



Bruno Šimleša, Milana Vlaović, Ljiljana Vukota, Ljiljana Pranjić iz udruge 'SVE za NJU'

DAMJAN TADIĆ/CROPIX

UDRUGA 'SVE ZA NJU' PREDSTAVLJA NOVI PORTAL

Psihoonkologija.hr za psihološku pomoć

U povodu Svjetskog dana borbe protiv raka 2021., udruga "SVE za NJU" predstavila je portal Psihoonkologija.hr kojemu je cilj pružiti psihološku pomoć i podršku u liječenju te informirati i osnažiti onkološke bolesnike i poboljšati im kvalitetu života, ali i okupiti sve udruge i zdravstvene ustanove u adresaru besplatnih stručnih savjetovaništava.

JAVORKA LUETIĆ

Šest od deset pacijenata treba barem inicijalnu psihološku podršku, trećina treba kontinuiranu podršku i praćenje, a psihološka pomoć potrebitna je tijekom liječenja oboljelog, te je nakon smrti treba osigurati i članovima obitelji i njegovateljima, zaključak je u nedavno usvojenom Nacionalnom strateškom okviru protiv raka do 2030. (NSOPR). Implementacijom ovog dokumenta Hrvatska može značajno unaprijediti prevenciju i liječenje onkoloških bolesti, smanjiti smrtnost od raka i povećati preživljenje.

Znak mudrosti, a ne slabosti

Kako to ne bi ostala samo "lista želja", udruга "SVE za NJU", jedan od sudionika platforme "Hrvatska protiv raka", koja je pokrenula inicijativu za usvajanje NSOPR-a, paralelno je već započela projekt izgradnje portala Psihoonkologija.hr, na kojemu onkološki bolesnici i članovi obitelji na jednom mjestu mogu pronaći ne samo edukaciju o psihičkim teškoćama onkoloških bolesnika, nego i cjelovit nacionalni adresar besplatnih stručnih savjetovaništava u zdravstvenom sustavu i udrugama. Udruga "SVE za NJU" od osnivanja zagovara psihološku pomoć kao integriranu dio onkološkog liječenja, promiče koristi i vrijednosti psihoonkologije u praksi i pruža stručnu psihološku pomoć u Centru za psihološku pomoć. To je na tragu standarda onkološke skrbi koje promiče International Psycho-Oncology Society (IPOS) – psihološka pomoć je univerzalno ljudsko pravo, a distres kod onkoloških bolesnika treba mjeriti kao šesti vitalni znak nakon temperature, krvnog tlaka,

pulsa, disanja i боли. "Više nitko ne dvoji koliko je psihološka pomoć važna, no pravo je pitanje gdje stručnu podršku mogu dobiti onkološki bolesnici, bolesnice i članovi obitelji, koliko imamo specijaliziranih psiholoških savjetovališta, gdje se ona nalaze i kako doći do tih informacija. Nije dovoljno samo otvoriti savjetovalište, nego tu informaciju treba učiniti dostupnom bolesnicima kroz nacionalni adresar, što smo i uspjeli postići portalom Psihoonkologija.hr. Važnost ovakve baze prepoznalo je i Ministarstvo zdravstva, te nas je podržalo u razvoju ideje", objašnjava Ljiljana Vukota iz udruge "SVE za NJU".

► **Šest od deset pacijenata treba barem inicijalnu psihološku podršku, trećina treba kontinuiranu podršku i praćenje, a psihološka pomoć nužna je tijekom liječenja oboljelog**

Zasad je u adresaru 13 savjetovališta u kojima su pacijentima na raspolaganju psiholozi, psihijatri ili psihoterapeuti, no lista će se redovito ažurirati. Uz samo nekoliko klijkova, svaki bolesnik može pronaći sebi najbliže savjetovalište, te dobiti informaciju o dostupnim stručnjacima, načinu predbilježbe, radnom vremenu, potrebi za uputnicom ili, primjerice, mogućnosti telefonskog savjetovanja.

"I ovim putem pozivamo pacijente da se obrate stručnjacima i potraže psihološku pomoć, koja je univerzalno ljudsko pravo i znak mudrosti, a ne slabosti. Portalom želimo aktivirati i zdravstvene radnike, da i oni dodatno osvijeste važnost stručne psihološke podrške, te ohrabruju bolesnike da se javе u savjetovalište. Pozivamo i sve udruge i zdravstvene ustanove da svoje savjetovalište registriraju u nacionalnom adresaru besplatnih stručnih savjetovališta", poručuju iz udruge i dodaju da je izgradnju portala podržala i tvrtka "Novartis". ●