



GOST KOLUMNIST

01. STUDENOGA 2019.

Mjesec iza nas bio je u znaku akcije *Ružičasti listopad*. Bio je to mjesec podizanja svijesti o zdravlju žena, s posebnim naglaskom na borbi protiv raka dojke. U gotovo svim mjestima u našoj županiji održavale su se akcije u kojima se promicao Nacionalni program za rano otkrivanje raka i poticalo žene svih dobni skupi-

2017., koja iznosi 853. Odaziv na pozive za besplatnu mamografiju u Nacionalnom programu za rano otkrivanje raka dojke raste iz godine u godinu, no još uvijek postoji potreba njegovog promoviranja, još se još uvijek prečesto kasno otkriva bolest, što značajno smanjuje šanse za izlječenje. Povećanim odazivom dobivamo

noj skupini od 20 do 49 godina, također obolijeva od raka dojke. Njihov broj se kroz godine kreće od 15% do 20%. Kako zasad nema elemenata koji bi opravdali uvođenje probira u dobne skupine mlađe od 50 godina, na svima nama je da u javnosti, žene mlađih dobni skupina informiramo, educiramo i potiče-

način života je takav da ne vodimo baš brigu o sebi. Kada i dobimo neki letak na cesti, on se najčešće zadrži u našim rukama do prvog koša, bez obzira na to koja je njegova tematika. Zato ovog puta majkama, kako bi ih potakli na redovitije kontrolne preglede, edukativni letak s porukom *Mama, budi zdrava* donose djeca. Svim ženama kada su trudne i imaju djecu zajednička je jedna rečenica - *Samo da je zdravo*. Sada djeca to isto poručuju svojim majkama, da i one moraju biti zdrave i voditi brigu o sebi, jer su im važne i potrebne. Organizatori vjeruju da su majke na poseban način primile poruku djece te shvatile da je odgovornost za vlastito zdravlje, dio odgovornosti za djecu.

Osim što navedena akcija ima cilj je da osvjesti mame, nadam se da će i mlađe cure dobro promisliti o podacima s kojima će biti upoznate tijekom akcije, te da će steći naviku odlaska na redovite godišnje preglede, te naučiti kako se rade samopregledi, jer podaci pojavnosti raka i u mlađim godinama su poprilično veliki.

Ove godine akciji se pridružila i naša Srednja škola Krapina, a nadam se da će se suradnja udruge i škole nastaviti i dalje.

Ružičasti listopad

Svim ženama kada su trudne i imaju djecu zajednička je jedna rečenica - *Samo da je zdravo*. Sada djeca to isto poručuju svojim majkama, da i one moraju biti zdrave i voditi brigu o sebi, jer su im važne i potrebne.



Piše
Marija Puh, bacc. oec.

na na brigu o vlastitom zdravlju. U Republici Hrvatskoj prema podacima iz Registra za rak za 2015., od ukupnog broja žena oboljelih od raka njih 26 % oboli od raka dojke, odnosno 2 748 novooboljelih. Broj umrlih žena od raka dojke, te godine bio je 1 038. Ohrabruje brojka o broju umrlih

znatno ranije otkrivanje eventualne bolesti, te se samim time povećava preživljenje i smanjuje smrtnost od raka dojke.

Nacionalnim programom za rano otkrivanje raka dojke obuhvaćene su žene u dobi od 50 do 69 godina, no na žalost vidljivo je da značajan broj mlađih žena u dob-

mo na redovite samopreglede i kontrolne preglede.

Upravo to je cilj i razlog postojanja projekta *Ružičastog listopada*. Udruga *Sve za nju* već ga treću godinu organizira u Međunarodnom mjesecu borbe protiv raka dojke pod sloganom *Mama, budi zdrava*. Naš trenutni stil i