



Na važnost prevencije ukazali su i učenici Medicinske škole Varaždin

**MJESEC BORBE PROTIV RAKA DOJKE** Dan ružičaste vrpce obilježen i u Varaždinu

## Redoviti pregledi najmoćnije su oružje protiv raka dojke

Obilježavanju Dana ružičaste vrpce pridružila se i Medicinska škola Varaždin, u suradnji s Udrugom "SVE za NJU"

**Ivana Dreven**

Listopad je mjesec borbe protiv raka dojke, a Nacionalni dan borbe protiv raka dojke - Dan ružičaste vrpce, u Hrvatskoj se obilježava svake godine 7. listopada. Cilj je podići svijest javnosti o važnosti preventivnih mamografskih pregleda, samopregleda dojke i brige za vlastito zdravlje.

### Važno rano otkrivanje

- Rak dojke nastaje kad normalne žljezdane stanice dojke promijene svojstva i počnu nekontrolirano rasti, umnožavati se i uništavati okolno zdravo tkivo. Više od 90 posto bolesnica s rakom dojke može se izliječiti ako se dijagnoza bolesti postavi u ranom stadiju. Redovitim pregledom, koji uključuje samopregled, mamografiju i ultrazvučni pregled dojki, rak dojke može se otkriti u ranom stadiju, kada su izgledi za izlječenje mnogo veći - ističu iz Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Najmoćnije oruđe u prevenciji raka dojke je mamografski probir u koji se, prema Nacionalnom

programu koji se provodi od 2006. godine, pozivaju žene od 50-69 godina starosti. Na to su ukazali i Udruga žena operiranih na dojku Mammae klub Varaždin, Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije, Liga za borbu protiv raka Varaždinske županije i Srednja medicinska škola Maruševac, koji su Dan ružičaste vrpce obilježili 5. listopada u centru Varaždina.

### Ružičasti listopad

Obilježavanju Dana ružičaste vrpce pridružila se 9. listopada i Medicinska škola Varaždin, u suradnji s Udrugom žena oboljelih i liječenih od raka "SVE za NJU" koja već treću godinu zaredom u Međunarodnom mjesecu borbe protiv raka dojke organizira projekt "Ružičasti listopad" pod sloganom "Mama, budi zdrava", kako bi podigla svijest i odgovornost žena za vlastito zdravlje, posebno zdravlje dojki.

Projekt se provodi pod pokroviteljstvom Ministarstva znanosti i obrazovanja, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Hrvatskog zdravstvenog osiguranja. Cilj pro-

jekta i ove akcije u Medicinskoj školi Varaždin je promicanje Nacionalnih programa za rano otkrivanje raka i poticanje žena svih dobnih skupina na brigu o zdravlju dojki i ginekoloških organa.

- Najveća želja majke još prije rođenja djeteta jest da bude zdravo. Djeca to isto poručuju svojim majkama u akcijama širom Hrvatske tijekom Ružičastog listopada - istaknuto je ovom prilikom.

U sklopu obilježavanja "Dana ružičaste vrpce" Medicinsku

**Najmoćnije oruđe u prevenciji raka dojke je mamografski probir u koji se, prema Nacionalnom programu, pozivaju žene od 50-69 godina starosti**



školu su posjetili saborski zastupnik Anđelko Stričak, koji je i ambasador akcije, te njegov saborski kolega Josip Križanić, koji je i sam bio učenik ove škole. Stričak je skrenuo pažnju na statističke podatke.

### Sve više obolijevaju i mlade žene

- Unatoč činjenici da se rak dojke najčešće javlja u dobi iznad 50 godina, nažalost, sve češće obolijevaju i mlade žene i to oko 20 posto mladih žena - kazao je Stričak te dodao da su brojke nažalost u porastu.

Prema procjenama, u Hrvatskoj će jedna od deset žena oboljeti od raka dojke. Stoga je ponovio koliko su važni samopregledi i prevencija putem redovitih pregleda u zdravstvenim ustanovama. Uz prigodno obilježavanje "Dana ružičastih vrpce" u Medicinskoj školi, učenice i učenici dobili su edukativne letke "Mama, budi zdrava" kako bi svoje majke podsjetili na važnost brige o zdravlju.