

# UDRUGA ŽENA OBOLJELIH I LIJEČENIH OD RAKA



IZVJEŠĆE ZA 2018. godinu

Udruga SVE za NJU zahvaljuje svojim članovima, vanjskim suradnicima, volonterima, donatorima i svima koji su na bilo koji način pomogli i podržali rad Udruge i Centra za psihološku pomoć. Nadasve zahvaljujemo svim korisnicama i korisnicima Centra na ukazanom povjerenju.

Rad Udruge i Centra za psihološku pomoć posvećujemo prvoj predsjednici i jednoj od osnivačica Udruge **Vesni Andrijević Matovac** kojoj je posthumno, 2011. godine, dodijeljena Nagrada Grada Zagreba.

## SADRŽAJ

1. O Udruzi
2. Tijela Udruge
3. Zaposlenici i suradnici
4. Članovi Udruge i volonteri
5. Aktivnosti Udruge tijekom 2018.
  - 5.1 Preventivne akcije i druga događanja tijekom godine
  - 5.2 Projekti/natječaji/potpore
  - 5.3 Članstvo Udruge u drugim organizacijama i suradnja s različitim organizacijama i institucijama
  - 5.4 Sudjelovanje na stručnim skupovima
  - 5.5 Informiranje javnosti
6. Izvješće Centra za psihološku pomoć
  - 6.1 Korisnice
  - 6.2 Programi
7. Financijsko izvješće i izvješće Nadzornog odbora
8. Okvirni plan aktivnosti za 2019.
9. Donatori i partneri u 2018.
10. Zaključno

## **1. O Udrugi**

Udruga je osnovana 21. ožujka 2008. kao Udruga žena oboljelih i liječenih od raka dojke, njihovih obitelji i prijatelja „SVE za NJU!“. Ciljevi Udruge su pružanja informacijske, psihološke i logističke pomoći ženama oboljelima od raka dojke, kao i njihovim obiteljima kroz trajni Projekt - Centar za psihološku pomoć, te promocija prevencije bolesti i razvoj zdravog stila života, educiranje i izdavaštvo u funkciji edukacije i prevencije. Udrugu su osnovale tri pacijentice: Vesna Andrijević Matovac, Bojana Benović i Almenka Balenović. Prva predsjednica Udruge bila je Vesna Andrijević Matovac koja je prvih godina vodila Udrugu i zajedno s drugima razvijala njezinu misiju i viziju.

### **Misija:**

- edukativno i preventivno djelovanje na području Hrvatske u sklopu kojega se pruža informacijska, psihološka i logistička pomoć ženama oboljelima i liječenima od raka dojke, kao i njihovim obiteljima
- suradnja i udruživanje s drugim istovrsnim i sličnim udrugama i organizacijama, te drugim zdravstvenim, socijalnim i drugim ustanovama i organizacijama u Hrvatskoj na području psihosocijalne skrbi i prevencije
- aktivnosti usmjerene na promjene politika u području poboljšavanja liječenja, prava oboljelih i psihosocijalne skrbi

### **Vizija:**

- Udruga je prepoznata kao posrednik i medij preko kojega cjelokupno pokazuje svoju odgovornost za žene oboljele od raka i njihove obitelji
- okuplja građane i stručnjake visoke razine osobne i profesionalne odgovornosti koji su angažirani u pružanju psihološke pomoći oboljelima i u prevenciji bolesti
- Centar za psihološku pomoć je mjesto gdje oboljele i liječene žene i njihove obitelji ostvaruju psihološku podršku i brigu

U rujnu 2009. Udruga je dobila na korištenje derutan prostor na adresi Kneza Mislava 10, Zagreb te nakon adaptacije 21. svibnja 2010. otvorila Centar za psihološku pomoć u kojemu sve žene oboljele od bilo koje vrste raka i njihove obitelji mogu potražiti prijeko potrebnu stručno psihološku pomoć. Time je započela trajna provedba Projekta Centra za psihološku i psihosocijalnu pomoć. Psihološku pomoć i programe Centra provode profesionalci, stručnjaci sukladno uzusima svoje struke. Centar je glavna i trajna aktivnost Udruge usmjerena na krajnje korisnike - žene oboljele od raka, članove njihovih obitelji i bliske osobe.

S obzirom na svoju djelatnost, Udruga je na Skupštini 26. studenog 2014. donijela Izmjene i dopune Statuta čime je promijenila naziv te se profilira kao organizacija posvećena ženama oboljelima i liječenima od bilo koje vrste raka te prevenciji zloćudnih bolesti. Skupština Udruge je na sjednici 1.07.2015. donijela novi Statut Udruge u kome je djelomično izmijenjeno ustrojstvo te se umjesto dopredsjednika ustrojava mjesto glavnog tajnika kao druge ovlaštene osobe za zastupanje Udruge. Sadašnji puni naziv je Udruga žena oboljelih i liječenih od raka SVE za NJU ili skraćeno SVE za NJU.

Udruga je na Izornoj skupštini 26. studenog 2014. imenovala, predsjednicu Almenku Balenović i druga tijela Udruge u skladu sa Statutom. Upravni odbor imenovao je Ljiljanu Vukota za glavnu tajnicu Udruge i Voditeljicu Centra za psihološku pomoć.

**Predsjednica Udruge:**

**Almenka Balenović, dr. med. spec. med. rada i sporta**

## 2. Tijela Udruge

**Skupštinu Udruge** čine njezini redovni članovi s pravom glasa.

**Upravni odbor** ima sedam članova: Almenka Balenović, predsjednica i članice: Ivona Došen, Silvana Planinić, Kira Zagorac, Jasminka Osrečki, Petra Levak i Nika Lazić. Upravni odbor se tijekom 2018. godine sastao na formalnim sjednicama šest puta. Tijekom godine članice Upravnog odbora su u stalnom kontaktu. Ovisno o aktivnostima Udruge pojedine članice preuzimaju neposredne zadatke.

Članovi **Nadzornog odbora** su Iva Butić, Draženka Krmek i Dubravko Marković, predsjednik.

Udruga ima Stručno vijeće u sastavu Bianca Matković, Marijana Braš, Željko Vojnović, Nataša Jokić Begić.

Na sastancima Skupštine, Nadzornog i Upravnog odbora vode se zapisnici, a rad članova svih tijela je volonterski.

## 3. Zaposlenici i suradnici

Tim Udruge tijekom 2018. činile su Jana Dusper, voditeljica Ureda, Gordana Heidler, koordinatorica korisnica i programa u Centru, nutricionistica Margareta Bolarić te Nikolina Jurković, asistentica na projektima. Zadatak tima je organizacija i provedba aktivnosti u Udruzi i Centru uz stvaranje ugodne atmosfere u kojoj se korisnice i korisnici Centra osjećaju sigurno, dobrodošlo i ugodno. Voditeljica Centra je Ljiljana Vukota, prof. psih.

Stalni suradnici Centra i provoditelji programa su: psiholozi vanjski suradnici Ljerka Zorić, Dušanka Kosanović, Ljiljana Šerman, Katica Rendulić, Dea Ajduković, Milana Vlaović, Sanja Dolanski Babić i Jadranka Luca Mrđen te studenti Pravnog fakulteta uključeni u projekt Pravna klinika. Psihologima terapeutima je osigurana supervizija kod psihologinje psihoterapeutkinje Irene Bezić. U skladu s programima Centra povremeno se angažiraju dodatni vanjski suradnici.

## 4. Članovi Udruge i volonteri

Tijekom 2018. ukupan broj članova iznosio je 191 članova od čega je 174 pridruženih i 17 redovnih, a ukupan broj angažiranih volontera bilo je 108.

Volonteri Udruge su osobe različitih dobi, zanimanja, motiva, ali svi sa željom da doprinesu općem dobru u svojoj zajednici poglavito u području prevencije raka dojke, promocije preventivnih pregleda i rada Centra za psihološku pomoć. Svojim radom volonteri doprinose i zajednici, ali i Udruzi, pomažu da glas o Udruzi dođe do potrebitih, grade ugled Udruge i pomažu prikupljati humanitarne priloge za rad Centra za psihološku pomoć. Najveći broj volontera su članice i korisnice, oboljele i liječene žene i članovi obitelji. One su u većini slučajeva prošle ili prolaze kroz neku fazu bolesti i znaju najbolje od svih koliko je važna prevencija, rano otkrivanje i pravodobno liječenje. Redovito su među volonterima studenti Medicinskog fakulteta u Zagrebu. Otkad Udruga radi, već je nekoliko generacija studenata medicine volontiralo u udruzi. Neki od njih danas su već liječnici, ali i dalje povezani s Udrugom. U manjem broju volontiraju i studenti drugih fakulteta i djelatnici tvrtki koje potiču zaposlenike na volontiranje.

Naročito je važan segment volonterskog angažmana stručnjaka u pogledu sudjelovanja u programima Centra za psihološku pomoć, ali i u drugim aktivnostima npr. dizajn vizuala, lektura tekstova, prijevod i sl.

Jednom godišnje Udruga organizira druženje volontera na kojem im se prigodnom zahvalnicom oduži za njihov volonterski rad. S jednim dijelom volontera sklapaju se pisani ugovori o volontiranju, a studentima je na raspolaganju i mentoriranje volonterskog rada.

## **5. Aktivnosti Udruge tijekom 2018.**

### **5.1. Preventivne akcije i druga događanja tijekom godine**

**17. 01. 2018.** Voditeljica Centra za psihološku pomoć Ljiljana Vukota održala je predavanje na Hrvatskim studijima na Odsjeku za psihologiju

**30. 01. 2018.** U sklopu obilježavanja 12. tjedna prevencije raka vrata maternice (28. 01. - 3. 02. 2018.) u Udruzi SVE za NJU održana je tribina „Biser mudrosti“ na kojoj je s više aspekata analizirana prevencija jedinog raka koji je moguće spriječiti, a od kojeg svejedno svaki treći dan umre jedna žena. Tribinu je vodila dr. sc. Magdalena Grce (Institut Ruđer Bošković). S riječima dobrodošlice prisutnima se obratila predsjednica Udruge dr. Almenka Balenović. Tribinu su otvorile Manda Janjić, u ime bolesnica i prof. Antoniette Kaić-Rak, a govorili su: dr. sc. Magdalena Grce (Institut Ruđer Bošković), dr. sc. Ivana Pavić Šimetin, (HZJZ), dr. sc. Hrvoje Vrčić (KBC Zagreb, Petrova), Mirela Šentija Knežević (Gradski ured za zdravstvo), Ivana Portolan Pajić (Gradski ured za zdravstvo), dr. Maja Marić Bajs (NZJZ „Dr. Andrija Štampar“).

**8. 02. 2018.** Nutricionistica Margareta Bolarić održala je predavanje za učenike Škole za medicinske sestre Vinogradska na temu „Prehrana onkoloških bolesnika“ u prostorijama udruge.

**9. 02. 2018.** Održana javna tribina „Što možemo učiniti u borbi protiv raka“ u dvorani Mjesnog odbora Novoselec, Gradska četvrt Donja Dubrava na temu što možemo učiniti u prevenciji bolesti, ranom otkrivanju te potpori oboljelima u zajednici s naglaskom na najučestaliji karcinom u žena. Govorili su Predsjednik Gradske četvrti Damir Oniško, predsjednica Mjesnog odbora Ljiljana Čolo i voditeljica Centra za psihološku pomoć SVE za NJU Ljiljana Vukota.

**10. 02. 2018.** U udruzi SVE za NJU održan je sastanak Sekcije za zdravstvenu psihologiju.

**17. 02. 2018.** Predavanje na Psihošpanciru (stručni skup psihologa) u Varaždinu održala je Ljiljana Vukota.

**17. 02. 2018.** Predsjednica udruge SVE za NJU Almenka Balenović održala je predavanje na Kongresu o limfedemu u Crikvenici.

**23. 02. 2018.** Voditeljica Centra za psihološku pomoć Ljiljana Vukota prisustvovala je sastanku radne skupine 17 za Nacionalni plan protiv raka.

**3. 03. 2018.** U Gradskoj skupštini Grada Zagreba održana je svečana dodjela Nagrade Vesna Andrijević Matovac (VAM), po sedmi put, pod pokroviteljstvom Predsjednice Republike Hrvatske, Gradske skupštine Grada Zagreba i Gradonačelnika Grada Zagreba. Nagrada VAM za 2017. godinu dodijeljena je Ivani Kalogjera. Nakon svečane dodjele, održan je prigodan domjenak u Palači Dverce. Događanju su prisustvovali prijatelji Udruge, osobe iz javnog života Republike Hrvatske, predstavnici institucija i novinari.

**8. 03. 2018.** Općina Križ organizirala je večer uz red pjesme, književnosti i kolača u povodu Dan žena kao i predstavljanje Udruge SVE za NJU. U sklopu događanja Udruzi je uručena donacija. Uz predstavnike Udruge, druženju je prisustvovala i književnica Rosie Kugli.

**10. 03. 2018.** U udruzi SVE za NJU održan je sastanak Sekcije za zdravstvenu psihologiju.

**17. i 18. 03. 2018.** Udruga SVE za NJU predstavila je svoj rad u sklopu Dana zdravlja u City Centru One East i West s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar" povodom obilježavanja predstojećeg Dana narcisa. Posjetitelji su se mogli informirati o liječenju i prevenciji raka dojke.

**24. 03. 2018.** Povodom 10 godina rada udruge SVE za NJU i Dana narcisa održana je javnozdravstvena akcija **Budimo zajedno – Utrka za fajterice** u Parku Zrinjevac, Trg Nikole Šubića Zrinskog od 10 do 14 sati u organizaciji udruge SVE za NJU i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo. Akciju su podržali Hrvatsko društvo za internističku onkologiju, Hrvatsko farmaceutsko društvo, Hrvatska komora medicinskih sestara, Hrvatska udruga medicinskih sestara, Udruga studenata medicine CroMSIC, Koordinacija hrvatske obiteljske medicine, Škola narodnog zdravlja „Andrija Štampar“, Medicinski fakultet Sveučilište u Zagrebu i Klinički bolnički centar Zagreb. Na edukativnim štandovima HZJZ i SVE za NJU građanima su bile dostupne informacije i edukativni letci o prevenciji i Nacionalnom programu za rano otkrivanje raka dojke te o programima Centra za psihološku pomoć ženama oboljelima od raka i članovima njihovih obitelji. Tijekom trajanja akcije posjetitelji su mogli donacijom za narcise i prigodne majice podržati nastavak rada Centra za psihološku SVE za NJU. U sklopu akcije organizirana je utrka pod nazivom **Utrka za fajterice** oko parka Zrinjevac, koju je vodio Bruno Šimleša, ambasador akcije.

**12. 04. 2018.** Predstavnici udruge SVE za NJU sudjelovali su na Hrvatskom onkološkom kongresu u Poreču.

**20. 04. 2018.** Na inicijativu Zvezdane Žuglić, u Čučerju je održano predavanje za građane na temu brige o vlastitom zdravlju te o brizi i podršci za oboljele u svojoj zajednici, u organizaciji Mjesnog odbora Čučerje i Mjesnog odbora Novoselec, četvrt Gornja Dubrava. Predavanje o primarnoj i sekundarnoj prevenciji, brizi za žensko zdravlje te iskustvima iz Centra za psihološku pomoć udruge SVE za NJU, održala je Ljiljana Vukota, voditeljica Centra.

**27. 04. 2018.** U udruzi SVE za NJU održan je sastanak Upravnog odbora Udruge.

**08. 05. 2018.** Udruga žena oboljelih i liječenih od raka SVE za NJU zajedno sa Zborom zdravstvenih i medicinskih novinara Hrvatskog novinarskog društva uz podršku Hrvatskog onkološkog društva, Hrvatskog ginekološko onkološkog društva, Hrvatskog društva za ginekologiju i opstetriciju, Referentnog centra Ministarstva zdravlja Republike Hrvatske za maligne bolesti tijela maternice, jajovoda i jajnika KBC Rijeka, Referentnog centra Ministarstva zdravlja Republike Hrvatske za premaligne i maligne lezije stidnice, rodnice i vrata maternice KBC Zagreb, ŠNZ „Andrija Štampar, Udruga studenata medicine CroMSIC, a pod pokroviteljstvom Gradonačelnika Grada Zagreba, održala je u Hrvatskom Novinarskom domu javnu tribinu „To nisu samo ženske stvari“ povodom Svjetskog dana borbe protiv raka jajnika. Na Tribini je predstavljen četvrti ESMO vodič za bolesnike u izdanju SVE za NJU „Kako živjeti s rakom“ koji naglasak stavlja na potpuno liječenje i osobito na važnost psihološke pomoći tijekom života s rakom.

**16. 05. 2018.** Održana je konferencija za medije o aktivnostima donošenja Nacionalnog plana za borbu protiv zloćudnih bolesti u organizaciji Hrvatskog onkološkog društva. Jedan od govornika bila je i Voditeljica Centra za psihološku pomoć SVE za NJU Ljiljana Vukota.

**17. 05. 2018.** U organizaciji Klinike za tumore i udruge SVE za NJU, u prostorijama udruge SVE za NJU, održan je okrugli stol na temu „Saopćavanje loših vijesti“.

**19. 05. 2018.** održana je javnozdravstvena akcija „To nisu samo ženske stvari“ na Bundeku s ciljem podizanja svijesti o važnosti tjelesne aktivnosti, prevencije ginekoloških karcinoma te važnosti pružanja sveobuhvatne skrbi o oboljelima. Na edukativnim štandovima posjetitelji su se mogli informirati o radu Udruge, programima Centra za psihološku pomoć te uzeti edukativne materijale.

Osim edukativnih sadržaja i prigodnog programa, središnja aktivnost bile su utrke u 2 kategorije 800 m i 4 km, organizirane uz podršku Zagrebačkog atletskog saveza. Kala i Multipower donirali su vodu i Iso drink za sve sudionike.

**24. 05. 2018.** U udruzi SVE za NJU održan je Dan otvorenih vrata. Posjetiteljima su na raspolaganju bili predstavnici Udruge i Centra za psihološku pomoć, za informiranje i savjetovanje uz mogućnost preuzimanja različitih edukativnih materijala i letaka. Nutricionistica Margareta Bolarić održala je i predavanje na temu "Prehrana onkoloških bolesnika" za posjetitelje i studente preddiplomskog studija nutricionizma s Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta. Manifestaciju Dani otvorenih vrata udruga organizira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske kako bi udruge građanima približile svoje programe i aktivnosti.

**25. 05. 2018.** Udruzi SVE za NJU dodijeljena je Nagrada „Komunikacijska podrška društveno korisnim programima udruga“ projektu Udruge Ružičasti listopad od Ureda za udruge i HUOJ-a.

**4. 06. 2018.** Povodom Dana pacijenata održan je okrugli stol u organizaciji Novartisa.

**5. 06. 2018.** Udruga SVE za NJU sudjelovala je na manifestaciji Tjedan udruga na Zrinjevcu, koju organizira Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom. Udruga je predstavila rad Centra za psihološku pomoć ženama oboljelima i liječenima od raka, uz edukativne materijale i letke koji su bili dostupni posjetiteljima.

**8.- 10. 06. 2018.** Predstavница udruge, Jana Dusper, voditeljica ureda Udruge, prisustvovala je generalnoj skupštini European Cancer Patient Coalition (ECPA- a) u Briselu.

**12. 06. 2018.** U Pogonu Jedinstvo održana je Plesna predstava Feminem movement u organizaciji AllDance studija pod vodstvom Petre Seitz Mavar. U predstavi su sudjelovale i članice udruge SVE za NJU.

**14. 06. 2018.** U prostorijama Udruge održana je godišnja Skupština.

**27. 06. 2018.** Predstavnice Udruge sudjelovale su na sastanku udruga predstavnika zemalja srednje i istočne Europe u Opatiji the "Joint Action of Cancer Patient Organizations in CEE countries".

**7. 07. 2018.** Predstavница Udruge Margareta Bolarić sudjelovala je na edukaciji pacijenata u organizaciji Sandoza o biosličnim lijekovima.

**25. 09. 2018.** Udruga SVE za NJU pokrenula je nacionalnu javnozdravstvenu kampanju s ciljem podizanja svijesti o važnosti preventivnih pregleda – Ružičasti listopad kojim smo željeli senzibilizirati učenike srednjih škola koji će svojim mamama prenijeti ovu važnu poruku. Nakon konferencije za medije održana je akcija Ružičasti listopad u Zagrebu u kojoj su sudjelovali učenice i učenice iz četiri partnerske srednje škole u Dubravi: XII. Gimnazije, Prehrambeno-tehnološke, Poljoprivredne i Veterinarske škole. Tijekom cijelog listopada održane su akcije u suradnim institucijama, ponajviše srednjim školama u gradovima: Beli Manastir, Benkovac, Bol, Daruvar, Delnice, Drniš, Đurđevac, Glina, Hrvatska Kostajnica, Ivanec, Ivanić Grad, Metković, Nova Gradiška, Ogulin, Pakrac, Pazin, Pregrada, Prelog, Senj, Slatina, Vukovar i Zagreb, tako da su bile zastupljene sve županije i Grad Zagreb.

**4. 10. 2018.** Udruga je na Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar organizirala stručni skup na temu Nacionalnog plana protiv raka, a povodom prezentiranja rezultata istraživanja istraživanja „Iskustvo i percepcija bolesnika o procesu dijagnostike i liječenja raka dojke“. Osim predsjednika Povjerenstva za NPPR i predstavnika Ministarstva na dva panela su sudjelovali ugledni stručnjaci odgovarajući na pitanja kako poboljšati prevenciju, dijagnostiku, liječenje i informatizaciju.

**12. 10. 2018.** Stručni skup u HND na temu Nacionalnog plana protiv raka na kome je o važnosti plana i najvažnijim promjenama iz pozicije bolesnika govorila predstavica SVE za NJU.

**13. 10. 2018.** Održana je šesta po redu Milenijska fotografija ružičaste vrpce u Vrbovečkoj Dubravi, a Udruga Sv. Margareta je bila lokalni organizator. Manifestacija je okupila nešto više od 800 sudionica iz 14 udruga iz Hrvatske koje su doputovale u Dubravu. Fotografiju je snimio naš ugledni „milenijski“ fotograf Šime Strikoman.

**28. 10. 2018.** Ana Kuhanec Brašnović, pokretačica i vlasnica Ana's Sensual fitnessa organizirala je humanitarni event B(r)est friends u sklopu kojeg su nakon punih godinu dana vježbanja članica iz Udruge pod vodstvom Ane Kuhanec Brašnović odlučile osobno, ali i kroz kratki film predstaviti divne žene koje su se hrabro uhvatile u koštac sa svojom bolešću.

**31. 10. 2018.** U prostorijama udruge SVE za NJU održano je priklano druženje predstavnika AVON – a, ambasadoricama kampanje „Budi zdrava“ Elle Dvornik, Andree Andrassy, Lucije Lugomer i Ive Šulentić, te korisnica Udruge, pri čemu je AVON udruzi donirao 100.000 kn za rad Centra za psihološku pomoć i opremu spavaćih soba za uslugu besplatnog smještaja za pacijentice izvan Zagreba koje radi dijagnostičke obrade ili liječenja moraju prenočiti ili više dana/tjedana boraviti u Zagrebu, a nisu hospitalizirane.

**7.-10. 11. 2018.** Na Godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa Ljiljana Vukota i Dea Ajduković predstavile su ESMO priručnik Kako živjeti s rakom?

**9.-11. 11. 2018.** Predstavica Udruge Ljiljana Vukota održala je plenarno predavanje na sastanku HFD u sklopu kongresa HDIO. Također je na Kongresu sudjelovala u panelu na temu kvalitete života onkoloških bolesnika.

**16. 11. 2018.** Udruga SVE za NJU aktivno je sudjelovala na konferenciji European Patient Innovation Summit (EPIS) 2018. u Beogradu. Odličan program i telekonferencija sa sudionicima u Italiji, Irskoj, Francuskoj, Njemačkoj, Španjolskoj, Portugalu i Švicarskoj.

**16.-17.11. 2018.** Predsjednica Udruge Almenka Balenović i glavna tajnica udruge Ljiljana Vukota su na poziv prof. Marine Šprem Goldštajn i prim. Višnje Matković sudjelovale na 3. Hrvatskom kongresu menopauzalne medicine u panelu Dojka u zdravlju i bolesti.

**22. 11. 2018.** U Hrvatskom novinarskom domu održana je konferencija za medije povodom zatvaranja trogodišnje kampanje Mi možemo. Ja mogu. – Nacionalni plan protiv raka koju su organizirali i provodili od 2016. do 2018. udruga SVE za NJU i Koalicija udruge u zdravstvu s partnerima Hrvatskom poštom i Udrugom studenata medicine CroMSIC

**24. 11. 2018.** Fra Tomislav Božiček, župnik župe sv. Antuna Padovanskog uručio donaciju predsjednici Udruge dr. Almenki Balenović za rad Centra za psihološku pomoć. Tom prigodom fra Tomislav je organizirao druženje kome je nazočila i naša draga prijateljica Diana Dominić. Franciski Pongrac darovala je svoje slike i omogućila prikupljanje donacija.

**29. 11. 2018.** Predstavica Udruge Ljiljana Vukota sudjelovala je uz brojne uzvanike, goste i medicinsko osoblje, ministra Kujundžić na skupu organiziranom povodom otvorenju nove Dnevne bolnice i Poliklinike Klinike za onkologiju u KBC Split. Vukota je govorila o važnti implementacije NPPR za onkološke bolesnike.

**6. 12. 2018.** U prostorijama Udruge održano je predbožićno druženje tima SVE za NJU, korisnica, vanjskih suradnika, partnera, donatora i prijatelja udruge.

**12. 12. 2018.** Predstavница udruge Margareta Benković prisustvovala je edukaciji "Vrijednost inovacije u liječenju malignih i upalnih bolesti" u prostorijama HND-a, Perkovića 2.

**17. 12. 2018.** Predstavnice Udruge Ljiljana Vukota i Margareta Benković prisustvovala su konferenciji "Fight&Win" u organizaciji Dubravke Šuice, zastupnice u Europskom parlamentu.

## **5.2. Projekti/natječaji/potpore**

Provedene su preventivne akcije i različiti programi u Centru za psihološku pomoć financirani na natječajima i Javnom pozivu lokalne i regionalne samouprave. Neki od projekata i programa su: Grupna psihološka pomoć i Psihoedukativne radionice za žene oboljele od raka i njihove obitelji, Psihosocijalna podrška i reintegracija žena oboljelih od raka, Riječi liječe, Život unatoč raku.

Udruga je osvojila 3 natječaja na Gradu Zagrebu - dva na Gradskom uredu za zdravstvo i jedan natječaj na Gradskom uredu za socijalu i osobe s invaliditetom te natječaj raspisan od strane Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje. Također je realizirala 2 javna poziva za financiranje od strane Grada Zagreba, po jedan od strane Zagrebačke županije, Gradske skupštine Grada Zagreba te Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske.

I u narednoj godini nastaljamo sa prijavom na sve dostupne natječaje i javne pozive.

Izdvajamo posebno nekoliko projekata koji su realizirani uz potporu pojedinaca ili poslovnih subjekata.

### **Mi možemo. Ja mogu.**

U sklopu Svjetskog dana borbe protiv raka (World Cancer Day) pokrenuta je svjetska trogodišnja globalna kampanja 2016.-2018., kojoj su se 27. rujna 2016. pridružile ove organizacije s kampanjom na nacionalnoj razini s porukom „Mi možemo. Ja mogu.“ Temeljna ideja kampanje je da svaka institucija, zajednica i svaki pojedinac mogu pridonijeti smanjivanju broja oboljelih i umrlih od raka. Kampanju su pokrenule udruge SVE za NJU i Koalicija udruga u zdravstvu s partnerima 27. rujna u HND-u s ciljem podizanja svijesti javnosti o važnosti donošenja Nacionalnog plana protiv raka (NPPR), prevenciji raka, važnosti ranog otkrivanja, nužnosti smanjivanja smrtnosti te bolje i sveobuhvatnije skrbi o onkološkim bolesnicima.

Nacionalna javnozdravstvena kampanja u Hrvatskoj provodila se na dvije razine, elektroničkoj na društvenim mrežama i mrežnim stranicama kampanje i kroz javne promocije u državnim, zdravstvenim i akademskim ustanovama, te u četiri glavna regionalna centra Hrvatske. Partneri u provedbi projektnih aktivnosti bili su Hrvatska pošta, koja je omogućila slanje e-razglednice s fotografijama i Udruga studenata medicine CroMSIC koji su volontirali na svim događanjima. Kroz kampanju su uspješno promicani ciljevi, a građani i javne osobe su se na javnim akcijama uključili neposredno dajući podršku ciljevima svojim fotografijama s porukama. Kampanja je s uspjehom promicala i potrebu donošenja NPPR-a i tako pridonijela uključivanju udruga u proces izrade i informiranje šire javnosti o važnosti NPPR. S obzirom da je nacrt NPPR gotov, smatramo da je kampanja u cijelosti ostvarila svoje ciljeve i pridonijela cijelome procesu.

## Promocija ESMO vodiča Kako živjeti s rakom?

U skladu s mogućnostima i dosadašnjom praksom Udruga je realizirala još jednu suradnju s ESMO-om. 8. svibnja 2018. U sklopu javne tribine „To nisu samo ženske stvari“ povodom Svjetskog dana borbe protiv raka najnika predstavljen je četvrti ESMO vodič za bolesnike u izdanju SVE za NJU „Kako živjeti s rakom“ koji naglasak stavlja na potporno liječenje i osobito na važnost psihološke pomoći tijekom života s rakom.

Ovaj Vodič za bolesnike o životu s rakom nakon primarnog liječenja izradili su European Society for Medical Oncology (ESMO) i European Cancer Patient Coalition (ECPC) u suradnji s International Psycho-Oncology Society (IPOS). Vodič je prevela psihologinja dr. sc. Dea Ajduković, a prijevod su pregledale onkologinja doc. dr. sc. Natalija Dedić Plavetić te u ime bolesnika psihologinja Ljiljana Vukota iz udruge SVE za NJU.

Dostupan je na mrežnim stranicama udruge SVE za NJU <http://www.svezanju.hr/esmo-vodic-za-bolesnike-kako-zivjeti-s-rakom/> i na web stranici European Society for Medical Oncology.

## Zdravo ljetovanje s osmjehom

Bruno Šimleša pokrenuo je izazov na platformi Čini pravu stvar pod nazivom Zdravo ljetovanje s osmjehom.

Prikupljena sredstva građana iskorištena su za organizaciju ljetnog odmora za četiri onkološke bolesnice s obiteljima. U ovaj projekt uključili su se i iznajmljivači sa ponudom besplatnog smještaja. Reakcije žena su bile izvrsne tako da postoji želja za ponavljanjem akcije slijedeće godine.

### 5.3. Članstvo Udruge u drugim organizacijama i suradnja s različitim organizacijama i institucijama

Udruga je članica European Cancer Patient Coalition (ECPC), International Cervical Cancer Prevention Association (ICCPA), a od rujna 2013. članica je i jedna od osnivačica Saveza udruga protiv raka dojke. Predstavnici Udruge sudjeluju na sastancima i u realizaciji akcija i projekata kao što su Milenijska fotografija ružičaste vrpce (SURD), obilježavanje Europskog tjedna prevencije raka vrata maternice (ICCPA), sudjelovanje na sastancima i konferencijama (ECPC). U partnerstvu s KUZ-om i CroMSIC-om realiziran je projekt Mi možemo. Ja mogu. Predstavnice Udruge članice su organizacija ESMO i IPOS.

U okviru suradnje s drugim društvima i organizacijama civilnog društva posebno ističemo Udrugu za edukaciju i savjetovanje Krugovi s kojima surađujemo u pružanju financijske pomoći oboljelim ženama u okviru Projekta *I jedna kuna je dovoljna*. Pomoć koji Krugovi pružaju oboljelima je od izuzetne važnosti.

### 5.4. Sudjelovanje na stručnim skupovima

Predstavnici Udruge sudjelovali su na različitim stručnim skupovima u svrhu vlastite edukacije, ali i prezentacije rada Udruge i Centra stručnoj javnosti. S obzirom da je pružanje psihosocijalne pomoći glavna zadaća Centra, tako su i stručni skupovi na kojima se prezentirao rad Udruge uglavnom skupovi psihologa i liječnika, ali i različiti okrugli stolovi na stručne teme i edukacije.

Predstavnici Udruge sudjelovali su na različitim sastancima, okruglim stolovima i tribinama koje su organizirale različite institucije i druge organizacije te preventivnim i humanitarnim akcijama kao podrška aktivnostima drugih udruga. Te aktivnosti spomenute su u poglavlju 5.1.

**17. 02. 2018.** Predavanje na Psihošpanciru (stručni skup psihologa) u Varaždinu održala je Ljiljana Vukota.

**17. 02. 2018.** Predsjednica udruge SVE za NJU Almenka Balenović održala je predavanje na Kongresu o limfedemu u Crikvenici.

**12. 04. 2018.** Predstavnici udruge SVE za NJU sudjelovali su na Hrvatskom onkološkom kongresu u Poreču.

**8.- 10. 06. 2018.** Predstavnik udruge, Jana Dusper, voditeljica ureda Udruge, prisustvovala je generalnoj skupštini European Cancer Patient Coalition (ECPA- a) u Briselu.

- 27. 06. 2018.** Predstavnice Udruge sudjelovale su na sastanku udruga predstavnika zemalja srednje i istočne Europe u Opatiji the "Joint Action of Cancer Patient Organizations in CEE countries".
- 7. 07. 2018.** Predstavnicu Udruge Margareta Bolarić sudjelovala je na edukaciji pacijenata u organizaciji Sandoza o biosličnim lijekovima.
- 19. 07. 2018.** Radionica „Od ideje do projekta“ u organizaciji Zagrebačke županije
- 26.-28. 10. 2018.** - 6. Međunarodni kongres nutricionista, Hotel Panorama, Zagreb
- 7.-10. 11. 2018.** Na Godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa Ljiljana Vukota i Dea Ajduković predstavile su ESMO priručnik Kako živjeti s rakom?
- 9.-11. 11. 2018.** Predstavnicu Udruge Ljiljana Vukota održala je plenarno predavanje na sastanku HFD u sklopu kongresa HDIO. Također je na Kongresu sudjelovala u panelu na temu kvalitete života onkoloških bolesnika.
- 16. 11. 2018.** Udruga SVE za NJU aktivno je sudjelovala na konferenciji European Patient Innovation Summit (EPIS) 2018. u Beogradu. Odličan program i telekonferencija sa sudionicima u Italiji, Irskoj, Francuskoj, Njemačkoj, Španjolskoj, Portugalu i Švicarskoj.
- 16.-17.11. 2018.** Predsjednica Udruge Almenka Balenović i glavna tajnica udruge Ljiljana Vukota su na poziv prof. Marine Šprem Goldštajn i prim. Višnje Matković sudjelovale na 3. Hrvatskom kongresu menopauzalne medicine u panelu Dojka u zdravlju i bolesti.
- 29. 11. 2018.** Predstavnicu Udruge Ljiljana Vukota sudjelovala je uz brojne uzvanike, goste i medicinsko osoblje, ministra Kujundžić na skupu organiziranom povodom otvorenju nove Dnevne bolnice i Poliklinike Klinike za onkologiju u KBC Split. Vukota je govorila o važnosti implementacije NPPR za onkološke bolesnike.
- 12. 12. 2018.** Predstavnicu udruge Margareta Benković prisustvovala je edukaciji "Vrijednost inovacije u liječenju malignih i upalnih bolesti" u prostorijama HND-a, Perkovića 2.
- 17. 12. 2018.** Predstavnice Udruge Ljiljana Vukota i Margareta Benković prisustvovala su konferenciji "Fight&Win" u organizaciji Dubravke Šuice, zastupnice u Europskom parlamentu.

## 5.5. Informiranje javnosti

Temeljni i najažurniji način informiranja javnosti odvija se putem Facebooka i web stranice [www.svezanju.hr](http://www.svezanju.hr). Tijekom godine o aktivnostima Udruge izvještavali su različiti web portali, dnevni i tjedni tisak, stručni časopisi različite TV kuće i radio postaje. U povodu važnijih događaja medijima se uputi posebna obavijest ili se organizira konferencija za medije. Udruga je tijekom 2018. godine organizirala Dan otvorenih vrata Udruge i Centra za sve građane, a javnost je o svakoj akciji bila obaviještena putem medija Udruge i putem Javnih medija. Različite televizijske kuće snimile su više priloga povezanih s aktivnostima Udruge, a predstavnici Udruge gostovali su u više TV emisija.

Zahvaljujući donaciji Presscuta imamo informaciju o člancima u tiskanim medijima i prema izvješću Udruga je tijekom 2018. spomenuta u 71 članku. Objave na Internetskim portalima, TV i radijske emisije i gostovanja višestruko premašuju taj broj.

CENTAR ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ

SVE za NJU 

IZVJEŠĆE ZA 2018. godinu

## 6. Izvješće Centra za psihološku pomoć

Centar je osnovan s ciljem jačanje kapaciteta žena za suočavanje s bolešću i liječenje, pomoć u rehabilitaciji i povratku životnih uloga, poboljšanje kvalitete života, pomoć i podrška partnerima i obiteljima, efikasnije liječenje žena, informiranje i edukacija.

Svi programi su za korisnice i korisnike<sup>1</sup> besplatni.

### 6.1. Korisnice

Pod pojmom korisnice na ovom mjestu mislimo na korisnice i korisnike koji su uključeni u psihološke tretmane i smještaj u Centru i za koje se u strukturiranom upitniku prikupljaju različiti podaci (osobni, sociodemografski, podaci o bolesti, liječenju, planiranje tretmana, životne navike i sl.). **Tijekom 2018. u Centar se javilo 213 novih korisnica, a uključujući i korisnice iz prethodnih godina to je ukupno 1240 korisnice.** U ovaj broj nisu uključene osobe koje dolaze na jednokratno ciljano savjetovanje i informiranje ili im se takva pomoć pruža telefonom za područje cijele Hrvatske.

### 6.2. Programi

Programi su podijeljeni na psihološke tretmane, savjetovališta, edukacijsko-terapijske programe i program domaćinstva (smještaj u Centru).

#### 6.2.1 Psihološki tretmani:

Individualno savjetovanje i psihoterapija  
Grupni tretmani – terapijske grupe  
Grupe podrške – uz stručnog voditelja  
Obiteljsko i partnersko savjetovanje

#### 6.2.2 Savjetovališta

Telefonsko savjetovalište za oboljele i liječene žene, članove njihovih obitelji i druge bliske osobe koji nisu u mogućnosti fizički dolaziti u Centar.

Pravno savjetovalište *Pravna klinika*

Savjetovalište medicine rada

Savjetovalište za prehranu

#### 6.2.3 Edukacijsko terapijski programi

Edukacijsko terapijske radionice, psihoedukacija, nutricionizam – grupna predavanja i individualna savjetovanja, vježbanje joge - program za oboljele od raka, predavanja liječnika (onkolozi, radiolozi, radioterapeuti, liječnici obiteljske medicine, fizijatri i dr.), povremene art radionice, plesne radionice i plesna koreografija i slični opuštajuće radionice.

#### 6.2.4 Smještaj u Centru – program domaćinstva

Besplatan smještaj žena s prebivališten izvan Zagreba za vrijeme liječenja ili višednevnih kontrola u zdravstvenim ustanovama u Zagrebu.

---

<sup>1</sup> U daljem tekstu izraz korisnice jednako se odnosi i na korisnike.

Svi programi su za korisnice i korisnike besplatni.

**a. Individualni i grupni psihološki tretmani tijekom 2018.**

**Tablica 1. Individualni i grupni tretman tijekom 2018.- broj susreta**

| Individualni, partne<br>rski i obiteljski<br>susreti | Grupa podrške<br>starija-br.susreta | Grupa podrške<br>mlađa-br. susreta | Savjetovanje<br>putem telefona | Savjetovanje o<br>prehrani | Pravno<br>savjetovalište | Inicijalni razgovori | Praćenje tijekom<br>liječenja |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------|-------------------------------|
| <b>853</b>                                           | <b>28</b>                           | <b>11</b>                          | <b>344</b>                     | <b>85</b>                  | <b>21</b>                | <b>213</b>           | <b>67</b>                     |

Terapeuti su realizirali 853 ndividualno, partnersko ili obiteljsko savjetovanje u Centru i 344 individualna savjetovanja putem telefona za oboljele žene koje su uključene u program individualnog savjetovanja, ali ne žive u Zagrebu ili radi trenutnog zdravstvenog stanja nisu u mogućnosti doći u Centar (zabilježeno u Tablici 1.). Zajedno sa uvodnim razgovorima i drugim vrstama savjetovanja ukupan broj individualnih susreta iznosi **1583 individualna savjetovanja**. Pored individualnog savjetovanja za korisnice koje su uključene u programe Centra, voditeljica Centra tijekom godine realizira oko 200 (procjena prema radnim bilješkama) razgovora u Centru ili putem telefona ili maila. Ti razgovori su informativni i savjetodavni i radi se o ženama ili članovima obitelji koje nisu protokolirane/ubilježene u Centar kao korisnice, ali trebaju informaciju i savjet i većinom se radi o osobama koje ne žive u Zagrebu ili radi zdravstvenog stanja ne mogu doći u Centar osobno.

Koordinatorica Centra na dnevnoj osnovi daje različite informacije putem telefona ne samo korisnicama nego građanima koji trebaju bilo kakvu informaciju u tijeku liječenja, a često se to odnosi na funkcioniranje zdravstvenog sustava.

Broj korisnica u grupi prema popisu uključenih žena:

2. Grupa podrške starijih žena, utorkom - 25 korisnica kroz godinu
3. Grupa podrške mlađih, radno aktivnih žena, utorkom -14 korisnica kroz godinu

Cijele godine radile su dvije grupe podrške, jedna za žene zrelije dobi i druga za mlađe, radno aktivne žene. Prosječan broj žena na popisu u grupi je 25, odnosno 14. Grupe podrške vode dvije psihoterapeutkinje. Optimalni broj na sastanku je od 8 do 12 korisnica. **Ukupan broj sastanaka grupa podrške je 39, a broj dolazaka na sastanke grupa je oko 400.**

**U bazu podataka korisnica koje su uključene u programe Centra upisano je 213 novodošlih korisnica tijekom 2018.** U ovom broju nisu uračunate žene niti članovi obitelji koje trebaju samo informativne razgovore i odgovore na neka konkretna pitanja ili kratkotrajnu podršku i savjetovanje.

Tablica 2. Novodošle korisnice uključene u programe Centra za psihološku pomoć u razdoblju od 2010. do 2018.

| Godina             | 2010. i<br>2011. | 2012.      | 2013.      | 2014.      | 2015.      | 2016       | 2017.      | 2018.      | UKUPNO      |
|--------------------|------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| Broj<br>novodošlih | <b>217</b>       | <b>107</b> | <b>154</b> | <b>174</b> | <b>170</b> | <b>211</b> | <b>207</b> | <b>213</b> | <b>1453</b> |

U Tablici 2. je broj novodošlih korisnica tijekom godina koje su protokolirane kroz uvodni razgovor i popunjavanje ulaznog upitnika. Ukupno je upisano **1.453** novodošlih korisnica do kraja 2017.

## **2. Savjetovališta**

### **2.1 Telefonsko savjetovalište**

Tijekom 2018. nastavilo je s radom telefonsko savjetovalište, primarno namijenjeno ženama koje žive dalje od Zagreba, ali i ženama iz Zagreba u slučaju potrebe za kriznom intervencijom ili u slučaju da zbog zdravstvenog stanja ne mogu fizički doći u Centar. Telefonskim putem savjetovano je velik broj žena iz cijele Hrvatske, ali i članova obitelji oboljelih. U Centru se posebno protokolira individualno savjetovanje/psihološki tretman putem telefona za žene koje su evidentirane kao korisnice programa individualnog savjetovanja (obavljan uvodni razgovor i popunjen ulazni upitnik), a takvih intervencija je u 2018. bilo 344.

Dodatno je obavljeno oko 200 savjetovanja putem raznih medija (najviše telefonski) za žene i članove obitelji iz Zagreba i drugih gradova ili inozemstva koje nisu upisane u evidencije kao korisnice Centra. Ti razgovori su informativni i savjetodavni, ali žene nisu uključene formalno u programe i nisu evidentirane kao korisnice. Primjećuje se da članovi obitelji češće žele savjetovanje bez registracije korisničkog statusa.

**Slične razgovore obavljaju zaposlenici Centra i njima su obuhvaćene žene iz cijele Hrvatske, ali se pozivi statistički ne obrađuju i ne bilježe jer su više informativnog, a manje terapijskog karaktera i ima ih previše da bi se protokolirali.**

### **2.2 Savjetovalište medicine rada i pravno savjetovalište *Pravna klinika***

U savjetovalište se povremeno javljaju žene radi pojašnjavanja pitanja iz područja medicine rada. Savjetovanje se odnosi na dokumentaciju i proceduru. U Centru se ne provode nikakvi medicinski postupci ili pregledi. Iako je ovaj broj relativno malen, mogućnost da dobiju uputu važna je svim ženama koje se boje da neće više moći raditi zbog bolesti.

Volonteri Pravne klinike, Pravnog fakulteta u Zagrebu obavljaju savjetovanja korisnica u pravnim pitanjima, ne samo iz područja prava pacijenata nego i drugih područja pravne problematike. Na većinu upita o pravima korisnice dobiju obavijest u Centru na temelju brošure o pravima pacijenata, a specifična pitanja upućuju se Pravnoj klinici.

Radi ovakvih savjeta javilo se 18 žena. Valja spomenuti da se u pravno savjetovalište upućuju samo korisnice s kompleksnim problemima, a sve ostale dobiju upute u Centru.

### **2.3 Savjetovalište za prehranu**

Centar ima Savjetovalište za prehranu od mjeseca ožujka 2013. koje vodi nutricionistica Margareta Benković. Individualno savjetovanje omogućeno je svim korisnicama neposredno u Centru, a putem telefona i mailom i za korisnice izvan Zagreba. Tako se edukacija iz nutricionizma u programu Edukacijsko terapijskih radionica odlično uklapa u rad individualnog savjetovanja u području prehrane. Savjetovanja su prilagođena potrebama korisnica i neke od njih u savjetovalište dolaze višekratno.

U savjetovalište za prehranu korisnice su se počele primati u travnju 2013. godine. U okviru savjetovališta odrađuje se individualno savjetovanje o prehrani uživo, telefonski i putem e-maila. U

savjetovalište dolaze i članovi obitelji kako bi pružali kvalitetnu podršku oboljelima, osobito ako se neposredno brinu o njihovoj prehrani.

Savjetovalište za prehranu uključuje:

- istraživanje literature – formiranje baze stručne literature korisne za rad u savjetovalištu
- proučavanje literature i stručnih radova na temu pravilne prehrane onkoloških bolesnika
- primjenu upitnika za prikupljanje podataka o prehranbenim navikama
- individualno savjetovanje korisnica
- izradu individualnih sustava pravilne prehrane
- vođenje baze podataka o prehranbenim navikama oboljelih
- istraživanje i analizu prikupljenih podataka o prehrani korisnica
- sudjelovanje u izradi edukativnih materijala za oboljele o prehrani
- suradnju s psihoterapeutom u pružanju podrške kod integracije promjena u prehrani i razvoju zdravijeg životnog stila
- suradnju s liječnicima i drugim stručnjacima u pogledu izrade sustava prehrane i savjetovanja korisnica
- suradnju s kolegama u drugim organizacijama i institucijama.

**Tablica 3. Ukupan broj pojedinačnih savjetovanja o prehrani u svim oblicima tijekom 2018.**

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| <b>UKUPAN BROJ SAVJETOVANJA</b>       | <b>85</b> |
| Od toga - Broj savjetovanja telefonom | 21        |
|                                       |           |
| <b>Ukupno obrađenih osoba</b>         | <b>73</b> |
| od čega: korisnice Centra             | 70        |
| nekorisnici                           | 3         |

Tijekom 2018. obavljeno je ukupno 85 individualnih savjetovanja o prehrani za 70 korisnica.

### **3. Edukacijsko-terapijski programi**

Ovaj program ima posebni značaj u radu Centra u terapijskom, a osobito u edukacijskom smislu. Predavanja, edukacije i radionice su odlična potpora ženama koje u uključene u individualne tretmane, ali se pokazalo da su neophodni i ženama koje su završile individualnu terapiju. Kroz program se obrađuju teme prevencije, ali i specifične teme s kojima se žene suočavaju tijekom različitih terapija. Teme su medicinske, nutricionističke, psihološke, ali su zastupljene i radionice opuštanja, art radionice i radionice drugih sadržaja koje osim opuštanja, informiranja popratno imaju i terapijski značaj.

**Tablica 4. Program predavanja i edukacijsko-terapijskih radionica za 2018.**

| <b>Br.</b> | <b>Datum</b> | <b>Naslov predavanja</b>                                         | <b>Predavač</b>                      |
|------------|--------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1.         | 15.02.       | Primjena radioterapije u onkoloških bolesnika                    | prof.dr.sc. Lidija Beketić Orešković |
| 2.         | 28.02.       | Endokrina terapija u liječenju hormonski ovisnog karcinoma dojke | doc.dr.sc Natalija Dedić Plavetić    |
| 3.         | 15.03.       | Simptomatsko i suportivno liječenje onkoloških bolesnika         | prim. Marijana Jazvić                |

|            |              |                                                                                     |                                           |
|------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 4.         | 29.03.       | Rizik,prevencija i liječenje limfedema različitim tehnikama                         | Natalija Režek                            |
| 5.         | 19.04.       | Dijagnostika i liječenje raka dojke te praćenje bolesnica nakon završenog liječenja | prof.dr.sc Stjepko Pleština               |
| 6.         | 26.04.       | Zaštita kože i mjere prevencije za razvitak karcinoma kože                          | dr.sc.Jasmina Marić Brozić<br>dr.med      |
| 7.         | 09.05.       | Važnost upotrebe začina u svakodnevnom životu                                       | Ivona Peček,ayurvedska savjetnica         |
| 8.         | 17.05.       | Okrugli stol KZTI BOLESNICE Udruge                                                  |                                           |
| 9.         | 07.06.       | Seksualno zdravlje u izazovnim životnim situacijama                                 | Nataša Barolin Belić                      |
| 10.        | 11.10.       | Mučnina i povraćanje"naučeni strah"                                                 | dr. sc. R.Šeparović i dr. Ana Tečić Vuger |
| 11.        | 28.11.       | Što i tko nas muči kad se borimo za zdravlje                                        | Bruno Šimleša                             |
| 12.        | 18.12.       | Manifestacije u usnoj šupljini tijekom liječenja karcinoma                          | Matea Lapaš Barišić,<br>dr.dent.med.      |
| <b>Br.</b> | <b>Datum</b> | <b>Naslov radionice</b>                                                             | <b>Voditelj</b>                           |
| 1.         | 07.01.       | Scenska improvizacija                                                               | Ozana Iveković                            |
| 2.         | 08.01.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 3.         | 15.01.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 4.         | 22.01.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 5.         | 29.01.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 6.         | 05.02.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 7.         | 07.02.       | Kako brinuti o sebi-Relaksacija                                                     | Dušanka Kosanović                         |
| 8.         | 12.02.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 9.         | 14.02.       | Scenska improvizacija                                                               | Ozana Iveković                            |
| 10.        | 19.02.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 11.        | 21.02.       | Kako brinuti o sebi-Tijelo , opuštanje, stres                                       | Dušanka Kosanović                         |
| 12.        | 26.02.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 13.        | 05.03.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 14.        | 07.03.       | Kako brinuti o sebi-Asertivnost                                                     | Dušanka Kosanović                         |
| 15.        | 08.03.       | Scenska improvizacija                                                               | Ozana Iveković                            |
| 16.        | 12.03.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 17.        | 14.03.       | Kako brinuti o sebi - Emocije                                                       | Dušanka Kosanović                         |
| 18.        | 21.03.       | Kako brinuti o sebi - Obiteljski odnosi                                             | Dušanka Kosanović                         |
| 19.        | 26.03.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 20.        | 28.03.       | Kako brinuti o sebi - Relaksacija                                                   | Dušanka Kosanović                         |
| 21.        | 09.04.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 22.        | 11.04.       | Kako brinuti o sebi - Kognitivne....                                                | Dušanka Kosanović                         |
| 23.        | 16.04.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 24.        | 18.04.       | Kako brinuti o sebi                                                                 | Dušanka Kosanović                         |
| 25.        | 25.04.       | Scenska improvizacija                                                               | Ozana Iveković                            |
| 26.        | 27.04.       | Šminkeraj                                                                           | Avon                                      |
| 27.        | 14.05.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 28.        | 07.05        | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 29.        | 16.05.       | Scenska improvizacija                                                               | Ozana Iveković                            |
| 30.        | 21.05.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |
| 31.        | 28.05.       | Šminkeraj                                                                           | Avon                                      |
| 32.        | 28.05.       | Plesno buđenje s Petrom                                                             | Petra Mavar                               |
| 33.        | 30.05.       | Plesna koreografija ponedjeljkom                                                    | Petra Mavar                               |

|                       |                       |                                               |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
| 34.                   | 04.06                 | Plesna koreografija ponedjeljkom              | Petra Mavar           |
| 35.                   | 06.06.                | Scenska improvizacija                         | Ozana Iveković        |
| 36.                   | Do 01.07.- 25 susreta | Body empathy                                  | Ana Kuhanec Brašnović |
| 37.                   | 03.07                 | Šminkeraj                                     | Avon                  |
| 38.                   | 23 i 30.09.           | Body empathy                                  | Ana Kuhanec Brašnović |
| 39.                   | 03.10.                | Plesna koreografija ponedjeljkom              | Petra Mavar           |
| 40.                   | 10.10.                | Plesna koreografija ponedjeljkom              | Petra Mavar           |
| 41.                   | 7,14,21,28.10         | Body empathy                                  | Ana Kuhanec Brašnović |
| 42.                   | 15.10.                | Plesna koreografija ponedjeljkom              | Petra Mavar           |
| 43.                   | 22.10.                | Plesna koreografija ponedjeljkom              | Petra Mavar           |
| 44.                   | 29.10.                | Plesna koreografija ponedjeljkom              | Petra Mavar           |
| 45.                   | 05.11.                | Plesna koreografija ponedjeljkom              | Petra Mavar           |
| 46.                   | 08.11.                | Scenska improvizacija                         | Ozana Iveković        |
| 47.                   | 19.11.                | Plesna koreografija ponedjeljkom              | Petra Mavar           |
| 48.                   | 21.11.                | Kako brinuti o sebi-Relaksacija               | Duška Kosanović       |
| 49.                   | 26.11.                | Plesna koreografija ponedjeljkom              | Petra Mavar           |
| 50.                   | 29.11                 | Scenska improvizacija                         | Ozana Iveković        |
| 51.                   | 03.12.                | Plesna koreografija ponedjeljkom              | Petra Mavar           |
| 52.                   | 05.12                 | Kako brinuti o sebi-Tijelo , opuštanje, stres | Petra Mavar           |
| 53.                   | 12.12.                | Plesna koreografija ponedjeljkom              | Petra Mavar           |
| 54.                   | 12.12                 | Kako brinuti o sebi-Asertivnost               | Duška Kosanović       |
| 55.                   | 17.12.                | Plesna koreografija ponedjeljkom              | Petra Mavar           |
| 56.                   | 17.12.                | Radionica - Kvaliteta života                  | Sandoz                |
| 57.                   | 13.12.                | Radionica - Iskustva pacijenata               | Sandoz                |
| 58.                   | 19.12.                | Kako brinuti o sebi - Emocije                 | Duška Kosanović       |
| UKUPNO SUSRETA:       |                       |                                               | 101                   |
| Ukupan broj dolazaka: |                       |                                               | 1483                  |

Tijekom 2018. održano je ukupno **101** edukacijsko-terapijskih radionica i **12** predavanja u Centru. Na predavanja dolaze aktivne korisnice psiholoških programa, žene koje su završile svoje psihološke tretmane i druge žene koje se žele educirati u nekom području. Predavanja su neovisna jedno od drugog i nije potreban kontinuitet u dolascima, jer se na predavanju obrađuje jedna tema. Teme se biraju prema pitanjima koja oboljele žene najčešće postavljaju i prilagođena su njihovim potrebama i interesima. O dolascima korisnica vodi se evidencija.

**Ukupno u cijelom programu edukacijsko terapijskih radionica i predavanja održano su 73 grupna susreta s ukupno 1483 dolazak.**

## Izdvajamo

### Program psihoedukacije

Posebno izdvajamo **program *Kako brinuti o sebi*** koji se u Centru provodi već sedam ciklusa, a dizajnirale su ga psihologinje Duška Kosanović i Ana Majdančić. Program je kroz godine doživio minimalne modifikacije, a od korisnica je izvrsno prihvaćen. Prorađuju se teme stresa, opuštanja, emocija, asertivnosti, obiteljskih i partnerskih odnosa, ljutnje. Programu je od kada se provodi dodana radionica o kognitivnim smetnjama, završna radionica *Kako brinuti o sebi* kao i dvije radionice relaksacije i opuštanja. Svaka radionica ima uvodni dio koji je psihoedukacija o određenoj

temi, a potom trening, rad u malim grupama s ciljem vježbanja kako naučeni sadržaj integrirati u svakodnevnicu. Program se sastoji od osam radionica.

**Plesna skupina SVE za NJU** izrasla je iz programa Plesna buđenja plesne umjetnice Petre Seitz koji se u centru provodio 2016. Sama umjetnica radi koreografiju i uvježbava plesačice koje su u više navrata javno nastupale. (Močvara, Cvjetni trg, Bal studenata medicine, Božićni sajam na Velesajmu, Teatar&TD). No zajednički rad i druženje povezali su plesačice na posebno suptilan, ali snažan način što je nadraslo sva očekivanja. Iako ples ima svoju važnu tjelesnu dimezniju, ovaj ples je puno više od toga. Petra je svojim plesnim umijećem, senzibilitetom i empatijom pronašla put do žena koje su prošle ili još prolaze životnu kušnju kroz zloćudnu bolest. Sprijateljila ih je s njihovim tijelom, vratila ih ne samo u „njihove cipele“ nego u „plesne cipele“ u kojima ponovo otkrivaju sebe, ljepotu i radost života, druženja i ženstvenosti. Ovo je primjer terapijskog učinka komplementarnog programa u kojemu sudjeluju žene svih dobi, oboljele od različitih bolesti, a neke od njih su još u procesu liječenja. Skupina se sastaje jednom tjedno tijekom deset mjeseci u godini.

**Program Scenska improvizacija** vodi dramska pedagoginja Ozana Iveković od 2016. Radionice scenske improvizacije u udruzi *Sve za nju* organiziraju se jednom mjesečno u trajanju od dva puna sata. Dramske igre se izvode na početku i na kraju susreta, sveukupno 15-20 minuta. Središnji dio je posvećen radu na pričama iz svakodnevnog života koje se improviziraju, pri čemu se izbjegavaju teme direktno vezane uz bolest i smrt. Voditeljica radionice predlaže okvirnu temu pa zajedno sa sudionicima radionice počinje graditi priču. Dogovori se kako priča započinje pa na scenu izlaze dobrovoljci koji improviziraju prvi prizor. Potom se povede razgovor što bi se dalje moglo događati pa se igra sljedeći prizor. I tako dok se priča logično ne završi ili dok se ne zaključi da nekog zadovoljavajućeg raspleta nema. U istim ulogama nastupaju različiti igrači.

Dramski rad sa ženama koje su oboljele od karcinoma ima tri specifičnosti: radi se s odraslim osobama, s osobama ženskog spola te s osobama koje boluju ili su preboljele tešku bolest.

Voditeljica radionica nastupa prije svega kao dramska pedagoginja, a ne kao dramaterapeutkinja. U praksi se uočava da je granica zapravo vrlo tanka i da dramski rad na suptilnoj i nevidljivoj razini djeluje i terapijski. Učinci su odmah uočljivi u osjećaju zadovoljstva samih polaznica radionica, u činjenici da barem dva sata ne misle na svoje probleme, da uživaju u međusobnom druženju i zajedničkom kreativnom radu. Sudjelovanjem u različitim dramskim situacijama proigravaju ponešto od vlastitih frustracija i teškoća, a to ih povratno osnažuje u doslovno životno važnoj bitki koju vode, koju su vodile i koju će i dalje voditi. Uživanje u dramskoj igri, osjećaj zadovoljstva i postignuća u improvizacijama kao i doprinos koji svaka polaznica daje kroz svoje prijedloge i intervencije pozitivno utječu na fizičko i psihičko zdravlje polaznica i osnažuje ih za buduće životne izazove.

**Body empathy** – program posebno dizajniran za žene koji spaja kongitivno bihevioralne psihološke tehnike i pokret. Body empathy je tehnika koja na prirodan način poboljšava tjelesno, emocionalno, psihološko i socijalno funkcioniranje žena i tehnika je koja pomaže ženama da se osjećaju zadovoljnije, sigurnije, samouvjernije te da bolje funkcioniraju u svim svojim životnim ulogama. Spoj je kineziologije i psihologije, odnosno dugogodišnjeg stručnog rada kineziologinje Ane Kuhanec Brašnović kojoj u programu pomaže psihologinja Ida Juranić. Program se odvija u radionicama jednom tjedno. Započeo je s provedbom u studenom 2017.

### **Smještaj u Centru**

Za žene s prebivalištem izvan Zagreba, skromnijeg socioekonomskog statusa, osiguran je smještaj u Centru za vrijeme višednevne dijagnostike, pregleda i tijekom terapije u zagrebačkim bolnicama. **Tijekom 2018. ostvareno je 278 noćenja.**

## Ostali programi

### Vježbanje joge - program za oboljele i liječene od raka

Udruga *Joga u svakodnevnom životu* prepoznala je potrebe oboljelih žena za specifičnim oblikom vježbanja koje je između ostaloga i u funkciji smanjivanja razine stresa. Tijekom 2018. godine korisnicama Centra omogućeno je vježbanje u prostorijama Udruge *Joga u svakodnevnom životu* na adresi Jurišićeva 3 u Zagrebu u jednoj grupi grupe dva puta tjedno. Procjenjujemo da se broj dolazaka na satove joge kreće oko 800.

**Tablica 5. Ukupan broj dolazaka/sudjelovanja/pojedinačnih usluga u svim oblicima tijekom 2018. u Centru**

| Usluga                                                                                                   | Broj dolazaka |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Psihološki programi (individualno, partnersko, obiteljsko i telefonsko savjetovanje te uvodni intervjui) | 1633          |
| Grupne podrške                                                                                           | 400           |
| Telefonsko i dr. informiranje i savjetovanje                                                             | 200           |
| Pravno savjetovanje                                                                                      | 18            |
| Savjetovanje medicine rada                                                                               | 3             |
| Savjetovanje o prehrani                                                                                  | 85            |
| Predavanja i radionice                                                                                   | 1483          |
| Yoga – cca 10 korisnica kroz godinu 2xtjedno                                                             | Cca 800       |
| Smještaj - noćenja                                                                                       | 278           |
| <b>UKUPNO DOLAZAKA/USLUGA</b>                                                                            | <b>4830</b>   |

Ukupan broj dolazaka samo u **psihološke programe** (uvodne intervjue, individualni i grupni psihološki tretman) je **2.033**, a broj dolazaka/usluga u svim organiziranim programima uključivo psihološke, savjetovaništa, edukacijsko terapijske radionice, komplementarne programe i yogu je **ukupno 4.830 dolazaka** kojim prilikom je pružena neka usluga.

**Tablica 6. Broj usluga/dolazaka u Centar od 2011. do 2018.**

| Godina                 | 2011.       | 2012.        | 2013.        | 2014.        | 2015.        | 2016.        | 2017.        | 2018.        |
|------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Broj dolazaka u Centar | <b>1914</b> | <b>2.370</b> | <b>2.905</b> | <b>3.374</b> | <b>3.516</b> | <b>4.098</b> | <b>4.733</b> | <b>4.830</b> |

Broj pruženih usluga odnosno broj dolazaka u Centar zajedno s dolacima u programe koji se provode izvan Centra raste iz godine u godinu.

**Tablica 7. Dobna struktura oboljelih žena/korisnica za 2018.**

| Dob | - 29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | 75-79 | 80 - | Uk.                    |
|-----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------------------------|
| Br. | 3    | 7     | 5     | 20    | 24    | 24    | 26    | 28    | 19    | 13    | 7     | 2    | <b>178<sup>2</sup></b> |

<sup>2</sup> Analizirana je dobna struktura samo oboljelih žena, bez članova obitelji.

|               |     |     |     |       |      |      |      |      |      |     |     |     |      |
|---------------|-----|-----|-----|-------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|------|
| koris<br>nica |     |     |     |       |      |      |      |      |      |     |     |     |      |
| %             | 1,7 | 4,0 | 2,8 | 11,23 | 13,5 | 13,5 | 14,6 | 15,7 | 10,6 | 7,3 | 4,0 | 1,1 | 100% |

Struktura novodošlih korisnica prema kronološkoj dobi u trenutku javljanja u Centar ukazuje da u Centar najviše dolaze žene u dobi 45 do 64 godina starosti. Općenito gledano kao i prethodnih godina u Centar dolazi više žena mlađih žena u radnoaktivnoj dobi.

Struktura prema vrsti karcinoma ukazuje da su najzastupljenije žene s rakom dojke što je očekivano s obzirom da je takvih žena najviše među oboljelima i da su žene s rakom dojke vrlo osvještene vezano uz traženje i primanje podrške.

### **Evaluacija programa**

Tijekom godine korisnice imaju mogućnost kroz evaluacijski upitnik ocijeniti kvalitetu programa u Centru i korisnost programa za sebe kao i suradnju s osobljem i terapeutima. Ukupno gledajući sve ocjene su izuzetno visoke te se prema povratnoj informaciji korisnica može zaključiti da su zadovoljne ponuđenim programima, da je suradnja s terapeutima odlična, da im terapije pomažu u rješavanju teškoća, nošenju s bolesti i u rehabilitaciji.

### **Supervizija**

Stručnjacima koji provode psihološke programe savjetovanja, individualnih, grupnih, partnerskih, obiteljskih terapija i psihoedukacije osigurana je grupna mjesečna supervizija kod psihologinje i psihoterapeutkinje Irene Bezić. Supervizijski sastanci počeli su se održavati odmah po otvaranju Centra za psihološku pomoć kako bi se i na ovaj način omogućio specijalizirani profesionalni rast i razvoj terapeuta u ovom specifičnom području. Iza stručnjaka stoji njihovo stečeno znanje, terapijske vještine, ali i ogromno iskustvo u radu sa ženama oboljelima od raka i članovima obitelji o čemu svjedoče podaci o provedenim individualnim i drugim terapijama. Superviziju vodi psihoterapeutkinja dr. sc. Irena Bezić, psihologinja, a sastanci se održavaju jednom mjesečno.

## **7. Financijsko izvješće i izvješće Nadzornog odbora**

Ukupni prihod Udruge za 2018. je bio 1.056.708,00 kn, a rashod 1.011.936,00kn. Višak prihoda nad rashodom je 44.772,00 kn.

Nadzorni odbor je nadzirao rad Udruge tijekom 2018. godine i obavio pregled financijskih izvještaja Udruge žena oboljelih i liječenih od raka SVE za NJU za 2018. godinu. Tijekom 2018. godine članovi Nadzornog odbora bili su informirani o poslovnim planovima i ostvarenim rezultatima u 2018. godini. Prema zaključku Nadzornog odbora, u poslovanje Udruge u tijeku 2018. godine nije utvrđeno odstupanje od pozitivnih propisa Republike Hrvatske i internih akata Udruge.

Rashodi su optimizirani, usklađeni s prihodima, te u ovim okolnostima rada (broj usluga u Centru, razina rada Udruge i zaposlenika) osiguravaju stabilnost.

## **8. Okvirni plan aktivnosti za 2019.**

Tijekom cijele godine provodit će se programi Centra za psihološku pomoć prema ustaljenoj strukturi s pauzom za ljetnu stanku u trajanju do tri tjedna i pauzom za zimsku stanku u trajanju do dva tjedna. Udruga će organizirati preventivne akcije u povodu Europskog tjedna prevencije raka

vrata maternice, Dana narcisa s ciljem osvještavanja javnosti o važnosti prevencije raka dojke, Svjetskog dana raka jajnika u ciljem osvještavanja žena o ovoj bolesti te pružanju podrške oboljelima i obiteljima. Javne akcije će uz web stranicu i FB biti način obavješćavanja javnosti o radu Udruge i Centra te prikupljanja priloga za nastavak rada. Također je u planu u tijeku Međunarodnog mjeseca borbe protiv raka dojke organizirati kampanju jednog naziva i više različitih akcija u sklopu te kampanje. Tijekom cijele godine u skladu s mogućnostima suradnje s drugim organizacijama i poslovnim partnerima provodit će preventivne akcije i manifestacije u svrhu podizanja svijesti o prevenciji i drugih karcinoma.

Udruga će dodijeliti Nagradu Vesna Andrijević Matovac - VAM za 2018. godinu.

Udruga će prihvaćati i predlagati suradnju s institucijama i drugim organizacijama te udrugama, pratiti i prijavljivati svoje programe i projekte na natječe u lokalnoj zajednici, na županijskoj i nacionalnoj razini kako bi uz donacije osigurala sredstva za nastavak provedbe programa Centra za psihološku pomoć i provedbu preventivnih akcija i manifestacija. Poseban naglasak bit će na realizaciji suradnje s gospodarskim sektorom u smjeru financijske podrške programima i projektima Udruge.

Udruga će kontinuirano u skladu s ostvarenim resursima provoditi različite programe u Centru za psihološku pomoć te ih prilagođavati potrebama korisnica.

Krajem godine bit će organizirano druženje korisnica, partnera, volontera i drugih prijatelja Udruge prilikom kojeg će se podijeliti zahvalnice.

## **9. Donatori i partneri u 2018. godini**

Prihodi Udruge od suradnje s poslovnim partnerima zauzimaju značajno mjesto u realizaciji ukupnih prihoda. Ovim putem zahvaljujemo svima partnerima i donatorima među kojima su institucije, druge pravne i fizičke osobe čija podrška je u najvećoj mjeri osigurala realizaciju godišnjih aktivnosti Udruge. Osobito zahvaljujemo građanima na njihovoj podršci, kao i članovima Udruge.

Zahvaljujemo zaposlenicima Udruge, volonterima i vanjskim suradnicima na uspješnom radu u 2018. godini.

## **ZAKLJUČNO**

U Udruzi su veći dio godine bili zaposleni voditeljica ureda Udruge, nutricionistica i koordinatorica korisnica i programa u Centru. Zahvaljujući brojnim vanjskim suradnicima različitih struka i specijalnosti bilo je moguće provesti raznolik program edukacija i radionica. Predavači su vrhunski stručnjaci od kojih uče ne samo korisnice nego i terapeuti, volonteri i tim Udruge. Postignuti rezultati ukazuju da su programu dobro izbalansirani i dovoljno raznovrsni kako bi pokrili različite potrebe korisnica za informiranjem i učenjem.

Zahvaljujemo svim vanjskim suradnicima koji su sudjelovali u provedbi programa u Centru na njihovom entuzijazmu i profesionalnosti, a posebno terapeutima: Ljerki Zorić, Dušanki Kosanović, Ljiljani Šerman, Milani Vlaović, Dei Ajduković, Katici Rendulić, Sanji Dolanski Babić, Jadranki Luci Mrđen, kao i supervizoric Ireni Bezić koja provodi grupne supervizije terapeuta jednom mjesečno od 2010.

Posebnu zahvalnost dugujemo Bruni Šimleši, Petri Seitz, Ozani Iveković, Ani Kuhanec Brašnović i Udruzi Joga u svakodnevnom životu za pokretanje inicijativa i organiziranje programa za dobrobit oboljelih žena, korisnica Centra.

**Glavna tajnica**  
**Ljiljana Vukota**

**Predsjednica**  
**Almenka Balenović**

