

Evidencijski broj / Article ID: 18834051
Vrsta novine / Frequency: Dnevna
Zemlja porijekla / Country of origin: Hrvatska
Rubrika / Section: Zadar



Prijave u tijeku

Žene t

ZADAR» Ženska sportsko-humanitarna utrka 4SheRun održava se u subotu u povodu Dana ružičaste vrpce na jednoj od najljepših staza u gradu, Kolovare - Karma. Za laganih 4 kilometara utrke zasad se prijavilo oko 160 trkačica, a Jure Šango u ime glavnog organizatora, Škole trčanja Zadar, poziva i druge da se prijave.

- Ovo je prva ženska utrka u Dalmaciji. Održava se drugu godinu zaredom kako bi se upozorilo na važnost ranog otkrivanja raka dojke te potaknulo žene na rekreaciju i sport. Utrka ima humanitarni karakter te ćemo dio novca od startnina donirati udruzi žena oboljelih i liječenih od raka Sve za nju, pojasnio je Šango.

Broj trkačica je ograničen na 220 pa se pozivaju žene da se prijave putem linka https://stotinka.hr/hrv/utrka/3159/prijava_na_utru koji se također može naći i na facebook stranici Škole trčanja Zadar.

Start je u 11 sati na plaži



rčce »za nju«



Osim simbola ružičaste vrpce na važnost ranog otkrivanja raka dojke upozorit će i sportsko-humanitarna utrka 4SheRun

Kolovare, a trči se uz more od plaže Kolovare preko Karme s okretom u uvali Bregdetti. Startnina iznosi 100 kuna.

Škola trčanja Zadar organizira ovu utrku drugu godinu zaredom u suradnji s glavnim sponzorom Sport&Moda trgovine 4She. Kroz školu trčanja Zadar je, govori njezin voditelj Šango, u pet godina prošlo oko 1.000 ljudi, od čega je 90 posto žena.

- Imamo nekih 15-20 muškaraca koji stalno treniraju kod nas, a uglavnom nam

dolaze žene. Program je takav da nema kraja. Samo početak. Koliko god se netko želi razvijati i napredovati, može trenirati s nama. Neki treniraju kod nas mjesec dana, neki tri i pol mjeseca, a neki su tu od početka, govori Šango, dodajući da se trči uvijek vani. U Zadru za to, kako kaže Šango, nažalost nemaju puno mogućnosti. Tu su Park Vladimira Nazora, Karma i Višnjik te improvizirane rute uz cestu koje nastoje izbjeći.

K. VRSALJKO