



Bruno Šimleša u Biogradu predstavio knjigu



Tihana Jurišić i Bruno Šimleša (stoje)

»Kako zavoljeti sebe« - napredna abeceda duhovnog i osobnog razvoja

Šimleša govori o načinima kako razviti ljubav prema sebi, a da ne postanete egoistični i narcisoidni, kako pozitivno misliti... Nudi alate koji mogu biti od koristi i primjenjivi u svakodnevnom životu. Knjiga je zanimljiva i zbog toga što je nastala kao transkript njegovih tečajeva, kazala je Jurišić

BIOGRAD » Gradska knjižnica Biograd na Moru u svom skučenom i dupkom punom prostoru ugostila je sociologa, pisca, kolumnistu i majstora za ljubav Brunu Šimlešu (1979). U povodu spisateljske punoljetnosti, 18 godina spisateljske karijere, Bruno Šimleša je predstavio svoju novu knjigu »Kako zavoljeti sebe«.

- Bruno Šimleša je prodao ukupno preko 150.000 primjeraka što ga svrstava u red najprodavanijih pisaca u regiji. Prvu knjigu »Sudbina duše« objavio je je 2001. godine i to u vlastitoj nakladi, jer su ga odbili svi hrvatski izdavači. Objavio je devet knjiga, a »Ljubavologija« je najprodavanije njegovo djelo, kazala je Tihana Jurišić, ravnateljica Gradske knjižnice.

Prvom hrvatskom ljubavologu uskoro će i šesta knjiga biti prevedena na slovenski jezik. Pored Slovenije njegova djela su objavljena i u Srbiji, Makedoniji, Albaniji.

- Svojim bestselerima o ljubavi i duhovnosti Bruno Šimleša pomogao je tisućama ljudi da svladaju vlastite izazove i izađu iz situacija zreliji i smireniji. Naime, tematika njegovih djela je uglavnom razvijanje samopouzdanja, ljubav i odnosi u njoj, te odgoj, esencija duhovnosti. Udruga 'Sve za nju' je autoru 2016. godine dodijelila nagradu VAM zbog pomaganja onkološkim pacijentima i senzibiliziranja javnosti za osobe oboljele od karcinoma, naglasila je promotorica Jurišić.

Kako razviti svoju intuiciju? Kako se riješiti strahova i pomiriti se s prošlošću? Kako pronaći



Bruno Šimleša potpisivao je prodane knjige



Premalen prostor biogradske Gradske knjižnice

mir s roditeljima? To su neka od pitanja na koja Bruno Šimleša daje odgovore u knjizi »Kako zavoljeti sebe«.

- Šimleša govori o načinima kako razviti ljubav prema sebi, a da ne postanete egoistični i narcisoidni, kako pozitivno misliti... Nudi alate koji mogu biti od koristi i primjenjivi u svakodnevnom životu. Knjiga je zanimljiva i zbog toga što je nastala kao transkript njegovih tečajeva, a pokušavajući naći ravnotežu između duhovnosti, duhovnog i materijalnog, praktičnih savjeta i apstraktnih ideja, ona je

ustvari napredna abeceda duhovnog i osobnog razvoja svakog od nas, poručila je Jurišić.

Najprodavaniji domaći autor knjiga popularne psihologije i bivši voditelj popularne emisije »Svaki dan, dobar dan« na HTV-u podsjetio je oko 45 Biogradanaka i jednog Biogradanina, više ih nije ni moglo stati u minijaturni prostor knjižnice, da ljudi koji vole sebe stvaraju osjećaj vlastite vrijednosti ne tako da spuštaju druge ljude, nego da rade kvalitetna djela, da pomažu, da opraštaju, da ljube, da su ljudi.

V. BRKIĆ