



UDRUGA ŽENA OBOLJELIH I LIJEČENIH OD RAKA

SVE za NJU 

Izvešće Udruge za 2024. godinu

Usvojeno na Skupštini 2. srpnja 2025.

Udruga Sve za nju zahvaljuje svojim članovima, vanjskim suradnicima, volonterima, donatorima i svima koji su na bilo koji način pomogli i podržali rad Udruge i Centra za psihološku pomoć.

Nadasve zahvaljujemo svim korisnicama i korisnicima Centra na ukazanom povjerenju.

Rad Udruge i Centra za psihološku pomoć posvećujemo prvoj predsjednici i jednoj od osnivačica Udruge Vesni Andrijević Matovac kojoj je, posthumno, 2011. godine dodijeljena Nagrada Grada Zagreba.

Udruzi je 2022. godine dodijeljena Nagrada Grada Zagreba za sveukupan rad i Centar za psihološku pomoć, na koju smo jako ponosni.

Hvala

SADRŽAJ

1. O udruzi Sve za nju	4
2. Tijela Udruge.....	6
3. Zaposlenici i suradnici	6
4. Članovi Udruge i volonteri	6
5. Aktivnosti Udruge tijekom 2024.	7
5.1. Preventivne akcije, stručni skupovi, edukacije, predavanja	7
5.2. Projekti i natječaji u 2024.	13
5.3. Članstvo Udruge u drugim organizacijama	21
5.4. Sudjelovanje na stručnim skupovima	21
5.5. Informiranje javnosti	21
6. Izvješće Centra za psihološku pomoć	23
6.1. Korisnice	24
6.2. Programi	24
6.3. Statistički prikaz i interpretacija	25
7. Financijsko izvješće i izvješće Nadzornog odbora	35
8. Okvirni Plan rada za 2025.	35
9. Donatori i partneri	35
10. Zaključno	36

1. O udruzi Sve za nju



Dr. sc. Vesna Andrijević Matovac

Udruga je osnovana i upisana u Registar Udruga 21. ožujka 2008. s ciljem pružanja informacijske, psihološke i logističke pomoći ženama oboljelima od raka, kao i njihovim obiteljima kroz trajni projekt - Centar za psihološku pomoć te radi promocije prevencije bolesti i razvoja zdravog stila života, educiranja i izdavaštva u funkciji edukacije oboljelih i prevencije malignih bolesti. Udrugu su osnovale tri pacijentice: Vesna Andrijević Matovac, Bojana Benović i Almenka Balenović. Prva predsjednica Udruge bila je Vesna Andrijević Matovac, koja je prvih godina vodila Udrugu i zajedno s drugima razvijala njenu misiju i viziju.

Naša je misija pružiti sveobuhvatnu podršku oboljelima od raka i članovima njihovih obitelji.

U rujnu 2009. Udruga je dobila na korištenje derutan prostor u Zagrebu na adresi Kneza Mislava 10/1 te nakon adaptacije 21. svibnja 2010. otvorila Centar za psihološku pomoć u kojemu sve žene oboljele od bilo koje vrste raka i njihove obitelji mogu potražiti prijeko potrebnu stručno psihološku pomoć. Time je započela trajna provedba Projekta Centra za psihološku pomoć. Psihološku pomoć i programe Centra provode profesionalci, stručnjaci sukladno uzusima svoje struke. Centar je glavna i trajna aktivnost Udruge usmjerena na krajnje korisnike - oboljele od raka, članove njihovih obitelji i bliske osobe.



Almenka Balenović, dr. med.



Ljiljana Vukota, prof. psih.

Predsjednica Udruge od 2011. je Almenka Balenović, dr. med., a Ljiljana Vukota je od 2010. voditeljica Centra za psihološku pomoć i glavna tajnica Udruge, od 2024. izvršna direktorica. U travnju 2023. godine ulogu voditeljice Centra za psihološku pomoć preuzima psihologinja Maja Erceg Tušek. Sve za nju prepoznatljiva je po javnozdravstvenim akcijama i kampanjama s ciljem prevencije malignih bolesti kod žena osobito raka dojke, jajnika i vrata maternice za koje je u dva navrata nagrađena Biserom mudrosti. Dobitnica je i drugih nagrada i priznanja od kojih izdvajamo nagradu Europske komisije European Health Award za projekt „Mama, budi zdrava,” za 2021. i Nagradu Grada Zagreba za 2021.

Od 2010. Sve za nju provodi projekt Centar za psihološku pomoć po čemu je jedinstvena u Zagrebu i Hrvatskoj. Kroz Centar je do kraja 2024. u evidenciji korisnika **evidentirano 3195** oboljelih žena i članova obitelji, a broj onih koji su se obratili i dobili savjet i pomoć daleko je veći. Iako su u fokusu Centra programi stručne psihološke podrške važno je izdvojiti programe edukacije kojima promičemo zdravstvenu pismenost, savjetovanište o prehrani i pravima te smještaj bolesnica u Udruzi za vrijeme liječenja u Zagrebu čime se pruža sveobuhvatna psihosocijalna, informativna i logistička pomoć i podrška. Svi programi su besplatni za korisnice i korisnike bez uvjeta na članstvo u Udruzi, a temelje se na znanstvenim spoznajama. Provoditelji programa su isključivo stručnjaci (psiholozi, psihoterapeuti, nutricionisti, onkolozi i liječnici drugih specijalnosti, ali i stručnjaci drugih profila), zaposlenici i vanjski suradnici. Onkološkim bolesnicama i bolesnicima se tako pruža kvalitetna informacijska te stručna podrška koja treba biti integrirana u skrb o onkološkim bolesnicima. Pored ovih, važni su i neophodni opuštajući komplementarni programi koji su izvrsna prilika za druženje korisnica, a imaju značajan terapijski učinak tijekom liječenja i oporavka.

Udruga je u uvjetima nakon potresa 2020. i tijekom pandemijskih godina uspješno digitalizirala dio programa i bez dana prekida ih provodi u kontinuitetu. Svojim radom i integrativnim pristupom predstavlja nadopunu zdravstvenome sustavu u pogledu potpunog liječenja, osnaživanja bolesnica i bolesnika, edukacije, poboljšanja kvalitete života i adherencije.

Udruga surađuje sa svim važnim institucijama, zdravstvenim ustanovama, drugim organizacijama, stručnim društvima i trgovačkim društvima, a Udruga i njezine predstavnice članice su uglednih međunarodnih organizacija kao što su European Society for Medical Oncology, World Ovarian Cancer Coalition, European Cancer Patient Coalition, International Psycho-oncology Society, International Cervical Cancer Prevention Association, ABC Global Alliance, Cancer Patients Coalition i Cancer Patients Europe. Rad Sve za nju je transparentan i dostupan javnosti kroz godišnja izvješća o radu i financijskim izvješćima objavljena na mrežnim stranicama Udruge i Ministarstva financija. Ima ugled i povjerenje pacijenata, stručne i šire javnosti. Predstavnice Udruge aktivne su u različitim tijelima i na stručnim skupovima, a zapažen je angažman Udruge u procesu izrade i donošenja Smjernica za genetičko savjetovanje i testiranje na nasljedni rak dojke i jajnika te Nacionalnog strateškog okvira protiv raka. Osobiti doprinos, osim u prevenciji i neposrednoj skrbi o bolesnicama, Udruga daje i na planu promicanja važnosti pružanja stručne psihološke pomoći onkološkim bolesnicama i bolesnicima što pridonosi općoj destigmatizaciji u populaciji. Hrvatsko psihološko društvo je za taj doprinos izvršnoj direktorici Ljiljani Vukota dodijelilo prestižnu nagradu Zlatni grb 2021. godine. Udruga je izgradila edukativni portal Psihoonkologija.hr i nacionalni adresar stručnih i besplatnih savjetovaništa za onkološke bolesnike u zdravstvenom sustavu i zajednici kako bi ih učinila dostupnijim bolesnicima. Također je provela nekoliko značajnih istraživanja od kojih izdvajamo posljednje koje je rezultiralo validacijom hrvatske verzije vizualno analogne skale za mjerenje distresa i trijažu najranjivijih onkoloških bolesnika kako bi se upravo njima pružila stručna psihološka pomoć.

Almenka Balenović, dr. med

Predsjednica Sve za nju



2. Tijela Udruge

Skupštinu Udruge čine njeni redovni članovi s pravom glasa. Upravni odbor ima sedam članova: Almenka Balenović, predsjednica i članice: Ivona Došen, Silvana Planinić, Kira Zagorac, Jasminka Osrečki, Petra Levak i Nika Lazić. Upravni odbor se tijekom 2024. godine sastao na formalnim sjednicama četiri puta. Tijekom godine članice Upravnog odbora su u stalnom kontaktu. Ovisno o aktivnostima Udruge pojedine članice preuzimaju neposredne zadatke. Nažalost, članica Petra Levak je preminula i na ovom mjestu iskazujemo duboku zahvalnost za njezin doprinos stabilnosti i razvoju Udruge.

Članovi Nadzornog odbora su Iva Butić, Draženka Krmek i Dubravko Marković, predsjednik.

Skupština je tijekom godina imala 18 redovnih članova. Na sastancima Skupštine, Nadzornog i Upravnog odbora vode se zapisnici, a rad članova svih tijela je volonterski. Rad Udruge je transparentan, a izvješća dostupna na webu.

3. Zaposlenici i suradnici

Tim Udruge tijekom 2024. činile su zaposlenice Gordana Heidler, koordinatorica korisnica i programa u Centru, nutricionistica Margareta Benković, asistentica na projektima Nikolina Jurković i psihologinja Maja Erceg Tušek, voditeljica Centra za psihološku pomoć. Dio tima posvećen je primarno administraciji projekata, organizaciji kampanja i tekućim poslovima vezanim za funkcioniranje Udruge, dio je zadužen za organizaciju i provedbu projekata i programa u Centru, ali svi su zaduženi i zaslužni za stvaranje atmosfere u kojoj se korisnice i korisnici Centra osjećaju sigurno, dobrodošlo i ugodno.

Stalni vanjski suradnici Centra i provoditelji programa bili su psiholozi, savjetodavni terapeuti i psihoterapeuti: Dušanka Kosanović, Ljiljana Šerman, Katica Rendulić, Dea Ajduković, Aleksandra Pijuko, Renata Takač Pejnović, Sanja Dolanski Babić, Jadranka Luca Mrđen, Ozren Šenator, Danijel Bičanić, Iva Sušec, Zlatka Ceglec te studenti Pravnog fakulteta uključeni kao volonteri u projekt Pravna klinika Pravnog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Timu savjetovatelja osigurana je supervizija kod psihologinje, psihoterapeutkinje i supervizorice dr. sc. Irene Bezić. Od voditelja komplementarnih programa tu su i voditeljica plesnih radionica Petra Seitz, voditeljica dramskih radionica Iva Srnec Hamer, voditeljica pjevačkog zbora „Zborkinje“ Iva Jarić Bremec, voditeljica radionica kreativnog pisanja Karmen Sinković, voditelj radionica Tai chija Borislav Ranitović i voditeljica yoge Tania Voler. Genetsko informiranje vodi Katarina Babić, dr. med. U skladu s programima Centra povremeno se angažiraju dodatni vanjski suradnici.

4. Članovi Udruge i volonteri

Tijekom 2024. ukupan broj članova iznosio je 171. Ukupan broj angažiranih volontera bio je 88, a ostvarili su 617 sati. Volonteri Udruge su osobe različitih dobi, zanimanja, motiva, ali svi sa željom da doprinesu općem dobru u svojoj zajednici, poglavito u području prevencije raka dojke, promocije preventivnih pregleda i rada Centra za psihološku pomoć. Svojim radom volonteri

doprinosi i zajednici, ali i Udruzi, pomažu da glas o Udruzi dođe do potrebitih, grade ugled Udruge i pomažu prikupljati dobrovoljne priloge za rad Centra za psihološku pomoć. Najveći broj volontera promotora su članice i korisnice, oboljele i liječene žene i članovi obitelji. One su u većini slučajeva prošle ili prolaze kroz neku fazu bolesti i znaju najbolje od svih koliko je važna prevencija, rano otkrivanje i pravodobno liječenje. Redovito su među volonterima studenti Medicinskog fakulteta u Zagrebu i studenti Pravnog fakulteta u okviru Pravne klinike. Među volonterima su i osobe koje odvajaju dio slobodnog vremena za različite poslove lekture, dizajna i sl. Izdvajamo dio koji se odnosi na korporativno volontiranje pri čemu se najviše oslanjamo na volonterke Zagrebačke banke.

Naročito je važan segment volonterskog angažmana stručnjaka u pogledu sudjelovanja u edukativnim i komplementarnim programima Centra za psihološku pomoć, ali i u drugim aktivnostima, npr. organizacija radionica, dizajn vizuala, lektura tekstova, prijevod i sl.

5. Aktivnosti Udruge tijekom 2024.

5.1. Preventivne akcije, stručni skupovi, edukacije, predavanja

15.1. Maja Erceg Tušek održala je radionicu Psihoonkologija – psihološka pomoć onkološkim bolesnicima i članovima obitelji u sklopu 3D Psihoterapijskog praktikuma polaznicima studija propedeutike na Veleučilištu Edward Bernays.

26.1. U prostorijama Udruge održana je javna tribina Biser mudrosti u suradnji s Povjerenstvom Grada Zagreba za prevenciju infekcije HPV-om i drugih spolno prenosivih bolesti. Tribina popraćena u javnim medijima i izravno dostupna na YouTube kanalu Udruge održana je povodom mjeseca svjesnosti o karcinomu vrata maternice, 17. dana mimoza - Nacionalnog dana borbe protiv raka vrata maternice i 18. europskog tjedana prevencije raka vrata maternice, od 22. do 28. siječnja 2024.

https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&v=389502860291913

31.1. U Hrvatskom novinarskom domu održano je događanje Zajedno protiv raka u organizaciji Ivane Rimac Lesički s ciljem borbe protiv raka i promocija nekih programa za najbolju psihosocijalnu rehabilitaciju. Na jednom mjestu onkolozi, specijalisti obiteljske medicine, predstavnici medija, ministarstva, ravnatelji bolnica i pacijenti. Sve za nju su predstavile voditeljica naših Zborkinja Iva Jarić Bremec i voditeljica plesne skupine Sve za nju Petra Seitz, terapeutkinja integrativne tjelesno orijentirane terapije.

10.2. U veleposlanstvu Čilea ugostio je predstavnice Udruge čileanski veleposlanik u Hrvatskoj Nj. E. g. Cristián Edgardo Streeter Nebel. Povod je bila izložba fotografije domorodačkih naroda Patagonije. Priču o njihovom životu i sudbini ispričao je s puno topline Jorge Luis Subiabre Matiacha.

13.2. Maškare u Sve za nju neizostavna su tradicija na grupi podrške.

16.-17.2. Predstavnice Udruge sudjelovale su na konferenciji Best of SABCS u Zagrebu.

22.2. Uvodni sastanak s mentoricama u novom ciklusu edukacije u programu mentorske podrške (PMP).

23.2. Predstavnice Udruge sudjelovale su na Simpoziju "Prevenција i rano otkrivanje raka vrata maternice – Možemo li zajedničkim snagama poboljšati prevenciju i otkrivanje raka vrata maternice u Hrvatskoj?" povodom Europskog tjedna prevencije raka vrata maternice i Nacionalnog dana mimoza.

28.2. Maja Erceg Tušek vodila je radionicu s mentoricama u novom ciklusu edukacije u programu mentorske podrške (PMP).

2.3. Predstavnice Udruge podržale su Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva na Cvjetnom trgu u Zagrebu

6.3. Predavanje Katarine Babić, dr. med. o genetskom informiranju za mentorice u novom ciklusu edukacije u programu mentorske podrške (PMP).

9.3. Predstavница udruge Ljiljana Vukota sudjelovala na kongresu 1. Škola racionalne i sigurne farmakoterapije s međunarodnim sudjelovanjem" održanog u Opatiji u organizaciji Medicinskog fakulteta u Rijeci (MEDRI) Sveučilišta u Rijeci i Hrvatske ljekarničke komore (HLJK).

10.3. Održan je donatorski pub kviz za udugu Sve za nju u organizaciji Studentske sekcije za onkologiju i imunologiju. Prostor je velikodušno ustupio caffe bar "Žabac", poznato kvizaško mjesto. Okupilo se čak 25 ekipa.

11.3. Predavanje prim. Marijane Jazvić, dr. med. za mentorice u novom ciklusu edukacije u programu mentorske podrške (PMP).

13.3. U Knjižnici Hrvatskih studija otvorena studentska izložba FHS-ART u organizaciji Udruge studenata filozofije Scopus. Ove godine, izložba je usmjerena na žene i slavljenje žena, pa je Udruga Scopus odlučila skupljati donacije za Udrugu žena oboljelih i liječenih od raka Sve za nju. Otvorenju izložbe prisustvovala je glavna tajnica Sve za nju Ljiljana Vukota.

13.3. Obilježen 1. rođendan našeg pjevačkog zbora „Zborkinje“.

13.-14.3. Predstavnice Udruge pratile su International Experience Exchange with Patient Organisations (IEEPO) 2024 online.

16.3. Dan narcisa u Čačincima! Treću godinu zaredom Zajednica žena "Katarina Zrinski" Čačinci u suradnji s Udrugom umirovljenika Čačinci, TZ Vrata Papuka organizirala je dobrotvornu akciju prikupljanja sredstava za našu Udrugu. Akcija je održana na Trgu dr. Franje Tuđmana u Čačincima. Hvala organizatorima, građanima koji su se uključili i našoj vjernoј Emici Vreš.

18.3. Predavanje prim. Marijane Jazvić, dr. med. za mentorice u novom ciklusu edukacije u programu mentorske podrške (PMP).

18.3. Glavna tajnica Udruge Ljiljana Vukota gostovala je u emisiji Dobro jutro, Hrvatska povodom otvaranja nacionalnog Zavod za personaliziranu medicinu i Nacionalnog laboratorija za gensko testiranje u KBC-u Zagreb.

25.3. Predavanje Andreje Jurić, bacc. tech. med. za mentorice u novom ciklusu edukacije u PMP-u.

3.4. Predavanje Margarete Benković, za mentorice u novom ciklusu edukacije u PMP-u.

10.4. Maja Erceg Tušek gostovala je u emisiji Mreža TV te predstavila aktivnosti Centra i Udruge.

12.-13.4. Hrvatski onkološki kongres u Amadria Parku, Šibenik. Kongresu su na poziv organizatora Hrvatskog onkološkog društva prisustvovala Maja Erceg Tušek i Ljiljana Vukota te skoro 50 korisnica iz Udruge. Na kongresu su prikazani poster i 8 korisnica na temu "My survivorship plan".



20.4. Svečana dodjela Nagrade VAM za 2023. godinu u Maloj dvorani Lisinski. Nagradu je dobila Marina Zubak za snažno i kontinuirano javno djelovanje u prevenciji, informiranju i pružanju podrške ženama oboljelima od raka kroz društvene mreže i neprofitni portal Mamo.hr čime podiže svijest u javnosti i zdravstvenu pismenost. Provjerenim i ažuriranim informacijama pomaže ženama da se snađu u novoj i teškoj životnoj situaciji kao što je maligna bolest. Spremno i nesebično pruža podršku drugima, ukazuje na potrebe onkoloških bolesnica ulažući ogromnu količinu vremena i energije i pri tome ostaje samozatajna kao da se svi njezini naponi podrazumijevaju. Nagradu su joj uručili kćerka Vesne Andrijević Matovac Nika Lazić i predsjednica Sve za nju Almenka Balenović.



7.5. Održana tradicionalna javna tribina „To nisu samo ženske stvari“ povodom Svjetskog dana borbe protiv raka jajnika. Na tribinu su govorili predstavnici kirurgije, onkologije, ginekologije, ministarstva, medicinskih sestara, pacijenata i poslodavaca: Goran Vujić, Višnja Matković, Renata Obrad-Sabljak, Ivana Portolan Pajić, Nikolina Ivić, Ljiljana Vukota i Irena Weber. Obuhvatili su teme prevencije, liječenja, genetičkog testiranja, skrbi o pacijenticama i zaštiti zdravlja žena u radnom okruženju. Voditeljica tribine je bila Ana Kruhak. Tribina je održana uz podršku Hrvatskog društva za ginekološku onkologiju (HDGON), Hrvatskog društva za ginekologiju i opstetriciju (HDGO), Hrvatskog društva medicinskih sestara tehničara i primalja (HDMSTP), udruge JA-KA, Kliničkog bolničkog centra Zagreb i World Ovarian Cancer Coalition te uz podršku glavnog partnera AstraZeneca.



Ove godine je tribina posvećena Zrinki Ulovec u znak sjećanja.

9.-10.5. Predstavnice Udruge Ljiljana Vukota i Maja Erceg Tušek sudjelovale su na 15. kongresu Koordinacije hrvatske obiteljske medicine (KOHOM) u Šibeniku pod nazivom Prevencija i dijagnostika – kada je previše, a kada je premalo?

11.5. Održana javnozdravstvena akcija „To nisu samo ženske stvari“ na Bundeku povodom obilježavanja Svjetskog dana borbe protiv raka jajnika u organizaciji Udruge SVE za NJU, a pod pokroviteljstvom gradonačelnika Grada Zagreba. Okupio se veliki broj trkača, liječnika, zdravstvenih radnika, članova obitelji, korisnica i prijatelja Udruge s ciljem stvaranja zajednice koja pruža podršku, prepoznaje potrebe onkoloških bolesnica i promovira prevenciju i rano otkrivanje. Kao i proteklih godina lice kampanje je naša Milada Rabihić.



13.-14.5. Predstavnice Udruge Ljiljana Vukota i Maja Erceg Tušek sudjelovale su na Kongresu pacijentica oboljelih od karcinoma dojke „Ja To Mogu“ u Beogradu.

21.5. Obilježen 13. rođendan Centra za psihološku pomoć SVE za NJU.

28.5. Predstavnice Udruge Ljiljana Vukota i Maja Erceg Tušek sudjelovale su na Konferenciji Genetsko testiranje u liječenju raka u organizaciji IGET-a u Zagrebu

29.5. Predstavnice Udruge Ljiljana Vukota i Maja Erceg Tušek sudjelovale su na konferenciji Europa protiv raka u HND-u Zagrebu

1.6. Predstavnica Udruge Ljiljana Vukota prisustvovala obilježavanju Nacionalnog dana preživjelih od raka u Rijeci. Dan preživjelih od raka posvećen je svim osobama koje su se suočile s rakom – onima kojima je tek postavljena dijagnoza, onima koje su u procesu liječenja, kao i onima koje su u remisiji. Osim osoba koji žive s rakom, na ovaj dan sjećamo se i svih onih koji su preminuli od zloćudnih bolesti.

5.-8.6. Predstavnica Udruge Ljiljana Vukota prisustvovala je događanju Forum Making Access Happen u organizaciji Sandoza u Münchenu i sudjelovala zajedno s 30 drugih predstavnika iz 18 organizacija pacijenata u donošenju dokumenta A Consensus Statement on Access, Generic and Biosimilar Medicines.

6.6. Održan je Dan otvorenih vrata Udruge Sve za nju

19.6. Održana je radionica „Čuvaj svoje srce“ u prostorijama Udruge

20.-21.6. Predstavnica Udruge Ljiljana Vukota sudjelovala je na MedMed konferenciji u Grožnjanu

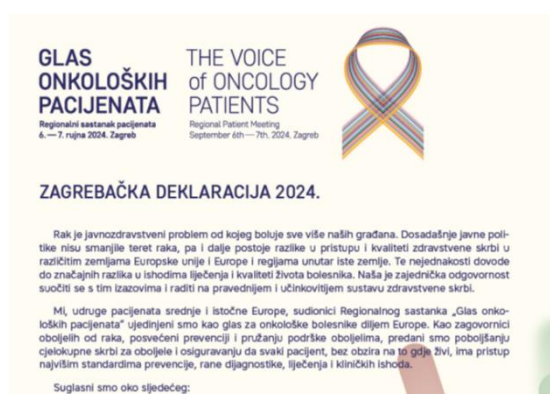
24.6. Završni sastanak s polaznicima prakse u sklopu studija propedeutike online

25.-27.6. Predstavnica Udruge Maja Erceg Tušek aktivno je sudjelovala po pozivu u Amsterdamu na završnoj međunarodnoj konferenciji QUALITOP projekta i raspravi oko primjene projekta u praksi

30.8. Predstavnice Udruge Ljiljana Vukota i Maja Erceg Tušek sudjelovale su na webinaru EU HTA regulation

6.9. Predstavnica Udruge Maja Erceg Tušek sudjelovala je na webinaru u organizaciji EU komisije From Theory to Practice: Implementing the EU Health Technology Assessment Regulation

6.-7.9. Održan je Regionalni sastanak pacijenata „**Glas onkoloških pacijenata**“ u organizaciji Udruge žena oboljelih i liječenih od raka Sve za nju, Europa Donna Slovenija i Udruženja pacijenata Srbije i pod pokroviteljstvom Predsjednika RH (koji je ujedno govorio na skupu), Ministarstva zdravstva te Predstavništva Europske komisije u Hrvatskoj. Na skupu su bili predstavnici udruga pacijenata iz 10 zemalja, zdravstvenih ustanova, liječnika i drugih stručnjaka koji su raspravljali o ishodima liječenja u onkologiji i nejednakosti skrbi za oboljele te je predstavljen dokument **Zagrebačka deklaracija 2024.** o unapređivanju prevencije, rane dijagnostike, liječenja i kliničkih ishoda.



13.-17.9. ESMO kongres – Predstavnice Udruge i članice ESMO-a Ljiljana Vukota i Maja Erceg Tušek prisustvovala su ESMO kongresu u Barceloni. Tijekom kongresa pratila su poseban program za predstavnike udruga pacijenata koji organizira Radna skupina za predstavnike pacijenata PAWG te sudjelovale u izradi službenog ESMO video materijala povodom izdavanja novog ESMO priručnika.

26.9 U X. gimnaziji Ivan Supek u Zagrebu predstavljen je početak nacionalnog projekta Udruge pod nazivom „Mama, budi zdrava – ružičasti listopad“ koji je ove godine proveden osmi put zaredom pod pokroviteljstvom Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih i uz podršku Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje i Pravobraniteljice za djecu.



U projektu je ove godine sudjelovalo više od 100 000 djece iz 72 dječja vrtića, 136 osnovnih škola, 81 srednje škole i 5 dječjih domova. Ukupno su sudjelovale 294 obrazovne ustanove iz 21 županije i 173 grada i mjesta. Projekt je nagrađen 2017. na javnom pozivu „Komunikacijska podrška društveno korisnim programima udruga“ Ureda za udruge Vlade RH i izabran je među tri najbolja projekta civilnog društva za 2018. od strane stručnog ocjenjivačkog suda Hrvatske udruge za odnose s javnošću. Na konferenciji IEEPO 2021. proglašen najboljim projektom od prezentiranih, a 2022. godine nagrađen prestižnom nagradom EU Health Award koju dodjeljuje Europska komisija u kategoriji prevencije raka za 2021.

28.9. Predstavnice Udruge prisustvovala su 4. kongresu HDOMST s međunarodnim sudjelovanjem u Opatiji na kojemu je Maja Erceg Tušek održala predavanje Žena kao ti – program mentorske podrške.

1.-30.10. Digitalnim putem (Instagram i Facebook) provedena je kampanja - Queen podizanje svijesti za pregled dojki, zahvaljujući Nikši Lovriniću koji je za tu svrhu donirao svoju autorsku pjesmu i spot.



6.10. Race for the Cure Split - predstavnice Udruge ne propuštaju sudjelovati u ovoj manifestaciji. Ove godine ponovo smo doputovala u Split na obilježavanje prevencije raka dojke koju organizira Županijska liga protiv raka Split.

Ova manifestacija je postala praznik prevencije raka dojke kojoj se pridruže brojne udruge iz cijele Hrvatske i veliki broj građana Splita.

9.10. Predstavnice Udruge Maja Erceg Tušek i Margareta Benković snimile su intervju za Hrvatski radio.

10.-13.10. Predstavnice Udruge Maja Erceg Tušek i Ljiljana Vukota sudjelovale su na Kongresu HDIO u Rovinju. Hrvatsko društvo za internističku onkologiju je u sklopu 16. kongresa u program uvrstilo po drugi put i Sekciju za pacijente pod nazivom „Partnerstvo za bolje ishode liječenja“ te su korisnice Udruge organizirano doputovala u Rovinj kako bi pratile Sekciju. U sklopu Sekcije održana je i promocija hrvatskog prijevoda ESMO vodiča za bolesnike „Kako rak može utjecati na zdravlje kostiju?“ koji je predstavio izv. prof. dr. sc. Dragan Trivanović.



16.10. Ana Dornik je u Cineplexxu CCO East upriličila motivacijsku tribinu iz serije *TransformaciJA i TI*, kojem su prisustvovala i korisnice Udruge. Predstavница Udruge, Ljiljana Vukota, sudjelovala je u panelu. Dio prihoda od prodanih ulaznica doniran je Udruzi.

21.10. Predstavnice Udruge Maja Erceg Tušek i Margareta Benković sudjelovale su na EUCAPA HTA mini simpoziju.

28.10. Predstavница Udruge Maja Erceg Tušek održala je predavanje za učenike i nastavno osoblje Škole za cestovni promet u sklopu provođenja projekta Mama budi zdrava.

28.10. Predstavница Udruge Maja Erceg Tušek i Ljiljana Vukota održale su uvodni sastanak za novu grupu polaznika Propedeutike s Veleučilišta Edward Bernays

29.10. Održana premijera dokumentarnog filma Tu sam za tebe u produkciji 12.21. Priča o četiri žene, prijateljice, SVE za NJU fajterice koje nisu dopustile da im bolest otme život. Priča o životu i prijateljstvu četiri žene koje se bore s dijagnozom raka dojke i toj su borbi pronašle jedna drugu. Redateljica je Mirela Sakoman, producent i direktor fotografije SENAD ZEMUNOVIĆ



9.11. Predstavnice i korisnice udruge su kao neformalna skupina Čuvarica muškog zdravlja podržale preventivnu akciju Hrvatskog društva bolesnika s rakom prostate.

12.11. Predstavnice Udruge pratile su webinar o pravima pacijenata

13.11. Chef David Skoko održao je trosatni kulinarski stand up show u prostorijama Udruge.

20.11. Radionica za pacijentice u aktivnom liječenju u sklopu projekta PET Plus održala je u prostorijama Udruge dr. Bašić Koretić iz KB Dubrava

22.-24.11. Predstavnice Udruge sudjelovale su na trodnevnoj Regionalnoj Novartisovoj Akademiji za udruge pacijenata u Osijeku s više od 80 sudionika iz Bosne i Hercegovine, Crne Gore, Hrvatske i Srbije.

29.11. Radionica pečenja kiflica u Udruzi

1.12. U sklopu Festivala empatije održana je radionica "Kako pružiti podršku bliskoj osobi koja ima zdravstvene probleme?" koju je vodila Maja Erceg Tušek, naša psihologinja i voditeljica Centra za psihološku pomoć.

1.12. Nastup Zborkinja na Božićnom sajmu u organizaciji IWCZ na Zagrebačkom Velesajmu.

3.-4.12. Predstavnice Udruge Maja Erceg Tušek, Margareta Benković i Nikolina Jurković aktivno su sudjelovale na EUCAPA HTA uvodnoj i cjelodnevnoj Fast Track edukaciji

9.12. Radionica izrade božićnih ukrasa pod vodstvom dr. sc. Martine Bobovčan Marcelić, dipl. ing. tekstilne tehnologije i vlasnice modnog studija LUN.

12.12. U prostorijama Udruge održano je predbožićno druženje. Nastupio je pjevački zbor udruge „Zborkinje“ s prigodnim božićnim pjesmama. U dvorištu je održan adventski domjenak.



Donatorske akcije u listopadu 2024.:

- Afrodita
- Lijepa.hr
- Sophie la Girafe
- PickBoxTV
- BIPA Hrvatska
- NK Rudeš – donatorska utakmica
- PINK VELVETHON – donatorski masažni maraton za Sve za nju
- Dermacare

5.2. Projekti i natječaji u 2024.

Provedeni su različiti projekti i programi u Centru za psihološku pomoć financirani u neposrednom partnerstvu ili na natječajima i javnim pozivima tvrtki, ministarstva, Grada Zagreba i Zagrebačke županije. Tijekom 2024. godine provedeni su mnogi projekti, a ovdje izdvajamo nekoliko.

HELPDESK Sve za nju

Trogodišnji je program financiran od strane Ministarstva zdravstva, na temelju Natječaja za prijavu trogodišnjih programa iz područja psihosocijalne potpore u RH. Razdoblje provedbe programa je od prosinca 2022. do 2025. Glavna aktivnost je organizirana psihosocijalna podrška koja je dio potpornog liječenja onkoloških bolesnika, ali nedovoljno zastupljena u sustavu i zajednici. Program je osigurao oboljelim ženama stručnu i besplatnu psihosocijalnu podršku tijekom liječenja i oporavka. U program se može uključiti svaka žena oboljela od bilo koje vrste raka u bilo kojoj fazi liječenja ili oporavka. Za uključivanje u program nije bilo potrebno biti član Udruge. U okviru odobrenih sredstava tijekom 2024. (druge godine projekta) obuhvaćeno je ukupno 325 korisnika u svim aktivnostima: u inicijalnim razgovorima 35, u individualnom savjetovanju 124 (realizirano 236 savjetovanja), u savjetovanju o prehrani 161, u dvije grupe podrške uključeno 30 korisnika.

Pet plus 2024

Udruga SVE za NJU provodi program "PET plus 2024." financiran od strane Grada Zagreba, Gradskog ureda za zdravstvo na temelju Javnog natječaja za financiranje programa i projekata udruga iz područja zaštite zdravlja. Ostvarene su aktivnosti inicijalnog i produženog psihološkog savjetovanja i edukacija o liječenju raka, nuspojavama i mogućnostima samopomoći. Provodi se do svibnja 2025.

U sklopu ovog programa i u partnerstvu s KB Dubrava predviđen je susret s onkologom te nam je na naše veliko zadovoljstvo došla doktorica Martina Bašić-Koretić, dr. med., specijalistica onkologije i radioterapije.

Z3 – zrela, zdrava, zadovoljna

Program financiran iz područja socijalnog i humanitarnog značenja iz Proračuna Grada Zagreba za 2024. Provodio se od svibnja 2024. i završava u svibnju 2025. Ostvaruju se aktivnosti aktivnosti inicijalnih razgovora, produženog individualnog savjetovanja i grupa podrške za žene zrelije životne dobi. Partner na projektu je Hrvatska udruga za medicinu životnog stila.

Psihološka podrška ženama oboljelima od raka 2024.

„Psihološka podrška ženama oboljelima od raka 2024“ naziv je sveobuhvatnog programa podrške financiranog od strane Zagrebačke županije, koji je proveden od siječnja do prosinca 2024. Projekt je obuhvaćao koordinaciju korisnica i izvoditelja, informiranje, inicijalnu psihološku obradu, individualno psihosocijalno savjetovanje, psihosocijalni tretman u grupama podrške, savjetovanje o prehrani i superviziju savjetovatelja koji provode psihosocijalno savjetovanje.

RINO 2.0. „Rana intervencija – najbolja opcija“

Započet je projekt uz financijsku podršku tvrtke Novartis usmjeren prema ciljnoj skupini žena s ranim rakom dojke kako bismo povećali razinu njihove informiranosti, zdravstvene pismenosti i educiranosti i paralelno im pružili sveobuhvatnu podršku, smanjili intenzitet nuspojava i pomogli u održavanju adherencije. Projekt obuhvaća sve aspekte koji mogu tome pridonijeti: izbor terapije (endokrino liječenje i edukaciju bolesnica o nuspojavama), adherenciju, suportivnu terapiju, životni stil (prehranu i tjelesnu aktivnost), multidisciplinarni pristup bolesnicama koji uključuje psihoonkološku podršku stručnjaka psihologa, savjetodavnih terapeuta i psihoterapeuta, savjetovanje nutricionista i aktivno uključivanje bolesnica u liječenje i oporavak. Projekt se nastavlja u 2025. a kao predavači sudjeluju onkologinja Paula Podolski, ginekologinja Petra Kejla, psihologinja Gordana Kuterovac Jagodić i nutricionistica Margareta Benković.

Program mentorske podrške – Žena kao ti

Peer Navigation Program/Program mentorske podrške – Žena kao ti izradila je skupina stručnjaka iz SAD-a i Europe uz podršku tvrtke Novartis. Program se brusio na radionicama u nekoliko zemalja, među ostalim i u Hrvatskoj. SVE za NJU odabrana je kao udruga koja bi mogla iznijeti prva ovaj program u ovom obliku u svijetu, jer je procijenjeno da ima dovoljno stručnih iskustava i resursa. Predstavnice Udruge bile su članice radne grupe koja je radila na modifikaciji i finalizaciji programa. Prvotno planirani početak programa odgođen je zbog pandemije. Pilot program provodio se u partnerstvu s Klinikom za tumore KBC Sestre milosrdnice. Program je promoviran u travnju 2022.

Proveden je ciklus edukacija za osam mentorica koje će pružati podršku ženama oboljelima od metastatskog raka dojke, a edukacija se nastavila kroz interviziju i superviziju. U programu edukacije mentorica sudjelovali su stručnjaci iz Udruge Gordana Heidler, Maja Erceg Tušek, Ljiljana Vukota i Margareta Benković te iz Klinike za tumore doc. dr. sc. Robert Šeparović, pročelnik Zavoda za internističku onkologiju, onkologinja dr. sc. Ana Tečić Vuger i glavna sestra Andreja Jurić. Nastavno na edukaciju proveden je i pilot program koji je zaključen u ožujku 2023.

U prosincu 2023. započeo je novi ciklus edukacija za nove mentorice koju su pohađale i mentorice iz pilot programa koje su ostale u programu. Timu edukatora pridružile su se onkologinje prim. dr. sc. Paola Podolski i prim. Marijana Jazvić te Katarina Babić, dr. med. Formirana je skupina od 14 volonterki mentorica čiji je zadatak pružati iskustvenu i emocionalnu podršku, informirati o pravima i korisnim kontaktima, dati savjet i praktičku podršku ženama oboljelima od raka dojke. Fokus je na novooboljelim ženama te je pružanje podrške nakon iskustva pilot programa prošireno na žene koje nemaju metastatsku bolest. Oboljele žene kroz program dobivaju osjećaj dodatne brige i podrške, razumijevanja, dobrobiti, bolje su informirane i osnažene, bolje artikuliraju svoje potrebe i uspješnije se zauzimaju za sebe te su pripremljenije za terapijske postupke. Među prvim mentoricama su Martina Borovec, Nada Đurinec, Vlasta Plečko, Sanja Ravlić, Ljiljana Šegović Pivac, Dubravka Tarle, Lana Safner, Hermina Tomaić Marinić, a pridružile su im se u drugoj edukaciji Ines Crnjak, Kristina Varsamopulos, Marija Parlov, Darija Balaško, Đurđica Petrin-Meglaj, Ljiljana Udovičić, Marina Zubak i Mariola Zdolc.

Program mentorske podrške „Žena kao ti“ namijenjen je ženama oboljelima od raka dojke u bilo kojoj fazi liječenja, u bilo kojem stadiju bolesti. U Program se mogu uključiti bolesnice bilo da su prvi put dijagnosticirane ili da se radi o povratku raka dojke. Tijekom 2024. godine u Program je uključeno tridesetak bolesnica iz cijele Hrvatske oboljelih od raka dojke. Provedena je evaluacija za dotad uključene žene i povratne informacije mentorica i žena koje su dobile takvu vrstu podrške su izvrsne te je ukazano na potrebu za nastavkom provođenja ovog programa.

Mama, budi zdrava – Ružičasti listopad 2024.

Nacionalni projekt “Mama, budi zdrava – Ružičasti listopad” udruge Sve za nju ove je godine proveden osmi put. U projektu je ove godine sudjelovalo više od 100 000 djece iz 72 dječja vrtića, 136 osnovnih škola, 81 srednje škole i 5 dječjih domova. Ukupno su sudjelovale 294 obrazovne ustanove iz 21 županije i 173 grada i mjesta s ciljem promicanja Nacionalnih programa za rano otkrivanje raka dojke i poticanja žena na brigu o zdravlju. Provodio se tijekom mjeseca listopada i studenog. Promocija projekta održana je u 26. rujna u X. gimnaziji Ivan Supek u Zagrebu. Pored apela majkama da dogovore pregled kod liječnika, edukativni letak sadrži i informacije o raku vrata maternice i zaštiti od bolesti uzrokovanih HPV-om te dio za očeve. U sklopu pripreme za akciju u pojedinoj obrazovnoj ustanovi s djecom se razgovara o čuvanju zdravlje i zdravim navikama na njima prilagođen način. Letak je personaliziran na način da su djeca upisivala svoje i ime svoje majke. Time smo na tisuće žena pomogli osvijestiti o važnosti brige za njihovo zdravlje u Međunarodnom mjesecu borbe protiv raka dojke. Ove godine je na edukativnom letku QR kod koji vodi na web stranicu s više informacija i upitnik s četiri pitanja o navikama vezanim uz kontrolne preglede i samopreglede kako bismo napravili neku vrstu probira. Ovakvim upitnikom bismo kroz godine mogli mjeriti i uspoređivati navike žena.



U školama su snimljene brojne fotografije, video poruke učenika “Mama, budi zdrava”, ali i provedene brojne druge aktivnosti poput predavanja, izrade edukativnih plakata, letaka i pisanih poruka posvećenih zdravlju te dizanju svijesti o važnosti čuvanja zdravlja i usvajanja zdravih životnih stilova.

Projekt je proveden pod pokroviteljstvom Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih te uz podršku Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje i Pravobranitelja za djecu. Udruga je za projekt dobila nagradu Europske komisije EU Health Award 2022. godine.

Putovanja u priči i slici



Prema ideji naše korisnice Renate Bačanek 2022. započeo je program u suradnji s Međunarodnom zajednicom Zagreba, posebno s Međunarodnim klubom žena Zagreb u kojem u Udrugu dolaze članice Kluba i Zajednice te kroz osobnu priču uz prezentaciju predstavljaju zemlje i krajeve u kojima su rođene ili dugo živjele.

Svaka gošća ili gost o svojoj zemlji, gradu, načinu života i pritom ispriča i o svome životu što stvara posebnu autentičnost. U ovogodišnjem ciklusu

bili su nam gosti Nikola Horvat, Tomislav Zrinski, Elisa Bošković Martinez, Jorge Luis Subiabre Matiach, Tena Pick, Slaven Škrobot, Sanja Jelić o Ivanka Mesarić.

Dodjela nagrade Vesna Andrijević Matovac – VAM za 2023.

VAM je jedina nagrada koja se na nacionalnoj razini dodjeljuje pojedincu za djelovanje u zajednici i doprinos na području prevencije raka, promicanja zdravlja i skrbi za oboljele. Upravni odbor Sve za nju razmotrio je prijedloge pristigle na Javni poziv za 2023. i donio odluku da se Nagrada Vesna Andrijević Matovac – VAM za 2023. dodijeli **Marini Zubak**, za snažno i kontinuirano javno djelovanje u prevenciji, informiranju i pružanju podrške ženama oboljelima od raka kroz društvene mreže i neprofitni portal mamo.hr čime podiže svijest u javnosti i zdravstvenu pismenost. Dodjela je održana u Maloj dvorani Vatroslava Lisinskog uz prigodan domjenak. Udruga je ujedno obilježila 16 godina rada.



Onkološki kongres HDIO

Hrvatsko društvo za internističku onkologiju je u sklopu 16. onkološkog kongresa održanog od 10. do 13. listopada 2024. u Rovinju u program po drugi puta uvrstilo Sekciju za pacijente pod nazivom "Partnerstvo za bolje ishode liječenja". U sklopu sekcije predstavljen je i hrvatski

prijevod ESMO vodiča za pacijente: **Kako rak može utjecati na zdravlje kostiju?** Udruga je organizirala odlazak korisnica na Kongres. Ovo je drugo takvo sudjelovanje pacijentica na onkološkom kongresu HDIO.



Hrvatski onkološki kongres - HOK 2024.

U Šibeniku je u travnju 2024. održan Hrvatski onkološki kongres s međunarodnim sudjelovanjem. Kongresu su na poziv organizatora Hrvatskog onkološkog društva prisustvovala Maja Erceg Tušek i Ljiljana Vukota te skoro 50 korisnica iz Udruge. Na kongresu su prikazani poster i 8 korisnica na temu "My survivorship plan".



ZAGREBAČKA DEKLARACIJA 2024.

U Zagrebu je 6. rujna 2024. održan Regionalni sastanak pacijenata „Glas onkoloških pacijenata“ u organizaciji Udruge SVE za NJU, Europa Donna Slovenija i Udruženja pacijenata Srbije i pod pokroviteljstvom Predsjednika RH (koji je ujedno govorio na skupu), Ministarstva zdravstva te Predstavništva Europske komisije u Hrvatskoj. Na skupu su bili predstavnici udruga pacijenata iz 10 zemalja, zdravstvenih ustanova, liječnika i drugih stručnjaka koji su raspravljali o ishodima liječenja u onkologiji i nejednakosti skrbi za oboljele te je predstavljen dokument Zagrebačka deklaracija o unapređivanju prevencije, rane dijagnostike, liječenja i kliničkih ishoda koji je usuglašen u pripremi sastanka 25 organizacija iz 10 zemalja.

Udruge upućuju apel na sve dionike - kreatore i donositelje javnih politika, pružatelje zdravstvene skrbi, stručna društva, farmaceutsku industriju, industriju dijagnostičkih i medicinskih proizvoda, istraživače i širu zajednicu, ali i svakog pojedinca - na bolju povezanost i ulaganje više napora borbi protiv raka i stvaranju budućnosti u kojoj će svaki pacijent oboljeti od raka dobiti skrb koja mu je potrebna i koju zaslužuje, bez obzira gdje živi.

Namjera udruga je na platformi pacijenata protiv raka izgraditi snažan zagovarački alat u propitivanju i poticanju institucija vezano uz implementaciju europskih i nacionalnih strateških dokumenata kao što su Nacionalni strateški okvir protiv raka do 2030. i Akcijski plan u Hrvatskoj. Teme nejednakosti i ishoda liječenja izražene su više ili manje u većini zemalja, a osobito u zemljama koje je dosad okupila Deklaracija. Tekst je u potpunosti na tragu i naših nacionalnih dokumenata, a udruge iskazuju svoju želju za partnerskom suradnjom u implementaciji. To smo dužni našim pacijentima čije potrebe i bolji položaj zagovaramo, ali i kao udruge koje i žele sudjelovati u pozitivnim promjenama. Deklaracija je otvoreni dokument kojem postupno pristupaju druge organizacije iz zemalja potpisnica te organizacije iz novih zemalja koje nisu bile uključene na početku.



5.3. Članstvo Udruge u drugim organizacijama

Udruga i njezine predstavnice članice su European Society for Medical Oncology, World Ovarian Cancer Coalition, European Cancer Patient Coalition, International Psycho-oncology Society, International Cervical Cancer Prevention Association, ABC Global Alliance, Cancer Patients Europe i Cancer Patients Coalition.

U okviru suradnje s drugim društvima i organizacijama civilnog društva posebno ističemo Udrugu za medicinu životnoga stila kao partnera na projektima i Udrugu za edukaciju i savjetovanje Krugovi s kojima surađujemo u pružanju financijske pomoći oboljelim ženama u okviru Projekta „I jedna kuna je dovoljna“. Pomoć koju Krugovi pružaju oboljelima je od izuzetne važnosti.

Udruga je aktivno uključena u rad Mreže psihosocijalnih savjetovališta za korisnike u riziku koju čini 15 udruga iz Zagreba i Karlovca: Ambidekster Klub, Društvo za psihološku pomoć, Hrabri telefon, Iskra CES, Krijesnica, Psihološki centar Tesa, rehabilitacijski centar za stres i traumu, Sirius – Centar za psihološko savjetovanje, edukaciju i istraživanje, Sve za nju, Udruga Igra, Udruga roditelja Korak po korak, Udruga za unapređenje kvalitete života „Karika“ Karlovac, Udruga Zvončići, Udruženje Djeca prva i Ženska grupa Karlovac „Korak“. Mreža je osnovana u okviru trogodišnjeg projekta koji je Društvo za psihološku pomoć provodilo od 1. siječnja 2021. godine, u suradnji s partnerskim organizacijama. Predstavnice Udruge sudjeluju na sastancima, edukacijama, skupovima u organizaciji Mreže kao i u zajedničkim aktivnostima među kojima je i nekoliko inicijativa za unapređenje sustava pružanja psihosocijalne podrške u Hrvatskoj.

5.4. Sudjelovanje Udruge na stručnim skupovima

Predstavnice Udruge sudjelovale su na različitim stručnim skupovima u svrhu vlastite edukacije, ali i prezentacije rada Udruge i Centra stručnoj javnosti. S obzirom da je pružanje psihosocijalne podrške glavna zadaća Centra, tako su i stručni skupovi na kojima se prezentirao rad Udruge uglavnom skupovi psihologa i zdravstvenih djelatnika, ali i različiti okrugli stolovi, paneli i sl. na stručne teme namijenjeni široj publici.

Predstavnice Udruge sudjelovale su na različitim sastancima, okruglim stolovima i tribinama koje su organizirale različite kompanije, institucije i druge organizacije te preventivnim i humanitarnim akcijama kao podrška aktivnostima drugih udruga. Dio tih aktivnosti spomenuto je u poglavlju 5.1.

5.5. Informiranje javnosti

Temeljni i najažurniji način informiranja javnosti odvija se putem Facebooka, Instagrama i web stranice www.svezanju.hr. Tijekom godine o aktivnostima Udruge izvještavali su različiti web portali, dnevni i tjedni tisak, stručni časopisi, različite TV kuće i radio postaje. U povodu važnijih događaja, medijima se uputi posebna obavijest ili se organizira konferencija za medije. Javnost je o svakoj akciji bila obaviještena putem medija Udruge, a dio i putem javnih medija. Različite televizijske kuće snimile su više priloga povezanih s aktivnostima Udruge, a predstavnici Udruge

gostovali su u više TV i radijskih emisija. Izvješće o radu Udruge dostupno je na web stranici nakon što ga usvoji Skupština.

Zahvaljujući donaciji Presscuta imamo informaciju o člancima u tiskanim medijima. Prema izvješću, Udruga je tijekom 2024. spomenuta u 32 članka i u 19 televizijskih priloga/videoa. Objave na Internetskim portalima su još brojnije.

Projekt Mama, budi zdrava smo komunicirali putem mrežnih stranica Udruge, ali i putem drugih medija. Prema izvještaju o PR aktivnostima plasirano je 91 objava u medijima (bez objava na mrežnim stranicama Sve za nju).

6. Izvješće Centra za psihološku pomoć za 2024. godinu



Tražiti psihološku pomoć je znak mudrosti, a ne znak slabosti!

Centar za psihološku pomoć osnovan je s ciljem jačanja kapaciteta žena za suočavanje s bolešću i liječenjem, pomoći u rehabilitaciji i povratku u životne uloga, poboljšanja kvalitete života, pomoći i podrške partnerima i obiteljima, efikasnijeg liječenja žena, informiranja i edukacije. Programe provode stručnjaci, a svi programi su za korisnice i korisnike¹ besplatni.

¹ U daljem tekstu izraz korisnice jednako se odnosi i na korisnike.

6.1. Korisnice

Pod pojmom korisnice, u ovom izvješću, mislimo na korisnice koje su uključene u programe, psihološke i druge tretmane i smještaj u Centru i za koje se u strukturiranom upitniku prikupljaju različiti podaci (osobni, sociodemografski, podaci o bolesti, liječenju, planiranje tretmana, životne navike i sl.). Tijekom 2024. u Centar se javilo 320 novih korisnica, a uključujući i korisnice iz prethodnih godina, to su ukupno 3193 korisnice. U ovaj broj nisu uključene osobe koje dolaze na jednokratno ciljano savjetovanje i informiranje ili im se takva pomoć jednokratno pruža telefonom ili mailom za područje cijele Hrvatske.

6.2. Programi

Programi su podijeljeni na psihološke tretmane, savjetovališta, edukacijsko-terapijske programe i program smještaja u Centru za vrijeme liječenja ili kontrola te komplementarne programe. Svi programi za koje je to bilo moguće provodili su se putem telefona, različitih aplikacija, videopozivom ili putem aplikacije Zoom.

Psihološki tretmani

- Individualno savjetovanje i psihoterapija
- Grupe podrške – uz stručnog voditelja
- Obiteljsko i partnersko savjetovanje u situaciji bolesti

Savjetovališta

- Psihološko telefonsko savjetovalište za oboljele i liječene žene, članove njihovih obitelji i druge bliske osobe koji nisu u mogućnosti fizički dolaziti u Centar
- Savjetovalište za prehranu
- Informiranje i savjetovanje o pravima u suradnji s Pravnom klinikom
- Informiranje o nasljednim karcinomima

Edukacijsko - terapijski programi

Program edukacije korisnica iznimno je važan radi kvalitetnog informiranja i podizanja razine zdravstvene pismenosti. U tu svrhu organiziraju se predavanja uglednih stručnjaka iz različitih centara u RH, uglavnom onkolozi, ali i drugi stručnjaci. Edukacijsko - terapijske radionice organiziraju se u području psihoedukacije, nutricionizama i sl.

Komplementarni programi

Pored toga organizirani su redoviti komplementarni programi: pjevački zbor, vježbanje joge, tai chi, plesne radionice, dramska grupa, kreativno pisanje te povremene art radionice, radionice disanja, i slične povremeno organizirane radionice koje su dodatni vid podrške korisnicama.

Smještaj korisnica u Centru

U smještajnoj jedinici (soba, kupaonica i čajna kuhinja) osiguran je besplatan smještaj žena s prebivalištem izvan Zagreba za vrijeme liječenja ili višednevnih kontrola u zdravstvenim ustanovama u Zagrebu.

Svi programi su za korisnice besplatni.

6.3. Statistički prikaz i interpretacija

Tablica 1. Novodošle korisnice uključene u programe Centra za psihološku pomoć u razdoblju od 2010. do 2024. godine

Godina	2010. i 2011.	2012.	2013.	2014.	2015.	2016.	2017.	2018.	2019.	2020.	2021.	2022.	2023.	2024.	UKUPNO
Broj novodošlih	217	107	154	174	170	211	207	213	224	204	334	356	300	320	3193

U Tablici 1. naveden je broj novodošlih korisnica tijekom godina koje su protokolirane kroz uvodni razgovor i popunjavanje ulaznog upitnika. Ukupno su upisane **3193 novodošle korisnice do kraja 2024.** Broj je stabilan i usklađen s mogućnostima Udruge za pružanje odgovarajuće usluge dugotrajnijeg savjetovanja i sudjelovanja u većem broju programa. Tijekom 2021. došlo je do značajnijeg porasta korisnica i taj broj je stabilan. Unatoč povećanom broju tim Udruge je zajedno sa stalnim suradnicima uspješno pružio sve potrebne usluge bez ikakvih ograničenja. Također je zadržan trend savjetovanja putem digitalnih aplikacija i telefona.

U bazu podataka korisnica koje su uključene u programe Centra upisano je **320 novodošlih korisnica tijekom 2024.** U ovom broju nisu uračunate žene niti članovi obitelji koji trebaju samo informativne razgovore i odgovore na neka konkretna pitanja ili kratkotrajnu podršku i savjetovanje ili informaciju o pravima. Dio korisnica koje su u duljem praćenju i produljenom savjetovanju uključene u program ranijih godina nastavile su sudjelovati u programu i 2024. te također nisu navedene u ovom broju jer su navedene u podacima za prijašnje godine.

Individualni i grupni programi

Tablica 2. Individualno i grupno psihološko/psihosocijalno savjetovanje tijekom 2024.

Partnersko i obiteljsko savjetovanje	Grupa podrške zajednička-br. susreta	Individualno savjetovanje	UVODNI razgovori	Praćenje tijekom liječenja
0	46	3163	309	98

Psihoterapeuti, savjetodavni terapeuti, psiholozi i drugi stručnjaci u 2024. nisu realizirali partnerska i obiteljska savjetovanja, održano je 46 sastanaka grupe podrške u dvije grupe od kojih je druga grupa formirana u svibnju 2022. Prije epidemije prevladavala su savjetovanja u fizičkim susretima, a telefonsko i online savjetovanje bilo je rezervirano za žene koje žive izvan Zagreba ili su u lošem zdravstvenom stanju, no to se sasvim promijenilo tako da se individualno savjetovanje najčešće odvijalo telefonski/online. Obavljena su **3 163** individualna savjetovanja putem telefona, online i uživo za oboljele žene i članove obitelji koji su uključeni u program

individualnog savjetovanja. Prije uključivanja u programe, u pravilu sa svakom novodošlom korisnicom provede se uvodni razgovor s psihologinjom i takvih razgovora je bilo **309**. Korisnice koje se ne uključuju u program kontinuiranog individualnog savjetovanja, uključuju se u program praćenja ili u neke druge programe. U programu praćenja obavljeno je 98 razgovora. Sve zajedno tijekom godine obavljeno je **3 570 individualnih psiholoških / psihosocijalnih savjetovanja** (uključujući uvodne razgovore i praćenja).

Pored individualnog savjetovanja za korisnice koje su uključene u programe Centra zaposlenici i vanjski suradnici putem telefona, maila, poruka kroz FB i sl. obave brojna savjetovanja, informativne i savjetodavne razgovore koji nisu u Tablici 2. Radi se o ženama ili članovima obitelji koje nisu protokolirane/ubilježene u Centar kao korisnice, ali trebaju informaciju i savjet i većinom se radi o osobama koje ne žive u Zagrebu ili radi zdravstvenog stanja ne mogu doći u Centar osobno.

Koordinatorica Centra na dnevnoj osnovi daje različite informacije putem telefona, ne samo korisnicama, nego i građanima koji trebaju bilo kakvu informaciju u tijeku liječenja, a često se to odnosi na funkcioniranje zdravstvenog sustava. Takvi razgovori se ne bilježe niti su uključeni u tablično izvješće. Procjena se vrši na temelju pristiglih upita različitim kanalima tijekom godine.

Grupe podrške

Jedna grupa podrške sastaje se utorkom jednom tjedno već dugi niz godina. Rad se odvija hibridno kako bi grupi mogle prisustvovati žene koje su se u grupu uključile tijekom pandemije. Tijekom godine na grupu 1 dolazila je **21** korisnica. Voditeljica grupe je psihoterapeutkinja Katica Rendulić.

Druga grupa podrške za mlađe žene formirana je u svibnju 2022. i u tu grupu je tijekom godine dolazilo 11 korisnica. Sastaje se svaki drugi tjedan pod vođenjem psihologinje Maje Erceg Tušek. Ukupno je **održano 46** sastanaka grupe podrške (30 sastanaka grupe 1 i 16 sastanaka grupe 2) na kojima je zabilježeno **410** dolazaka.

Savjetovališta

Tablica 3. Savjetovanje i informiranje

Vrsta savjetovališta	Informiranje bez upisa u bazu	Savjetovalište za prehranu	Pravno savjetovanje	Informiranje o nasljednim karcinomima
Broj savjetovanja	250	191	102	13

Informiranje i savjetovanje bez upisa u bazu korisnica

Realizirano je najmanje 250 savjetovanja putem raznih medija (telefonski, putem maila ili FB) za žene i članove obitelji iz Zagreba i drugih gradova ili inozemstva koje nisu upisane u evidencije kao korisnice Centra. Ti razgovori su informativni i savjetodavni, ali pozivatelji nisu uključeni formalno u programe i nisu evidentirani kao korisnici. Primjećuje se da članovi obitelji i muškarci češće žele informiranje i savjetovanje bez registracije korisničkog statusa.

Najviše razgovora obavila je koordinatorica koja se javlja na info telefon. Slične razgovore obavljaju i drugi zaposlenici i njima su obuhvaćene žene i muškarci² iz cijele Hrvatske, ali se pozivi statistički ne obrađuju i ne bilježe jer su više informativnog karaktera i ima ih previše da bi se sustavno protokolirali.

Savjetovalište za prehranu

Centar ima savjetovalište za prehranu od ožujka 2013., koje vodi nutricionistica. Individualno savjetovanje omogućeno je svim korisnicama neposredno u Centru, putem telefona i mailom. Tako se edukacija iz nutricionizma u programu Edukacijsko-terapijskih radionica odlično uklapa u rad individualnog savjetovanja u području prehrane. Savjetovanja su prilagođena potrebama korisnica i neke od njih u savjetovalište dolaze višekratno kada im je potrebno.

Savjetovalište za prehranu uključuje:

- istraživanje literature – formiranje baze stručne literature korisne za rad u savjetovalištu
- proučavanje literature i stručnih radova na temu pravilne prehrane onkoloških bolesnika
- primjenu upitnika za prikupljanje podataka o prehranbenim navikama
- individualno savjetovanje korisnica
- izradu individualnih sustava pravilne prehrane
- vođenje baze podataka o prehranbenim navikama oboljelih
- istraživanje i analizu prikupljenih podataka o prehrani korisnica
- sudjelovanje u izradi edukativnih materijala za oboljele o prehrani
- suradnju s psiholozima i psihoterapeutima u pružanju podrške kod integracije promjena u prehrani i razvoju zdravijeg životnog stila
- suradnju s liječnicima i drugim stručnjacima u pogledu izrade sustava prehrane i savjetovanja korisnica
- suradnju s kolegama u drugim organizacijama i institucijama.

Tijekom 2024. provedeno je **191 savjetovanje** korisnica u zakazanim terminima. Manji broj savjetovanja obavljen je u Centru uživo, a veći broj putem telefona ili online. Savjetovanje i dodatno informiranje odvija se i putem maila, pogotovo kad su u pitanju kratki dodatni upiti korisnica nakon održanog savjetovanja putem telefona. U savjetovalište dolaze i članovi obitelji kako bi pružali kvalitetnu podršku oboljelima, osobito ako se neposredno brinu o njihovoj prehrani i skrbi o njima.

Pravno savjetovalište - Pravna klinika

Volonteri Pravne klinike, Pravnog fakulteta u Zagrebu obavljaju savjetovanja korisnica u kompleksnijim pravnim pitanjima, ne samo iz područja prava pacijenata nego i drugih područja pravne problematike. Ipak, najveći broj upita odnosi se na pravo onkoloških bolesnika tijekom i nakon završenog liječenja u pitanju radnih prava, ostvarivanja prava iz sustava socijalne skrbi, priprema žalbi na različita rješenja i sl.). Na većinu upita o pravima korisnice dobiju obavijest u

² Muškarci su korisnici usluga kao članovi obitelji i na projektnoj osnovi i kao bolesnici.

Centru na temelju brošure o pravima pacijenata, a specifična pitanja upućuju se Pravnoj klinici. Radi ovakvih savjeta javile su se 102 korisnica. Valja naglasiti da se u pravno savjetovalište upućuju samo korisnice s kompleksnim problemima, a sve ostale dobiju upute u Centru od koordinatore i drugih zaposlenika i suradnika.

Informiranje o nasljednim karcinomima

Genetska predispozicija za nastanak karcinoma važna je u prevenciji, a analiza genetskih promjena iznimno je važna za personalizirano liječenje. Pacijenti i zdravi članovi obitelji često žele informaciju jesu li u riziku i trebaju li se testirati. Takvo informiranje o nasljednim karcinomima bilo je moguće u individualnom razgovoru sa stručnjakinjom za genetiku i jednom od autorica Smjernica za genetsko savjetovanje i testiranje na nasljedni rak dojke i jajnika prof. Ljiljanom Šerman, a kasnije s Katarinom Babić, dr. med.. Takvih individualnih savjetovanja bilo je 13 tijekom godine.

Edukacijsko – terapijski programi

Ovaj program ima poseban značaj u radu Centra u terapijskom, a osobito u edukacijskom smislu. Predavanja, edukacije i radionice odlična su potpora ženama koje su uključene u individualne tretmane, ali se pokazalo da su korisni i ženama koje su završile individualnu terapiju ili u tom programu nisu niti bile. Kroz program se obrađuju teme prevencije, ali i specifične teme s kojima se žene suočavaju tijekom liječenja različitim terapijskim protokolima i lijekovima. Teme su medicinske, nutricionističke, psihološke, ali su zastupljeni i komplementarni programi i radionice opuštanja, art radionice i radionice drugih sadržaja koje, osim opuštanja i informiranja, popratno imaju i terapijski značaj. Predavanja se odvijaju isključivo online kako bi bila šire dostupna na području Hrvatske, a drugi programi se odvijaju online i uživo.

Tablica 4. Program predavanja i edukacijsko – terapijskih radionica za 2024.

PREDAVANJA

	Naziv	Ime predavača	Datum	Broj prisutnih
1	Endokrino liječenje hormonski ovisnog HER2negativnog ranog raka dojke	prim. Marijana Jazvić, dr.med.	29.2.	57
2	Adherencija pri adjuvantnom endokrinom liječenju raka dojke	Ana Dugonjić Okroša, mag. pharm	7.3.	54
3	Zdravlje koštanog sustava	doc. dr. sc. Dragan Trivanović, dr. med.	14.3.	88
4	Limfedem - prehabilitacija u žena s rakom dojke	doc. dr. sc. Ana Poljičanin, dr. med	18.3.	63
5	Imunoterapija u liječenju trostruko negativnog raka dojke	prim. Anuška Budisavljević, dr. med.	23.5.	33
6	Prikaz kompleksnog liječenja pacijentice s rakom dojke	Martina Bašić Koretić, dr.med.	13.6.	61
7	„Čuvajmo srce“	dr. Ivana Portolan Pajić, Zaklada Hrvatska kuća srca	19.6.	27
8	Priprema terapije za pacijente u dnevnoj bolnici - mogućnosti i koristi savjetovanja s ljekarnicima	doc. dr. sc. Marko Skelin, mag. pharm.	27.6.	30

9	Zaštita kože i mjere prevencije za nastanak karcinoma	doc.dr.sc. Jasmina Marić Brozić	4.7.	51
10	Kako očistiti tijelo od toksina prema Ajurvedskim metodama	Ivona Peček, ajurvedska savjetnica u Joga u svakodnevnom životu	18.9.	34
11	Liječenje hormonski ovisnog raka HER2 pozitivnog raka dojke	prim. dr. sc. Paula Podolski, dr. med.	7.11.	82
12	Liječenje karcinoma jajnika	Kristina Katić dr.med.,specijalista radio.terap.i onkol.-Petrova	14.11.	55
13	Program "PET plus 2024" susret s onkologom	dr. Martina Bašić Koretić	20.11.	21
14	RINO - Prehrana i tjelesna aktivnost u menopauzi	Margareta Benković, mag. nutr.	27.11.	100
15	RINO - Život bez estrogena	dr. Petra Kejla	28.11.	100
16	RINO - Endokrino liječenje ranog raka dojke i prevencija recidiva	prim. Paula Podolski, dr. med.	4.12.	100
17	RINO - Strah od povrata bolesti	prof. dr. sc. Gordana Kuterovac Jagodić	5.12.	100
18	Putovanja u priči i slici	Međunarodna zajednica žena - 8 predavanja	Kroz godinu	191
Ukupno			25	1247

RADIONICE

	Naziv	Ime predavača	Datum	Broj prisutnih
1	Dentalno zdravlje	dr. Ivan Šeparović	25.1.	24
2	Plesno buđenje	Petra Seitz (13 radionica)	Kroz godinu	133
3	Dramska intenziv	Iva Srnec Hamer	3.2.	28
4	Disanje	Katarina Babić, dr. med	6.3.	62
5	Poruka skrivena u slovu i priči	Karmen Sinković (66 radionica) -132 sati	Kroz godinu	436
6	Tai chi	Boro Ranitović (30 radionica)	Kroz godinu	327
7	Pjevački zbor	Iva Jarić Bremec (35 proba)	Kroz godinu	777
8	Kako brinuti o sebi?	Duškanka Kosanović (4 radionice)	Kroz godinu	290
9	Sve Slavičine kiflice	Slavica Puljić	29.11.	11
10	Božićni ukrasi	Martina Bobovčan Marcelić dr. sc. sam tekstilne tehnologije	9.12.	22

11	Čitanje priča-Kreativne radionice	Karmen Sinković	16.12.	34
12	Joga	Tania - Joga u svakodnevnom životu, 64 susreta / 12 korisnica	Kroz godinu	768
		Ukupno	212	2912

UKUPNO PREDAVANJA	25
UKUPNO RADIONICA	212
UKUPNO SUSRETA	237
UKUPAN BROJ DOLAZAKA U CIJELI PROGRAM	4159

Tijekom 2024. održano je ukupno 15 online predavanja i 10 predavanja uživo u našem Centru. Zadržan je ovaj oblik radi veće dostupnosti na širem području i mogućnosti angažmana većeg broja predavača. **Na predavanjima je zabilježeno 1247 dolazaka.** Na predavanja dolaze aktivne korisnice psiholoških programa, žene koje su završile svoje psihološke tretmane i druge žene koje se žele educirati u nekom području. Predavanja su neovisna jedno od drugog i nije potreban kontinuitet u dolascima jer se na predavanju obično obrađuje jedna tema iako su neka predavanja više povezana. Teme se biraju prema pitanjima koja oboljele žene najčešće postavljaju i prilagođena su njihovim potrebama i interesima. O posjećenosti se vodila evidencija prisutnih na Zoom-u i uživo u Centru.

Održano je **212 radionica** iz različitih programa (psihoedukacija, dramska, pjevanje, disanje, ples, joga, tai chi). **Na radionicama je zabilježeno 2912 dolazaka.** Evidencija se vodi kroz potpisne liste, odnosno putem aplikacije Zoom.

Ukupno u cijelom programu edukacijsko – terapijskih radionica i predavanja održano je **237 susreta s ukupno 4 159 dolazaka.**

Posebno izdvajamo

Program psihoedukacije *Kako brinuti o sebi*

Program provodi psihologinja i psihoterapeutkinja Dušanka Kosanović u Centru već osam godina, a dizajnirale su ga dvije psihologinje, Dušanka Kosanović i Ana Majdančić. Program je kroz godine doživio manje nadopune, a od korisnica je izvrsno prihvaćen. Prorađuju se teme stresa, opuštanja, emocija, asertivnosti, obiteljskih i partnerskih odnosa, ljutnje. Programu je, od kada se provodi dodana radionica o kognitivnim smetnjama, završna radionica „Kako brinuti o sebi?“, kao i dvije radionice relaksacije i opuštanja. Svaka radionica ima uvodni dio koji je psihoedukacija o određenoj temi, a potom trening, rad u malim grupama s ciljem vježbanja kako naučeni sadržaj integrirati u svakodnevnicu.

Tijekom 2024. održan je jedan set od 4 radionice. To je izniman program koji može odlično funkcionirati i u skraćenom broju radionica.

Jedinica za smještaj u Centru



Za žene s prebivalištem izvan Zagreba, skromnijeg socioekonomskog statusa, osiguran je smještaj u Centru za vrijeme višednevne dijagnostike, pregleda i tijekom terapije u zagrebačkim bolnicama. Tijekom 2024. godine u našem je smještaju boravilo **26** korisnica i ostvarena su **523** noćenja.

Vježbanje joga – program za oboljele i liječene od raka



Udruga Joga u svakodnevnom životu prepoznala je potrebe oboljelih žena za specifičnim oblikom vježbanja koje je između ostaloga i u funkciji smanjivanja razine stresa. Korisnicama Centra omogućeno je vježbanje online ponedjeljkom i srijedom prijepodne. Procjenjujemo da se broj dolazaka na satove joga kreće oko 768 tijekom godine.

Tai chi



Tai chi je kineska vještina u kojoj je suština vježbanja izvoditi pokrete u stanju stalne i duboke opuštenosti, uz pažnju i svjesnost koja prati svaki pokret, udisaj i izdisaj - stvarajući tako skladnu cjelinu. Pokreti su lagani, mekani i kružni, izviru jedan iz drugoga. Svi mogu vježbati tai chi, pri čemu svatko može izvoditi vježbe na način koji mu/joj

trenutno tjelesno stanje to omogućava. Istraživanja koja su dosad provedena ukazuju na to da je tai chi vrlo korisna metoda vježbanja za poboljšanje ravnoteže i sprječavanje padova. Radionice vodi majstor Boro Ranitović koji se bavi tai chijem i srodnim vještinama desetljećima. Tijekom 2024. održano je 30 radionica na kojima je zabilježeno 327 dolazaka.

Kreativno pisanje – Poruka skrivena u slovu i riječi



Karmen Sinković organizirala je prve radionice kreativnog pisanja pod nazivom „Poruka skrivena u slovu i priči“ za korisnice Udruge SVE za NJU u veljači 2023. godine te je predano nastavila s volonterskim angažmanom i kroz 2024. godinu. Interes korisnica bio je tako velik da se sada ovaj redoviti program Centra održava u nekoliko grupa. Na radionicama koje

se odvijaju uživo u manjim grupama žene pišu, crtaju, stvaraju i međusobno se podržavaju. Tijekom 2024. godine održano je 66 radionica u trajanju od 132 sata na kojima je zabilježeno 436 dolazaka. 16. prosinca u prostorima Udruge upriličeno je čitanje priča nastalih na ovim radionicama i dodjela priznanja, na događanju su sudjelovale 34 korisnice.

Plesno buđenje



Petra Seitz, integrativna plesna terapeutkinja od 2015. godine vodi jedinstvene radionice „Plesna buđenja“ za korisnice SVE za NJU i u 2023. provela je 13 radionica s 149 posjeta. Kroz plesne korake ona im pomaže otkrivati da su jedinstvene i slobodne. Sama umjetnica radi koreografiju i uvježbava plesačice koje su u više navrata i javno nastupale. Zajednički rad i druženje povezali su plesačice na posebno suptilan, ali snažan način. Iako ples ima svoju važnu tjelesnu dimenziju, on je puno više od toga. Petra je svojim plesnim umijećem, senzibilitetom i empatijom pronašla put do žena koje su prošle ili još prolaze kroz onkološku bolest. Sprijateljila ih je s njihovim tijelom, vratila ih ne samo u „njihove cipele“ nego u „plesne cipele“, u kojima ponovo otkrivaju sebe, ljepotu i radost života, druženja i ženstvenosti. Ovo je primjer terapijskog učinka komplementarnog programa u kojemu sudjeluju žene svih dobi, oboljele od različitih bolesti, a neke od njih su još u procesu liječenja.

Pjevački zbor Zborkinje



Zbor Udruge SVE za NJU "Zborkinje" koji je već duže postojao kao ideja, pokrenut je kao pilot u proljeće ove godine, a zatim i službeno nastavio s radom od jeseni 2023. zahvaljujući velikom entuzijazmu i angažmanu članica i korisnica Udruge te inicijative za osnivanje zbora za što smo iznimno zahvalni našoj dugogodišnjoj suradnici prof. Sanji Dolanski Babić i voditeljici zbora Ivi Jarić Bremec bez kojih ovo ne bi bilo moguće kao ni prvi nastup u prosincu na MEF-u.

"Zborkinje" su simbolično napravile svoje prve korake u ožujku 2023. Od samih početaka svjedočimo blagodatima ove vrste zajedništva za sve članice zbora koje se, kad god to mogu, odazivaju probama tako da je logičan nastavak bio da od jeseni 2023. zbor i službeno nastavi probe kao redovitu aktivnost Udruge te započne i sa službenim nastupima izvan prostorija Udruge. U 2024. zbor je imao 35 susreta sa 777 dolazaka na probe. Zborkinje su nastupale na svečanoj dodjeli Nagrade VAM za 2023. godinu u Maloj dvorani Lisinski, 14.9. na događanju u organizaciji Sandoza Patient Day, 1.12. na Božićnom sajmu u organizaciji IWCZ na Zagrebačkom Velesajmu i 12.12. na božićnom druženju u prostorijama Udruge. Upravu Zborkinja čine Iva Jarić Bremec, zborovotkinja, Sanja Dolanski Babić, predsjednica, Gordana Heidler, tajnica, Marina Zubak, odnosi s javnošću, Ljiljana Vukota i Maja Erceg Tušek.

Tablica 5. Ukupan broj usluga/dolazaka u programe tijekom 2024. godine

Usluga	Broj dolazaka
Psihološki programi – individualno savjetovanje	3163
Uvodni razgovori	309
Praćenja	98

Grupe podrške	410
Informiranje i savjetovanje bez upisa u bazu prema procjeni	400
Pravno savjetovanje	102
Informiranje o nasljednim karcinomima	13
Savjetovanje o prehrani	191
Predavanja i radionice	4 159
Jedinica za smještaj – broj noćenja	523
UKUPNO DOLAZAKA/USLUGA	9 368

Broj dolazaka/usluga u svim organiziranim programima, uključujući individualna i specijalizirana savjetovanja, grupe podrške, edukacijsko - terapijske radionice, smještaj, komplementarne programe te odgovore na upite, je **ukupno 9 368**, kojom prilikom je pružena neka usluga, odnosno savjet. Svih individualnih savjetovanja bilo je ukupno 3 570.

Tablica 6. Broj usluga/dolazaka u svim programima Centra za psihološku pomoć od 2011. do 2024. godine

Godina	2011.	2012.	2013.	2014.	2015.	2016.	2017.	2018.	2019.	2020.	2021.
Broj dolazaka	1914	2370	2905	3374	3516	4098	4733	4830	5086	3846	6311
Godina	2022.	2023.	2024.								
Broj dolazaka	8403	9137	9368								

Tijekom 2020. broj dolazaka u programe značajno je smanjen zbog pandemije i činjenice da prostorije Centra nisu bile u uporabi neko vrijeme radi potresa. Tijekom 2021. premašen je broj dolazaka/usluga iz predpandemijske 2019. Veći broj usluga tada bio je rezultat 60% povećanja broja novodošlih korisnika i činjenice da su online programi Centra dostupni širom Hrvatske ženama i muškarcima koji inače ne bi imali mogućnost sudjelovanja. Za 2024. se nastavio trend iz 2023. kada je broj dolazaka povećan činjenicom da se veći broj korisnika iz prethodnih godišta zadržava u programima, a na povećanje je utjecao i iznimno veliki broj održanih radionica te uspostavljanje novih programa.

Tablica 7. Dobna struktura oboljelih žena, korisnica za 2024. godinu

Dob	-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80 -	Ukupno
Br. kor.	8	7	14	26	28	37	36	32	33	21	11	7	260
%	3,1	2,7	5,4	10	10,7	14,2	13,9	12,3	12,7	8,1	4,2	2,7	100

Od ukupno 320 novodošlih u 2024. godini 302 su žene i 18 muškaraca. Od ukupnog broja novodošlih 60 su članovi obitelji što je više u odnosu na protekle godine, a oboljelih je 260. U Tablici 7. analizirana je samo dobna struktura oboljelih, dakle njih 260. Općenito gledano kao i prethodnih godina, u Centar dolazi više mlađih žena, odnosno žena u radno aktivnoj dobi. Struktura prema vrsti raka ukazuje da su najzastupljenije žene s rakom dojke, što je očekivano s obzirom da je takvih žena najviše među oboljelima i da su žene s rakom dojke vrlo osviještene

vezano uz traženje i primanje podrške. Nakon njih slijede žene s ginekološkim karcinomima, karcinomom debelog crijeva, pluća te sporadično žene oboljele od drugih vrsta raka.

Evaluacija programa

Uglavnom dva puta godišnje korisnice imaju mogućnost, kroz anonimni evaluacijski upitnik, ocijeniti kvalitetu programa u Centru i korisnost programa za sebe, kao i suradnju s osobljem i terapeutima. Ukupno i pojedinačno, sve ocjene su izuzetno visoke te se prema povratnoj informaciji korisnica može zaključiti da su zadovoljne ponuđenim programima, da je suradnja s psiholozima, savjetodavnim terapeutima i psihoterapeutima odlična, da im savjetovanja pomažu u rješavanju teškoća, nošenju s bolesti i u rehabilitaciji. Također su izvanredno ocjenjene zaposlenice i cijeli tim Udruge.

Praksa

Tijekom 2024. u Udruzi su uspješno organizirane dvije stručne prakse polaznika studija propedeutike s Veleučilišta Edward Bernays na temelju sporazuma s Veleučilištem. Povratne informacije polaznika su odlične pa se očekuje nastavak ove suradnje.

Savjetovatelji – psiholozi, savjetodavni terapeuti i psihoterapeuti

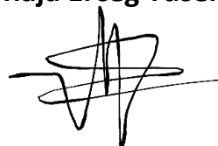
Psihosocijalno i psihološko savjetovanje s psihoterapijskim pristupom i psihoedukativne programe obavlja tim Udruge te vanjskih suradnika u kojem su tijekom 2024. bili psiholozi, savjetodavni terapeuti i psihoterapeuti Dušanka Kosanović, Dea Ajduković, Aleksandra Pijuko, Ljiljana Šerman, Sanja Dolanski Babić, Katica Rendulić, Jadranka Luca Mrđen, Renata Takač Pejnović, Zlatka Ceglec, Iva Sušec, Ozren Šenator, Danijel Bićanić, Maja Erceg Tušek i Ljiljana Vukota. Izvanredan doprinos u ukupnoj komunikaciji s korisnicama ostvarila je koordinadora Gordana Heidler.

Supervizija

Stručnjacima koji provode psihološke programe osigurana je grupna mjesečna supervizija. Supervizijski sastanci počeli su se održavati odmah po otvaranju Centra za psihološku pomoć kako bi se i na ovaj način omogućio specijalizirani profesionalni rast i razvoj terapeuta u ovom specifičnom području. Iza stručnjaka stoji njihovo stečeno znanje, terapijske vještine, ali i ogromno iskustvo u radu sa ženama oboljelima od raka i članovima obitelji, o čemu svjedoče podaci o provedenim individualnim i drugim terapijama. Superviziju od otvaranja Centra vodi psihologinja, psihoterapeutkinja i supervizorica dr. sc. Irena Bezić, a sastanci se održavaju u pravilu jednom mjesečno. U 2024. održano je 9 supervizijskih susreta.

Voditeljica Centra za psihološku pomoć

Maja Erceg Tušek



7. Financijsko izvješće i izvješće Nadzornog odbora

Ukupni prihod Udruge 2024. je bio 344.935,46 €, a rashodi 318.181,17 €. Nadzorni odbor je nadzirao rad Udruge tijekom 2024. godine i obavio pregled financijskih izvještaja Udruge žena oboljelih i liječenih od raka Sve za nju za 2024. godinu. Tijekom 2024. godine članovi Nadzornog odbora bili su informirani o poslovnim planovima i ostvarenim rezultatima. Prema zaključku Nadzornog odbora, u poslovanju Udruge u tijeku 2024. godine nije utvrđeno odstupanje od pozitivnih propisa Republike Hrvatske i internih akata Udruge. Rashodi su optimizirani, usklađeni s prihodima te u ovim okolnostima rada (broj usluga u Centru, razina rada Udruge i zaposlenika) osiguravaju stabilnost.

8. Okvirni plan aktivnosti za 2025.

Tijekom cijele godine provodit će se programi Centra za psihološku pomoć prema ustaljenoj strukturi, s pauzom za ljetnu stanku u trajanju do tri tjedna i pauzom za zimsku stanku u trajanju do dva tjedna radi korištenja godišnjih odmora. Udruga će prikladno Europski tjedan prevencije raka vrata maternice, Dan narcisa s ciljem osvještavanja javnosti o važnosti prevencije raka dojke, Svjetski dan borbe protiv raka jajnika u ciljem osvještavanja žena o ovoj bolesti te pružanju podrške oboljelima i obiteljima, Međunarodni mjesec borbe protiv raka dojke. Javne akcije će uz web stranicu, Facebook i Instagram biti način obavješćivanja javnosti o radu Udruge i Centra te prikupljanja priloga za nastavak rada. Također je u planu, u tijeku Međunarodnog mjeseca borbe protiv raka dojke, organizirati projekt Mama, budi zdrava i više različitih akcija u sklopu tog projekta. Tijekom cijele godine u skladu s mogućnostima suradnje s drugim organizacijama i poslovnim partnerima provodit će preventivne akcije i manifestacije u svrhu podizanja svijesti o prevenciji i drugih vrsta raka. Nastavit će se provoditi projekti koji su u tijeku kao Helpdesk, a Udruga će prijavljivati nove projekte.

Udruga će dodijeliti Nagradu Vesna Andrijević Matovac - VAM za 2024. godinu, prihvaćati i predlagati suradnju s institucijama i drugim organizacijama te udrugama, pratiti i prijavljivati svoje programe i projekte na natječaje u lokalnoj zajednici, na županijskoj i nacionalnoj razini kako bi uz donacije osigurala sredstva za nastavak provedbe programa Centra za psihološku pomoć i provedbu preventivnih akcija i manifestacija. Poseban naglasak bit će na prikupljanju donacija građana i realizaciji suradnje s gospodarskim sektorom u smjeru financijske podrške programima i projektima Udruge te razvoja *fundraisinga*.

Udruga će kontinuirano, u skladu s ostvarenim resursima, provoditi različite programe u Centru za psihološku pomoć te ih prilagođavati potrebama korisnica u okviru svojim mogućnosti. Krajem godine bit će organizirano predbožićno druženje korisnica, partnera, volontera i drugih prijatelja Udruge.

9. Donatori i partneri u 2024. godini

Prihodi Udruge od suradnje s poslovnim partnerima zauzimaju značajno mjesto u realizaciji ukupnih prihoda. Ovim putem zahvaljujemo svima financijskim i nefinancijskim partnerima, pokroviteljima i donatorima i sponzorima među kojima su institucije, trgovačka društva, druge pravne i fizičke osobe čija podrška je u najvećoj mjeri osigurala realizaciju godišnjih aktivnosti Udruge. Osobito zahvaljujemo građanima na njihovoj podršci i brojnim donacijama, kao i članovima Udruge na njihovoj vjernosti. Zahvaljujemo zaposlenicima Udruge, volonterima i vanjskim suradnicima na uspješnom radu u 2024. godini.

ZAKLJUČNO

U Udruzi su tijekom 2024. godine bile zaposlene koordinatorica korisnica i programa u Centru Gordana Heidler, nutricionistica Margareta Benković, asistentica na projektima Nikolina Jurković i psihologinja Maja Erceg Tušek. Zahvaljujući brojnim vanjskim suradnicima različitih struka i specijalnosti, bilo je moguće provesti raznolik program edukacija i radionica. Predavači su vrhunski stručnjaci od kojih uče, ne samo korisnice, nego i terapeuti, volonteri i tim Udruge. Postignuti rezultati ukazuju da su programi dobro izbalansirani i dovoljno raznovrsni kako bi pokrili različite potrebe korisnica za informiranjem i učenjem. To pokazuju anonimne evaluacije koje se provode dva puta godišnje.

Zahvaljujemo svim vanjskim suradnicima, koji su sudjelovali u provedbi programa u Centru, na njihovom entuzijazmu i profesionalnosti, a posebno psiholozima, savjetodavim terapeutima i psihoterapeutima: Dušanki Kosanović, Ljiljani Šerman, Katici Rendulić, Dei Ajduković, Aleksandri Pijuko, Renati Takač Pejnović, Sanji Dolanski Babić, Jadranki Luca Mrđen, Ozrenu Šenatoru, Danijelu Bićaniću, Ivi Sušec, Zlatki Ceglec te Ireni Bezić kao supervizorici koja provodi grupne supervizije savjetovatelja jednom mjesečno od 2010. godine. Hvala Ljiljani Šerman i Katarini Babić na vođenju genetskog informiranja.

Zahvaljujemo predavačima: Martini Bašić Koretić, Ani Poljičanin, Kristini Katić, Draganu Trivanoviću, Marijani Jazvić, Ani Dugonjić Okroša, Marku Skelinu, Anuški Budisavljević, Nataliji Dedić Plavetić, Pauli Podolski, Jasmini Marić Brozić, Ivoni Peček, Petri Kejla, Gordani Kuterovac Jagodić, Ivanu Šeparoviću, Ivani Portolan Pajić.

U zahvaljujemo gostima iz Međunarodne zajednice i Međunarodnog kluba žena na prekrasnim susretima: Nikoli Horvatu, Tomislavu Zrinskom, Elisi Bošković Martinez, Jorge Luis Subiabre Matiach, Teni Pick, Slavenu Škrobotu, Sanji Jelić i Ivanki Mesarić.

Zahvaljujemo udruzi Joga u svakodnevnom životu, Petri Seitz, Ivi Srnec Hamer, Ivi Jarić Bremec, Karmen Sinković i Borislavu Ranitoviću koji odvajaju svoje znanje i vrijeme vodeći nama važne programe za dobrobit korisnica.

Zahvaljujemo studentima Pravnog fakulteta za volontiranje u okviru suradnje s Pravnom klinikom Pravnog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu kao i svim drugim volonterkama i volonterima u različitim aktivnostima u Udruzi u na akcijama.

Zahvaljujemo brojnim partnerskim kompanijama, ustanovama, institucijama, stručnim društvima i udrugama na suradnji te građanima na njihovoj podršci i donacijama.

I najvažnije, hvala svim korisnicama i korisnicima na povjerenju.

Na kraju, za sve koji će čitati ove retke, posebno spominjemo da, iako je SVE za NJU udruga žena, u Centar za psihološku pomoć dobro su došli i muškarci kroz projekt SVE za NJEGA bilo kao članovi obitelji i partneri ili kao onkološki bolesnici. Udruga će nastaviti nadalje trajno održavati psihološke i druge potporne programe jednako dostupne onkološkim bolesnicama i bolesnicima.

Izvršna direktorica
Ljiljana Vukota

www.svezanju.hr www.psihoonkologija.hr
<https://www.facebook.com/UdrugaSVEzaNJU/>
<https://hr.linkedin.com/in/sve-za-nju-udruga>
<https://www.instagram.com/udrugasvezanju/>

Predsjednica

Almenka Balenović