterima, donatorima i svima koji su na bilo koji način pomogli i podržali rad Udruge i Centra za psihološku pomoć.

Nadasve zahvaljujemo svim korisnicama i korisnicima Centra na ukazanom povjerenju.

Rad Udruge i Centra za psihološku pomoć posvećujemo prvoj predsjednici i jednoj od osnivačica Udruge Vesni Andrijević Matovac kojoj je, posthumno, 2011. godine dodijeljena Nagrada Grada Zagreba.

Udruzi je 2022. godine dodijeljena Nagrada Grada Zagreba za sveukupan rad i Centar za psihološku pomoć, na koju smo jako ponosni.

Hvala



SADRŽAJ

1.	O Udruzi.....	4
2.	Tijela Udruge.....	6
3.	Zaposlenici i suradnici.....	6
4.	Članovi Udruge i volonteri.....	7
5.	Aktivnosti Udruge tijekom 2025.	7
5.1.	Preventivne akcije, stručni skupovi, edukacije, predavanja....	7
5.2.	Projekti i natječaji u 2025.	27
5.3.	Članstvo Udruge u drugim organizacijama.....	32
5.4.	Sudjelovanje Udruge na stručnim skupovima.....	33
5.5.	Informiranje javnosti.....	33
6.	Izvješće Centra za psihološku pomoć za 2025. godinu.....	35
6.1.	Korisnice.....	36
6.2.	Programi.....	36
6.3.	Statistički prikaz i interpretacija.....	37
7.	Financijsko izvješće i izvješće Nadzornog odbora.....	47
8.	Okvirni plan aktivnosti za 2026.	47
9.	Donatori i partneri u 2025. godini.....	47
10.	Zaključno.....	48

1. O udruzi Sve za nju



*Dr. sc. Vesna Andrijević Matovac
Prva Predsjednica Udruge*

Udruge je osnovana i upisana u Registar Udruga 21. ožujka 2008. s ciljem pružanja informacijske, psihološke i logističke pomoći ženama oboljelima od raka, kao i njihovim obiteljima kroz trajni projekt - Centar za psihološku pomoć te radi promocije prevencije bolesti i razvoja zdravog stila života, educiranja i izdavaštva u funkciji edukacije oboljelih i prevencije malignih bolesti. Udrugu su osnovale tri pacijentice: Vesna Andrijević Matovac, Bojana Benović i Almenka Balenović. Prva predsjednica Udruge bila je Vesna Andrijević Matovac, koja je prvih godina vodila Udrugu i zajedno s drugima razvijala njenu misiju i viziju.

Naša je misija pružiti sveobuhvatnu podršku oboljelima od raka i članovima njihovih obitelji.

U rujnu 2009. Udruga je dobila na korištenje derutan prostor u Zagrebu na adresi Kneza Mislava 10/1 te nakon adaptacije 21. svibnja 2010. otvorila Centar za psihološku pomoć u kojemu sve žene oboljele od bilo koje vrste raka i njihove obitelji mogu potražiti prijeko potrebnu stručno psihološku pomoć. Time je započela trajna provedba Projekta Centra za psihološku pomoć. Psihološku pomoć i programe Centra provode profesionalci, stručnjaci sukladno uzusima svoje struke. Centar je glavna i trajna aktivnost Udruge usmjerena na krajnje korisnike - oboljele od raka, članove njihovih obitelji i bliske osobe.



*Almenka Balenović, dr. med.
Predsjednica Udruge*



*Ljiljana Vukota, prof. psih.
Izvršna direktorica Udruge*

Predsjednica Udruge od 2011. je Almenka Balenović, dr. med., a Ljiljana Vukota je od 2010. voditeljica Centra za psihološku pomoć i glavna tajnica Udruge, a od 2024. izvršna direktorica. U travnju 2023. godine ulogu voditeljice Centra za psihološku pomoć preuzima psihologinja Maja Erceg Tušek. Sve za nju je prepoznatljiva po javnozdravstvenim akcijama i kampanjama s ciljem prevencije malignih bolesti kod žena, osobito raka dojke, jajnika i vrata maternice za koje je u dva navrata nagrađena Biserom mudrosti. Dobitnica je i drugih nagrada i priznanja od kojih izdvajamo nagradu Europske komisije European Health Award za projekt „Mama, budi zdrava,“ za 2021., Nagradu Grada Zagreba za 2021. i nagradu Healthcomm Award kao najbolji preventivni projekt u zdravstvu u Hrvatskoj za 2024.

Od 2010. Sve za nju provodi projekt Centar za psihološku pomoć po čemu je jedinstvena u Zagrebu i Hrvatskoj. Kroz Centar je do kraja 2025. u evidenciji korisnika evidentirano **3 497** oboljelih osoba i članova obitelji, a broj onih koji su se obratili i dobili savjet i pomoć daleko je veći. Iako su u fokusu Centra programi stručne psihološke podrške važno je izdvojiti programe edukacije kojima promičemo zdravstvenu pismenost, savjetovalište o prehrani i pravima te smještaj bolesnica u Udruzi za vrijeme liječenja u Zagrebu čime se pruža sveobuhvatna psihosocijalna, informativna i logistička pomoć i podrška. Svi programi su besplatni za korisnice i korisnike bez uvjeta na članstvo u Udruzi, a temelje se na znanstvenim spoznajama. Provoditelji programa su isključivo stručnjaci (psiholozi, psihoterapeuti, nutricionisti, onkolozi i liječnici drugih specijalnosti, ali i stručnjaci drugih profila), zaposlenici i vanjski suradnici. Onkološkim bolesnicama i bolesnicima se tako pruža kvalitetna informacijska te stručna podrška koja treba biti integrirana u skrb o osobama oboljelima i liječenima od raka. Pored ovih, važni su i neophodni osnažujući komplementarni programi koji su izvrsna prilika za druženje korisnica, a imaju značajan terapijski učinak tijekom liječenja i oporavka.

Udruga je u uvjetima nakon potresa 2020. i tijekom pandemijskih godina uspješno digitalizirala dio programa i bez prekida ih provodi u kontinuitetu. Svojim radom i integrativnim pristupom predstavlja nadopunu zdravstvenome sustavu u pogledu potpunog liječenja, osnaživanja bolesnica i bolesnika, edukacije, poboljšanja kvalitete života i adherencije.

Udruga surađuje sa svim važnim institucijama, zdravstvenim ustanovama, drugim organizacijama, stručnim društvima i trgovačkim društvima, a Udruga i njezine predstavnice članice su uglednih međunarodnih organizacija kao što su European Society for Medical Oncology, World Ovarian Cancer Coalition, European Cancer Patient Coalition, International Psycho-oncology Society, International Cervical Cancer Prevention Association, ABC Global Alliance, Cancer Patients Coalition i Cancer Patients Europe. Rad Sve za nju je transparentan i dostupan javnosti kroz godišnja izvješća o radu i financijskim izvješćima objavljena na mrežnim stranicama Udruge i Ministarstva financija. Ima ugled i povjerenje pacijenata, stručne i šire javnosti. Predstavnice Udruge aktivne su u različitim tijelima i na stručnim skupovima, a zapažen je angažman Udruge u procesu izrade i donošenja Smjernica za genetičko savjetovanje i testiranje na nasljedni rak dojke i jajnika te Nacionalnog strateškog okvira protiv raka. Osobiti doprinos, osim u prevenciji i neposrednoj skrbi o oboljelima i liječenima od raka, Udruga daje i na planu promicanja važnosti pružanja stručne psihološke pomoći onkološkim bolesnicama i bolesnicima što pridonosi općoj destigmatizaciji u populaciji. Hrvatsko psihološko društvo je za taj doprinos izvršnoj direktorici Ljiljani Vukoti dodijelilo prestižnu nagradu Zlatni grb 2021. godine. Udruga je izgradila edukativni portal Psihoonkologija.hr i nacionalni adresar stručnih i besplatnih savjetovališta za onkološke bolesnike u zdravstvenom sustavu i zajednici kako bi ih učinila dostupnijim bolesnicima. Također je provela nekoliko značajnih istraživanja od kojih izdvajamo validaciju hrvatske verzije vizualno analogne skale za mjerenje distresa i trijažu najranjivijih onkoloških bolesnika kako bi se upravo njima pružila stručna psihološka pomoć.

Almenka Balenović, dr. med
Predsjednica Sve za nju



2. Tijela Udruge

Skupštinu Udruge čine njeni redovni članovi s pravom glasa. Upravni odbor sastojao se od šest članica: Almenka Balenović, predsjednica i članice: Ivona Došen, Silvana Planinić, Kira Zagorac, Jasminka Osrečki i Nika Lazić. Tijekom 2025. godine sastao na formalnim sjednicama četiri puta, ali su vrlo česte neformalne konsultacije. Ovisno o aktivnostima Udruge pojedine članice preuzimaju neposredne zadatke. Nažalost, sedma članica Petra Levak je preminula krajem 2024. i na ovoj mjestu iskazujemo duboku zahvalnost za njezin doprinos stabilnosti i razvoju Udruge.

Članovi Nadzornog odbora tijekom 2025. su bili Iva Butić, Draženka Krmek i Dubravko Marković, predsjednik.

Skupština ima 17 redovnih članova. Na sastancima Skupštine, Nadzornog i Upravnog odbora vode se zapisnici, a rad članova svih tijela je volonterski. Rad Udruge je transparentan, a izvješća dostupna na webu.

3. Zaposlenici i suradnici

Tim Udruge tijekom 2025. činile su zaposlenice Gordana Heidler, koordinatorica korisnica i programa u Centru, nutricionistica Margareta Benković, asistentica na projektima Nikolina Jurković i psihologinja Maja Erceg Tušek, voditeljica Centra za psihološku pomoć. Dio tima posvećen je primarno administraciji projekata, organizaciji kampanja i tekućim poslovima vezanim za funkcioniranje Udruge, dio je zadužen za organizaciju i provedbu projekata i programa u Centru, ali svi su zaduženi i zaslužni za stvaranje atmosfere u kojoj se korisnice i korisnici Centra osjećaju sigurno, dobrodošlo i ugodno.

Stalni suradnici Centra i provoditelji programa bili su psiholozi, psihoterapeuti i savjetodavni terapeuti vanjski suradnici: Dušanka Kosanović, Ljiljana Šerman, Katica Rendulić, Dea Ajduković, Aleksandra Pijuko, Renata Takač Pejnović, Sanja Dolanski Babić, Jadranka Luca Mrđen, Ozren Šenator, Danijel Bićanić, Iva Sušec, Zlatka Ceglec te studenti Pravnog fakulteta uključeni kao volonteri u projekt Pravna klinika Pravnog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Timu savjetovatelja je osigurana supervizija kod psihologinje, psihoterapeutkinje i supervizorice dr. sc. Irene Bezić. Tu su i voditeljica plesnih radionica Petra Seitz, voditeljica dramskih radionica Iva Srnc Hamer, voditeljica pjevačkog zbora „Zborkinje“ Iva Jarić Bremec, voditeljica radionica kreativnog pisanja Karmen Sinković, voditelj tai chija Borislav Ranitović i voditeljica yoge Tania Voler. Genetsko informiranje vodi Katarina Babić. U skladu s programima Centra povremeno se angažiraju dodatni vanjski suradnici.

4. Članovi Udruge i volonteri

Tijekom 2025. ukupan broj članova iznosio je 204, od čega je 187 pridruženih i 17 redovnih članova, ukupan broj angažiranih volontera bio je 81, a ostvarili su 1255,5 sati. Volonteri Udruge su osobe različitih dobi, zanimanja, motiva, ali svi sa željom da doprinesu općem dobru u svojoj zajednici, poglavito u području prevencije raka dojke, promocije preventivnih pregleda i rada Centra za psihološku pomoć. Svojim radom volonteri doprinose i zajednici, ali i Udruzi, pomažu

da glas o Udruzi dođe do potrebitih, grade ugled Udruge i pomažu prikupljati dobrovoljne priloge za rad Centra za psihološku pomoć. Najveći broj volontera promotora su članice i korisnice, oboljele i liječene žene i članovi obitelji. One su u većini slučajeva prošle ili prolaze kroz neku fazu bolesti i znaju najbolje od svih koliko je važna prevencija, rano otkrivanje i pravodobno liječenje. Redovito su među volonterima studenti Medicinskog fakulteta u Zagrebu i studenti Pravnog fakulteta u okviru Pravne klinike. Među volonterima su i osobe koje odvajaju dio slobodnog vremena za različite poslove lekture, dizajna i sl. Izdvajamo dio koji se odnosi na korporativno volontiranje pri čemu se oslanjamo na volonterke Zagrebačke banke.

Naročito je važan segment volonterskog angažmana stručnjaka u pogledu sudjelovanja u edukativnim i komplementarnim programima Centra za psihološku pomoć, ali i u drugim aktivnostima, npr. organizacijama radionica, dizajnu vizuala, lekturi tekstova, prijevodu i sl.

5. Aktivnosti Udruge tijekom 2025.

5.1. Preventivne akcije, stručni skupovi, edukacije, predavanja

14.1.2025. Održana radionica oralne higijene na kojoj je Ivan Šeparović, dr. med. dent. polaznice upoznao sa spoznajama iz područja očuvanja zdravlja zubi i desni. Nove informacije koristile su svima, podsjetio je voditelj radionice polaznice i da „nikad nije kasno početi čuvati zube pravilnom njegom“. Sudionice su u praktičnom dijelu radionice pod nadzorom instruktora i uz osigurane materijale, savladavale vještine svakodnevnog pravilnog čišćenja zuba i međuzubnih prostora te su dobile i vrijedne Curaprox proizvode.



18.1.2025. Obilježen Dan mimoza

20.-26.1.2025. Obilježen Europski tjedan prevencije raka vrata maternice. - Online kampanja „Zaštiti budućnost“ provedena na društvenim mrežama udruge SVE za NJU.



23.1.2025. U organizaciji ECO održan Eliminating HPV webinar na kojemu su sudjelovale predstavnice Udruge

28.1.2025. Predstavnici udruga SVE za NJU, KUZ-a, Europa Donne, Krijesnice, Jedra i HULL-a., bili na radnom sastanku u Odboru za zdravstvo i socijalnu politiku gdje ih je primila predsjednica Odbora dr. sc. Ivana Kekić. Predstavljen je dokument Zagrebačka deklaracija 2024. u kojem udruge iskazuju svoja stajališta, prijedloge i zahtjeve vezane uz smanjivanje nejednakosti i poboljšanja ishoda liječenja onkoloških bolesnika.



29.1.2025. Održana radionica Hrvatske udruge za medicinu životnog s temom kako naš životni stil utječe na naše zdravlje te kako živjeti bolje i zdravije kao dio projekta Z3 – zrela, zdrava, zadovoljna koji je namijenjen ženama starije dobi, oboljelima od bilo koje vrste maligne bolesti u bilo kojoj fazi liječenja ili oporavka. Projekt je financiran je od strane Grada Zagreba, iz područja socijalnog i humanitarnog značenja. Uključuje aktivnosti psihosocijalno savjetovanje, savjetovanje o prehrani i tjelovježbi, grupe podrške za starije žene, edukaciju o medicini životnog stila i tjelovježbu.

30.1.-1.2.2025. Održan je 7. hrvatski kongres o prevenciji i liječenju početnog raka vrata maternice s međunarodnim sudjelovanjem u hotelu Sheraton u organizaciji Klinike za ženske bolesti i porodništvo KBCSM, HZJZ-a i Hrvatskog društva za kolposkopiju i bolesti vrata maternice HLZ-a, u mjesecu aktivnosti protiv raka na kojemu sudjelovale Ljiljana Vukota i Maja Erceg Tušek.

7.2.2025. Održan okrugli stol Rak prostate u organizaciji Sve za nju. Okrugli stol je obuhvatio temu probira, rane dijagnostike, liječenja raka prostate, genetičkog testiranja i kvalitete života bolesnika. Tom prilikom doc. Tomislav Kuliš predstavio je ESMO vodič za bolesnike „Što je rak prostate?“ koji je realizirala udruga SVE za NJU u suradnji s ESMO - European Society for Medical Oncology, Hrvatsko društvo bolesnika s rakom prostate i HDIO Hrvatsko društvo za internističku onkologiju



10.2.2025. Održan online sastanak na temu Right to be forgotten za onkološke pacijente bolesnike u Hrvatskoj na inicijativu <https://endingdiscrimination-cancersurvivors.eu/> na kojemu je aktivno sudjelovala Ljiljana Vukota te predstavnik KUZ-a.

14.-15.2.2025. Održan je simpozij Best of SABCS u Državnom arhivu Zagreb u organizaciji Hrvatskog Senološkog Društva na kojemu su sudjelovale Ljiljana Vukota i Maja Erceg Tušek. Cilj ovog simpozija bio je da liječnicima i ostalim zdravstvenim djelatnicima izvan SAD-a uključenim u dijagnostiku, liječenje i

praćenje oboljelih od raka dojke omogućiti uvid u najznačajnija predavanja i originalne prezentacije SABCS-a održanog u prosincu 2024. godine u San Antoniu, SAD.

18.2.2025. Ovog gosta je dosta! - Panel u organizaciji portalzdravlje.hr okupio je pacijentice, predstavnice udruga i ugledne stručnjake na temu liječenja i povratka ranog raka dojke. Smanjuje se smrtnost od raka, ali i dalje nema garancije da se bolest neće vratiti. Stoga moramo tražiti i naći načine da smanjimo rizik od povratka bolesti što inovativnim lijekovima što promjenom stila života. Strah od povratka bolesti nije uvijek proporcionalan kliničkoj procjeni rizika i to razumiju i žive sve žene koje su ikad liječile rak dojke. O ovoj temi je na panelu govorila naša Ljiljana Vukota.



18.2.2025. Podrška SVE za NJU korisnica koncertu O.R.P.H.E.U.S. koji je u KD Lisinski organizirala Udruga za pomoć oboljelima od raka pluća Jedra u sklopu projekta „Glazbena intervencija kao podrška pacijentima oboljelima od raka”.

20.2.2025. Društvo psihologa Požeško slavonske županije se uključilo u 18. Tjedan psihologije druženjem u četvrtak, 20.02. u Gradskoj knjižnici Požega na kojemu je Maja Erceg Tušek održala predavanje psiholozima i zainteresiranoj javnosti na temu "Psihološka podrška osobama s iskustvom onkološke bolesti" te je tom prilikom dala izjavu za Laganini FM Požega .



24.-26.2.2025. Edukacija na UMIT Tirol, Austrija - Maja Erceg Tušek, voditeljica centra za psihološku pomoć, i nutricionistica Margareta Benković sudjelovale su u trodnevnoj edukaciji na temu Health Technology Assessment (HTA) koja je održana na UMIT TIROL u Austriji. Ovaj opsežan program osmišljen je kako bi sudionici dublje razumjeli principe i metode HTA, znanost o zdravstvenim odlukama te uključivanje pacijenata u proces odlučivanja. Sudionici su stekli nova znanja i vještine u komunikaciji i osobnim vještinama, uključujući predstavljanje i raspravu o temama relevantnim za pacijente, kao i jačanje samopouzdanja u ulozi zagovaratelja zdravstvene skrbi usmjerene na pacijenta.

1.3.2025. Održana je svečana dodjela Nagrade VAM za 2024. godinu u Maloj dvorani Lisinski pod pokroviteljstvom Gradonačelnika Grada Zagreba i Ministarstva zdravstva, dodijeljena je četrnaesta Nagrada Vesna Andrijević – VAM. Nagrada za 2024. godinu pripala je Mireli Sakoman i Senadu Zemunoviću, za doprinos u realizaciji i za stvaranje uvjeta za produkciju dokumentarnog filma „Tu sam za

tebe“. U glazbenom dijelu nastupio je Pjevački zbor Sve za nju Zborkinje pod vodstvom Ive Jarić Bremec, a kao iznenađenje na sceni im se pridružila Maya Saar, glazbenica i dugogodišnja prijateljica Udruge. Priznanja za doprinos u filmu uručena su protagonisticama filma – Brigita Flojhar, Marijana Mrzlečki Tušak, Kristini Varsamopoulos i Marini Zubak, koje su u filmu otvorile dio svoje intim2025.e iskreno pokazujući svakodnevnicu žene s rakom dojke prepunu uspona i padova, suza i smijeha, teških i manje teških dana. Priznanja su dobili i suradnici na dokumentarnom filmu Marijana Pleše, Urša Vlahušić, Jasmin Zemunović, Marijan Živić, Želimir-Antun Kovačić, Josipa Petrović, Sebastijan Kobas, Goran Kuretić, Andrea Čakić i Tomislav Gomerčić.



11.3.2025. Maja Erceg Tušek sudjelovala je na sastanku Mreže psihosocijalnih savjetovališta za korisnike u riziku. Sve za nju aktivna je članica Mreže od 2021. Mreža je osnovana u okviru projekta „Razvoj mreže psihosocijalnih savjetovališta za korisnike u riziku. Projekt je usmjeren k poboljšanju kvalitete usluge psihosocijalnog savjetovanja za građane u riziku, prvo kroz osnivanje Mreže udruga koje pružaju psihosocijalnu uslugu savjetovanja na području Grada Zagreba, a zatim zajedničkim radom na zagovaranju održivosti i dostupnosti usluge psihosocijalnog savjetovanja.

13.3.2025. Obilježen 2. rođendan našeg pjevačkog zbora „Zborkinje“.



14.3.2025. Nutricionistica Margareta Benković prisustvovala je 9. Konferenciji o debljini.

16.3.2025. Dan narcisa u Čačincima! Treću godinu zaredom Zajednica žena "Katarina Zrinski" Čačinci u suradnji s Udrugom umirovljenika Čačinci, TZ Vrata Papuka organizirala je dobrotvornu akciju prikupljanja sredstava za našu Udrugu. Akcija je održana na Trgu dr. Franje Tuđmana u Čačincima. Hvala organizatorima, građanima koji su se uključili i našoj vjernoj Emici Vreš.

21.3.2025. 17. godina naše i vaše udruge SVE za NJU

22.3.2025. Dan narcisa – obilježeno online kampanjom „Budi tu – za mene, za nju“. Rak dojke donosi mnoge izazove, ali podrška čini razliku. Obitelj, prijatelji, bliske osobe i stručnjaci važan su oslonac na svakom koraku liječenja i oporavka.



29.3.2025. Održan je 18. Hrvatski onkološki kongres u Rovinju. Kongresu su na poziv organizatora, Hrvatskog onkološkog društva, prisustvovala Maja Erceg Tušek i Ljiljana Vukota te skoro 50 korisnica iz Udruge. Na kongresu su prikazani poster Udruge i 8 korisnica na temu "My survivorship plan" te su se predstavnice educirale o aktualnim saznanjima u onkološkom liječenju.

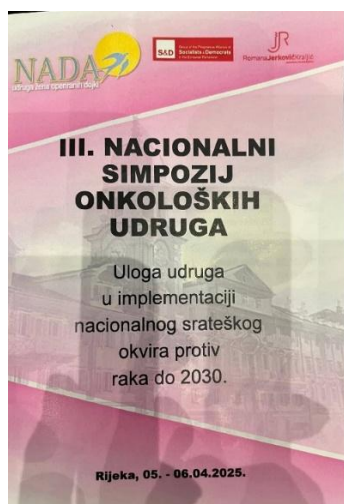


2.4.2025. Zbog velikog interesa ponovljena je u istoj godini radionica oralne higijene na kojoj je Ivan Šeparović, dr. med. dent. polaznice koje još nisu imale priliku upoznao sa spoznajama iz područja očuvanja zdravlja zubi i desni. Sudionice su u praktičnom dijelu radionice pod nadzorom instruktora i uz osigurane materijale, savladavale vještine svakodnevnog pravilnog čišćenja zuba i međuzubnih prostora te su dobile i vrijedne Curaprox proizvode.

2.4.2025. Maja Erceg Tušek gostovala je na Mreži TV i predstavila rad Centra i govorila o pružanju podrške oboljelima i liječenima od raka

4.4.2025. Održan je u organizaciji IGET-a treći po redu skup profesionalaca koji se bave sustavnim unošenjem umjetnosti u svakodnevni rad medicinskih ustanova „Umjetnost i medicina – točke susreta“ pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravstva i Ministarstva kulture i medija RH. Na skupu su prezentirani projekti koji su se odvijali tijekom prošle godine. Maja Erceg Tušek prikazala je radionice koje se redovito održavaju u sklopu komplementarnih programa Udruge i film „Žena kao ti“ koji je dobio nagradu VAM.

5.i 6.4.2025. Predstavnice udruge Ljiljana Vukota i Gordana Heidler sudjelovale su na III. Nacionalnom simpoziju onkoloških bolesnika u Rijeci u organizaciji udruge Nada iz Rijeke.



9.4.2025. Plesna premijera "Njena priča" održana na sceni Travno govori o suvremenoj ženi i njezinoj borbi za samoostvarenje, a u izvedbi su sudjelovale i plesačice koje vodi Petra Seitz, koreografkinja i osnivačica PS studija.



10.4.2025. Održana fokus grupa u organizaciji nijefrka.hr na kojemu su korisnice Udruge podijelile svoje povratne informacije o portalu, izrazile svoje potrebe i dale savjete kako poboljšati dostupne informacije te informacije učiniti jasnijima.

29.4.2025. Webinar prava pacijenata pratile su predstavnice Udruge Gordana Heidler i Maja Erceg Tušek.

7.5.2025. Udruga je osmu godinu zaredom provela kampanju „To nisu samo ženske stvari“, kojom osvještava zdravstvene djelatnike, pacijentice i građane kako bi zajednički širili znanje o simptomima raka jajnika i drugim ginekološkim karcinomima, poticali pravovremeno liječenje te pružali potrebnu podršku oboljelima. U sklopu kampanje održan je okrugli stol u Hotelu International na kojem su sudjelovali stručnjaci iz područja kirurgije, onkologije, ginekologije, sestrinstva i psihologije, kao i predstavnice pacijentica. Fokus je bio na dijagnostici i liječenju raka jajnika i raka tijela maternice. Maja Erceg Tušek moderirala je panel posvećen iskustvima žena koje žive s dijagnozom raka jajnika, a tribinu je vodila Ljiljana Vukota. Okrugli stol održan je uoči javnozdravstvene akcije na Bundecku u sklopu iste kampanje.



9.-11.5.2025. Voditeljica Centra za psihološku pomoć Maja Erceg Tušek i nutricionistica Margareta Benković završile su edukaciju „Improving Cancer Outcomes and Leadership“ u organizaciji ESO European School of Oncology održanu u Zagrebu – međunarodni program koji okuplja stručnjake iz cijele Europe kako bi zajedno radili na smanjenju nejednakosti u liječenju onkoloških pacijenata, kroz strateško planiranje, provedbe inovacija i upravljanja promjenama, s naglaskom na pacijenta u središtu skrbi. U suradnji s pacijentima, kolegama i stručnjacima iz Europe razmijenile su vrijedne primjere dobre prakse, prezentirale rad Udruge i razvile prijedloge za poboljšanje onkološke skrbi.



16.5.2025. Održan je The EU HTA Regulation: Webinar for patients and clinical experts u organizaciji Europske komisije koji je pratila Maja Erceg Tušek.

17.5.2025. Održana javnozdravstvena akcija „To nisu samo ženske stvari“ na Bundecku povodom obilježavanja Svjetskog dana borbe protiv raka jajnika. Okupio se veliki broj trkača, liječnika, zdravstvenih radnika, članova obitelji, korisnica i prijatelja Udruge s ciljem stvaranja zajednice koja pruža podršku, prepoznaje potrebe onkoloških bolesnika i promovira prevenciju i rano otkrivanje. Kao i proteklih godina lice kampanje je naša Milada Rabihić.



20.5. Posjet studenata nutricionizma Prehrambeno-biotehnološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu. Naša nutricionistica Margareta Benković upoznala ih je s radom Udruge i Centra za psihološku pomoć i održala predavanje o važnosti i izazovima prehrane onkoloških bolesnika uz primjere iz dugogodišnjeg rada u našem Savjetovalištu za prehranu. Studenti dolaze na terensku nastavu u sklopu predmeta Prehrana žene kroz životnu dob.



20.5.2025. Održana je konferencija u Westinu Zajedno u borbi protiv raka u organizaciji zastupnice u EU parlamentu Romane Jerković koja je okupila brojne stručnjake iz područja medicine, javnog zdravstva, politike i civilnog društva s ciljem analize trenutnog stanja onkološke skrbi u Hrvatskoj. Razgovaralo se o provedbi Nacionalnog strateškog okvira protiv raka, izazovima postojećih preventivnih programa te

svakodnevnim potrebama i pravima osoba koje žive s dijagnozom raka. Na konferenciji su sudjelovale Ljiljana Vukota, Gordana Heidler i Maja Erceg Tušek.

21.5.2025. Obilježen 15. rođendan Centra za psihološku pomoć SVE za NJU.

22.-23.5.2025. u Vodicama je održan 128. Kongres poslodavaca u zdravstvu Hrvatske. U programi je aktivno sudjelovala predstavница udruge Ljiljana Vukota na panelu na pod nazivom "Podacima do istine o ishodima u onkologiji".

24.5.2025. održana je konferencija u Sarajevu u organizaciji udruge Renesansa. Sudjelovale su predstavnice Udruge Gordana Heidler i Ljiljana Vukota koja je tom prilikom održala predavanje na temu Zagrebačke deklaracije 2024.

30.5.2025. Na otvorenju međunarodnog kongresa medicinskih sestara i tehničara ESNO Zagreb 2025. u Internationalu nastupile su Zborkinje pod vodstvom Ive Jarić Bremec i uz klavirsku pratnju Davida Palijana.

1.6.2025. Obilježen je Dan preživjelih od raka u Hrvatskom prirodoslovnom muzeju u Zagrebu izložbom radova žena oboljelih i liječenih od raka U nijansama hrabrosti – Priče iza platna

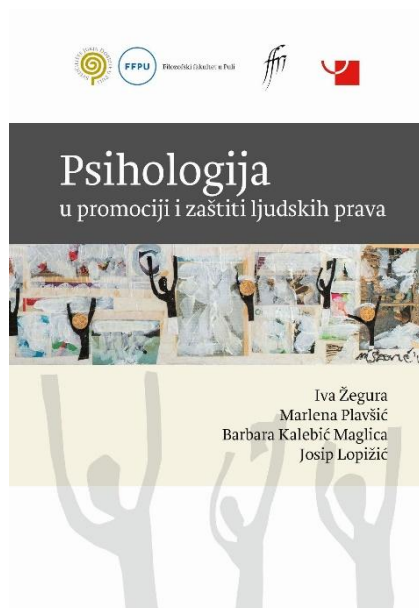


3.-4.6.2025. Zajedno smo jače – Sarajevo – 2. regionalna konferencija u organizaciji udruge Renesansa kako bi se čuo glas pacijenata, pronašli modeli za osiguranje liječenja onkoloških bolesnika. Zapravo, modeli postoje, ali izgleda manjka nečeg drugog. O tome su vrlo otvoreno progovorili panelisti dajući podršku pacijentima. Naše predstavnice Gordana Heidler i Ljiljana Vukota sudjelovale su na konferenciji i dale podršku Renesansi u njihovoj borbi. Ljiljana je predstavila dokument platforme Glas pacijenata – Pacijenti protiv raka Zagrebačka deklaracija 2024. na kojoj su se okupile organizacije iz 11 zemalja u zagovaranju smanjenja nejednakosti u dostupnosti liječenja i poboljšanju ishoda.



5.-8.6.2025. Predstavница Udruge Ljiljana Vukota prisustvovala je događanju Making Access Happen u organizaciji Sandoza u Münchenu i sudjelovala zajedno s 30 drugih predstavnika iz 18 organizacija pacijenata u donošenju dokumenta „A Consensus Statement on Access, Generic and Biosimilar Medicines“.

13.6. Projekt Mama, budi zdrava udruge Sve za nju proglašen je najboljim preventivnim projektom i prema odluci žirija osvojio je Healthcomm Award 2025. Nagradu su primile predstavnice Udruge Maja Erceg Tušek, voditeljica Centra za psihološku pomoć i Ljiljana Vukota, izvršna direktorica, kreatorica i voditeljica projekta.



8.7.2025. Naša izvršna direktorica Ljiljana Vukota je u ime SVE za NJU zajedno s Kristinom Carević Varsamopoulos primila donaciju u Udruženje obrtnika grada Zagreba. Donaciju je uručio Ivica Zanetti, predsjednik Udruženja. U obilježavanje 90 godina Zlatna igla - obrtnička modna revija uključili su ovu humanu gestu kako bi pomogli rad Udruge žena oboljelih i liječenih od raka SVE za NJU i programe u Centru za psihološku pomoć. Posebnu zahvalu dugujemo gospođi Dubravki Golubić Krpan na njezinoj inicijativi.

11.7.2025. Objavljen je priručnik Psihologija u promociji i zaštiti ljudskih prava. Među autoricama i autorima priručnika su i voditeljica Centra za psihološku pomoć Maja Erceg Tušek i izvršna direktorica Ljiljana Vukota. Zahvali smo urednicima što su u tekst uvrstili i zaštitu prava onkoloških bolesnika na integriranu skrb. Preporučamo priručnik svima koji se bave temom promocije i zaštite ljudskih prava.

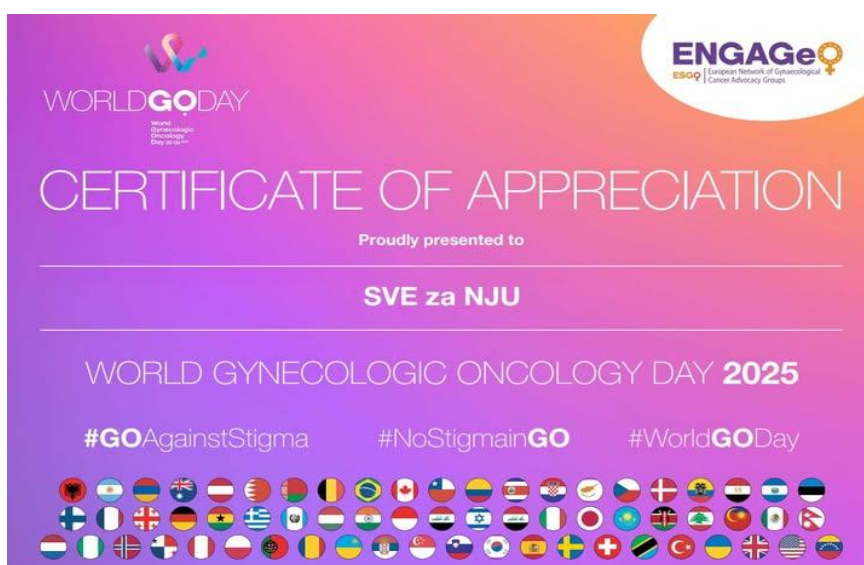
4.9.2025. Javnosti je predstavljena prva virtualna asistentica za ginekološka pitanja A.I. Gina! Njezina je namjena da žene i djevojke mogu upitati što žele znati ili što ih muči – svima će odgovoriti stručno jer ju je razvio tim eksperata u ovome području. Tako se odgovori na pitanja crpe iz baze informacija koja je pouzdana i znanstveno utemeljena. Možete joj pristupiti na WhatsAppu, aplikaciji koju imaju gotovi svi s pametnim telefonima.



4.9.2025. Maja Erceg Tušek gostovala je na OTV-u i govorila o radu Centra za psihološku pomoć i pružanju podrške osobama oboljelima i liječenima od raka.

17.9.2025. Održan je sastanak u MROSP na kojemu su sudjelovale predstavnice Udruge Ljiljana Vukota i Maja Erceg Tušek.

19.9.2025. Svjetski dan ginekološke onkologije (20.9.) - Povodom Svjetskog dana ginekološke onkologije (20. rujna), Udruga je po prvi put organizirala okrugli stol pod nazivom „Za žensko zdravlje bez stigme i srama“. Cilj događanja bio je podizanje svijesti o ginekološkim karcinomima, smanjenje stigme i predrasuda povezanih s tim bolestima te poticanje otvorenog razgovora, edukacije i pružanja podrške ženama oboljelima od ginekoloških karcinoma.



24.9.2025. Održan je 7. Dan pacijenata pod nazivom „Stres ne bira – ali vi možete!“ Natko Beck je vodio razgovor s panelistima Denisom Došenom, Evom Pavić, Sandrom Karabatić i Ljiljanom Vukota. Dodatak izvrsnom panelu dale su naše Zborkinje svojim nastupom.



25.9.2025. U OŠ Berek predstavljen je početak našeg nacionalnog projekta pod nazivom „Mama, budi zdrava“ koji je ove godine proveden deveti put zaredom pod pokroviteljstvom Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih i uz podršku Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje i Pravobraniteljice za djecu. U projektu je ove godine sudjelovalo 370 obrazovnih ustanova iz svih hrvatskih županija. Podijeljeno je 107.000 letaka, a više od 100.000 majki primilo je edukativnu poruku izravno od svojeg djeteta. Projekt je dobio nagradu Healthcomm Award kao najbolji preventivni projekt u zdravstvu u Hrvatskoj za 2024.



3.10.2025. Na 48. smotri zagrebačkih amatera nastupile su naše Zborkinje sa svojom zborovoditeljicom Iva Jarić Bremec!



5.10.2025. Race for the Cure Split - Predstavnice Udruge ne propuštaju sudjelovati u ovoj manifestaciji. Ove godine ponovo smo doputovala u Split na obilježavanje prevencije raka dojke koju organizira Županijska liga protiv raka Split. Ova manifestacija je postala praznik prevencije raka dojke kojoj se pridruže brojne udruge iz cijele Hrvatske i veliki broj građana Splita.



17.-21.10.2025. Kongres Europskog društva za medicinsku onkologiju (ESMO) održan je u Berlinu. Predstavница Udruge Maja Erceg Tušek pratila je kongres online kako bi se educirala o novostima i aktualnim smjernicama ESMO-a u onkološkoj skrbi.

21.10.2025. U organizaciji Telegram.hr i kampanje „Minuta za nas dvije“ održana je radionica u Zagrebačkom studiju keramike na koju su pozvane poznate žene naše lifestyle scene i njihove odabrane pratnje te je uz radionicu organizirano i edukativno predavanje koje je održala Maja Erceg Tušek te su sudionice za vrijeme radionice imale priliku podijeliti svoja iskustva i postaviti pitanja vezana za prevenciju i dijagnostiku raka dojke.

22.10. Predavanje Bruno Šimleša - Pričao je o svojoj „šetnjici“ dugoj 135 dana od Meksika do Kanade dinamično, iskreno, srčano kako samo on zna. I naravno, s dozom humora. Mi smo bili zahvalna publika koja ga je nagradila pljeskom, smijehom i poštovanjem.



30.10.2025. Posjetile smo našeg partnera, Allianz Hrvatska, koji već drugu godinu stoji uz kampanju Mama, budi zdrava. Kao i prošle godine posjetili smo zaposlenice u želji da ponovimo prošlogodišnji susret prepun korisnih informacija o prevenciji i radu Udruge što je sjajno učinila naša Maja Erceg Tušek, a pravi trenutak nastupio je kad je naša Ines Crnjak stala pred sve njih i podijelila svoje emotivno i edukativno iskustvo s prisutnima.

30.10.2025. U BJS Open objavljen je članak *Quality indicators for breast reconstruction following cancer-an international Delphi consensus study supported by the European Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery* u čijoj je izradi unutar ESPRAS European Quality Indicator Group kroz 2025. godinu sudjelovala i Maja Erceg Tušek. Među autorima članak potpisuje naš poznati kirurg prof. Rado Žic. Članak je dostupan na: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41277273/>

3.11.2025. U prostorima Udruge u suradnji s prim. Nemeth Blažić iz HZIZ-a održano je cijepljenje i edukacija o smjernicama za cijepljenje za korisnice Udruge

13.-16.11.2025. Održan je 17. kongres Hrvatskog društva za internističku onkologiju (HDIO) - treći put zaredom je održana Sekcija za pacijente pod nazivom „Partnerstvo za bolje ishode liječenja“. Sekciju je moderirala Ljiljana Vukota, a Maja Erceg Tušek održala je predavanje „Distres i otpornost“. U publici su bile pacijentice iz Zagreba, Dubrovnika, Osijeka, Gospića, Čakovca, Čačinaca, Gline, Vukovara... U dvorani je vladala posebna atmosfera i nakon svega možemo samo zaključiti da dolazak pacijenata na kongrese ima itekako puno smisla. Boogie Lab je donirao sendviče za put.



21.11.2025. Održan je CPSA kongres u sklopu kojega je održana panel rasprava „Naša struka, njihove priče: razumijevanje iza dijagnoze“. Panel rasprava bila je posvećena iskustvu pacijentica koje su se izliječile od raka i njihovom cjelokupnom iskustvu terapije. Više o svome iskustvu liječenja podijelile su Ines Crnjak i Katarina Baković, a s njima su o ovoj temi razgovarale onkologinja Martina Bašić Koretić i voditeljica Centra za psihološku pomoć SVE za NJU Maja Erceg Tušek.



28.11.2025. U Termama Tuhelj održana je 16. Smotra Dani E-medica, najveće godišnje okupljanje učenika i mentora medicinskih škola iz cijele Hrvatske. Ovogodišnja Smotra okupila je oko 300 učenika iz oko 35 srednjih škola iz Hrvatske i inozemstva. Na poziv organizatora Maja Erceg Tušek održala je predavanje za punu dvoranu učenika i njihovih nastavnika „Pružanje podrške osobama oboljelima i liječenima od raka kroz Centar za psihološku pomoć SVE za NJU“.



11.2025. Obilježen Movember u Udruzi



3.12.2025. Radionica s Ivonom Peček Hemwati, ajurvedskom savjetnicom "Akademije Joge u svakodnevnom životu. Samo masaža stopala, Nasya te masaža tijela sezamovim uljem samo su dio tema koje je nam je Ivona tako prekrasno prenijela.



5.-6.12.2025. Održana je dvodnevni stručni skup "Maligne bolesti - borba u Areni", prvi hrvatski masterclass posvećen liječenju onkoloških bolesnika. Skup je okupio širok krug zdravstvenih stručnjaka, uključujući bolničke i obiteljske liječnike, medicinske sestre, stručnjake iz javnog zdravstva, ljekarništva i palijativne skrbi, kao i predstavnike regulatornih tijela i udruga pacijenata. Ljiljana Vukota i Maja Erceg Tušek sudjelovale su na kongresu te predstavile rezultate istraživanja potreba i zadovoljstva pacijenata onkološkom skrbi koja im je pružena u Hrvatskoj.

10.12. U prostorijama Udruge održano je predbožićno druženje. Nastupio je pjevački zbor udruge „Zborkinje“ s prigodnim božićnim pjesmama. U dvorištu je održan adventski domjenak.



12-14.12.2025. Nikolina Jurković, asistentica na projektima i Margareta Benković, voditeljica ureda, sudjelovale su na trodnevnoj Regionalnoj Novartisovoj Akademiji za udruge pacijenata u Osijeku s više od 80 sudionika iz Bosne i Hercegovine, Crne Gore, Hrvatske i Srbije.

29.11.-27.12.2025. Od 29.11. kraja 27.12. subotama su naše Zborkinje i plesačice nastupale na Fuliranju (Advent) na radost domaćih i stranih prolaznika.



15.12.2025. Pokrenuta je kampanja **Moja mama** – Human i točka <https://www.facebook.com/reel/1802992030469294> Kampanja posvećena ženama koje su majčinstvo živjele uz ili nakon dijagnoze raka. Kroz osobne priče hrabrih žena želimo osvijestiti koliko je psihološka podrška važna u najtežim životnim trenucima – i pomoći da ona bude dostupna svima kojima je potrebna.



“MOJA MAMA”

Osigurajmo besplatnu psihološku pomoć ženama oboljelima od karcinoma kroz Centar za psihološku pomoć udruge Sve za nju.

Kad moraju biti jake, budi uz njih.

Kampanju možete podržati skeniranjem barkoda i uplatom ili uplatom na račun HR5923600001503734533 (Odruga Sve za nju, Ulica kneza Mislava 10-1, 10000 Zagreb).

SVE za NJU

Uključi se & učini razliku!

HUMAN i .

16.12.2025. U prostorijama udruge održana je radionica izrade božićnih ukrasa za korisnice „Mindful stitches“ koju je vodila dr. sc. Martina Bobovčan Marcelić, dipl. ing. tekstilne tehnologije na radost sudionica koje su doma ponijele svoje ručno izrađene ukrase.

17.12.2025. Kreativno pisanje – Priča u toliko zagrljaja i divnih priča i na kraju i knjiga. Sve nam je to omogućila naša Karmen Sinković i naše

korisnice koje su toliko uživale u procesu kreativnosti. Do iduće godine u srcu će nam ostati energija i velika ljubav ovog zajedništva.



Donatorske akcije tijekom 2025.:

- Kozmetika Afrodita Hrvatska
- DermaCare Hrvatska
- Sophie la Girafe Hrvatska
- Manner
- Bruno Šimleša - 4300 km planinarenja od Meksika do Kanade za pomoć oboljelima od raka
- Zlatna igla, modna revija - zagrebački obrtnici i „zlatna generacija“ modela 90-ih donacijom podržali udrugu „sve za nju“
- World Browista Championship - natjecanje u trajnoj šminci - Amela Klaić
- Istravaganza
- 24.5.2025. Dental -konferencija Žene u stomatologiji
- Zadar Night Run – trkačka utrka
- „ Girl power » kup – žensko natjecanje u powerliftingu
- Donatorski kviz općeg znanja - Studentska sekcija za ginekologiju i opstetriciju
- BoogieLab Zagreb – donacija proizvoda povodom Majčinog dana i putovanja na HDIO Kongres
- Atletski klub Noga - Ne igray se sa zdravljem - utrka u Novskoj za SVE za NJU, 19.10.2025.
- Kraš - Ne ostavljaj (se) za sutra!
- VerVita Hrvatska - donacija sokovnika
- Dobrotvorni koncert "Hommage mom bratu Božidaru"u korist udruge SVE za NJU u organizaciji Nevena Mrzlečkog.
- Kampanja Moja mama – Human i točka <https://humani.hr/kampanja-moja-mama/>
- Bruno Šimleša – donacija preko platforme Čini pravu stvar tijekom Pacific Crest Traila
- Gajbica - osigurava topli obrok za vrijeme boravka u udruzi



Kozmetika Afrodita Hrvatska



Derma Care Hrvatska



Sophie la Girafe Hrvatska



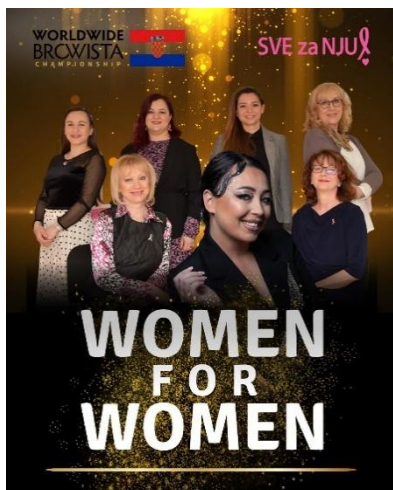
MANNER - Roza nije samo boja – ona je simbol zajedništva, podrške i nade.

BRUNO ŠIMLEŠA - "4300 km planinarenja za pomoć oboljelima od raka!" Na putovanju od Meksika do Kanade (4300 km) kroz divljinu SAD-a napravio je oko 6 milijuna koraka. „Nijedan neće biti onoliko težak kao prvi koraci nakon što se suočiš s dijagnozom raka. Zato toliko srčano podržavam udrugu Sve za nju.“



ZLATNA IGLA - Zagrebački obrtnici i „zlatna generacija“ modela 90-ih donacijom podržali Udrugu. Donaciju su 8. srpnja primile Kristina Varsamopulos i Ljiljana Vukota





22. i 23.5.2025. - WORLD BROWISTA CHAMPIONSHIP

Održano Browista natjecanje u trajnoj šminki i gala večera - donacije za Udrugu – prisustvovala su Margareta Benković i Marina Zubak.

ISTRAVAGANZA 15.-18.5.2025.



Drugu godinu zaredom Istravaganza je imala svoju donatorsku akciju za Udrugu na Strossmayerovom trgu gdje su kuhali vrhunski hrvatski chefovi, a hranu posluživale fajterice iz Udruge.

13.5. Ekipa iz BoogieLab Zagreb povodom Majčinog dana razveselila nas je preslatkom donacijom sirnica i panetonea za naše korisnice.



24.5.2025. Dental konferencija Žene u stomatologiji donirala je Udrugu, a na konferenciji su nazočile Almenka Balenović, Nika Lazić i Ivona Došen.



12.4. Zadar night run – U Zadru je održan 10. **Zadar Night Run**, a dio prikupljenih sredstava od startnina doniran je udruzi SVE za NJU. Čestitke pobjednicima i hvala svim sudionicima i posebno organizatorima.



Obilježen Dan narcisa u organizaciji Doma zdravlja Sisačko-moslavačke županije, čime su prikupljene donacije za SVE za NJU. Mobilni palijativni tim ispostava Kutina proveo je akciju na 3 lokacije. U Novskoj i Kutini pod pokroviteljstvom Grada, a u Lipovljanima pod pokroviteljstvom Općine. U Kutini su im se priključile i dvije srednje škole., a u Popovači se mobilni tim priključio akciji koju je organizirala Osnovna škola Zorke Sever.



19.10.2025. Održana utrka Ne igray se sa zdravljem - utrka u Novskoj za SVE za NJU. Za najbolji doživljaj skoknite na Atletski klub NOGA jer ćete doživjeti ovaj spektakl iz svih perspektiva. Hvala organizatorima i svima koji su dali svoj doprinos, hvala trkačima i svima koji su podržali Novsku za nju!



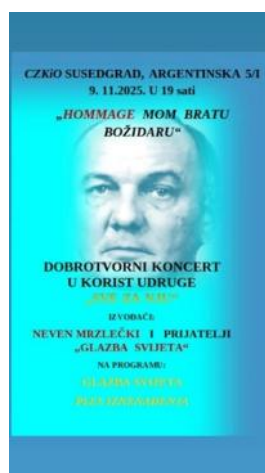


8.2. Održan je dobrotvorni « Girl Power » kup, natjecanje posvećeno ženama i njihovoj snazi, u organizaciji HPLS-a, Powerlifting kluba Power Crew. Svi prihodi s ovog događaja bit će usmjereni na podršku borbi protiv raka dojke, u čast Svjetskog dana borbe protiv raka - 4. veljače. Od srca hvala Antoniju Poškoviću i Tatjani Martić na cijeloj inicijativi, strasti, želji, volji, trudu i organizaciji cijelog eventa za podršku radu Udruzi. Hvala i čestitke svim natjecateljicama!

Gajbica je restoran koji ima dušu. To najbolje znaju naše korisnice na smještaju kojima Gajbica svaki dan osigurava topli obrok za vrijeme boravka u Udruzi.



9.11. Održan dobrotvorni koncert "Hommage mom bratu Božidaru" u korist udruge SVE za NJU u organizaciji Nevena Mrzlečkog.



KRAŠ

Kampanja „Ne ostavljaj (se) za sutra!“ provedena je tijekom listopada i studenog uz proizvode Frondi i donaciju tvrtke. . Kraš uz Frondi podržava udrugu Sve za nju i tijekom studenoga te podiže svijest o muškom zdravlju.



5.2. Projekti i natječaji u 2025.

Provedeni su različiti projekti i programi u Centru za psihološku pomoć financirani u neposrednom partnerstvu ili na natjecajima i javnim pozivima tvrtki, ministarstva, Grada Zagreba i Zagrebačke županije. Tijekom 2025. godine provedeni su mnogi projekti, a ovdje izdvajamo nekoliko.

HELPDESK 2.0

Trogodišnji je program financiran od strane Ministarstva zdravstva, na temelju Natječaja za prijavu trogodišnjih programa iz područja psihosocijalne potpore u RH. Razdoblje provedbe programa je od prosinca 2022. do prosinca 2025. Glavna aktivnost je organizirana psihosocijalna potpora koja je dio potpunog liječenja onkoloških bolesnika, ali nedovoljno zastupljena u sustavu i zajednici. Program je osigurao oboljelim ženama stručnu i besplatnu psihosocijalnu podršku tijekom liječenja i oporavka. U program se može uključiti svaka žena oboljela od bilo koje vrste raka u bilo kojoj fazi liječenja ili oporavka. Za uključivanje u program nije bilo potrebno biti član Udruge. U okviru odobrenih sredstava tijekom 2025. (treće godine projekta) obuhvaćeno je ukupno 316 korisnika u svim aktivnostima: u inicijalnim razgovorima 35, u individualnom savjetovanju 130 (realizirano 208 savjetovanja), u savjetovanju o prehrani 128, u dvije grupe podrške uključeno 3 korisnice.

Pet plus 5

Program "PET plus 2025." financiran je od strane Grada Zagreba, Gradskog ureda za zdravstvo na temelju Javnog natječaja za financiranje programa i projekata udruga iz područja zaštite zdravlja. Program omogućuje psihološko savjetovanje, savjetovanje o prehrani, edukacije, zbornu pjevanje i superviziju savjetovatelja. U sklopu ovog programa i u partnerstvu s KB Dubrava realiziran je susret s onkologom te nam je na naše veliko zadovoljstvo došla doktorica Martina Bašić-Koretić, dr. med., specijalistica onkologije i radioterapije. Razdoblje provedbe je od svibnja 2025. do travnja 2026.

Z3 – zrela, zdrava, zadovoljna

Program Z3 – zrela, zdrava, zadovoljna je namijenjen ženama starije dobi, oboljelima od bilo koje vrste maligne bolesti u bilo kojoj fazi liječenja ili oporavka. Financiran od strane Grada Zagreba, iz područja socijalnog i humanitarnog značenja. Uključuje aktivnosti psihosocijalno savjetovanje, savjetovanje o prehrani i tjelovježbi, grupa podrške za starije žene, edukacija o medicini životnog stila i tjelovježba. Provođi se od 5. rujna 2025. do 5. ožujka 2026. godine.

Psihološka podrška ženama oboljelima od raka 2025.

„Psihološka podrška ženama oboljelima od raka 2025.“ naziv je sveobuhvatnog programa podrške financiranog od strane Zagrebačke županije, koji se provodi od siječnja do prosinca 2025. Projekt obuhvaća koordinaciju korisnica i izvoditelja i informiranje, inicijalnu psihološku obradu, individualno psihosocijalno savjetovanje, psihosocijalni tretman u grupama podrške, savjetovanje o prehrani i superviziju psihoterapeuta.

ZUZ – Zborkinje u zajednici je program koji podržava Grad Zagreb. Okuplja korisnice svih dobi koje uz druženje dijele radost pjesme. Tradicionalno nastupaju u Lisinskom na dodjeli Nagrade VAM, ali i na drugim događanjima. U 2024. zbor je održao rekordnih 45 susreta.

RINO 2.0. „Rana intervencija – najbolja opcija“

RINO 2.0 započet je uz financijsku podršku tvrtke Novartis, usmjeren je prema ciljnoj skupini žena s ranim rakom dojke kako bi povećali razinu informiranosti, zdravstvene pismenosti i



educiranosti bolesnica i paralelno im pružili sveobuhvatnu podršku, smanjili intenzitet nuspojava i pomogli u održavanju adherencije. Projekt obuhvaća sve aspekte koji mogu tome pridonijeti: izbor terapije (endokrino liječenje i edukaciju bolesnica o nuspojavama), adherenciju, suportivnu terapiju, životni stil (prehranu i tjelesnu aktivnost), multidisciplinarni pristup bolesnicama koji uključuje psihoonkološku pomoć stručnjaka psihologa i psihoterapeuta, savjetovanje nutricionista i aktivno uključivanje bolesnica u liječenje i oporavak. Projekt je nastavljen i završen u 2025. godini, a kao predavači su sudjelovali onkologinja Paula Podolski, ginekologinja Petra Kejla, psihologinja Gordana Kuterovac Jagodić i nutricionistica Margareta Benković.

Program mentorske podrške – Žena kao ti



Peer Navigation Program/Program mentorske podrške – Žena kao ti izradila je skupina stručnjaka iz SAD i Europe uz podršku tvrtke Novartis. Program se brusio na radionicama u nekoliko zemalja, među ostalim i u Hrvatskoj. Sve za nju odabrana je kao udruga koja bi mogla iznijeti prva ovaj program u svijetu, jer je procijenjeno da ima dovoljno stručnih iskustava i resursa. Predstavnice Udruge bile su članice radne grupe koja je radila na modifikaciji i finalizaciji programa. Pilot program provodio se od 2021. u partnerstvu s Klinikom za tumore KBC Sestre milosrdnice. Program je promoviran u travnju 2022.

Provedena je prva edukacija osam mentorica koje će pružati podršku oboljelim ženama, a edukacija se nastavila kroz interviziju i superviziju. U programu edukacije mentorica sudjelovali su stručnjaci iz Udruge Gordana Heidler, Maja Erceg Tušek i Ljiljana Vukota te iz Klinike za tumore doc. dr. sc. Robert Šeparović, pročelnik Zavoda za internističku onkologiju, onkologinja dr. sc. Ana Tečić Vuger i glavna sestra Andreja Jurić. Nastavno na edukaciju proveden je i pilot programa koji je završio u ožujku 2023. U prosincu 2023. započela je nova edukacija za nove mentorice u proširenoj suradnji s drugim kliničkim centrima te je program proširen na žene oboljele od raka dojke u bilo kojoj fazi liječenja. Formirana je skupina od 14 volonterki mentorica čiji je zadatak pružati iskustvenu i emocionalnu podršku, informirati o pravima i korisnim kontaktima, dati savjet i praktičku podršku, a oboljele žene dobivaju i osjećaj dodatne brige i podrške, razumijevanja, osjećaj dobrobiti, bit su bolje informirane i osnažene, bolje artikuliraju svoje potrebe i uspješnije se zauzimaju za sebe te su pripremljenije za terapijske postupke. Program mentorske podrške „Žena kao ti“ namijenjen je ženama oboljelima od raka dojke u bilo kojoj fazi liječenja, u bilo kojem stadiju bolesti. U Program se mogu uključiti bolesnice bilo da su prvi put dijagnosticirane ili da se radi o povratku raka dojke. Tijekom 2025. godine u Program su bile novouključene 22 bolesnice iz cijele Hrvatske oboljele od raka dojke.

Javnozdravstvene akcije i kampanje

TO NISU SAMO ŽENSKJE STVARI – osma godina zaredom

Povodom Svjetskog dana borbe protiv raka jajnika koji se obilježava 8. svibnja, održan je okrugli stol (7.5.2025.) i javnozdravstvena akcija na Bundeku (17.5.2025.) kojima skrećemo pozornost

na važnost brige o ženskom reproduktivnom zdravlju, prevenciji i ranom otkrivanju raka jajnika, vrata maternice i endometrija kao tipičnih ženskih karcinoma.

Naziv kampanje izravno odgovara na pitanje: Je li rak jajnika samo ženska stvar? – poručujući da, iako pogađa žene, posljedice se tiču čitavog društva.

Na okruglom stolu 7. svibnja u Hotelu International sudjelovali su stručnjaci iz područja kirurgije, onkologije, ginekologije, sestrinstva i psihologije, kao i predstavnice pacijentica: Mario Šekerija, Kristina Katić, Višnja Matković, Marko Klarić, Renata Obrad-Sabljak i Đurđica Zlodi. Fokus je bio na dijagnostici i liječenju raka jajnika i raka tijela maternice. Psihologinja Maja Erceg Tušek moderirala je panel posvećen iskustvima žena koje žive s dijagnozom raka jajnika, a tribinu je vodila Ljiljana Vukota.

Na Bundeku 17. svibnja smo organizirali dvije utrke za žene i muškarce na koje se prijavilo 599 sudionika, a kroz startninu nas je podržalo skoro 500 trkača. Osim sudionika koji se rekreativno bave trčanjem, pridružilo nam se na maloj utrci/šetnji puno oboljelih i članova obitelji. Osim prijavljenih trkača na Bundeku su nam se pridružili brojni građani, članovi obitelji, pratnja trkačima kao i naše korisnice, volonteri, ali i cijele obitelji. Posebno nas veseli veliki odaziv liječnika i drugih medicinskih djelatnika te predstavnice grada Zagreba koja se obratila prisutnima. Program je vodila ugledna novinarka Ivana Rimac Lesički.

Tijekom akcije građani su imali priliku posjetiti edukativne štandove, informirati se o prevenciji raka jajnika i drugih ginekoloških karcinoma te sudjelovati u sportskim aktivnostima – rekreativnom i natjecateljskom trčanju. Program je bio otvoren za sve – građane, sportaše i rekreativce, s ciljem promicanja zdravog načina života.

SVJETSKI DAN GINEKOLOŠKE ONKOLOGIJE

Povodom Svjetskog dana ginekološke onkologije koji se obilježava 20. rujna, Udruga je po prvi put u Zagrebu organizirala okrugli stol pod nazivom „**Za žensko zdravlje bez stigme i srama**“. Cilj događanja bio je podizanje svijesti o ginekološkim karcinomima, smanjenje stigme i predrasuda povezanih s tim bolestima te poticanje otvorenog razgovora, edukacije i pružanja podrške ženama oboljelima od ginekoloških karcinoma.



MAMA, BUDI ZDRAVA 2025.- deveta godina zaredom

Nacionalni projekt “Mama, budi zdrava” udruge Sve za nju ove je godine proveden deveti put zaredom. Promocija projekta održana je 25. rujna 2025 u OŠ Berek koja već osam godina sudjeluje u projektu. Trudom domaćina na promociju se okupila cijela škola, načelnik općine,

predstavnik Županije, zdravstveni radnici, predstavnici udruga, brojni građani te predstavnici samopregled dojki i izražava pozitivan stav prema cijepljenju djece protiv HPV-a.



Ministarstva znanosti obrazovanja i mladih i Županijskog zavoda za javno zdravstvo. Unutar projekta ove godine sudjelovalo je 370 vrtića, osnovnih i srednjih škola, realizirano je 370 akcija u kojima je sudjelovalo nešto više od 107 000 učenika i nastavnog osoblja, uključene su sve hrvatske županije, ažurirana je podstranica „Mama, budi zdrava“ s upitnikom za žene <https://mamabudizdrava.svezanju.hr/>. Rezultati govore da oko 70 % žena provodi redovne ginekološke preglede, nešto više od 50% provodi pregled dojki, a nešto ispod 50 % prakticira



Redizajniran je letak koji su djeca i učenici nosili majkama. Letak je opremljen QR kodom koji vodi na web stranicu i upitnik. Jedna stranica letka te dio weba posvećen je zdravlju očeva i prevenciji karcinoma uzrokovanih HPV-om. Letak je recenziran od strane stručnjaka.

Projekt smo komunicirali putem mrežnih stranica Udruge, ali i putem drugih medija. Prema izvješću o PR aktivnostima plasirano je 178 objava u medijima (prošle godine 91) i to bez objava Udruge. To uključuje intervju, TV priloge, portale, radijske priloge i tiskovine. Ovo je skoro dvostruko veća vidljivost projekta u odnosu na prošlu godinu.

Projekt je dobio nagradu Healthcomm Award kao najbolji preventivni projekt u zdravstvu u Hrvatskoj za 2024.

Putovanja u priči i slici



Prema ideji naše korisnice Renate Bačanek 2022. započeo je program u suradnji s Međunarodnom zajednicom Zagreba, posebno s Međunarodnim klubom žena Zagreb u kojem u Udrugu dolaze članice Kluba i Zajednice te kroz osobnu priču uz prezentaciju predstavljaju zemlje i krajeve u kojima su rođene ili dugo živjele.

Svaka gošća ili gost o svojoj zemlji, gradu, načinu života i pritom ispriča i o svome životu što stvara posebnu autentičnost. U ovogodišnjem ciklusu bili su nam gosti: Anaissa Ali Mogne, Ellen-Nizsa Boras i Vladamir Boras, Karolina Šober, Jasenka Bohaček, Mensura BurrIDGE, Katarina Djilas Holtzaple, Petra Salarić, Vesna Tomašković i Lucia Dussan.

Dodjela nagrade Vesna Andrijević Matovac – VAM za 2024.



VAM je jedina nagrada koja se na nacionalnoj razini dodjeljuje pojedincu za djelovanje u zajednici i doprinos na području prevencije raka, promicanja zdravlja i skrbi za oboljele. Prvog ožujka 2025. održana je svečana dodjela Nagrade VAM za 2024. godinu u Maloj dvorani Lisinski pod pokroviteljstvom Gradonačelnika Grada Zagreba i Ministarstva zdravstva, dodijeljena je četrnaesta Nagrada Vesna Andrijević – VAM. Nagrada za 2024. godinu pripala je **Mireli Sakoman** i **Senadu Zemunoviću**, za doprinos u realizaciji i za stvaranje uvjeta za produkciju dokumentarnog filma „Tu sam za tebe“. U glazbenom dijelu nastupio je Pjevački zbor Sve za nju Zborkinje pod vodstvom Ive Jarić Bremec, a kao iznenađenje na sceni im se pridružila Maya Sar, glazbenica i dugogodišnja prijateljica Udruge. Priznanja za doprinos u filmu uručena su protagonisticama filma – Brigita Flojhar, Marijana Mrzlečki Tušak, Kristini Varsamopulos i Marini Zubak, koje su u filmu otvorile dio

svoje intime iskreno pokazujući svakodnevnicu žene s rakom dojke prepunu uspona i padova, suza i smijeha, teških i manje teških dana. Priznanja su dobili i suradnici na dokumentarnom filmu Marijana Pleše, Urša Vlahušić, Jasmin Zemunović, Marijan Živić, Želimir-Antun Kovačić, Josipa Petrović, Sebastijan Kobas, Goran Kuretić, Andrea Čakić i Tomislav Gomerčić. Udruga je ujedno obilježila 17 godina rada.

5.3. Članstvo Udruge u drugim organizacijama

Udruga i njezine predstavnice članice su European Society for Medical Oncology, World Ovarian Cancer Coalition, European Cancer Patient Coalition, International Psycho-oncology Society,

International Cervical Cancer Prevention Association, ABC Global Alliance, Cancer Patients Coalition i Cancer Patients Europe.

U okviru suradnje s drugim društvima i organizacijama civilnog društva posebno ističemo Udrugu za medicinu životnoga stila kao partnera na projektima i Udrugu za edukaciju i savjetovanje Krugovi s kojima surađujemo u pružanju financijske pomoći oboljelim ženama u okviru Projekta „I jedna kuna je dovoljna“. Pomoć koju Krugovi pružaju oboljelima je od izuzetne važnosti.

Udruga je aktivno uključena u rad Mreže psihosocijalnih savjetovališta za korisnike u riziku koju čini 15 udruga iz Zagreba i Karlovca: Ambidekster Klub, Društvo za psihološku pomoć, Hrabri telefon, Iskra CES, Krijesnica, Psihološki centar Tesa, rehabilitacijski centar za stres i traumu, Sirius – Centar za psihološko savjetovanje, edukaciju i istraživanje, Sve za nju, Udruga Igra, Udruga roditelja Korak po korak, Udruga za unapređenje kvalitete života „Karika“ Karlovac, Udruga Zvončići, Udruženje Djeca prva i Ženska grupa Karlovac „Korak“. Mreža je osnovana u okviru trogodišnjeg projekta koji je Društvo za psihološku pomoć provodilo od 1. siječnja 2021. godine, u suradnji s partnerskim organizacijama. Predstavnice Udruge sudjeluju na sastancima, inicijativama, edukacijama i skupovima u organizaciji Mreže kao i u zajedničkim aktivnostima.

5.4. Sudjelovanje Udruge na stručnim skupovima

Predstavnici Udruge sudjelovali su na različitim stručnim skupovima u svrhu vlastite edukacije, ali i prezentacije rada Udruge i Centra stručnoj javnosti. S obzirom da je pružanje psihosocijalne pomoći glavna zadaća Centra, tako su i stručni skupovi na kojima se prezentirao rad Udruge uglavnom skupovi psihologa i liječnika, ali i različiti okrugli stolovi, paneli i sl. na stručne teme namijenjeni široj publici.

Predstavnici Udruge sudjelovali su na različitim sastancima, okruglim stolovima i tribinama koje su organizirale različite kompanije, institucije i druge organizacije te preventivnim i humanitarnim akcijama kao podrška aktivnostima drugih udruga. Dio tih aktivnosti spomenute su u poglavlju 5.1.

5.5. Informiranje javnosti

Temeljni i najažurniji način informiranja javnosti odvija se putem Facebooka, Instagrama i web stranice www.svezanju.hr. Tijekom godine o aktivnostima Udruge izvještavali su različiti web portali, dnevni i tjedni tisak, stručni časopisi, različite TV kuće i radio postaje. U povodu važnijih događaja, medijima se uputi posebna obavijest ili se organizira konferencija za medije. Javnost je o svakoj akciji bila obaviještena putem medija Udruge, a dio i putem javnih medija. Različite televizijske kuće snimile su više priloga povezanih s aktivnostima Udruge, a predstavnici Udruge gostovali su u više TV i radijskih emisija. Izvješće o radu Udruge dostupno je na web stranici nakon što ga usvoji Skupština.

Zahvaljujući donaciji Presscuta imamo informaciju o člancima u tiskanim medijima. Prema izvješću, Udruga je tijekom 2025. spomenuta u više od 270 puta, oko 50 članka u tiskanim medijima, više od 130 članaka u online medijima te više od 33 televizijska i radio priloga.

Projekt Mama, budi zdrava smo komunicirali putem mrežnih stranica Udruge, ali i putem drugih medija. Prema izvještaju o PR aktivnostima plasirano je 178 objava u medijima (bez objava na mrežnim stranicama Sve za nju).

6. Izvješće Centra za psihološku pomoć za 2025. godinu



Tražiti psihološku pomoć je znak mudrosti, a ne znak slabosti!

Centar za psihološku pomoć je osnovan s ciljem jačanja kapaciteta žena za suočavanje s bolešću i liječenje, pomoći u rehabilitaciji i povratku životnih uloga, poboljšanja kvalitete života, pomoći i podrške partnerima i obiteljima, efikasnijeg liječenja žena, informiranja i edukacije. Programe provode stručnjaci, a svi programi su za korisnice i korisnike¹ besplatni.

¹ U daljem tekstu izraz korisnice jednako se odnosi i na korisnike.

6.1. Korisnice

Pod pojmom korisnice, u ovom izvješću, mislimo na korisnice i korisnike koji su uključeni u programe, psihološke i druge tretmane i smještaj u Centru i za koje se u strukturiranom upitniku prikupljaju različiti podaci (osobni, sociodemografski, podaci o bolesti, liječenju, planiranje tretmana, životne navike i sl.). Tijekom 2025. u Centar su se javile **303** nove korisnice, a uključujući i korisnice iz prethodnih godina, to čini ukupno **3496** korisnica koje su aktivno bile uključene u programe Centra. U ovaj broj nisu uključene osobe koje dolaze na jednokratno ciljano savjetovanje i informiranje ili im se takva pomoć jednokratno pruža telefonom ili mailom za područje cijele Hrvatske.

6.2. Programi

Programi su podijeljeni na psihološke tretmane, savjetovališta, edukacijsko-terapijske programe i program smještaja u Centru za vrijeme liječenja ili kontrola te komplementarne programe. Svi programi provodili su se uživo, putem telefona ili online (putem aplikacije Zoom ili pomoću drugih aplikacija i programa).

Psihološki tretmani

- Individualno savjetovanje
- Grupe podrške – uz stručne voditeljice
- Obiteljsko i partnersko savjetovanje u situaciji bolesti

Savjetovališta

- Psihološko telefonsko savjetovalište za oboljele i liječene žene, članove njihovih obitelji i druge bliske osobe koji nisu u mogućnosti fizički dolaziti u Centar.
- Savjetovalište za prehranu
- Informiranje i savjetovanje o pravima u suradnji s Pravnom klinikom
- Informiranje o nasljednim karcinomima

Edukacijsko - terapijski programi

Program edukacije osoba oboljelih i liječenih od raka iznimno je važan radi kvalitetnog informiranja i podizanja razine zdravstvene pismenosti. U tu svrhu organiziraju se predavanja uglednih stručnjaka iz različitih kliničkih centara i drugih ustanova u RH, uglavnom onkologa te drugih stručnjaka uključenih u skrb osoba oboljelih i liječenih od raka. Edukacijsko - terapijske radionice organiziraju se i u području psihoedukacije, nutricionizama i sl.

Komplementarni programi

Pored savjetovališta i edukacijsko - terapijskih programa organizirani su redoviti komplementarni programi koje su dodatni vid podrške korisnicama: pjevački zbor, vježbanje joge, tai chi, plesne radionice, dramska grupa, kreativno pisanje te povremene art radionice, radionice disanja, i slične povremeno organizirane radionice.

Smještaj korisnica u Centru

U smještajnoj jedinici (soba, kupaoonica i čajna kuhinja) osiguran je besplatan smještaj žena s prebivalištem izvan Zagreba za vrijeme liječenja ili višednevnih kontrola u zdravstvenim ustanovama u Zagrebu.

Svi programi su za korisnice i korisnike besplatni.

6.3. Statistički prikaz i interpretacija

Tablica 1. Novodošle korisnice uključene u programe Centra za psihološku pomoć u razdoblju od 2010. do 2025. godine

Godina	2010. i 2011.	2012.	2013.	2014.	2015.	2016.	2017.	2018.	2019.	2020.	2021.	2022.	2023.	2024.	UKUPNO
Broj novodošlih	217	107	154	174	170	211	207	213	224	204	334	356	300	320	3 496
Godina	2025.														
Broj novodošlih	303														

U Tablici 1. je broj novodošlih korisnica tijekom godina koje su protokolirane kroz uvodni razgovor i popunjavanje ulaznog upitnika. Ukupno je upisano **3 496 (3193 u 2024.)** novodošlih korisnica do kraja 2025. Broj je stabilan i usklađen s mogućnostima Udruge za pružanje odgovarajuće usluge dugotrajnijeg savjetovanja i sudjelovanja u većem broju programa. Tijekom 2021. došlo je do značajnijeg porasta korisnica i taj broj je ostao stabilan. Unatoč povećanom broju tim Udruge je zajedno sa stalnim suradnicima uspješno pružio sve potrebne usluge bez ograničenja. Također je zadržan trend savjetovanja putem digitalnih aplikacija i telefona.

U bazu podataka korisnica koje su uključene u programe Centra upisane su **303 novodošle korisnice tijekom 2025.** U ovom broju nisu uračunate žene niti članovi obitelji koji trebaju samo informativne razgovore i odgovore na neka konkretna pitanja, kratkotrajnu podršku i savjetovanje ili informaciju o pravima. Dio korisnica koje su u duljem praćenju i produljenom savjetovanju uključene u program ranijih godina nastavile su sudjelovati u programu i 2025. te također nisu navedene u ovom broju jer su navedene u podacima za prijašnje godine.

Individualni i grupni programi**Tablica 2. Individualno i grupno psihološko/psihosocijalno savjetovanje tijekom 2025.**

Partnersko i obiteljsko savjetovanje	Grupe podrške (broj susreta)	Individualno savjetovanje (uživo / telefonom /online) (791 uživo, 2 170 tel/online)	Uvodni razgovori (uživo / telefonom/online)	Praćenje tijekom liječenja
0	44 (29 + 15)	2 961	287	107

Psihoterapeuti, savjetodavni terapeuti, psiholozi i drugi stručnjaci u 2025. nisu realizirali partnerska i obiteljska savjetovanja, održano je **46** sastanaka grupe podrške u dvije grupe. Prije epidemije prevladavala su savjetovanja u fizičkim susretima, a telefonsko i online savjetovanje bilo je rezervirano za žene koje žive izvan Zagreba ili su u lošijem zdravstvenom stanju, no to se sasvim promijenilo tako da se individualno savjetovanje najčešće odvijalo telefonski/online. Obavljeno je **2 961** individualno savjetovanje putem telefona, online i uživo za osobe oboljele i liječene od raka i članove obitelji koji su uključeni u program individualnog savjetovanja.

Prije uključivanja u programe, u pravilu sa svakom novodošlom korisnicom provede se uvodni razgovor s psihologinjom i takvih razgovora je bilo **287**. Korisnice koje se ne uključuju u program kontinuiranog individualnog savjetovanja, uključuju se u program praćenja ili u neke druge programe. U programu praćenja obavljeno je **107** razgovora. Sve zajedno tijekom godine obavljeno je **3 355** individualnih psiholoških / psihosocijalnih savjetovanja (uključujući uvodne razgovore i praćenja).

Pored individualnog savjetovanja za korisnice koje su uključene u programe Centra zaposlenici i vanjski suradnici putem telefona, maila, poruka kroz FB i sl. obave brojna savjetovanja, informativne i savjetodavne razgovore koji nisu u Tablici 2. Radi se o ženama ili članovima obitelji koje nisu protokolirane/ubilježene u Centar kao korisnice, ali trebaju informaciju i savjet i većinom se radi o osobama koje ne žive u Zagrebu ili radi zdravstvenog stanja ne mogu doći u Centar osobno.

Koordinatorica Centra na dnevnoj osnovi daje različite informacije putem telefona, ne samo korisnicama, nego i građanima koji trebaju bilo kakvu informaciju u tijeku liječenja, a često se to odnosi na funkcioniranje zdravstvenog sustava, ostvarivanje različitih prava i slično. Takvi razgovori se ne bilježe niti su uključeni u tablično izvješće. Procjena se vrši na temelju pristiglih upita različitim kanalima tijekom godine.

Grupe podrške

Jedna grupa podrške sastaje se utorkom jednom tjedno već dugi niz godina. Rad se odvija hibridno kako bi grupi mogle prisustvovati žene koje nisu iz Zagreba ili nisu u mogućnosti dolaziti uživo. Tijekom godine na grupu 1 dolazila je **21** korisnica u ukupno 29 susreta i s 332 dolaska. Voditeljica grupe je psihoterapeutkinja Katica Rendulić.

Druga grupa podrške za mlađe žene koja se sastaje jednom u dva tjedna formirana je u svibnju 2022. Tijekom godine na grupu 2 dolazilo je **9** korisnica u ukupno 15 susreta i 48 dolazaka. Voditeljica grupe je psihologinja Maja Erceg Tušek.

Ukupno su **održana 44** susreta grupa podrške (29 susreta grupa I i 15 susreta grupa II) na kojima je zabilježeno sve skupa **380** dolazaka.

Savjetovališta**Tablica 3. Savjetovanje i informiranje**

Vrsta savjetovališta	Informiranje bez upisa u bazu	Savjetovališta za prehranu	Pravno savjetovanje	Informiranje o nasljednim karcinomima
Broj savjetovanja	450	170		2

Informiranje i savjetovanje bez upisa u bazu korisnica

Realizirano je najmanje 450 savjetovanja putem raznih medija (telefonski, putem maila ili FB) za žene i članove obitelji iz Zagreba i drugih gradova ili inozemstva koje nisu upisane u evidencije kao korisnice Centra. Ti razgovori su informativni i savjetodavni, ali pozivateljice nisu uključene formalno u programe i nisu evidentirane kao korisnice. Primjećuje se da članovi obitelji i muškarci češće žele informiranje i savjetovanje bez registracije korisničkog statusa.

Najviše razgovora obavila je koordinatorka koja se javlja na info telefon. Slične razgovore obavljaju i drugi zaposlenici i njima su obuhvaćene žene i muškarci² iz cijele Hrvatske, ali se pozivi statistički ne obrađuju i ne bilježe jer su više informativnog karaktera i ima ih previše da bi se sustavno protokolirali.

Savjetovališta za prehranu

Centar ima savjetovališta za prehranu od mjeseca ožujka 2013., koje vodi nutricionistica. Individualno savjetovanje omogućeno je svim korisnicama neposredno u Centru, putem telefona i mailom. Tako se edukacija iz nutricionizma u programu Edukacijsko-terapijskih radionica odlično uklapa u rad individualnog savjetovanja u području prehrane. Savjetovanja su prilagođena potrebama korisnica i neke od njih u savjetovališta dolaze višekratno.

Savjetovališta za prehranu uključuje:

- istraživanje literature – formiranje baze stručne literature korisne za rad u savjetovalištu
- proučavanje literature i stručnih radova na temu pravilne prehrane onkoloških bolesnika
- primjenu upitnika za prikupljanje podataka o prehranbenim navikama
- individualno savjetovanje korisnica
- izradu individualnih sustava pravilne prehrane
- vođenje baze podataka o prehranbenim navikama oboljelih
- istraživanje i analizu prikupljenih podataka o prehrani korisnica
- sudjelovanje u izradi edukativnih materijala za oboljele o prehrani
- suradnju s psiholozima i psihoterapeutima u pružanju podrške kod integracije promjena u prehrani i razvoju zdravijeg životnog stila
- suradnju s liječnicima i drugim stručnjacima u pogledu izrade sustava prehrane i savjetovanja korisnica
- suradnju s kolegama u drugim organizacijama i institucijama.

² Muškarci su korisnici usluga kao članovi obitelji i na projektnoj osnovi i kao bolesnici.

Tijekom 2025. provedeno je 170 savjetovanja korisnica u zakazanim terminima. Manji broj savjetovanja obavljen je u Centru uživo, a veći broj putem telefona ili online. Savjetovanje i dodatno informiranje odvija se i putem maila, pogotovo kad su u pitanju kratki dodatni upiti korisnica nakon održanog savjetovanja putem telefona. U savjetovanište dolaze i članovi obitelji kako bi pružali kvalitetnu podršku oboljelima, osobito ako se neposredno brinu o njihovoj prehrani.

Pravno savjetovanište - Pravna klinika

Volonteri Pravne klinike, Pravnog fakulteta u Zagrebu obavljaju savjetovanja korisnica u kompleksnijim pravnim pitanjima, ne samo iz područja prava pacijenata nego i drugih područja pravne problematike. Ipak, najveći broj upita odnosi se na pravo onkoloških bolesnika tijekom i nakon završenog liječenja u pitanju radnih prava, ostvarivanja prava iz sustava socijalne skrbi, priprema žalbi na različita rješenja i sl.). Na većinu upita o pravima korisnice dobiju obavijest u Centru na temelju brošure o pravima pacijenata, a specifična pitanja upućuju se Pravnoj klinici. Radi ovakvih savjeta javile su se 136 korisnica. Valja naglasiti da se u pravno savjetovanište upućuju samo korisnice s kompleksnim problemima, a sve ostale dobiju upute u Centru od koordinatorice i drugih zaposlenika i suradnika.

Informiranje o nasljednim karcinomima

Genetska predispozicija za nastanak karcinoma važna je u prevenciji, a analiza genetskih promjena iznimno je važna za personalizirano liječenje. Pacijenti i zdravi članovi obitelji često žele informaciju jesu li u riziku i trebaju li se testirati. Takvo informiranje o nasljednim karcinomima bilo je moguće u individualnom razgovoru s dr. Katarinom Babić. Takvih individualnih savjetovanja u 2025. godini bila su 2, a smanjenje u odnosu na prijašnje godine je rezultat povećane potrebe i dostupnosti savjetovanja za takve osobe u zdravstvenom sustavu.

Edukacijsko – terapijski programi

Ovaj program ima poseban značaj u radu Centra u terapijskom, a osobito u edukacijskom smislu. Predavanja, edukacije i radionice su odlična potpora ženama koje su uključene u individualne tretmane, ali se pokazalo da su korisni i ženama koje su završile individualnu terapiju ili u tom programu nisu niti bile. Kroz program se obrađuju teme prevencije, ali i specifične teme s kojima se žene suočavaju tijekom liječenja različitim terapijskim protokolima i lijekovima. Teme su medicinske, nutricionističke, psihološke, ali su zastupljeni i komplementarni programi i radionice opuštanja, art radionice i radionice drugih sadržaja koje, osim opuštanja i informiranja, popratno imaju i terapijski značaj. Predavanja se odvijaju isključivo online kako bi bila šire dostupna na području Hrvatske, a drugi programi se odvijaju online i uživo.

Tablica 4. Program predavanja i edukacijsko – terapijskih radionica za 2025.

PREDAVANJA – ukupno 16

	Naziv	Ime predavača	Datum	Broj prisutnih
1	Kolorektalni karcinom-bolest žena i muškaraca	doc.dr.sc. Ilijan Tomaš, dr.med.	30.01.	54

2	Međunarodna zajednica žena-Mali u priči i slici	Anaissa Ali Mogne	22.01.	28
3	Liječenje trostruko negativnom raka dojke	prof.dr.sc. Natalija Dedić Plavetić	13.02.	84
4	Međunarodna zajednica žena-Njemačka u priči i slici	Ellen-Nizsa Boras i Vladamir Boras	19.02.	22
5	Međunarodna zajednica žena-Maroko u priči i slici	Karolina Šober	12.03.	25
6	Njega kože i prevencija posljedica onkološkog liječenja	Tea Rosoić,dr.med	3.04.	67
7	Međunarodna zajednica žena-Monako u priči i slici	Jasenska Bohaček	16.04.	27
8	Međunarodna zajednica žena-Bosna i Hercegovina u priči i slici	Mensura Burrige	21.05.	26
9	Međunarodna zajednica žena-S Katarinom po svijetu	Katarina Djilas Holtzaple	04.06.	35
10	Zaštita kože i jere prevenncije za nastanak karcinoma	doc.dr.sc. Jasmina Marić Brozić,dr.med.	26.6.	52
11	Međunarodna zajednica žena-Etiopija u priči i slici	Karine Karibian Filipović	17.09.	28
12	Predavanje "U srcu divljine"	Bruno Šimleša	22.10.	55
13	Međunarodna zajednica žena-UK u priči i slici	Petra Salarić	8.10.	23
14	Biološka terapija u liječenju upalnih reumatskih bolesti	doc.dr.sc. Ana Gudelj Gračanin	20.11.	72
15	Međunarodna zajednica žena-Kolumbija u priči i slici	Vesna Tomašković i Lucia Dussan	26.11.	20
16	Kućni rituali - nasyu, samo masažu stopala, vježbe za bolji vid, ritual za dobar san.	Ivona Peček	3.12.	40
		UKUPNO SUDIONIKA		658

RADIONICE – ukupno 234

	Naziv	Ime predavača	Broj radionica	Broj prisutnih
1	Radionica oralne higijene	Ivan Šeparović,dr.med	2	47
2	Plesno buđenje s Petrom	Petra Seitz	26	278

3	Medicina životnog stila	Nika Jukić, mag.cin. I Gabrijela Vujić, dr.med.	1	26
4	Kako brinuti o sebi	Dušanka Kosanović, psihologinja	4	255
5	Kreativno pisanje	Karmen Sinković	57	345
6	Fokus grupa	Marko Ostojić	1	12
7	Dramska radionica	Iva Srnec Hamer	3	41
8	Tai-chi	Boro Ranitović	30	368
9	Joga u svakodnevnom životu	Tania Voler	59	852
10	Radionica osnaživanja	Zrinka Šimičić	5	120
11	Božićni ukrasi	dr.sc. Martina Bobovčan Marcelić	1	13
12	Pjevački zbor "Zborkinje"	Iva Jarić Bremec	45	1140
		UKUPNO	234	3497

Edukacijsko – terapijski programi zajedno.

UKUPNO PREDAVANJA	16
UKUPNO RADIONICA	234
UKUPNO SVIH SUSRETA	250
UKUPAN BROJ DOLAZAKA U CIJELI PROGRAM	4155

Tijekom 2025. održano je ukupno 16 online predavanja. Zadržan je ovaj oblik radi veće dostupnosti na širem području i mogućnosti angažmana većeg broja predavača. **Na predavanjima je zabilježeno 658 dolazaka.** Na predavanja dolaze aktivne korisnice psiholoških programa, žene koje su završile svoje psihološke tretmane i druge žene koje se žele educirati u nekom području. Predavanja su neovisna jedno od drugog i nije potreban kontinuitet u dolascima jer se na predavanju obrađuje jedna tema. Teme se biraju prema pitanjima koja oboljele žene najčešće postavljaju i prilagođena su njihovim potrebama i interesima. O posjećenosti se vodila evidencija prisutnih na Zoom-u i uživo u Centru.

Održano je **234 radionice iz** različitih programa (psihoedukacija, dramska, disanje, plesanje, yoga, tai chi, predstavljanje stranih zemalja). **Na radionicama je zabilježeno 3497 dolazaka.** Evidencija se vodi kroz potpisne liste, odnosno putem aplikacije Zoom.

Ukupno u cijelom programu edukacijsko – terapijskih radionica i predavanja održano je **250 susreta s ukupno 4155 dolazaka.**

Posebno izdvajamo

Program psihoedukacije *Kako brinuti o sebi*

Program provodi psihologinja i psihoterapeutkinja Dušanka Kosanović u Centru već devet godina, a dizajnirale su ga dvije psihologinje, Dušanka Kosanović i Ana Majdančić. Program je kroz godine doživio manje nadopune, a od korisnica je izvrsno prihvaćen. Prorađuju se teme stresa, opuštanja, emocija, asertivnosti, obiteljskih i partnerskih odnosa, ljutnje. Programu je, od kada se provodi dodana radionica o kognitivnim smetnjama, završna radionica „Kako brinuti o sebi?“, kao i dvije radionice relaksacije i opuštanja. Svaka radionica ima uvodni dio koji je psihoedukacija o određenoj temi, a potom trening, rad u malim grupama s ciljem vježbanja kako

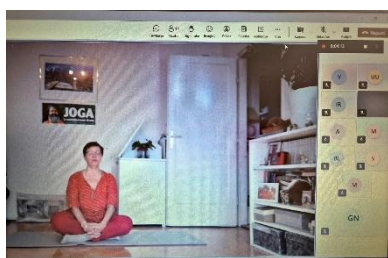
naučeni sadržaj integrirati u svakodnevnicu. Tijekom 2025. održan je jedan set od 4 radionice. To je izniman program koji može odlično funkcionirati i u skraćenom broju radionica.

Jedinica za smještaj u Centru



Za žene s prebivalištem izvan Zagreba, skromnijeg socioekonomskog statusa, osiguran je smještaj u Centru za vrijeme višednevne dijagnostike, pregleda i tijekom terapije u zagrebačkim bolnicama. Tijekom 2025. godine u našem su smještaju boravile **22** korisnice i ostvareno je **448** noćenja.

Vježbanje joga – program za oboljele i liječene od raka



Udruga Joga u svakodnevnom životu prepoznala je potrebe oboljelih žena za specifičnim oblikom vježbanja koje je između ostaloga i u funkciji smanjivanja razine stresa. Korisnicama Centra omogućeno je vježbanje online ponedjeljkom i srijedom prijepodne. Procjenjujemo da se broj dolazaka na satove joga kretao oko 852 tijekom 2025. godine.

Tai chi



Tai chi je kineska vještina u kojoj je suština vježbanja izvoditi pokrete u stanju stalne i duboke opuštenosti, uz pažnju i svjesnost koja prati svaki pokret, udisaj i izdisaj - stvarajući tako skladnu cjelinu. Pokreti su lagani, mekani i kružni, izviru jedan iz drugoga. Svi mogu vježbati tai chi, pri čemu svatko može izvoditi vježbe na način koji mu/joj

trenutno tjelesno stanje to omogućava. Istraživanja koja su dosad provedena ukazuju na to da je tai chi vrlo korisna metoda vježbanja za poboljšanje ravnoteže i sprječavanje padova. Radionice vodi majstor Boro Ranitović koji se bavi tai chi-jem i srodnim vještinama desetljećima. Tijekom 2025. održano je 30 radionica na kojima je zabilježeno 368 dolazaka.

Kreativno pisanje – Priča u slovu i riječi



Karmen Sinković organizirala je prve radionice kreativnog pisanja pod nazivom „Poruka skrivena u slovu i priči“ za korisnice Udruge SVE za NJU u veljači 2023. godine te je predano nastavila s volonterskim angažmanom i kroz 2024. i 2025. godinu. Interes korisnica bio je tako velik da se sada ovaj redoviti program Centra održava u nekoliko grupa. Na

radionicama koje se odvijaju uživo u manjim grupama žene pišu, crtaju, stvaraju i međusobno se podržavaju. Tijekom 2025. godine održano je 57 radionica u trajanju od 114 sati na kojima je zabilježeno 345 dolazaka. 11. prosinca u prostorima udruge upriličeno je završno druženje i predstavljanje Zbirke priča napisanih na ovim radionicama i prikaz rada grupe kroz cijelu godinu, na događanju su sudjelovale 26 korisnice.

Plesno buđenje



Petra Seitz, integrativna plesna terapeutkinja od 2015. godine vodi jedinstvene radionice „Plesna buđenja“ za korisnice SVE za NJU i u 2025. provela je 26 radionica s 278 dolazaka na radionice. Kroz plesne korake ona im pomaže otkrivati da su jedinstvene i slobodne. Sama umjetnica radi koreografiju i uvježbava plesačice koje su u više navrata i javno nastupale. Zajednički rad i druženje povezali su plesačice na posebno suptilan, ali snažan način. Iako ples ima svoju važnu tjelesnu dimenziju, on je puno više od toga. Petra je svojim plesnim umijećem, senzibilitetom i empatijom pronašla put do žena koje su prošle ili još prolaze kroz onkološku bolest. Sprijateljila ih je s njihovim tijelom, vratila ih ne samo u „njihove cipele“ nego u „plesne cipele“, u kojima ponovo otkrivaju sebe, ljepotu i radost života, druženja i ženstvenosti. Ovo je primjer terapijskog učinka komplementarnog programa u kojemu sudjeluju žene svih dobi, oboljele od različitih bolesti, a neke od njih su još u procesu liječenja.

Pjevački zbor Zborkinje



Zbor Udruge SVE za NJU "Zborkinje" koji je već duže postojao kao ideja, pokrenut je kao pilot u proljeće 2023. godine, a zatim i službeno nastavio s radom od jeseni 2023. zahvaljujući velikom entuzijazmu i angažmanu članica i korisnica Udruge te inicijative za osnivanje zbora za što smo iznimno zahvalni našoj dugogodišnjoj suradnici prof. Sanji Dolanski Babić i voditeljici zbora Ivi Jarić Bremec bez kojih ovo ne bi bilo moguće kao ni prvi nastup u prosincu na MEF-u.

"Zborkinje" su simbolično napravile svoje prve korake u ožujku 2023. Od samih početaka svjedočimo blagodatima ove vrste zajedništva za sve članice zbora koje se, kad god to mogu, odazivaju probama tako da je logičan nastavak bio da od jeseni 2023. zbor i službeno nastavi probe kao redovitu aktivnost Udruge te započne i sa službenim nastupima izvan prostorija Udruge. U 2025. zbor je imao 45 susreta s 1140 dolazaka na probe. Zborkinje su nastupile na ESNO Zagreb 2025. Patient day-u, Fuliranju, Vam-u, Smotri zagrebačkih glazbenika amatera te na Domjenku udruge. Upravu Zborkinja čine Iva Jarić Bremec, zborovotkinja, Sanja Dolanski Babić, predsjednica, Gordana Heidler, tajnica i Marina Zubak, odnosi s javnošću. Logo Zborkinja osmislila Diana Zubak.

Tablica 5. Ukupan broj usluga/dolazaka u programe tijekom 2025. godine

Usluga	Broj dolazaka
Psihološki programi – produženo individualno savjetovanje	2961
Uvodni razgovori	287
Praćenja	107
Grupe podrške I. i II.	380

Informiranje i savjetovanje bez upisa u bazu prema procjeni	450
Informiranje o pravima i savjetovanje	120
Informiranje o nasljednim karcinomima	2
Savjetovanje o prehrani	170
Predavanja i radionice	4155
Jedinica za smještaj – broj noćenja	448
UKUPNO DOLAZAKA / USLUGA	9080

Broj dolazaka/usluga u svim organiziranim programima, uključujući individualna i specijalizirana savjetovanja, grupe podrške, edukacijsko - terapijske radionice, smještaj, komplementarne programe te odgovore na upite, je **ukupno 9 080**, kojom prilikom je pružena neka usluga, odnosno savjet. **Svih individualnih savjetovanja bilo je ukupno 3 527.**

Tablica 6. Broj usluga/dolazaka u svim programima Centra za psihološku pomoć od 2011. do 2025. godine

Godina	2011.	2012.	2013.	2014.	2015.	2016.	2017.	2018.	2019.	2020.	2021.
Broj dolazaka	1914	2370	2905	3374	3516	4098	4733	4830	5086	3846	6311
Godina	2022.	2023.	2024.	2025.							
Broj dolazaka	8403	9137	9368	9080							

Tijekom 2020. broj dolazaka u programe značajno je smanjen zbog pandemije i činjenice da prostorije Centra nisu bile u uporabi neko vrijeme radi potresa. Tijekom 2021. premašen je broj dolazaka/usluga iz predpandemijske 2019. Veći broj usluga tada bio je rezultat 60 % povećanja broja novodošlih korisnika i činjenice da su kontakti telefonom i online programi Centra dostupni širom Hrvatske ženama i muškarcima koji inače ne bi imali mogućnost sudjelovanja. Za 2025. možemo reći da je broj dolazaka u okvirima očekivanog i u okviru kapaciteta pružanja usluga te činjenice da se veći broj korisnika iz prethodnih godišta zadržava u programima, a nisu navedene među novodošlima.

Tablica 7. Dobna struktura oboljelih žena, korisnica za 2025. godinu

Dob	-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80 -	Ukupno
Br. kor.	6	14	15	36	65	25	31	41	32	24	10	4	303
%	1,98	4,62	4,95	11,88	21,45	8,25	10,23	13,53	10,56	7,92	3,30	1,32	100

- M = 17 (5,6%)
- Ž = 286 (94,4%)
- Oboljelih: 265 (87,5%)
- Članova obitelji: 38 (12,5%)

Od ukupno 303 novodošlih u 2025. godini 286 je žena i 17 muškaraca. Od ukupnog broja novodošlih 38 su članovi obitelji, a oboljelih je 265.

U Tablici 7. analizirana je samo dobna struktura oboljelih, dakle njih 265. Općenito gledano kao i prethodnih godina, u Centar dolazi više mlađih žena, odnosno žena u radno aktivnoj dobi. Struktura prema vrsti raka ukazuje da su najzastupljenije žene s rakom dojke, što je očekivano s obzirom da je takvih žena najviše među oboljelima i da su žene s rakom dojke vrlo osviještene vezano uz traženje i primanje podrške. Nakon njih slijede žene s ginekološkim karcinomima, karcinomom debelog crijeva, pluća te sporadično žene oboljele od drugih vrsta raka.

Evaluacija programa

Uglavnom dva puta godišnje korisnice imaju mogućnost, kroz anonimni evaluacijski upitnik, ocijeniti kvalitetu programa u Centru i korisnost programa za sebe, kao i suradnju s osobljem i terapeutima. Ukupno i pojedinačno, sve ocjene su izuzetno visoke te se prema povratnoj informaciji korisnica može zaključiti da su zadovoljne ponuđenim programima, da je suradnja s psiholozima i psihoterapeutima odlična, da im savjetovanja pomažu u rješavanju teškoća, nošenju s bolesti i u rehabilitaciji. Također su izvanredno ocjenjene zaposlenice i cijeli tim Udruge.

Stručna praksa

Tijekom 2025. u Udruzi je uspješno organizirana stručna praksa polaznika studija propedeutike sa Sveučilišta Algebra Bernays na temelju sporazuma o suradnji. Povratne informacije polaznika su odlične pa se očekuje nastavak ove suradnje.

Savjetovatelji – psiholozi, savjetodavni terapeuti i psihoterapeuti

Psihosocijalno i psihološko savjetovanje s psihoterapijskim pristupom i psihoedukativne programe obavlja tim vanjskih suradnika u kojem su tijekom 2025. bili psiholozi, savjetodavni terapeuti i psihoterapeuti Dušanka Kosanović, Dea Ajduković, Aleksandra Pijuko, Ljiljana Šerman, Sanja Dolanski Babić, Katica Rendulić, Jadranka Luca Mrđen, Renata Takač Pejnović, Iva Sušec, Zlatka Ceglec, Ozren Šenator, Danijel Bičanić, Maja Erceg Tušek i Ljiljana Vukota. Izvanredan doprinos u ukupnoj komunikaciji s korisnicama ostvarila je koordinatorica Gordana Heidler.

Supervizija

Stručnjacima koji provode psihološke programe osigurana je grupna mjesečna supervizija. Supervizijski sastanci počeli su se održavati odmah po otvaranju Centra za psihološku pomoć kako bi se i na ovaj način omogućio specijalizirani profesionalni rast i razvoj terapeuta u ovom specifičnom području. Iza stručnjaka stoji njihovo stečeno znanje, terapijske vještine, ali i ogromno iskustvo u radu sa ženama oboljelima od raka i članovima obitelji, o čemu svjedoče podaci o provedenim individualnim i drugim terapijama. Superviziju od otvaranja Centra vodi psihologinja, psihoterapeutkinja i supervizorica dr. sc. Irena Bezić, a sastanci se održavaju jednom mjesečno. U 2025. održano je 9 supervizijskih susreta.

Voditeljica Centra za psihološku pomoć

Maja Erceg Tušek



7. Financijsko izvješće i izvješće Nadzornog odbora

Ukupni prihod Udruge 2025. je bio **317.706,78 €**, a rashodi **269.469,87 €**. Nadzorni odbor je nadzirao rad Udruge tijekom 2025. godine i obavio pregled financijskih izvještaja Udruge žena oboljelih i liječenih od raka Sve za nju za 2025. godinu. Tijekom 2025. godine članovi Nadzornog odbora bili su informirani o poslovnim planovima i ostvarenim rezultatima. Prema zaključku Nadzornog odbora, u poslovanju Udruge u tijeku 2025. godine nije utvrđeno odstupanje od pozitivnih propisa Republike Hrvatske i internih akata Udruge. Rashodi su optimizirani, usklađeni s prihodima te u ovim okolnostima rada (broj usluga u Centru, razina rada Udruge i zaposlenika) osiguravaju stabilnost.

8. Okvirni plan aktivnosti za 2026.

Tijekom cijele godine provodit će se programi Centra za psihološku pomoć prema ustaljenoj strukturi, s pauzom za ljetnu stanku u trajanju do tri tjedna i pauzom za zimsku stanku u trajanju do dva tjedna radi korištenja godišnjih odmora. Tijekom pauze Centar je standardno dostupan za sve nove korisnice i interventno za sve postojeće.

Udruga će prikladno obilježiti Europski tjedan prevencije raka vrata maternice, Svjetski dan borbe protiv raka, Dan narcisa s ciljem osvještavanja javnosti o važnosti prevencije raka dojke, Svjetski dan borbe protiv raka jajnika u ciljem osvještavanja žena o ovoj bolesti te pružanju podrške oboljelima i obiteljima, Nacionalni dan preživjelih od raka, Svjetski dan onkološke ginekologije i Međunarodni mjesec borbe protiv raka dojke. Javne akcije će uz web stranicu, Facebook i Instagram biti način obavještavanja javnosti o radu Udruge i Centra te prikupljanja priloga za nastavak rada. Također je u planu, u tijeku Međunarodnog mjeseca borbe protiv raka dojke, organizirati projekt Mama, budi zdrava i više različitih akcija u sklopu tog projekta. Tijekom cijele godine u skladu s mogućnostima suradnje s drugim organizacijama i poslovnim partnerima provodit će preventivne akcije i manifestacije u svrhu podizanja svijesti o prevenciji i drugih vrsta raka. Nastavit će se provoditi projekti koji su u tijeku kao što je Helpdesk, a Udruga će prijavljivati nove projekte. Udruga će dodijeliti Nagradu Vesna Andrijević Matovac - VAM za 2025. godinu, prihvaćati i predlagati suradnju s institucijama i drugim organizacijama te udrugama, pratiti i prijavljivati svoje programe i projekte na natječaje u lokalnoj zajednici, na županijskoj i nacionalnoj razini kako bi uz donacije osigurala sredstva za nastavak provedbe programa Centra za psihološku pomoć i provedbu preventivnih akcija i manifestacija. Poseban naglasak bit će na prikupljanju donacija građana i realizaciji suradnje s gospodarskim sektorom u smjeru financijske podrške programima i projektima Udruge te razvoja *fundraisinga*. Udruga će kontinuirano, u skladu s ostvarenim resursima, provoditi različite programe u Centru za psihološku pomoć te ih prilagođavati potrebama korisnika u okviru svojih mogućnosti.

Krajem godine bit će organizirano predbožično druženje korisnica, partnera, volontera i drugih prijatelja Udruge.

9. Donatori i partneri u 2025. godini

Prihodi Udruge od suradnje s poslovnim partnerima zauzimaju značajno mjesto u realizaciji ukupnih prihoda. Ovim putem zahvaljujemo svima financijskim i nefinancijskim partnerima, pokroviteljima i donatorima među kojima su institucije, trgovačka društva, druge pravne i fizičke osobe čija podrška je u najvećoj mjeri osigurala realizaciju godišnjih aktivnosti Udruge. Osobito zahvaljujemo građanima na njihovoj podršci i brojnim donacijama, kao i članovima Udruge na

njihovoj vjernosti. Zahvaljujemo zaposlenicima Udruge, volonterima i vanjskim suradnicima na uspješnom radu u 2025. godini.

10. ZAKLJUČNO

U Udruzi su tijekom 2025. godine bile zaposlene koordinatorica korisnica i programa u Centru Gordana Heidler, nutricionistica Margareta Benković, asistentica na projektima Nikolina Jurković i psihologinja Maja Erceg Tušek. Zahvaljujući brojnim vanjskim suradnicima različitih struka i specijalnosti, bilo je moguće provesti raznolik program edukacija i radionica. Predavači su vrhunski stručnjaci od kojih uče, ne samo korisnice, nego i terapeuti, volonteri i tim Udruge. Postignuti rezultati ukazuju da su programi dobro izbalansirani i dovoljno raznovrsni kako bi pokrili različite potrebe korisnica za informiranjem i učenjem. To pokazuju anonimne evaluacije koje se provode dva puta godišnje.

Zahvaljujemo svim vanjskim suradnicima, koji su sudjelovali u provedbi programa u Centru, na njihovom entuzijazmu i profesionalnosti, a posebno psiholozima, psihoterapeutima i savjetodavnim terapeutima: Dušanki Kosanović, Ljiljani Šerman, Katici Rendulić, Dei Ajduković, Aleksandri Pijuko, Renati Takač Pejnović, Sanji Dolanski Babić, Jadranki Luca Mrđen, Ozrenu Šenatoru, Danijelu Bićaniću, Ivi Sušec, Zlatki Ceglec te Ireni Bezić kao supervizorici koja provodi grupne supervizije terapeuta jednom mjesečno od 2010. godine. Hvala Ljiljani Šerman i Katarini Babić na vođenju genetskog informiranja.

Zahvaljujemo predavačima: Ilijanu Tomašu, Nataliji Dedić Plavetić, Tei Rosović, Jasmini Marić Brozić, Ani Gudelj Gračanin, Ivanu Šeparoviću, Niki Jukić, Gabrijeli Vujić, Bruni Šimleši i Ivoni Peček.

Zahvaljujemo gostima iz Međunarodne zajednice i Međunarodnog kluba žena na prekrasnim susretima: Anaissi Ali Mogne, Ellen-Nizza Boras i Vladamiru Boras, Karolini Šober, Jasenki Bohaček, Mensuri Burridge, Katarini Djilas Holtzaple, Petri Salarić, Vesni Tomašković i Luciji Dussan.

Zahvaljujemo udruzi Joga u svakodnevnom životu i Taniji Voler, Petri Seitz, Ivi Srnec Hamer, Ivi Jarić Bremec, Karmen Sinković i Borislavu Ranitoviću koji odvajaju svoje znanje i vrijeme vodeći nama važne programe za dobrobit korisnica.

Zahvaljujemo studentima Pravnog fakulteta za volontiranje u okviru suradnje s Pravnom klinikom Pravnog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu kao i svim drugim volonterkama i volonterima u različitim aktivnostima u Udruzi u na akcijama.

Zahvaljujemo brojnim partnerskim kompanijama, ustanovama, institucijama, stručnim društvima i udrugama na suradnji i podršci te građanima na donacijama.

I najvažnije, hvala svim korisnicama i korisnicima na povjerenju.

Na kraju, za sve koji će čitati ove retke, posebno spominjemo da, iako je SVE za NJU udruga žena, u Centar za psihološku pomoć dobro su došli i muškarci kroz projekt SVE za NJEGA bilo kao članovi obitelji i partneri ili kao onkološki bolesnici. Udruga će nastaviti nadalje trajno održavati psihološke i druge potporne programe jednako dostupne onkološkim bolesnicima i bolesnicima.

Izvršna direktorica
Ljiljana Vukota



Predsjednica
Almenka Balenović

