



UDRUGA ŽENA OBOLJELIH I LIJEČENIH OD RAKA

SVE za NJU 

Izvješće Udruge za 2022. godinu

Usvojeno na Skupštini 12. srpnja 2023.

Udruga Sve za nju zahvaljuje svojim članovima, vanjskim suradnicima, volonterima, donatorima i svima koji su na bilo koji način pomogli i podržali rad Udruge i Centra za psihološku pomoć. Nadasve zahvaljujemo svim korisnicama i korisnicima Centra na ukazanom povjerenju.

Rad Udruge i Centra za psihološku pomoć posvećujemo prvoj predsjednici i jednoj od osnivačica Udruge Vesni Andrijević Matovac kojoj je, posthumno, 2011. godine dodijeljena Nagrada Grada Zagreba.

Godinu 2022. pamtit ćemo i po osvajanju dvije važne nagrade, EU Health Award za projekt Mama, budi zdrava i Nagradi Grada Zagreba za sveukupan rad i Centar za psihološku pomoć.

SADRŽAJ

1. O udruzi Sve za nju	4
2. Tijela Udruge.....	6
3. Zaposlenici i suradnici	6
4. Članovi Udruge i volonteri	6
5. Aktivnosti Udruge tijekom 2022.	7
5.1. Preventivne akcije, stručni skupovi, edukacije, predavanja	7
5.2. Projekti i natječaji u 2022.	12
5.3. Članstvo Udruge u drugim organizacijama	19
5.4. Sudjelovanje na stručnim skupovima	19
5.5. Informiranje javnosti	20
6. Izvješće Centra za psihološku pomoć	21
6.1. Korisnice	22
6.2. Programi	22
6.3. Statistički prikaz i interpretacija	23
7. Financijsko izvješće i izvješće Nadzornog odbora	32
8. Okvirni Plan rada za 2023.	32
9. Donatori i partneri	33
10. Zaključno	33

1. O udruzi Sve za nju



Dr. sc. Vesna Andrijević Matovac

Udruga je osnovana i upisana u Registar 21. ožujka 2008. s ciljem pružanja informacijske, psihološke i logističke pomoći ženama oboljelima od raka, kao i njihovim obiteljima kroz trajni projekt - Centar za psihološku pomoć te radi promocije prevencije bolesti i razvoja zdravog stila života, educiranja i izdavaštva u funkciji edukacije oboljelih i prevencije malignih bolesti. Udrugu su osnovale tri pacijentice: Vesna Andrijević Matovac, Bojana Benović i Almenka Balenović. Prva predsjednica Udruge bila je Vesna Andrijević Matovac, koja je prvih godina vodila Udrugu i zajedno s drugima razvijala njenu misiju i viziju.

Naša je misija pružiti sveobuhvatnu podršku oboljelima od raka i članovima njihovih obitelji.

U rujnu 2009. Udruga je dobila na korištenje derutan prostor u Zagrebu na adresi Kneza Mislava 10/1 te nakon adaptacije 21. svibnja 2010. otvorila Centar za psihološku pomoć u kojemu sve žene oboljele od bilo koje vrste raka i njihove obitelji mogu potražiti prijeko potrebnu stručno psihološku pomoć. Time je započela trajna provedba Projekta Centra za psihološku pomoć. Psihološku pomoć i programe Centra provode profesionalci, stručnjaci sukladno uzusima svoje struke. Centar je glavna i trajna aktivnost Udruge usmjerena na krajnje korisnike - oboljele od raka, članove njihovih obitelji i bliske osobe.



Almenka Balenović, dr. med.

Predsjednica Udruge od 2011. je Almenka Balenović, dr. med., a Ljiljana Vukota je od 2010. voditeljica Centra za psihološku pomoć i glavna tajnica Udruge.

Udruga žena oboljelih i liječenih od raka Sve za nju prepoznatljiva je po javnozdravstvenim akcijama i kampanjama s ciljem prevencije malignih bolesti kod žena osobito raka dojke, jajnika i vrata maternice za koje je u dva navrata nagrađena Biserom mudrosti. Dobitnica je i drugih nagrada i priznanja od kojih izdvajamo nagradu Europske komisije European Health Award za projekt „Mama, budi zdrava „ za 2021. i Nagradu Grada Zagreba za 2021.

Od 2010. provodi projekt Centar za psihološku pomoć po



Ljiljana Vukota, prof. psih.

čemu je jedinstvena u Zagrebu i Hrvatskoj. Kroz Centar je evidentirano preko 2600 oboljelih žena i članova obitelji, a broj onih koji su se obratili i dobili savjet i pomoć daleko je veći. Iako su u fokusu Centra programi stručne psihološke podrške važno je izdvojiti programe edukacije kojima promičemo zdravstvenu pismenost, savjetovalište o prehrani i pravima te smještaj bolesnica u Udruzi za vrijeme liječenja u Zagrebu čime se pruža sveobuhvatna psihosocijalna, informativna i logistička pomoć i podrška. Svi programi su besplatni za korisnice i korisnike bez uvjeta na članstvo u Udruzi, a zasnovani su na znanstvenim spoznajama. Provođitelji programa su isključivo stručnjaci (psiholozi, psihoterapeuti, onkolozi i liječnici drugih specijalnosti, ali i stručnjaci drugih profila), zaposlenici i vanjski suradnici. Onkološkim bolesnicama i bolesnicima se tako pruža kvalitetna informacija te stručna podrška koja treba biti integrirana u skrb o onkološkim bolesnicima. Pored ovih, važni su i neophodni opuštajući komplementarni programi koji su izvrsna prilika za druženje korisnica.

Udruga je u uvjetima nakon potresa 2020. i tijekom pandemijskih godina uspješno digitalizirala svoje programe i bez dana prekida ih provodi u kontinuitetu. Svojim radom predstavlja nadopunu zdravstvenome sustavu u pogledu potpornog liječenja, osnaživanja bolesnica i bolesnika, edukacije, poboljšanja kvalitete života i adherencije. Nakon potresa u Sisačko-moslavačkoj županiji osnovala je privremeno terensko savjetovalište u Glini u kontejnerskom zdravstvenom kampu.

Udruga surađuje sa svim važnim institucijama, zdravstvenim ustanovama, drugim organizacijama, stručnim društvima i trgovačkim društvima, a Udruga i njezine predstavnice članice su uglednih međunarodnih organizacija kao što su European Society for Medical Oncology, World Ovarian Cancer Coalition, European Cancer Patient Coalition, International Psycho-oncology Society, International Cervical Cancer Prevention Association i ABC Global Alliance. Rad Sve za nju je transparentan i dostupan javnosti kroz godišnja izvješća o radu i financijskim izvješćima objavljena na mrežnim stranicama Udruge i Ministarstva financija. Ima ugled i povjerenje pacijenata, stručne i šire javnosti. Predstavnice Udruge aktivne u različitim tijelima i na stručnim skupovima, a zapažen je angažman Udruge u procesu izrade i donošenja Smjernica za genetičko savjetovanje i testiranje na nasljedni rak dojke i jajnika te Nacionalnog strateškog okvira protiv raka. Osobiti doprinos, osim u prevenciji i neposrednoj skrbi o bolesnicama, Udruga daje i na planu promicanja važnosti pružanja stručne psihološke pomoći onkološkim bolesnicama i bolesnicima što pridonosi općoj destigmatizaciji u populaciji. Hrvatsko psihološko društvo je za taj doprinos voditeljici Centra dodijelilo prestižnu nagradu Zlatni grb. Udruga je izgradila edukativni portal Psihoonkologija i nacionalni adresar stručnih i besplatnih savjetovališta za onkološke bolesnike u zdravstvenom sustavu i zajednici kako bi ih učinila dostupnijim bolesnicima. Također je provela nekoliko značajnih istraživanja od kojih izdvajamo posljednje koje je rezultiralo validacijom hrvatske verzije vizualno analogne skale za mjerenje distresa i trijažu najranjivijih onkoloških bolesnika kako bi se upravo njima pružila stručna psihološka pomoć.

Almenka Balenović, dr. med

Predsjednica Sve za nju



2. Tijela Udruge

Skupštinu Udruge čine njeni redovni članovi s pravom glasa. Upravni odbor ima sedam članova: Almenka Balenović, predsjednica i članice: Ivona Došen, Silvana Planinić, Kira Zagorac, Jasminka Osrečki, Petra Levak i Nika Lazić. Upravni odbor se tijekom 2022. godine sastao na formalnim sjednicama četiri puta. Tijekom godine članice Upravnog odbora su u stalnom kontaktu. Ovisno o aktivnostima Udruge pojedine članice preuzimaju neposredne zadatke.

Članovi Nadzornog odbora su Iva Butić, Draženka Krmek i Dubravko Marković, predsjednik. Udruga ima Stručno vijeće u sastavu Bianca Matković, Marijana Braš, Željko Vojnović, Nataša Jokić Begić.

Na sastancima Skupštine, Nadzornog i Upravnog odbora vode se zapisnici, a rad članova svih tijela je volonterski. Rad udruge je transparentan, a izvješća dostupna na webu.

3. Zaposlenici i suradnici

Tim Udruge tijekom 2022. činile su zaposlenice Gordana Heidler, koordinatorica korisnica i programa u Centru, nutricionistica Margareta Benković, asistentica na projektima Nikolina Jurković, psihologinja Maja Erceg Tušek i od 4.07.2022. Marijana Pleše. Dio tima posvećen je primarno administraciji projekta, organizaciju kampanja i tekućim poslovima vezanim za funkcioniranje Udruge, dio je zadužen za organizaciju i provedbu projekata i programa u Centru, ali svi su zaduženi i zaslužni za stvaranje atmosfere u kojoj se korisnice i korisnici Centra osjećaju sigurno, dobrodošlo i ugodno.

Stalni suradnici Centra i provoditelji programa su bili psiholozi i psihoterapeuti vanjski suradnici: Dušanka Kosanović, Ljiljana Šerman, Katica Rendulić, Dea Ajduković, Aleksandra Pijuko, Renata Takač Pejnović, Sanja Dolanski Babić, Jadranka Luca Mrđen, Ozren Šenator, Danijel Bičanić te studenti Pravnog fakulteta uključeni kao volonteri u projekt Pravna klinika Pravnog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Tu su i voditeljice plesnih radionica Petra Seitz i voditeljica dramske Iva Srnec Hamer. Timu savjetovatelja je osigurana supervizija kod psihologinje i psihoterapeutkinje dr. sc. Irene Bezić. U skladu s programima Centra povremeno se angažiraju dodatni vanjski suradnici.

4. Članovi Udruge i volonteri

Tijekom 2022. ukupan broj članova iznosio je 164, od čega je 149 pridruženih i 18 redovnih članova, ukupan broj angažiranih volontera bio je 44, a ostvarili su 361 sat. Volonteri Udruge su osobe različitih dobi, zanimanja, motiva, ali svi sa željom da doprinesu općem dobru u svojoj zajednici, poglavito u području prevencije raka dojke, promocije preventivnih pregleda i rada Centra za psihološku pomoć. Svojim radom volonteri doprinose i zajednici, ali i Udruzi, pomažu da glas o Udruzi dođe do potrebitih, grade ugled Udruge i pomažu prikupljati dobrovoljne priloge za rad Centra za psihološku pomoć. Najveći broj volontera promotora su članice i korisnice, oboljele i liječene žene i članovi obitelji. One su u većini slučajeva prošle ili prolaze kroz neku fazu bolesti i znaju najbolje od svih koliko je važna prevencija, rano otkrivanje i

pravodobno liječenje. Redovito su među volonterima studenti Medicinskog fakulteta u Zagrebu. U manjem broju volontiraju i studenti drugih fakulteta i djelatnici tvrtki koje potiču zaposlenike na volontiranje.

Naročito je važan segment volonterskog angažmana stručnjaka u pogledu sudjelovanja u edukativnim i komplementarnim programima Centra za psihološku pomoć, ali i u drugim aktivnostima, npr. organizacija radionica, dizajn vizuala, lektura tekstova, prijevod i sl.

5. Aktivnosti Udruge tijekom 2022.

5.1. Preventivne akcije, stručni skupovi, edukacije, predavanja

3.02. Predstavnicu Udruge sudjelovala je u radu na Sjednici Odbora za zdravstvo i socijalnu politiku na temu „Onkološka skrb u uvjetima pandemije COVID-19“, u povodu Svjetskog dana borbe protiv raka.

18.01. sudjelovanje na konferenciji Senološkog društva The best of SABCS

19.01. tradicionalno održan Biser mudrosti povodom Tjedna prevencije raka vrata maternice i Nacionalnog dana borbe protiv raka vrata maternice. Sudionici online panela: Tatjana Nemeth Blažić, Mirela Šentija Knežević, Nina Milutin Gašperov, Maja Erceg Tušek, Lana Jurčević, Dražan Butorac, Bruno Šimleša, Marko Gangur te predstavnicu bolesnica Gordana Di Nuzzo.



Nacionalni dan borbe protiv raka vrata maternice 15. siječnja 2022.
Tjedan prevencije raka vrata maternice 17. do 23.01.2022.
u srijedu, 19. siječnja 2022. u 18 sati putem aplikacije Zoom

BISER MUDROSTI
Zajedno protiv bolesti i predrasuda

U fokusu webinara je prevencije raka vrata maternice i drugih bolesti koje uzrokuje infekcija HPV-om. Na otvorena pitanja uloge cijepljenja u prevenciji, je li eliminacija raka vrata maternice mit ili realna budućnost, jesu li bolesnice stigmatizirane, je li smanjivanje predrasuda dio rješenja u unaprijeđenju prevencije te kako educirati mlade, odgovaraju u panel diskusiji predstavnici institucija i stručnjaci iz različitih područja:

- Tatjana Nemeth Blažić,
- Mirela Šentija Knežević,
- Nina Milutin Gašperov,
- Maja Erceg Tušek,
- Lana Jurčević,
- Dražan Butorac,
- Bruno Šimleša,
- Marko Gangur,
- predstavnicu bolesnica Gordana Di Nuzzo.

Voditeljica panela: Ljiljana Vukota
Trajanje: od 18.00 do 19.30 sati
Dobro došli!

SVE za NJU  

4.-6.03. Moderiranje panela "Partnerstvo zdravstvenom sustavu za borbu protiv raka" u sklopu konferencije MEDIP2022. u organizaciji tvrtke Roche

20.03. Dodjela Nagrade VAM za 2021. online prijenos iz prostorija Udruge, dobitnica doc. dr. sc. Vesna Ramljak

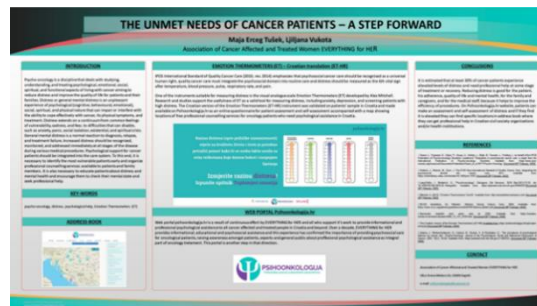
21.03. aktivno sudjelovanje predstavnice Udruge na konferenciji IEEPO u organizaciji tvrtke Roche – predstavljanje projekta „Mama, budi zdrava“ kao primjera dobre prakse

21.04. sudjelovanje na konferenciji u Westinu „Ishodi liječenja onkoloških pacijenata u Republici Hrvatskoj“ u organizaciji zastupnice u EU parlamentu Romane Jerković, aktivno sudjelovanje predstavnice Udruge u panel raspravi

25.03. sudjelovanje na sjednici Odbora za zdravstvo i socijalnu politiku Hrvatskoga sabora uoči Dana narcisa koji se tradicionalno obilježava prve subote u proljeću.

31.03. u Udruzi održano predavanje u sklopu terenske nastave učenicima Škole za medicinske sestre Vinogradska

31.3. do 3.04. sudjelovanje predstavnica Udruge Maje Erceg Tušek i Ljiljane Vukota na Hrvatskom onkološkom kongresu u Opatiji. Održano predavanje pod naslovom „Udruge bolesnika u borbi za bolje onkološke ishode“ i predstavljena poster prezentacija „The unmet needs of cancer patients“



09.4. Maja Erceg Tušek održala je online predavanje pod naslovom „Psihološka podrška onkološkim bolesnicima“ u sklopu održavanja skupa Psihologija u praksi (PuP)

14.4. Maja Erceg Tušek predstavila je s prof. Šerman sažetak za ESHG na HIIM-u (MEF), sudjelovanje na sastanku Društva za kliničku genetiku Hrvatske

2.05. održana javna tribina „To nisu samo ženske stvari“ u Hrvatskom novinarskom društvu. Tribinu je u ime bolesnica otvorila Zrinka Ulovec, a prisutnima su se obratile dr.sc. Mirela Šentija Knežević, zamjenica pročelnice Ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom Grada Zagreba i prim. Vera Katalinić Janković, posebna savjetnica ministra zdravstva. U diskusiji su sudjelovali prim. Višnja Matković, dr. Renata Sabljak-Obrač, dr. Vesna Potočki Rukavina, Zrinka Ulovec i Ljiljana Vukota. Tribinu je vodila Ana Kruhak. Organizaciju je podržala tvrtka AstraZeneca.



3.-8.05. održan Kongres Senološkog društva i Hrvatskog društva za rekonstrukcijsku i estetsku kirurgiju u Dubrovniku, gdje je organiziran Simpozij psihoonkologija i Sekcija za pacijente. Plenarno predavanje na kongresu



održala je predsjednica IPOS-a Luzia Travado, a udruge su predstavile svoj rad na sekciji za pacijente. Predstavnice Udruge Maja Erceg Tušek i Ljiljana Vukota bile su u organizacijskom odboru.

24.05. prezentacija Udruge i projekta MBZ na konferenciji NIEPO u organizaciji tvrtke Roche

25.05. sudjelovanje u obilježavanju Europskog dana borbe protiv u Hrvatskome saboru (Zastupnici u borbi protiv raka)

26.05. Sudjelovanje s korisnicama na Sekciji za ginekologiju na MEF-u - Ljiljana Vukota i Maja Erceg Tušek

4.06. održana utrka na Bundeku TNSŽS. Osim prijavljenih trkača, na Bundek su došli brojni članovi obitelji bolesnica i korisnice Udruge. Akciju su podržali gđa. dr. sc. Romana Galić, pročelnica Gradskog



ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom u ime pokrovitelja gradonačelnik Grada Zagreba Tomislava Tomaševića, prim. Višnja Matković i predstavnica Hrvatskog društva onkoloških medicinskih sestara i tehničara Iva Supan. Predsjednica Sve za nju Almenka Balenović posebno je zahvalila okupljenima i partnerima ovogodišnje akcije.

22.06 Kongres KoHOM, Ljiljana Vukota održala je govor na otvorenju Kongresa o važnosti liječnika obiteljske medicine u skrbi za onkološke bolesnike. U kasnijem programu je održala predavanje pod nazivom „Zdravlje žena: koliko prava toliko odgovornosti – koncept za budućnost?“



1.07. Androloški simpozij na MEF-u – predstavnica

Udruge Maja Erceg Tušek usmeno je izlagala poster „How to Align Genetic and Psychological Counselling in Oncology Patients?“

8.-10.07. Predstavnice Udruge sudjelovale su na edukacijama u sklopu Patient Academy u Trakošćanu u organizaciji tvrtke Novartis

14.07. Sudjelovanje predstavnice Udruge na sastanku u Hrvatskoj udruzi poslodavaca

14.09. Aktivno pozvano sudjelovanje predstavnice Udruge na panelu „Zdravlje prije svega“ u sklopu konferencije Back Together

15.09. Patient Day „Znanjem do uspješnog liječenja“ na temu zdravstvene pismenosti i kako je poboljšati jer omogućuje bolje razumijevanje bolesti i time aktivno sudjelovanje u prevenciji, kontroli bolesti i liječenju. Organizator tvrtka Sandoz.



17.09. U organizaciji Udruge održan prvi stručni sastanak stručnjaka koji u zdravstvenom sustavu i zajednici rade u savjetovalištim za onkološke bolesnike „Psihoonkologija 2022 – osnaživanje stručnjaka“. Na radni sastanak u Hotelu Westin pozvani su profesionalci iz savjetovališta u zdravstvenom sustavu i zajednici koja su registrirana u adresaru na portalu Psihoonkologija.hr. U radu je sudjelovalo 18 stručnjaka psihologa, psihijatar i psihoterapeuta iz Pule, Rijeke, Zagreba, Osijeka, Zadra, Požege, Varaždina i Čakovca.

22.-23.09. Predstavница Udruge Maja Erceg Tušek aktivno je sudjelovala na Kongresu Hrvatskog društva onkoloških sestara i tehničara (HDOMST) u uvodnom dijelu i s izlaganjem „Psihosocijalna podrška onkološkim bolesnicima“

26.09. Predstavница Udruge Ljiljana Vukota održala je predavanje na stručnom skupu psihologa Psihošpanciru pod naslovom „Psihosocijalna podrška onkološkim bolesnicima“

28.09. U Petrinji predstavljen projekt „Mama, budi zdrava – Ružičasti listopad 2022.“ u Osnovnoj školi „Mate Lovrak“.

29.09.-1.10. Predstavница udruge Maja Erceg Tušek održala je predavanje o radu Udruge i psihoonkologiji na znanstveno-stručnom skupu „Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici“ održanom na Filozofskom fakultetu u Osijeku

1.10. Split - Race for the Cure – predstavnice Udruge ne propuštaju sudjelovati u ovoj manifestaciji. Ove godine ponovo su doputovale u Split na obilježavanje prevencije raka dojke u organizaciji Županijske lige protiv raka Split.



6.-7.10. Slatina – predstavnice Udruge Maja Erceg Tušek i Ljiljana Vukota održale su predavanje i radionicu za zainteresirane građane u sklopu projekta „Doživjeti stotu“. Teme su bile prevencija raka dojke i podrška oboljelim ženama i članovima obitelji.

11.10. Predstavnice udruge sudjelovale su na online konferenciji IEEPO u organizaciji tvrtke Roche

11.10. Predstavница Udruge održala je predavanje zaposlenicima tvrtke SWIXX o programima Centra i preventivnim aktivnostima

11.10. Predstavница Udruge održala je predavanje o prevenciji raka dojke, podršci i projektu „Mama, budi zdrava“ učenicima i učenicama Škole za cestovni promet

13.-16.10. Ljiljana Vukota i Maja Erceg Tušek sudjelovale su na kongresu Hrvatskog društva za internističku onkologiju (HDIO)

16.10. Maja Erceg Tušek aktivno je sudjelovala radionicom na 8. Kongresu studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske u SC-u Zagreb pod nazivom „Psihoonkološka podrška onkološkim bolesnicima“

16.10. Predstavnice udruge sudjelovale su u manifestaciji „Stavi pravu stvar na pravo mjesto“ povodom čega je organizirana utrka u Novskoj

16.10. Ljiljana Vukota održala je predavanje u Novskoj u sklopu projekta „Prevencija – korak do zdravlja“

19.10. Održano predavanje u organizaciji Hrvatske udruge poslodavaca povodom 10 godina biosimilara pod nazivom „Dostupnost biološke terapije iz kuta pacijenta“

24.10. Sudjelovanje na panelu „Sekundarna upotreba podataka“ u organizaciji Koalicije udruga u zdravstvu

26.10. Maja Erceg Tušek održala je predavanje za učenike i profesore u Humanističkoj gimnaziji u Zagrebu

4.-5.11. Sudjelovanje na konferenciji AZ Onco Summit - Maja Erceg Tušek i Ljiljana Vukota koja je sudjelovala u panelu „Budućnost je sad - Quo vadis hrvatska onkologija“, sudionici: Stjepko Pleština, Snježana Tomić, Eduard Vrdoljak, Ljiljana Vukota

9.-12.11. Godišnja konferencija hrvatskih psihologa s međunarodnim sudjelovanjem u Tuhelju – Ljiljana Vukota i Maja Erceg Tušek sudjelovale su aktivno na Okruglom stolu Sekcije za zdravstvenu psihologiju „Zdravstvena psihologija kao čimbenik jačanja otpornosti pojedinca i zajednice“ te na Sekciji za kliničku psihologiju predavanjem „Što klinički psiholozi trebaju znati u radu s osobama koje imaju onkološku dijagnozu?“.

16.11. susret HULL i Sve za nju – održan je susret zaposlenika, članova te korisnica i korisnika udruga na kojem su se razmjenjivala iskustva te diskutirale teme od interesa

25.11. predstavnica Udruge održala je predavanje za Forum žena Hrvatskog saveza gluhih i nagluhih (HSGN)

26.-27.11. u Splitu je održana konferencija udruga „Prevencijom do zdravlja žena“ u organizaciji Kluba žena operiranih na dojci iz Splita. Teme su bile vezane uz prevenciju, javne politike i Nacionalni strateški okvir protiv raka te uz potrebe udruga. Predstavnica Udruge je održala predavanje na temu NSOPR.



2.12. predstavnica Udruge je sudjelovala na Fundraising Meet Up – panelu „Suradnja civilnog i poslovnog sektora u stvaranju društvenih vrijednosti“

2.12. aktivno sudjelovanje predstavnice Udruge na konferenciji povodom obilježavanja godišnjice Pharmabiza u Splitu

7.12. sudjelovanje predstavnice Udruge na konferenciji European Cancer Forum u Briselu

15.12. održano okupljanje uoči Božića u društvu korisnica, članica, predstavnika partnera. Prisutnima je blagdane čestitala predsjednica Udruge Almenka Balenović, a prvi put je nastupila dramska grupa Udruge. Tom prilikom Udruzi su uručili donacije Bruno i Maja Šimleša i tvrtka L'adria.



5.2. Projekti i natječaji u 2022.

Provedeni su različiti projekti i programi u Centru za psihološku pomoć financirani u neposrednom partnerstvu ili na natječajima i javnim pozivima tvrtki, ministarstva, Grada Zagreba i Zagrebačke županije. Tijekom 2022. godine provedeni su mnogi projekti, a ovdje izdvajamo najvažnije.

Rakoborni

Projekt „Osnaži, pomaži – zajednica rakobornih“ – akronim „Rakoborni“ odobren je u sklopu ESF Poziva „Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za odgovaranje na potrebe lokalne zajednice“ proveden je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali (OPULJP), Prioritetne osi 4. „Dobro upravljanje“, Investicijskog prioriteta 11.ii „Izgradnja kapaciteta za sve dionike koji osiguravaju obrazovanje, cjeloživotno obrazovanje, osposobljavanje te zapošljavanje i socijalne politike, uključujući uz pomoć sektorskih i teritorijalnih paktova radi omogućavanja reformi na nacionalnoj, regionalnoj i lokalnoj razini“, Specifičnog cilja 11.ii.1 „Razvoj kapaciteta organizacija civilnog društva, osobito udruga i socijalnih partnera, te jačanje civilnog i socijalnog dijaloga radi boljeg upravljanja“.



Provedba je započela 19.04.2022. Projekt ukupne vrijednosti od 499.063,21 kuna omogućit će neposrednu psihosocijalnu podršku za najmanje 75 onkoloških bolesnika putem 625 individualnih savjetovanja i sastanaka grupe podrške, dok će za profesionalne savjetovatelje i volontere za pružanje peer podrške biti osigurana supervizija. U sklopu projekta, a s ciljem boljeg i kvalitetnijeg pružanja logističke i psihosocijalne podrške bolesnicima diljem Hrvatske, održat će se i formalna edukacija zaposlenika i volontera udruge Sve za nju i

partnera – Hrvatske udruge leukemija i limfomi. U Udruzi za pomoć ženama oboljelim od raka dojke Sv. Agata – Glina provest će se „in-house“ edukacija volontera za pružanje podrške oboljelim. Voditeljica projekta je Nikolina Jurković, a na realizaciji aktivnosti sudjelovat će 10 psihoterapeuta, 2 supervizora te volonteri. U prvih 6 mjeseci već je realizirano više od planiranog što se tiče broja korisnika i broja savjetovanja.

Oснаživanje za socijalnu rehabilitaciju

„Osnaživanje za socijalnu rehabilitaciju i reintegraciju onkoloških bolesnika“ naziv je trogodišnjeg programa koji Udruga provodi u razdoblju od lipnja 2020. do kraja svibnja 2023. u sklopu natječaja „Razvoj i širenje mreže socijalnih usluga koje pružaju udruge“ Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, a odnosi se na usluge kojima se osigurava reintegracija socijalno osjetljivih skupina u život zajednice. Projekt provodi udruga Sve za nju u partnerstvu s Pravnom Klinikom Pravnog fakulteta u Zagrebu i u suradnji s udrugama Sv. Margareta iz Dubrave, Sv. Agata iz Gline i Vila za Liku iz Gospića. Tijekom dvije godine projekta u aktivnosti je uključeno 436 korisnika i realizirano 720 individualnih savjetovanja i 1 034 noćenja u jedinici za smještaj.

Helpdesk

HELPDESK Sve za nju trogodišnji je program financiran od strane Ministarstva zdravstva, na temelju Natječaja za prijavu trogodišnjih programa iz područja psihosocijalne potpore u RH. Razdoblje provedbe programa je od prosinca 2019. do 2022. Glavna aktivnost je organizirana psihosocijalna potpora koja je dio potpunog liječenja onkoloških bolesnika, ali nedovoljno zastupljena u sustavu i zajednici. Program je osigurao oboljelim ženama stručnu i besplatnu psihosocijalnu podršku tijekom liječenja i oporavka. U program se mogla uključiti svaka žena oboljela od bilo koje vrste raka u bilo kojoj fazi liječenja ili oporavka. Za uključivanje u program nije bilo potrebno biti član Udruge. U okviru odobrenih sredstava tijekom trajanja programa je realizirano 545 individualnih savjetovanja, 694 inicijalnih razgovora, uključeno je u program 411 korisnika i održano 66 sastanaka grupe podrške. Program je uspješno završen u prosincu 2022., no nastavlja se dalje kao novi trogodišnji program od prosinca 2022. do prosinca 2025.

To nisu samo ženske stvari

„To nisu samo ženske stvari“ trogodišnji je program udruge Sve za nju financiran od strane Ministarstva zdravstva, na temelju Natječaja za prijavu trogodišnjih programa udruge iz područja zdravstva. Završen je u prosincu 2022. U fokusu projekta je bilo očuvanje i unaprjeđenje reproduktivnog zdravlja žena, podići razinu educiranosti i informiranosti i osnaživati žene za. U okviru programa organizirane su stručne tribine, javnozdravstvene akcije, radionice za žene i druge aktivnosti u zajednici s ciljem promicanja primarne i sekundarne prevencije malignih bolesti reproduktivnih organa te Nacionalnih programa za rano otkrivanje raka. U sklopu projekta održane su tri javne tribine „Biser mudrosti“ za prevenciju raka vrata maternice, tri javnozdravstvene akcije i tribine „To nisu samo ženske stvari“ s utrka na Bundeku u cilju prevencije raka jajnika i drugih tipično ženskih karcinoma. U sklopu projekta održano je dvanaest radionica za žene s ciljem podizanja motivacije i odgovornosti za brigu o zdravlju, smanjivanja stresa i bolje brige za sebe iz programa „Kako brinuti o sebi“.

Program mentorske podrške – Žena kao ti

Peer Navigation Program / Program mentorske podrške – Žena kao ti izradila je skupina stručnjaka iz SAD i Europe uz podršku tvrtke Novartis. Program se brusio na radionicama u nekoliko zemalja, među ostalim i u Hrvatskoj. Sve za nju odabrana je kao udruga koja bi mogla iznijeti prva ovaj program u svijetu jer je procijenjeno da ima dovoljno stručnih iskustava i

resursa. Predstavnice Udruge bile su članice radne grupe koja je radila na modifikaciji i finalizaciji programa. Pilot programa provodio se u partnerstvu s Klinikom za tumore KBC Sestre milosrdnice. Program je promoviran u travnju 2022.

Provedena je edukacija osam mentorica koje će pružati podršku oboljelim ženama, a edukacija se nastavila kroz interviziju i superviziju. U programu edukacije mentorica sudjelovali su stručnjaci iz Udruge Gordana Heidler, Maja Erceg Tušek i Ljiljana Vukota te iz Klinike za tumore doc. dr. sc. Robert Šeparović, pročelnik Zavoda za internističku onkologiju, onkologinja dr. sc. Ana Tečić Vuger i glavna sestra Andreja Jurić. Zadatak mentorica je pružati emocionalnu podršku, informirati o pravima i korisnim kontaktima, dati savjet i praktičku podršku, a oboljele žene dobivaju i osjećaj dodatne brige i podrške, razumijevanja, osjećaj dobrobiti, bit su bolje informirane i osnažene, bolje artikuliraju svoje potrebe i uspješnije se zauzimaju za sebe te su pripremljenije za terapijske postupke. Među prvim mentoricama su Martina Borovec, Nada Đurinec, Vlasta Plečko, Sanja Ravlić, Ljiljana Šegović Pivac, Dubravka Tarle i Hermina Tomaić Marinić. Pilot Programa se nastavlja do kraja ožujka 2023.



Projekt Psihoonkologija 2022.

Ovaj projekt je namijenjen osnaživanju profesionalaca koji sudjeluju u psihoonkološkom savjetovanju bolesnika i članova obitelji. Finalna aktivnost je bila radni sastanak 17. rujna 2022. u Hotelu Westin na koji su pozvani profesionalci iz savjetovaništa u zdravstvenom sustavu i zajednici koja su registrirana u adresaru na portalu Psihoonkologija.hr. U radu je sudjelovalo 18 stručnjaka psihologa, psihijatar i psihoterapeuta iz Pule, Rijeke, Zagreba, Osijeka, Zadra, Požege, Varaždina i Čakovca. Sudionici su prezentirali svoj rad, organizaciju i teškoće s kojima se susreću. Opća je ocjena da je prvi sastanak u ovakvom sastavu bio potreban kako bi se stručnjaci upoznali, umrežili i razmijenili iskustva. S odobravanjem je prihvaćena zatvorena platforma „za profesionalce“ na portalu Psihoonkologija.hr kojoj će se putem korisničkog imena i lozinke moći pristupiti širok spektar stručnjaka koji sudjeluju u savjetovanju onkoloških



bolesnika. Također je prihvaćena ideja da se u budućnosti osnuje Hrvatsko psihoonkološko društvo.

Words Heal

Projekt „Riječi liječe“ započeo je 3. siječnja 2022. i završio 31. prosinca 2022. Kao glavnu aktivnost je uključivao psihosocijalnu podršku onkološkim bolesnicama kroz inicijalni razgovor, produženo psihološko i psihosocijalno savjetovanje, grupe podrške, savjetovanje o prehrani i superviziju savjetovatelja. Projekt je financirala fondacija Terre Plurielle korporacije Bouygues Construction.

Projekt Pruži ruku

Ukupno trajanje projekta: od 1. veljače 2022. do 31. prosinca 2022. Projekt se provodio u partnerstvu između Essity Slovakia s.r.o., Hrvatske lige protiv raka i udruge Sve za nju. U skladu sa sporazumom o partnerstvu Sve za nju je zadužena za aktivnosti individualnog i grupnog savjetovanja (grupe podrške). Ciljna skupina su bile primarno žene oboljele od raka vrata maternice, sekundarno i žene oboljele od drugih ginekoloških karcinoma i karcinoma dojke. Program je obuhvatio 50 žena kroz inicijalne razgovore, provedeno je 200 psihoterapijskih susreta u okviru individualnog savjetovanja, održano je osam psihoedukativnih radionica, održano 10 sastanaka grupe podrške.



Mama, budi zdrava – Ružičasti listopad

Nacionalni projekt “Mama, budi zdrava – Ružičasti listopad” udruge Sve za nju ove je godine proveden šesti put u 118 osnovnih, srednjih škola i vrtića u svim županijama s ciljem promicanja Nacionalnih programa za rano otkrivanje raka dojke i poticanja žena na brigu o zdravlju. Provodio se tijekom mjeseca listopada. Promocija projekta održana je u Petrinji u OŠ Mate Lovraka. Sudjelovalo je 41 000 djece, učenika i nastavnika, a toliko je i letaka podijeljeno. Svako dijete i učenik dobilo je edukativni letak za majku. Letak je personaliziran jer su dijela upisivala svoje i ime svoje majke. Time smo na tisuće žena i pomogli osvijestiti o važnosti brige za njihovo zdravlje u Međunarodnom mjesecu borbe protiv raka dojke. U školama su snimljene brojne fotografije, video poruke učenika “Mama, budi zdrava”, ali i provedene brojne druge aktivnosti poput predavanja, izrade edukativnih plakata, letaka i pisanih poruka

posvećenih zdravlju te dizanju svijesti o važnosti čuvanja zdravlja i usvajanja zdravih životnih stilova.

Projekt je proveden pod pokroviteljstvom Ministarstva znanosti i obrazovanja te uz podršku Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, kao i Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje.

Projekt su također podržale tvrtke Manner, Roche i Pfizer. Udruga je za projekt dobila nagradu Europske komisije EU Health Award. Promocija projekta održana je u Petrinji u OŠ „Mate Lovrak“.



Putovanja u priči i slici

Prema ideji Renate Bačanek organiziran je program u suradnji s Međunarodnom zajednicom Zagreba, posebno s Međunarodnim klubom žena u Zagrebu u kojem u Udrugu dolaze članice Kluba i Zajednice te kroz osobnu priču uz prezentaciju predstavljaju zemlje i krajeve u kojima su rođene ili dugo živjele. Svaka gošća priča o svojoj zemlji, gradu, načinu života ali pritom ispriča i o svome životu što stvara posebnu autentičnost. Prvo predstavljanje predivne Kenije pripremila je Tihomira Malnar DeLaigue.



#NEZABORAVI ME

Sve za nju s partnerima Hrvatskim društvom za ginekološku onkologiju te udrugama Nismo same, „JA KA“ i Hrvatskim društvom medicinskih sestara, tehničara i primalja nastavila je s kampanjom pod nazivom „Ne zaboravi me“. Kampanja je pokrenuta u veljači 2020. godine s ciljem osvještavanja žena o važnosti genetičkog testiranja te poticanja žena na razgovor s liječnikom o genetičkom testiranju. Svaka žena oboljela od raka jajnika treba znati je li kandidat za genetičko testiranje na mutacije BRCA gena. Mutacije BRCA gena povećavaju rizik za razvoj raka jajnika i raka dojke, a kod oboljelih žena rezultat testa može biti od odlučujuće važnosti pri izboru terapije.



Udruga je u suradnji s liječnicima otvorila mogućnost savjetovanja i individualnog informiranja o testiranju BRCA gena i liječenju. Svaka bolesnica zaslužuje detaljne informacije o testiranju i značaju rezultata testa u izboru terapije. Kampanja je skretala pažnju na edukaciju bolesnica o važnosti BRCA testiranja pod sloganom #NEZABORAVIME.

Objavljivane su preventivne, informativne poruke i edukativne poruke, te video zapise povezane s BRCA testiranjem, ranim otkrivanjem, iskustvom i prevencijom raka jajnika. Održana su i stručna predavanja za pacijentice i zdravstvene djelatnike koji se bave ovim područjem. Tijekom 2022. godine proveden je nastavak kampanja NE ZABORAVI ME u sklopu koje je naglasak stavljen na testiranje žena s rakom dojke u terapijske i prediktivne svrhe.



Dodjela nagrade Vesna Andrijević Matovac – VAM za 2021.

VAM je jedina nagrada koja se na nacionalnoj razini dodjeljuje pojedincu za djelovanje u zajednici i doprinos na području prevencije raka, promicanja zdravlja i skrbi za oboljele. Upravni odbor Sve za nju razmotrio prijedloge pristigle na Javni poziv za 2021. i donio odluku da se Nagrada Vesna Andrijević Matovac – VAM za 2021. dodijeli je doc. dr. sc. Vesna Ramljak, dugogodišnjoj predsjednici Hrvatskog foruma protiv raka dojke EUROPA DONNA. Zbog relativno nepovoljne epidemiološke situacije uzrokovane koronavirusom, dodjela je održana u prostorijama Udruge u skladu s važećim epidemiološkim mjerama.



Donatorska akcija Brune Šimleše 2021. – 2022. „Milijun koraka za oboljele“

Sociolog, pisac, prijatelj i počasni član Udruge Bruno Šimleša 16. kolovoza 2022. pokrenuo je donatorsku akciju s ciljem prikupljanja donacija za permanentnu psihološku pomoć za oboljele od raka. Brunin plan je bio prehodati 1.100 kilometara od Kamenjaka do Prevlake.



U prvoj fazi prehodao je planinskim vrhovima udaljenost do Knina, a jednim dijelom tog poduhvata s Brunom je hodala supruga Maja. U drugom dijelu u akciji "Milijun koraka za oboljele" Bruno i supruga Maja su u 25 dana prešli su 575 kilometara pješice te osvojili najjužniju kopnenu točku Hrvatske - rt Oštro na Prevlaci. Prošli su kroz sedam priobalnih županija i 14 planina, najdužom i najizazovnijom planinskom rutom u Hrvatskoj, koju je dosad prošlo tek nekoliko desetaka osoba.



U prvoj fazi od Kamenjaka do Knina prikupljeno je 321.051,25 kn, a sve zajedno prikupljeno je 563.626,32 kn. Sva prikupljena sredstva korištena su u svrhu pružanja psihološke pomoći ženama oboljelima od raka i članovima njihovih obitelji iz cijele Hrvatske u Centru za psihološku pomoć Sve za nju.

Novska - „Stavi pravu stvar na pravo mjesto“

U organizaciji Atletskog kluba NoGA kluba Noga i ove godine je 16.10.2022. održana utrka, a prihod od startnina u iznosu 50.000,00 kn uplaćen je udruzi Sve za nju za rad Centra za psihološku pomoć. Bio je to festival prijateljstva i divna kampanja koje je poticala svijest o važnosti redovitih pregleda i ranom otkrivanju raka.



5.3. Članstvo Udruge u drugim organizacijama

Udruga je članica European Cancer Patient Coalition (ECPC), International Cervical Cancer Prevention Association (ICCPA), World Ovarian Cancer Coalition (WOCC), članica je i jedna od osnivačica Saveza udruga protiv raka dojke (SURD) te je članica ABC Global Alliance-a od 2021. godine. Predstavnici Udruge sudjeluju na sastancima i u realizaciji akcija i projekata obilježavanje Europskog tjedna prevencije raka vrata maternice (ICCPA), obilježavanje Svjetskog dana borbe protiv raka jajnika (WOCC), sudjelovanje na sastancima i konferencijama (ECPC). Predstavnice Udruge članice su organizacija ESMO i IPOS. U okviru suradnje s drugim društvima i organizacijama civilnog društva posebno ističemo Udrugu za edukaciju i savjetovanje Krugovi s kojima surađujemo u pružanju financijske pomoći oboljelim ženama u okviru Projekta „I jedna kuna je dovoljna“. Pomoć koju Krugovi pružaju oboljelima je od izuzetne važnosti.

Udruga je aktivno uključena u rad **Mreže psihosocijalnih savjetovašta za korisnike u riziku** koju čini 15 udruga iz Zagreba i Karlovca: Ambidekster Klub, Društvo za psihološku pomoć, Hrabri telefon, Iskra CES, Krijesnica, Psihološki centar Tesa, rehabilitacijski centar za stres i traumu, Sirius – Centar za psihološko savjetovanje, edukaciju i istraživanje, Sve za nju, Udruga Igra, Udruga roditelja Korak po korak, Udruga za unapređenje kvalitete života „Karika“ Karlovac, Udruga Zvončići, Udruženje Djeca prva i Ženska grupa Karlovac „Korak“. Mreža je osnovana u okviru trogodišnjeg projekta koji Društvo za psihološku pomoć provodi od 1. siječnja 2021. godine, u suradnji s partnerskim organizacijama. Skupa s članicama Mreže Udruga je sudjelovala u više javnih savjetovanja koja zahvaćaju pružanje usluga korisnicima, uključujući i javno savjetovanje oko prijedloga Pravilnika o standardima kvalitete socijalnih usluga. Predstavnice Udruge sudjeluju na sastancima, edukacijama i skupovima u organizaciji Mreže.

5.4. Sudjelovanje Udruge na stručnim skupovima

Predstavnici Udruge sudjelovali su na različitim stručnim skupovima u svrhu vlastite edukacije, ali i prezentacije rada Udruge i Centra stručnoj javnosti. S obzirom da je pružanje psihosocijalne pomoći glavna zadaća Centra, tako su i stručni skupovi na kojima se prezentirao rad Udruge uglavnom skupovi psihologa i liječnika, ali i različiti okrugli stolovi, paneli i sl. na stručne teme namijenjeni široj publici.

Predstavnici Udruge sudjelovali su na različitim sastancima, okruglim stolovima i tribinama koje su organizirale različite institucije i druge organizacije te preventivnim i humanitarnim akcijama kao podrška aktivnostima drugih udruga. Te aktivnosti spomenute su u poglavlju 5.1. Predstavnice Udruge pozivane su na stručne sastanke vezano uz pitanja implementacije Nacionalnog strateškog okvira protiv raka budući da je Udruga sudjelovala u izradi NSOPR. Predstavnik Udruge je članica Povjerenstva Ministarstva zdravstva za praćenje procesa prevencije, dijagnostike i liječenja u sustavu zdravstva na području onkologije u post COVID periodu.

5.5. Informiranje javnosti

Temeljni i najažurniji način informiranja javnosti odvija se putem Facebooka i web stranice www.svezanju.hr. Tijekom godine o aktivnostima Udruge izvještavali su različiti web portali, dnevni i tjedni tisak, stručni časopisi, različite TV kuće i radio postaje. U povodu važnijih događaja, medijima se uputi posebna obavijest ili se organizira konferencija za medije. Javnost je o svakoj akciji bila obaviještena putem medija Udruge, a dio i putem javnih medija. Različite televizijske kuće snimile su više priloga povezanih s aktivnostima Udruge, a predstavnici Udruge gostovali su u više TV emisija. Izvješće o radu Udruge dostupno je na web stranici nakon što ga usvoji Skupština.

Zahvaljujući donaciji Presscuta imamo informaciju o člancima u tiskanim medijima. Prema izvješću, Udruga je tijekom 2022. spomenuta u 55 članaka i u 23 televizijska priloga/videoa. Objave na Internetskim portalima, TV i radijske emisije i gostovanja premašuju taj broj. Samo o projektu Mama, budi zdrava objavljeno je preko 44 članaka na različitim portalima nacionalnim i lokalnim, a video snimke koje su snimljene u projektu u školama pregledane su tisuće puta. Na 7 različitih portala spomenut je projekt „Osnaži, pomaži – zajednica rakobornih“.



Tražiti psihološku pomoć je znak mudrosti, a ne znak slabosti!

6. Izvješće Centra za psihološku pomoć za 2022. godinu

Centar je osnovan s ciljem jačanja kapaciteta žena za suočavanje s bolešću i liječenje, pomoć u rehabilitaciji i povratku životnih uloga, poboljšanja kvalitete života, pomoći i podrške partnerima i obiteljima, efikasnijeg liječenja žena, informiranja i edukacije. Programe provode stručnjaci, a svi programi su za korisnice i korisnike¹ besplatni.

6.1. Korisnice

Pod pojmom korisnice, u ovom izvješću, mislimo na korisnice i korisnike koji su uključeni u psihološke tretmane i smještaj u Centru i za koje se u strukturiranom upitniku prikupljaju različiti podaci (osobni, sociodemografski, podaci o bolesti, liječenju, planiranje tretmana, životne navike i sl.). Tijekom 2022. u Centar se javilo 356 novih korisnica, a uključujući i korisnice iz prethodnih godina, to je ukupno 2 571 korisnica. U ovaj broj nisu uključene osobe koje dolaze na jednokratno ciljano savjetovanje i informiranje ili im se takva pomoć pruža telefonom ili mailom za područje cijele Hrvatske.

6.2. Programi

Programi su podijeljeni na psihološke tretmane, savjetovaništa, edukacijsko-terapijske programe i program smještaja u Centru za vrijeme liječenja ili kontrola. Zbog epidemije i opasnosti od infekcije koronavirusom korisnice nisu pozivane u Centar fizički. Svi programi za koje je to bilo moguće provodili su se putem telefona, različitih aplikacija, videocallom ili putem aplikacije Zoom.

Psihološki tretmani

- Individualno savjetovanje i psihoterapija
- Grupe podrške – uz stručnog voditelja
- Obiteljsko i partnersko savjetovanje u situaciji bolesti

Savjetovaništa

- Psihološko telefonsko savjetovanište za oboljele i liječene žene, članove njihovih obitelji i druge bliske osobe koji nisu u mogućnosti fizički dolaziti u Centar.
- Informiranje i savjetovanje o pravima u suradnji s Pravnom klinikom
- Savjetovanište za prehranu
- Informiranje o nasljednim karcinomima

Edukacijsko - terapijski programi

Program edukacije bolesnica iznimno je važan radi kvalitetnog informiranja i podizanja razine zdravstvene pismenosti. U tu svrhu organiziraju se predavanja uglednih stručnjaka iz različitih centara u RH uglavnom onkolozi, ali i drugi stručnjaci. Edukacijsko - terapijske radionice organiziraju se u području psihoedukacije, nutricionizama i sl. Pored toga organizirani su komplementarni programi: vježbanje joge, povremene art radionice, plesne radionice, dramska grupa, radionice disanja i slične opuštajuće radionice. Naravno, aktivnosti su se provodile djelomično online radi epidemiološke situacije.

¹ U daljem tekstu izraz korisnice jednako se odnosi i na korisnike.

Smještaj korisnica u Centru

U smještajnoj jedinici (dvije sobe, kupaoonica i čajna kuhinja) osiguran je besplatan smještaj žena s prebivalištem izvan Zagreba za vrijeme liječenja ili višednevnih kontrola u zdravstvenim ustanovama u Zagrebu.

Svi programi su za korisnice i korisnike besplatni.

6.3. Statistički prikaz i interpretacija

Tablica 1. Novodošle korisnice uključene u programe Centra za psihološku pomoć u razdoblju od 2010. do 2022. godine

Godina	2010. - 2011.	2012.	2013.	2014.	2015.	2016.	2017.	2018.	2019.	2020.	2021.	2022.	UKUPNO
Broj novodošlih	217	107	154	174	170	211	207	213	224	204	334	356	2571

U Tablici 1. je broj novodošlih korisnica tijekom godina koje su protokolirane kroz uvodni razgovor i popunjavanje ulaznog upitnika. Ukupno je upisano **2 571** novodošlih korisnica do kraja 2022. Broj je do 2021. bio stabilan i usklađen s mogućnostima Udruge za pružanje odgovarajuće usluge dugotrajnijeg savjetovanja i sudjelovanja u većem broju programa. Tijekom 2021. došlo je do značajnijeg porasta korisnica i taj broj je stabilan. Unatoč povećanom broju tim Udruge je zajedno sa stalnim suradnicima uspješno pružio sve potrebne usluge bez ikakvih ograničenja. Također je zadržan trend savjetovanja putem digitalnih aplikacija i telefona.

U bazu podataka korisnica koje su uključene u programe Centra upisano je **356 novodošlih korisnica tijekom 2022.** U ovom broju nisu uračunate žene niti članovi obitelji koji trebaju samo informativne razgovore i odgovore na neka konkretna pitanja ili kratkotrajnu podršku i savjetovanje ili informaciju o pravima. Dio korisnica koje se uključile u program ranijih godina nastavile su sudjelovati u programu i 2022.

Individualni i grupni programi

Tablica 2. Individualno i grupno psihološko/psihosocijalno savjetovanje tijekom 2022.

Partnersko i obiteljsko savjetovanje	Grupa podrške zajednička-br. susreta	Individualno savjetovanje	Inicijalni razgovori	Praćenje tijekom liječenja
31	46	2250	304	118

Psihoterapeuti, psiholozi i drugi stručnjaci realizirali su **31** partnersko i obiteljsko savjetovanje, održano je 46 sastanaka grupe podrške u dvije grupe od kojih je druga grupa formirana u svibnju 2022. Prije epidemije prevladavala su savjetovanja u fizičkim susretima, a telefonsko i online savjetovanje bilo je rezervirano za žene koje žive izvan Zagreba ili su u lošem zdravstvenom stanju no to se sasvim promijenilo tako da se individualno savjetovanje najčešće odvijalo telefonski/online. Obavljeno je **2 250** individualnih savjetovanja putem telefona i uživo za oboljele žene koje su uključene u program individualnog savjetovanja. Prije uključivanja u programe, u pravilu sa svakom novodošlom korisnicom provede se inicijalni razgovor s psihologinjom i takvih razgovora je bilo **304**. Ostale uvodne razgovore obavili su drugi stručnjaci. Korisnice koje se ne uključuju u program kontinuiranog individualnog savjetovanja, uključuju se u program praćenja ili u neke druge programe. U programu praćenja obavljeno je 118 razgovora. Sve zajedno tijekom godine obavljeno je **2 703 individualnih psiholoških/psihosocijalnih savjetovanja**.

Pored individualnog savjetovanja za korisnice koje su uključene u programe Centra zaposlenici i vanjski suradnici putem telefona, maila, poruka kroz FB i sl. obave brojna savjetovanja, informativne i savjetodavne razgovore koji nisu u Tablici 2. Radi se o ženama ili članovima obitelji koje nisu protokolirane/ubilježene u Centar kao korisnice, ali trebaju informaciju i savjet i većinom se radi o osobama koje ne žive u Zagrebu ili radi zdravstvenog stanja ne mogu doći u Centar osobno.

Koordinatorica Centra na dnevnoj osnovi daje različite informacije putem telefona, ne samo korisnicama, nego i građanima koji trebaju bilo kakvu informaciju u tijeku liječenja, a često se to odnosi na funkcioniranje zdravstvenog sustava. Takvi razgovori se ne bilježe niti su uključeni u tablično izvješće. Procjena se vrši na temelju pristiglih upita različitim kanalima tijekom godine.

Grupe podrške

Jedna grupa podrške sastaje se utorkom jednom tjedno već dugi niz godina. Rad se odvija hibridno kako bi grupi mogle prisustvovati žene koje su se u grupu uključile tijekom pandemije. Tijekom godine na grupu 1 dolazile su 22 korisnice. Voditeljica grupe je psihoterapeutkinja Katica Rendulić.

Druga grupa podrške za mlađe žene formirana je u svibnju 2022. i u grupu 2 je tijekom godine dolazilo 11 članica. Sastaje se svaki drugi tjedan pod vođenjem psihologinje Maje Erceg Tušek. Ukupno je **održano 46 sastanaka grupa podrške na kojima je zabilježeno 530 dolazaka**.

Savjetovališta

Tablica 3. Savjetovanje i informiranje

Vrsta savjetovališta	Informiranje bez upisa u bazu	Savjetovališta za prehranu	Pravno savjetovanje	Informiranje o nasljednim karcinomima
Broj savjetovanja	250	154	37	21

Informiranje i savjetovanje bez upisa u bazu korisnica

Realizirano je najmanje 250 savjetovanja putem raznih medija (telefonski, putem maila ili FB) za žene i članove obitelji iz Zagreba i drugih gradova ili inozemstva koje nisu upisane u evidencije kao korisnice Centra. Ti razgovori su informativni i savjetodavni, ali pozivateljci nisu uključene formalno u programe i nisu evidentirane kao korisnice. Primjećuje se da članovi obitelji i muškarci češće žele savjetovanje bez registracije korisničkog statusa.

Najviše razgovora obavila je koordinatorica koja se javlja na info telefon. Slične razgovore obavljaju i drugi zaposlenici i njima su obuhvaćene žene i muškarci² iz cijele Hrvatske, ali se pozivi statistički ne obrađuju i ne bilježe jer su više informativnog karaktera i ima ih previše da bi se protokolirali.

Savjetovalište za prehranu

Centar ima savjetovalište za prehranu od mjeseca ožujka 2013., koje vodi nutricionistica. Individualno savjetovanje omogućeno je svim korisnicama neposredno u Centru, putem telefona i mailom. Tako se edukacija iz nutricionizma u programu Edukacijsko-terapijskih radionica odlično uklapa u rad individualnog savjetovanja u području prehrane. Savjetovanja su prilagođena potrebama korisnica i neke od njih u savjetovalište dolaze višekratno.

Savjetovalište za prehranu uključuje:

- istraživanje literature – formiranje baze stručne literature korisne za rad u savjetovalištu
- proučavanje literature i stručnih radova na temu pravilne prehrane onkoloških bolesnika
- primjenu upitnika za prikupljanje podataka o prehrambenim navikama
- individualno savjetovanje korisnica
- izradu individualnih sustava pravilne prehrane
- vođenje baze podataka o prehrambenim navikama oboljelih
- istraživanje i analizu prikupljenih podataka o prehrani korisnica
- sudjelovanje u izradi edukativnih materijala za oboljele o prehrani
- suradnju s psihoterapeutom u pružanju podrške kod integracije promjena u prehrani i razvoju zdravijeg životnog stila
- suradnju s liječnicima i drugim stručnjacima u pogledu izrade sustava prehrane i savjetovanja korisnica
- suradnju s kolegama u drugim organizacijama i institucijama.

Tijekom 2022. provedeno je **154 savjetovanja** korisnica u zakazanim terminima. Manji broj savjetovanja obavljen je u Centru uživo, a veći broj putem telefona ili online. Savjetovanje i dodatno informiranje odvija se i putem maila, pogotovo kad su u pitanju kratki dodatni upiti korisnica nakon održanog savjetovanja putem telefona. U savjetovalište dolaze i članovi obitelji kako bi pružali kvalitetnu podršku oboljelima, osobito ako se neposredno brinu o njihovoj prehrani.

Pravno savjetovalište - Pravna klinika

Volonteri Pravne klinike, Pravnog fakulteta u Zagrebu obavljaju savjetovanja korisnica u kompleksnijim pravnim pitanjima, ne samo iz područja prava pacijenata nego i drugih područja

² Muškarci su korisnici usluga kao članovi obitelji i na projektnoj osnovi i kao bolesnici.

pravne problematike. Ipak, najveći broj upita odnosi se na pravo onkoloških bolesnika tijekom i nakon završenog liječenja u pitanju radnih prava, ostvarivanja prava iz sustava socijalne skrbi, priprema žalbi na različita rješenja i sl.). Na većinu upita o pravima korisnice dobiju obavijest u Centru na temelju brošure o pravima pacijenata, a specifična pitanja upućuju se Pravnoj klinici.

Radi ovakvih savjeta javilo se 37 korisnica. Valja naglasiti da se u pravno savjetovalište upućuju samo korisnice s kompleksnim problemima, a sve ostale dobiju upute u Centru od koordinatorice i drugih zaposlenika i suradnika.

Informiranje o nasljednim karcinomima

Genetska predispozicija za nastanak karcinoma važna je u prevenciji, a analiza genetskih promjena iznimno je važna za personalizirano liječenje. Pacijenti i zdravi članovi obitelji često žele informaciju jesu li u riziku i da li se trebaju testirati. Takvo informiranje o nasljednim karcinomima moguće je u individualnom razgovoru sa stručnjakinjom za genetiku i jednom od autorica Smjernica za genetsko savjetovanje i testiranje na nasljedni rak dojke i jajnika prof. Ljiljanom Šerman. Takvih individualnih savjetovanja je bilo 21.

Edukacijsko – terapijski programi

Ovaj program ima poseban značaj u radu Centra u terapijskom, a osobito u edukacijskom smislu. Predavanja, edukacije i radionice su odlična potpora ženama koje su uključene u individualne tretmane, ali se pokazalo da su korisni i ženama koje su završile individualnu terapiju ili u tom programu nisu niti bile. Kroz program se obrađuju teme prevencije, ali i specifične teme s kojima se žene suočavaju tijekom liječenja različitim terapijskim protokolima i lijekovima. Teme su medicinske, nutricionističke, psihološke, ali su zastupljeni i komplementarni programi i radionice opuštanja, art radionice i radionice drugih sadržaja koje, osim opuštanja i informiranja, popratno imaju i terapijski značaj. Predavanja se odvijaju isključivo online kako bi bila šire dostupna na području Hrvatske, a drugi programi se odvijaju online i uživo.

Tablica 4. Program predavanja i edukacijsko – terapijskih radionica za 2022.

PREDAVANJA -ONLINE			
Naziv	Ime predavača	Datum	Broj prisutnih
Zaštita zdravlja kostiju kod onkoloških bolesnika	doc. dr. Dragan Trivanović, internistički onkolog, pročelnik Katedre za Onkologiju i radioterapiju KBC Rijeka	20.01.	86
Prikaz kompleksnog liječenja pacijentice s rakom dojke	Martina Bašić Koretić, dr. med. specijalist iz radioterapije i onkologije	27.01.	60
Što trebamo znati o Nacionalnom strateškom okviru protiv raka i kliničkim studijama?	prof. dr. sc. Eduard Vrdoljak, predstojnik Klinike za onkologiju i radioterapiju, KBC Split	01.02.	200
Liječenje metastatskog raka dojke u povratu bolesti	dr. sc. Tajana Silovski, specijalistica interne medicine, uža specijalistica internističke onkologije	03.02.	100
Radioterapija u liječenju raka	prim. Marijana Jazvić, dr. med.	24.02.	68

Onkološki pacijent u ordinaciji obiteljske medicine	izv. prof. dr.sc. Hrvoje Tiljak, spec. obiteljske medicine	10.03.	55
Zbrinjavanje nuspojava onkološkog liječenja – što možemo sami a što uz pomoć liječnika?	dr. sc. Anuška Budisavljević, specijalistica internističke onkologije	17.03.	76
Promjene na koži i njihovo zbrinjavanje tijekom onkološkog liječenja	prim. dr.sc. Daška Štulhofer Buzina, specijalist dermatovenerolog, uža specijalnost dermatološka onkologinja	24.3.	71
Liječenje karcinoma dojke i usna šupljina	prof. dr. sc. Ivan Alajbeg, dr. med. dent.	07.04.	53
Uloga i kompetencije onkološkog ljekarnika u liječenju onkološkog bolesnika	prof. dr. sc. Marko Skelin, mag. pharm., specijalist kliničke farmacije	14.04.	55
Onkološki pacijenti u ordinaciji liječnika obiteljske medicine	izv. prof. dr. sc. Hrvoje Tiljak, specijalist opće medicine	21.04.	47
Postupnik liječenja raka jajnika, jajovoda i primarnog peritonejskog raka	prim. mr. sc. Višnja Matković, specijalistica radioterapije i onkologije	11.05.	49
Dijagnostika i liječenje raka dojke te praćenje bolesnica nakon završenog liječenja	prof. dr. sc. Stjepko Pleština, specijalist internist, uži specijalist internističke onkologije	19.05.	81
Liječenje bolesnica s hormonski ovisnim HER2 negativnim metastatskim karcinomom dojke	Martina Bašić Koretić, dr. med. specijalistica radioterapije i onkologije	27.06.	138
Uloga testiranja gena BRCA 1,2 u liječenju raka dojke	Marina Popović, dr. med.	30.06.	64
Nuspojave endokrinog liječenja bolesnica s hormonski ovisnim karcinomom	Martina Bašić Koretić, dr. med. specijalistica radioterapije i onkologije	04.07.	85
Brinete li dovoljno o svojoj koži? Zaštita kože i mjere prevencije za nastanak karcinoma	doc. dr. sc. Jasmina Marić Brozić, specijalistica onkologije i radioterapije	06.07.	45
Menopauza i seksualnost- Seksualne teškoće žena	izv. prof. dr. sc. Goran Arbanas, specijalist psihijatar, seksualni terapeut	05.10.	65
Menopauza i seksualnost- Možemo li i kako ublažiti tegobe menopause?	Petra Kejla, dr. med., specijalistica ginekologije i opstetricije	12.10.	65
Liječenje HER 2 pozitivnog raka dojke	dr. sc. Tajana Silovski, specijalistica interne medicine, uža specijalistica internističke onkologije	01.12.	62
Cijepljenje onkoloških bolesnika protiv gripe	izv. prof. dr. sc. Hrvoje Tiljak, specijalist opće medicine	14.12.	32
		UKUPNO	1557
RADIONICE			
Naziv	Ime voditelja	Datum	Broj prisutnih
Kako brinuti o sebi	Dušanka Kosanović, mag. psih.	18.01.	34

Trebam, moram, želim	Duška Kosanović, mag. psih.	07.02.	50
Emocije	Duška Kosanović, mag. psih.	21.02.	58
Asertivnost	Duška Kosanović, mag. psih.	28.02.	49
Partnerski i obiteljski odnosi	Duška Kosanović, mag. psih.	07.03.	53
Relaksacija	Duška Kosanović, mag. psih.	17.10.	47
Tijelo, stres, opuštanje	Duška Kosanović, mag. psih.	24.10.	50
Asertivnost	Duška Kosanović, mag. psih.	31.10.	47
Emocije 1	Duška Kosanović, mag. psih.	07.11.	47
Emocije 2	Duška Kosanović, mag. psih.	21.11.	52
Partnerski odnosi	Duška Kosanović, mag. psih.	28.11.	59
Psihološke promjene tijekom dijagnoze i liječenja - Kognitivne i emocionalne poteškoće	Duška Kosanović, mag. psih.	05.12.	48
Relaksacija	Duška Kosanović, mag. psih.	12.12.	43
Radionica disanja	Antonio Mrzlić – održano 9 radionica	23.10. do 18.12.	300
Plesne radionice	Petra Seitz, psihoterapeut integralne tjelesne psihoterapije, održane 3 radionice	12.03. do 27.11.	51
Radionice dramske grupe	Iva Srnc Hamer, dramska pedagoginja, održano 25 radionica	16.02. do 30.12.	196
Putovanje u priči i slici - Kenija	Tihomira Malnar DeLaigue, Međunarodni klub žena	11.10.	22
Putovanje u priči i slici - Malta	Johanna Petreski, Međunarodni klub žena	03.11.	25
Putovanje u priči i slici - Armenija	Alina Gishyan, Međunarodni klub žena	13.12.	25
Joga	Joga u svakodnevnom životu, Tania Voler	05.01. do 20.12.	720
		Ukupno	1976

UKUPNO PREDAVANJA			21
UKUPNO RADIONICA			125
UKUPNO SUSRETA			146
UKUPAN BROJ DOLAZAKA U CIJELI PROGRAM			3503

Tijekom 2022. održano je ukupno 21 online predavanje. Zadržan je ovaj oblik radi veće dostupnosti na širem području i mogućnosti angažmana većeg broja predavača. Na predavanjima je zabilježeno 1 557 dolazaka. Na predavanja dolaze aktivne korisnice psiholoških programa, žene koje su završile svoje psihološke tretmane i druge žene koje se žele educirati u nekom području. Predavanja su neovisna jedno od drugog i nije potreban kontinuitet u dolascima jer se na predavanju obrađuje jedna tema. Teme se biraju prema pitanjima koja oboljele žene najčešće postavljaju i prilagođena su njihovim potrebama i interesima. O posjećenosti se vodila evidencija prisutnih na Zoom-u.

Održano je 125 radionica iz različitih programa (psihoedukacija, dramska, disanje, plesanje, yoga, predstavljanje stranih zemalja). Na radionice je zabilježeno 1946 dolazaka. Evidencija se vodi kroz potpisne liste, odnosno putem Zooma.

Ukupno u cijelom programu edukacijsko – terapijskih radionica i predavanja održano je 146 susreta s ukupno **3 503**.

Posebno izdvajamo

Program psihoedukacije *Kako brinuti o sebi*

Provodi ga psihoterapeutkinja Dušanka Kosanović se u Centru već osam godina, a dizajnirale su ga dvije psihologinje Dušanka Kosanović i Ana Majdančić. Program je kroz godine doživio manje nadopune, a od korisnica je izvrsno prihvaćen. Prorađuju se teme stresa, opuštanja, emocija, asertivnosti, obiteljskih i partnerskih odnosa, ljutnje. Programu je, od kada se provodi dodana radionica o kognitivnim smetnjama, završna radionica Kako brinuti o sebi, kao i dvije radionice relaksacije i opuštanja. Svaka radionica ima uvodni dio koji je psihoedukacija o određenoj temi, a potom trening, rad u malim grupama s ciljem vježbanja kako naučeni sadržaj integrirati u svakodnevnicu.

Tijekom 2022. održana su dva seta radionica, u jednom 8 i u drugom 4 radionice. To je izniman program koji može odlično funkcionirati i u skraćenom broju radionica.

Jedinica za smještaj u Centru

Za žene s prebivalištem izvan Zagreba, skromnijeg socioekonomskog statusa, osiguran je smještaj u Centru za vrijeme višednevne dijagnostike, pregleda i tijekom terapije u zagrebačkim bolnicama. Tijekom 2022. 21 korisnica je ostvarila je **485** noćenja.

Vježbanje joga – program za oboljele i liječene od raka

Udruga Joga u svakodnevnom životu prepoznala je potrebe oboljelih žena za specifičnim oblikom vježbanja koje je između ostaloga i u funkciji smanjivanja razine stresa. Korisnicama Centra omogućeno je vježbanje u prostorijama Udruge Joga u svakodnevnom životu, na adresi Jurišićeva 3 u Zagrebu, u jednoj grupi dva puta tjedno. Dio programa provodio se online. Procjenjujemo da se broj dolazaka na satove joga kreće oko 720 tijekom godine.

Tablica 5. Ukupan broj usluga/dolazaka u programe tijekom 2022. godine

Usluga	Broj dolazaka
Psihološki programi – individualno savjetovanje	2703
Grupe podrške	530
Informiranje i savjetovanje bez upisa u bazu	250
Pravno savjetovanje	37
Informiranje o nasljednim karcinomima	21
Savjetovanje o prehrani	154
Predavanja i radionice	3503
Joga – cca	720
Jedinica za smještaj – broj noćenja	485
UKUPNO DOLAZAKA/USLUGA	8403

Broj dolazaka/usluga u svim organiziranim programima, uključujući individualna i specijalizirana savjetovanja, grupe podrške, edukacijsko - terapijske radionice, smještaj, komplementarne programe te odgovore na upite, je **ukupno 8 403**, kojom prilikom je pružena neka usluga, odnosno savjet.

Tablica 6. Broj usluga/dolazaka u svim programima Centra za psihološku pomoć od 2011. do 2022. godine

Godina	2011.	2012.	2013.	2014.	2015.	2016.	2017.	2018.	2019.	2020.	2021.	2022.
Broj dolazaka	1914	2370	2905	3374	3516	4098	4733	4830	5086	3846	6311	8403

Tijekom 2020. broj dolazaka u programe je značajno opao radi pandemije i činjenice da prostorije Centra nisu bile u uporabi neko vrijeme radi potresa. Tijekom 2021. je premašen broj dolazaka/usluga iz predpandemijske 2019. Veći broj usluga tada je bio rezultat 60% povećanja broja novodošlih korisnika i činjenice da su online programi Centra dostupni širom Hrvatske ženama i muškarcima koji inače ne bi imali mogućnost sudjelovanja. Za 2022. možemo reći da je broj dolazaka povećan činjenicom da se veći broj korisnika iz prethodnih godišta zadržava u programima, a na povećanje je utjecao i iznimno veliki broj održanih radionica.

Tablica 7. Dobna struktura oboljelih žena, korisnica za 2022. godinu

Dob	-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80 -	Uk. (%)
Br. korisnica	4	4	29	33	38	36	37	33	33	32	14	4	297
%	1,35	1,35	9,76	11,11	12,79	12,12	12,46	11,11	11,11	10,78	4,71	1,35	100

Od ukupno 356 novodošlih u 2022. 337 je žena i 19 muškaraca. Od ukupnog broja novodošlih 58 su članovi obitelji (43 žene i 15 muškaraca), a oboljelih je 298 (294 žena i 4 muškarca).

U Tablici 7. analizirana je samo dobna struktura oboljelih, dakle 298. Struktura novodošlih korisnica i korisnika prema kronološkoj dobi u trenutku javljanja u Centar ukazuje na ujednačenost broja prema dobnoj skupini. Općenito gledano kao i prethodnih godina, u Centar dolazi više žena u radno aktivnoj dobi. Žena mlađih od 65 godina je 273 (76,69%), a starijih od 65 godina je 83 (23,31%).

Struktura prema vrsti raka ukazuje da su najzastupljenije žene s rakom dojke, što je očekivano s obzirom da je takvih žena najviše među oboljelima i da su žene s rakom dojke vrlo osviještene vezano uz traženje i primanje podrške. Nakon njih slijede žene s ginekološkim karcinomima, karcinomom debelog crijeva, pluća te sporadično žene oboljele od drugih vrsta raka.

Evaluacija programa

Uglavnom dva puta godišnje korisnice imaju mogućnost, kroz anonimni evaluacijski upitnik, ocijeniti kvalitetu programa u Centru i korisnost programa za sebe, kao i suradnju s osobljem i terapeutima. Ukupno i pojedinačno, sve ocjene su izuzetno visoke te se prema povratnoj

informaciji korisnica može zaključiti da su zadovoljne ponuđenim programima, da je suradnja s terapeutima odlična, da im savjetovanja pomažu u rješavanju teškoća, nošenju s bolesti i u rehabilitaciji. Također su izvanredno ocjenjene zaposlenice i cijeli tim Udruge.

Evo nekih komentara:

„Predivno organizirate i vodite sve aktivnosti. Hvala.“

„Nemam komentara ili prijedloga, samo riječi zahvale.“

„Prezadovoljna sam psihološkom pomoći koju primam, od iznimne mi je pomoći. Hvala vam od srca na tome!“

„Hvala što mogu pratiti i dobivati informacije na daljinu, jer sam slab od dugotrajnog liječenja pa bi mi bilo teško dolaziti negdje.“

„Puno hvala svima koje sam dosada upoznala u Udruzi, svi ste predivni. Posebno hvala Maji koja mi je u vise navrata razgovorom u ključnom trenutku puno pomogla! I dovoljno mi je da znam da je tu ... Predivan je osjećaj imati toplu podršku i izvan kuće i znati da nisi sam u ovoj borbi!“

„Moje iskustvo je izrazito pozitivno. Stručan rad, rezultate sam osjetila. Velika pomoć su bile u rješavanju mojih strahova. Važan je i osjećaj da imate podršku, da se imate kome izraziti. Svakoj ženi, prijateljici s rakom dojke, koja mi se obrati s pitanjima, ja uvijek naglasim kako mi je tim Sve za nju kroz svoje programe individualnog savjetovanja, a i kroz grupne programe pomogao da se lakše nosim s cijelim procesom.“

„Hvala puno na pomoći kad mi je najviše trebalo. Podrška koju sam dobila mi je jako puno značila i kada mi je bilo najteže ste me saslušali i pomogli mi. Hvala vam na tome i samo nastavite tako dalje.“

Praksa

Tijekom 2022. u Udruzi je uspješno organizirana stručna praksa polaznika studija propedeutike na Veleučilištu Edward Bernays na temelju sporazuma s Veleučilištem. Povratne informacije polaznika su odlične pa se očekuje nastavak ove suradnje.

Savjetovatelji – psiholozi i psihoterapeuti

Psihosocijalno i psihološko savjetovanje s psihoterapijskim pristupom i psihoedukativne programe obavlja tim vanjskih suradnika u kojem su tijekom 2022. bile psihologinje i psihoterapeutkinje Dušanka Kosanović, Dea Ajduković, Aleksandra Pijuko, Ljiljana Šerman, Sanja Dolanski Babić, Katica Rendulić, Jadranka Luca Mrđen, Renata Takač Pejnović, psiholozi Ozren Šenator i Danijel Bičanić te Maja Erceg Tušek i Ljiljana Vukota. Izvanredan doprinos u ukupnoj komunikaciji s korisnicama ostvarila je koordinatorica Gordana Heidler.

Supervizija

Stručnjacima koji provode psihološke programe osigurana je grupna mjesečna supervizija. Supervizijski sastanci počeli su se održavati odmah po otvaranju Centra za psihološku pomoć kako bi se i na ovaj način omogućio specijalizirani profesionalni rast i razvoj terapeuta u ovom specifičnom području. Iza stručnjaka stoji njihovo stečeno znanje, terapijske vještine, ali i ogromno iskustvo u radu sa ženama oboljelima od raka i članovima obitelji, o čemu svjedoče podaci o provedenim individualnim i drugim terapijama. Superviziju od otvaranja Centra vodi psihoterapeutkinja dr. sc. Irena Bezić, psihologinja, a sastanci se održavaju jednom mjesečno. U 2022. održano je 10 supervizijskih susreta.

7. Financijsko izvješće i izvješće Nadzornog odbora

Ukupni prihod Udruge 2022. je bio 308.292,39 €, a rashodi 204.180,64 €. Nadzorni odbor je nadzirao rad Udruge tijekom 2022. godine i obavio pregled financijskih izvještaja Udruge žena oboljelih i liječenih od raka Sve za nju za 2022. godinu. Tijekom 2022. godine članovi Nadzornog odbora bili su informirani o poslovnim planovima i ostvarenim rezultatima. Prema zaključku Nadzornog odbora, u poslovanju Udruge u tijeku 2022. godine nije utvrđeno odstupanje od pozitivnih propisa Republike Hrvatske i internih akata Udruge. Rashodi su optimizirani, usklađeni s prihodima te u ovim okolnostima rada (broj usluga u Centru, razina rada Udruge i zaposlenika) osiguravaju stabilnost.

8. Okvirni plan aktivnosti za 2023.

Tijekom cijele godine provodit će se programi Centra za psihološku pomoć prema ustaljenoj strukturi, u skladu s epidemiološkim mjerama, s pauzom za ljetnu stanku u trajanju do tri tjedna i pauzom za zimsku stanku u trajanju do dva tjedna radi korištenja godišnjih odmora. Udruga će prikladno u skladu s mogućnostima i epidemiološkom situacijom obilježiti Europski tjedan prevencije raka vrata maternice, Dan narcisa s ciljem osvještavanja javnosti o važnosti prevencije raka dojke, Svjetski dan borbe protiv raka jajnika u ciljem osvještavanja žena o ovoj bolesti te pružanju podrške oboljelima i obiteljima, Međunarodni mjesec borbe protiv raka dojke. Javne akcije će uz web stranicu i FB biti način obavještavanja javnosti o radu Udruge i Centra te prikupljanja priloga za nastavak rada. Također je u planu, u tijeku Međunarodnog mjeseca borbe protiv raka dojke, organizirati projekt Mama, budi zdrava i više različitih akcija u sklopu tog projekta. Tijekom cijele godine u skladu s mogućnostima suradnje s drugim organizacijama i poslovnim partnerima provodit će preventivne akcije i manifestacije u svrhu podizanja svijesti o prevenciji i drugih vrsta raka. Nastavit će se provoditi projekti koji su u tijeku kao Helpdesk, Rakoborni i Osnaživanje za socijalnu rehabilitaciju onkoloških bolesnika, a Udruga će prijavljivati nove projekte.

Udruga će dodijeliti Nagradu Vesna Andrijević Matovac - VAM za 2022. godinu. Udruga će prihvaćati i predlagati suradnju s institucijama i drugim organizacijama te udrugama, pratiti i prijavljivati svoje programe i projekte na natječaje u lokalnoj zajednici, na županijskoj i nacionalnoj razini kako bi uz donacije osigurala sredstva za nastavak provedbe programa Centra za psihološku pomoć i provedbu preventivnih akcija i manifestacija. Poseban naglasak bit će na realizaciji suradnje s gospodarskim sektorom u smjeru financijske podrške programima i projektima Udruge te razvoja fundraisinga.

Udruga će kontinuirano, u skladu s ostvarenim resursima, provoditi različite programe u Centru za psihološku pomoć te ih prilagođavati potrebama korisnica.

Ako epidemiološke mjere i stanje s pandemijom COVID-19 dopuste, krajem godine bit će organizirano druženje korisnica, partnera, volontera i drugih prijatelja Udruge pred sam Božić.

9. Donatori i partneri u 2022. godini

Prihodi Udruge od suradnje s poslovnim partnerima zauzimaju značajno mjesto u realizaciji ukupnih prihoda. Ovim putem zahvaljujemo svima partnerima i donatorima među kojima su institucije, trgovačka društva, druge pravne i fizičke osobe čija podrška je u najvećoj mjeri

osigurala realizaciju godišnjih aktivnosti Udruge. Osobito zahvaljujemo građanima na njihovoj podršci i brojnim donacijama, kao i članovima Udruge na njihovoj vjernosti. Zahvaljujemo zaposlenicima Udruge, volonterima i vanjskim suradnicima na uspješnom radu u 2022. godini.

ZAKLJUČNO

U Udruzi su tijekom 2022. godine bile zaposlene koordinatorica korisnica i programa u Centru Gordana Heidler, nutricionistica Margareta Benković, asistentica na projektima Nikolina Jurković, psihologinja Maja Erceg Tušek i asistentica Marijana Pleše. Zahvaljujući brojnim vanjskim suradnicima različitih struka i specijalnosti, bilo je moguće provesti raznolik program edukacija i radionica. Predavači su vrhunski stručnjaci od kojih uče, ne samo korisnice, nego i terapeuti, volonteri i tim Udruge. Postignuti rezultati ukazuju da su programi dobro izbalansirani i dovoljno raznovrsni kako bi pokrili različite potrebe korisnica za informiranjem i učenjem.

Zahvaljujemo svim vanjskim suradnicima, koji su sudjelovali u provedbi programa u Centru, na njihovom entuzijazmu i profesionalnosti, a posebno psiholozima i psihoterapeutima: Dušanki Kosanović, Ljiljani Šerman, Katici Rendulić, Dei Ajduković, Sanji Dolanski Babić, Jadranki Luca Mrđen, Aleksandri Pijuko, Maji Erceg Tušek, Danijelu Bićaniću, Ozrenu Šenatoru, Renati Takač Pejnović te Ireni Bezić kao supervizorici koja provodi grupne supervizije terapeuta jednom mjesečno od 2010. godine.

Zahvaljujemo posebno Bruni i Maji Šimleši koji su svojom avanturom života potakli građane na donacije. Također zahvaljujemo udruzi Joga u svakodnevnom životu, Andreju Mrzliću, Petri Seitz, Ivi Srnec Hamer koji nam poklanjaju svoje znanje i vrijeme i vode nama važne programe za dobrobit korisnica.

Iza nas je još jedna teška i nadasve izazovna godina koja je utjecala na sve ljude, a posebno one najranjivije u psihološkom, socijalnom, ekonomskom i općenito zdravstvenom smislu. Mnogim korisnicama epidemija je prouzrokovala značajno smanjenu dostupnost zdravstvenih usluga, veliku zabrinutost za pravovremenost liječenja i prouzročila teškoće u donošenju odluke o cijepljenju. Sve to pojačalo je psihološku uznemirenost, a fizička distanciranost i strah od infekcije uzrokovale su socijalnu deprivaciju s kojom su se neke korisnice jako teško nosile. Onima koje su potražile pomoć u Centru pruženo je sve što je toga trenutka bilo moguće.

Na kraju za sve koji će čitati ove retke posebno spominjemo da iako je Sve za nju udruga žena u Centar za psihološku pomoć dobro su došli i muškarci bilo kao članovi obitelji i partneri ili kao onkološki bolesnici. Udruga će nastojati nadalje trajno održavati psihološke programe jednako dostupne onkološkim bolesnicama i bolesnicima.

Glavna tajnica
Ljiljana Vukota



Predsjednica
Almenka Balenović

