



Bruno Šimleša sa suprugom Majom sutra kreće na Via Adriatica Trail kako bi pomogao U

Smisao Šimlešina ekstremna puta je uz dominantan humanitaran karakter i prikazivanje ljepote Hrvatske kao i motiviranje ljudi na aktivan i zdrav život, koji također znače uspostavljanje ne samo fizičke nego i psihičke ravnoteže, te u konačnici izlazak iz zone komfora, posvećivanje zajednici i zajedničkim rješavanjima problema

Edi PRODAN

Iz jednog od najzanimljivijih, i u svakom slučaju najekstremnijih beach barova na Jadranu, Safarija smještenog na krajnjoj točki najjužnijeg istarskog rta, znanog Kamenjaka, koji je i zaštićena prirodna znamenitost, sutra, 16. kolovoza, u devet sati ujutro na svoj možda i najveći životni poduhvat kreće znana dobra duša Hrvatske, publicist, novinar, naprosto – humani čovjek Bruno Šimleša. S ciljem prikupljanja pola milijuna kuna, koliko je potrebno Udruzi Sve za nju kako bi mogla organizirati permanentnu psihološku pomoć za oboljele od raka. Šimlešin je pak plan prehodati 1,5 milijuna koraka, odnosno 1.100 kilometara na putu nazvanom Via Adriatica Trail. Konkrentno, od Kamenjaka do Prevlake.

Trasa koju je Šimleša minuciozno postavio i na čitavom je nizu točki osobno već istražio, prolazi kroz sve jadranske županije – njih sedam – ali ne »lungo mare« stilom, nego preko njihovih najvećih vrhova! Kako je to ujedno dio Hrvatske gdje planine dosežu svoje najviše vrhove, moglo bi se ustvrditi da će Šimleše prehodati Hrvatsku na njezinu – krovu. Riječ je o ekstremnom poduhvatu, o putu koju je prema Šimlešinim saznanjima prešlo tek desetak ljudi! Uz velike napore, krije se tu i nemali broj istinskih opasnosti tako da i on pobjeđuje za – pobjednice. Kako, naime, drugačije nazvati sve one desetine tisuća onkoloških bolesnika koje se svakodnevno, suočene s golemim brojem »pratećih« traumi, bore za – normalni život.

Strastveni hodač

– Hodanje je dugi niz godina moja strast. Pretvorilo se ono s vremenom u velike izazove tako da su moje ture znale dolaziti do razine od 50-ak tisuća koraka dnevno. Upravo sam na taj način

Hodanjem po »krovu« Hrvatske do pola milijuna kuna za žene oboljele od raka



Od rta Kamenjak do Prevlake

Podrška javnih osoba

Na pojedinim dijelovima trase bračni par Šimleša pratit će i neka poznata lica, poput Doris Pinčić, Nevene Rendeli Vejzović, Domagoja Jakopovića Ribafisha i Davora Rostuhara, kako bi se i na taj način privuklo dodatnu pažnju. Planirano trajanje putovanja je oko 50 dana, a Šimleše su sigurni da će do Knina stići za 25 dana.

postavio i Adriatica trail – na ravnim dijelovima idem do tridesetak kilometara dnevno, na velikim usponima dakako znatno manje. Treba naprosto na jako dobar način rasporediti snagu kako ne bi došlo do problema i narušavanja predviđenog ritma, rekao nam je Šimleša posljednjih dana priprema koje već neko vrijeme odraduje u Istri, dijelu Hrvatske koji odlično poznaje s obzirom na to da je to poluotok na kojem je proveo i niz svojih godišnjih odmora.

Bruno Šimleša je i inače osoba koja na jedan iznimno sugestivan način potiče ljude da se uključe u humanitarne akcije, da volontiraju, da naprosto uvide kako je zajedništvo podloga s kojom se mogu učiniti i naizgled nemoguće stvari. S udrugom Sve za nju suraduje godinama, ponekad i na silno sugestivne načine

kao kad je obrijao glavu poručivši da nije baš ništa neobično vidjeti žene bez kose koja, kako je poznato, otpada uslijed kemoterapije. Šimleša je svojim dugogodišnjim radom silno mijenjao stanje hrvatske svijesti i odnosa prema bolesti da su njezine članice Udruge u jednom trenutku istaknule da će promijeniti svoj moto – iz Jedna za sve,

„Hodanje je dugi niz godina moja strast. Pretvorilo se ono s vremenom u velike izazove tako da su moje ture znale dolaziti do razine od 50-ak tisuća koraka dnevno

Bruno Šimleša

sve za nju u – Jedan za sve, sve za nju.

Šimleša se osim dominantno televizijskim radom bavi i publicistikom, poezijom koja bi se u anglosaksonskoj frazeologiji mogla definirati kao *life coaching*. Iako je riječ o rođenom Bjelovarčaninu koji je tek ušao u peto desetljeće života (Šimleša je u znaku vodenjaka rođen 1979. godine), iza njega je već devet rasprodanih knjiga. I iz samih njihovih naslova – primjerice »Škola života« ili »Ljubavologija« – razaznaje se njihova tematika. Ono što fascinira, u godinama kad je kupovanje i čitanje knjiga palo ne u drugi, nego u treći plan, jest činjenica da je ukupna prodana tiraža njegovih djela veća od 200.000 komada!

Psiholog bez diplome

Što se novinarskog rada tiče, posebno je bila zapažena njegova televizijska emisija »Svaki dan, dobar dan«, koja je rušila rekorde gledanosti. Iako po formalnoj naobrazbi diplomirani sociolog, Šimleša sve vrijeme svog profesionalnog

rada funkcionira kao – psiholog. Ali ne onaj formalni, »školski« način, već tako da svoja životna iskustva i promišljanja na – kako pokazuje čitanost njegovih knjiga, novinskih tekstova i kolumni ili gledanost emisija prenošenih klasičnim televizijskim kanalima kao i ovim našim današnjim, digitalnim – iznimno učinkovit način.

– Na put ne idem sam, sa mnom je u toj misiji i supruga Maja, a Istru bih trebao preći za tjedan dana. Konkretno, prvi od uspona je na Učku trećeg dana od početka pohoda. Nakon Učke slijede Risnjak, Velebit i tako redom. Jako sam se dobro pripremio u fizičkom smislu, nadam se i u psihičkom. Jer upravo je ta, psihička komponenta, najvažnija da bi u željenoj ravnoteži bili svi naši životi. Posebno je to važno u žena oboljelih, pa i izliječenih od raka. Naprosto, bez stručnog vraćanja psihičke ravnoteže u onkoloških bolesnika, nema velikih šansi za ozdravljenje. Ukratko: tijelo ima mnogo veću šansu za pobjedom kada je

„Prvi od uspona je na Učku, trećeg dana od početka pohoda. Nakon Učke slijede Risnjak, Velebit i tako redom. Jako sam se dobro pripremio u fizičkom smislu, nadam se i u psihičkom

Bruno Šimleša

psiha na mjestu te je upravo zato važno da onkološkim bolesnicima psihološka pomoć bude stalno dostupna, pojašnjava nam Šimleša.

Nakon što je protekle tri godine realizirao akciju »Zdravo ljetovanje s osmijehom«, zahvaljujući kojoj je gotovo stotinu korisnica Udruge Sve za nju dobilo besplatno ljetovanje sa svojim najdražima, Bruno Šimleša sada je stavio na glasak na važnost psihološke podrške oboljelima i njihovim obiteljima.

– Morate znati da svake godine 11.000 žena u Hrvatskoj



Suputnici u životu i na Adriatica trailu – Maja i Bruno Šimleša



zi Sve za nju

“ Brunina
 humanitarna
 avantura simbolički
 ukazuje na osjećaj koji
 oboljeli od raka imaju
 – sam si na svom putu,
 ali podrška sa strane
 izuzetno je bitna,
 ponekad i presudna.
 Zato vjerujem da će i
 Bruno imati podršku
 cijele javnosti

Ljiljana Vukota

čuje rečenicu: »Imate rak«. Od toga se gubi tlo pod nogama i psihološka je podrška od nemjerljive važnosti za ženu koja se mora suočiti s bolesti i liječenjem, ali i zadržati optimizam i ostati jaka za sebe, svoju djecu i obitelj. Brunina humanitarna avantura simbolički ukazuje na osjećaj koji oboljeli od raka imaju – sam si na svom putu, ali podrška sa strane izuzetno je bitna, ponekad i presudna. Zato vjerujem da će i Bruno imati podršku cijele javnosti, naglasila je Ljiljana Vukota, voditeljica Centra za psihološku pomoć Udruge Sve za nju, koja je također uključena u Via Adriatica Trail.

Humanitarni i turistički pothvat

Da bi Centar za psihološku pomoć Udruge Sve za nju mogao normalno funkcionirati, kako bi psiholozi i psihoterapeuti sve svoje vještine upotrijebili za pružanje psihološke pomoći oboljelim ženama i članovima obitelji, potrebna su znatna materijalna sredstva. Uz tisuće psihosocijalnih savjetovanja godišnje, Udruga pruža i besplatan smještaj svim ženama izvan Zagreba tijekom primanja terapije, organizira stručne seminare i radionice te se svojim korisnicama javljaju baš svakoga dana u godini. Srećom, važnost psihološke pomoći u liječenju već je prepoznalo više od 300 sponzora koji su se već priključili akciji, a novčana sredstva moguće je uplatiti preko *crowdfunding* platforme Čini pravu stvar, s kojom Bruno Šimleša surađuje već godinama ili putem Keks Pay aplikacije. Smisao Šimlešina ekstremna puta je uz dominantan humanitaran karakter i prikazivanje ljepote Hrvatske kao i motiviranje ljudi na aktivan i zdrav život, koji također znače uspostavljanje ne samo fizičke nego i psihičke ravnoteže, te u konačnici izlazak iz zone komfora, posvećivanje zajednici i zajedničkim rješavanjima problema. Iznimno je važan i tajming u kojem se sve događa jer je stanje duha kod stanovnika čitavog svijeta, ne samo Hrvatske, u jednom vrlo složenom stanju. Koronakriza s nekoliko *lockdowna* je učinila da se ionako krhko zajedništvo koje proizvodi naša civilizacija dovede u još teže stanje.

Stoga, budimo s Majom i Brunom, pratimo ih na njezovoj Facebook stranici i službenoj stranici Via Adriatica Traila, uživimo se u njihovo putovanje, slušajmo ih kad se budu javljali i – uključimo se u pomoć. Jer kad smo zajedno – i najmanje je mnogo.