



JESTE LI MEĐU NJIMA?

Više od 60 posto žena ne zna prepoznati simptome raka jajnika



iStock

Istraživanja pokazuju da oko 90 posto žena prije postavljanja dijagnoze ima više simptoma koji mogu ukazivati na rak jajnika, ali ih nisu prepoznale. Zato se rak jajnika otkriva u kasnoj fazi, kada je liječenje teže. Povećanje opsega trbuha, nadutost, brza zasićenost hranom, bolovi u zdjelici i trbuhu te smetnje kod mokrenja simptomi su raka jajnika, na koji ne pomisli više od 60 posto žena bez

obzira na to što ih uoče. Za rak jajnika nema organiziranog probira i zbog toga je još važnije osvijestiti žene o važnosti redovitih ginekoloških pregleda i prepoznavanja simptoma. Papa-test nije metoda detekcije raka jajnika i jajovoda te valja obratiti pozornost na simptome kako bi se dijagnoza postavila u ranom stadiju, kada je znatno veća mogućnost preživljenja, savjetuju u Udruzi Sve za

nju. Žene trebaju provoditi redovite ginekološke preglede, a žene sa simptomima koji mogu ukazivati na malignu bolest jajnika i jajovoda trebaju hitno obaviti ginekološki pregled, transvaginalni ultrazvuk i odrediti tumorski biljeg CA 125, a zatim provesti kirurško i onkološko liječenje u velikim bolničkim centrima s dostupnim multidisciplinarnim timom. Odmah nakon operacije ili biopsije

važno je provesti testiranje na mutacije BRCA1 i BRCA2 gena, jer to ženama s dijagnozom i potvrđenom mutacijom omogućava ciljano liječenje. Prema podacima iz Registra za rak, od raka jajnika u Hrvatskoj su 2018. oboljele 462 žene, a umrlo je 308. Iako se radi o raku u kojem je petogodišnje preživljenje skromno, ulijeva optimizam to što Hrvatska prati najsuvremenije oblike liječenja. (S. C.)