



Inicijativa

UDRUGA
SVE ZA NJU



POKRENUTA KAMPANJA “MISLI NA SEBE. MISLI NA NJU”

Cilj je potaknuti žene na samopregled kao način praćenja zdravlja dojki

Hina

I ako pregledi ne mogu spriječiti pojavu raka, mogu spasiti život jer je rano otkriveni rak dojke u više od 95 posto slučajeva izlječiv, stoga je udruga SVE za NJU pokrenula kampanju "Misli na sebe. Misli na nju", čiji je cilj potaknuti žene na samopregled kao način praćenja zdravlja dojki između kontrolnih pregleda. U sklopu kampanje u svim većim trgovačkim centrima diljem Hrvatske može se kupiti posebno dizajnirani ručnik s porukom 'Think Pink', a jedna kuna bit će darovana udruzi. Kupnjom svakog ručnika također je moguće ostvariti 20 posto popusta na ultrazvuk dojki, tumorski marker te mamografiju u polikli-

nici Medikol.

Popust je moguće ostvariti na naručene preglede do kraja prosinca uz predočenje računa za kupljeni ručnik, bez obzira na to kada se taj pregled obavi.

"Kako je rak dojke najraširenija vrsta raka u žena, a svijest o važnosti pregleda još uvijek izrazito niska, htjela sam u prvi plan staviti upravo širenje svijesti o prevenciji malignih bolesti i poticanju češćih samopregleda i pregleda", kazala je na konferenciji za novinare idejna začetnica kampanje Nina Andrijačić.

Dodala je da je ručnik idealan proizvod za ovakvu kampanju jer je sam po sebi koristan, koristi se u kupaonici koja je i intimno mjesto te njegovom upotrebom podsjeća žene na samopregled ili pregled. Rak dojke najčešća vrsta raka koja pogađa žene. Rak dojke najčešća je vrsta

raka koja pogađa žene, uglavnom starije od 50 godina, ali od te bolesti oboli i oko 20 posto mladih žena. Vrlo je nasumičan, a broj oboljelih je u kontinuiranom

Istraživanja pokazuju da je uz pomoć psihosocijalne skrbi suradljivost bolja, liječenje kraće i preživljenje bolje

porastu te se procjenjuje da će u Hrvatskoj jedna od deset žena oboljeti od raka dojke tijekom života. tr Voditeljica Centra za psihološku pomoć Udruge "SVE za NJU" Ljiljana Vukota istaknula je da trećina onkoloških bolesnika

treba profesionalnu stručnu skrb koja u Hrvatskoj još uvijek ne postoji.

"Istraživanja pokazuju da je uz pomoć psihosocijalne skrbi suradljivost bolja, liječenje kraće i preživljenje bolje. Psihološka skrb i psihosocijalna skrb integralni je dio liječenja i dio suportivnog liječenja te nije luksuz", naglasila je.

Navela je da je samo tijekom 2018. udruga svojim korisnicama pružila oko 1600 individualnih savjetovanja, organizirala 113 različitih predavanja, radionica i edukacija na kojima su zabilježili 1480 dolazaka, a ukupno je više od 4800 puta netko pokucao na vrata jednog od programa Centra, stoga će donacijska sredstva prikupljena kampanjom udruga iskoristiti za nastavak svoje misije - pružanje psihološke pomoći oboljelim ženama. ■