**Ne čekaj. #čekiraj**

*3 jednostavna koraka koja brinu o tvom zdravlju.*

***Svatko od nas dodirne ekran mobitela i do 3000 puta dnevno!*** *A sa samo 3 dodira možete si spasiti život.**Kliknite na* [*cekiraj.hr*](http://www.cekiraj.hr) *na svom mobilnom telefonu i naučite 3 osnovna koraka za samopregled dojki.*

***Čekirajte i vi!***

**Zagreb, 01. 10. 2019.** –Nastavljajući dugogodišnji poziv *#budizdrava*svim ženama,kako bi ih podsjetili koliko je važno zdravlje i podigli svijest o važnosti prevencije raka dojke, odlučili smo pokrenuti kampanju **#čekiraj** koja će na moderan, jednostavan način podsjetiti žene na važnost redovitih samopregleda.

*#Čekiraj* je interaktivna web stranica koju otvarate na svom mobilnom telefonu: [cekiraj.hr](http://www.cekiraj.hr/) Vodivas kroz tri jednostavna koraka kojima se simuliraju osnovni pokreti za samopregled grudi.

**Čekirajte i vi, posjetite**[**cekiraj.hr**](http://www.cekiraj.hr )**na svom mobilnom telefonu.**

Nakon pravilno pređenih koraka možete doći i do [www.budizdrava.com](http://www.budizdrava.com) i svih potrebnih informacija o raku dojke i podršci, a koja je dio dugogodišnje suradnje s udrugom “SVE za NJU!”. Na jednom mjestu objedinjuje sve nužne podatke o samopregledu i pregledima te pomoću posebne aplikacije svakoj ženi šalje individualizirani podsjetnik za obavljanje pregleda.

U Hrvatskoj godišnje oboli više od 2700 žena od raka dojke. Iako smrtnost pada zadnjih tri godine ona je i dalje visoka jer je od raka dojke 2018. umrlo skoro 800 žena. „*Govorimo o bolesti koja je izlječiva u više od 90% slučajeva ako se otkrije na vrijeme. U ovom brzom načinu života kojim svi danas živimo, željeli smo se ženama obratiti na moderan, efikasan i zabavan način:* ***kliknite na cekiraj.hr na svom mobitelu*** *jer samo zbog vas smo pojednostavnili i izdvojili 3 osnova koraka samopregleda dojki. Interaktivno, pokretima prstiju, ne samo da učimo nego i da se podsjetimo za buduće redovne samopreglede. Pozivam sve žene da konačno sebe stave na prvo mjesto i stvore to potrebno vrijeme kako bi obavile pregled. Ako ne zbog sebe, onda zbog svojih najmilijih, koji ih trebaju zdrave.“* rekla je **Lucija Josipović,** Voditeljica odnosa s javnošću i oglašavanja u Avonu.

Pozivamo i tebe da postaneš dio naše humanitarne #čekiraj mreže: **na svom mobitelu podijeli** [**cekiraj.hr**](http://cekiraj.hr/) **web link sa svima koje voliš** i sama pozovi svoje prijateljice da nauče ova 3 osnovna koraka, podsjeti ih da misle na svoje zdravlje.

**Ne čekaj. #čekiraj**

\*\*\*\*\*\* #svojaislobodna \*\*\*\*\*\*

Ako želite kontaktirati Avon nazovite 01/6650 010 ili posjetite [www.avon.hr](http://www.avon.hr)

Facebook stranica Avona Hrvatska: [www.facebook.com/Avon](http://www.facebook.com/Avon)

INSTAGRAM stranica Avona: [@avonhrvatska](http://www.youtube.com/user/AvonHrvatska)

You tube stranica Avona: <http://www.youtube.com/user/AvonHrvatska>

Više od 130 godina Avon podržava žene: osiguravajući inovativne kvalitetne beauty proizvode koje prvenstveno koriste *žene*. Milijuni Avon Ladies širom svijeta kroz Avonov katalog dolaze do svojih omiljenih brendova kao što su mark., Avon True, Anew. Kroz društvene mreže grade svoje stranice ljepote i svoj poslovni svijet. Avon podržava osnaživanje žena, poduzetništvo i promjenu i donirao je više od $1bilijuna dolara u borbe protv raka dojke i nasilja nad ženama. Saznajte više o Avonu na [www.avonworldwide.com](http://www.avonworldwide.com). #Stand4Her
Avon u Hrvatskoj posluje od 1997. Najveća je lokalna kompanija direktne prodaje kozmetike. Posjetite nas u Avon Beauty Boutique-u u Zagrebu, Gundulićeva 34. [www.avon.hr](http://www.avon.hr)  #svojaislobodna

###

Kontakt za medije:

**LUCIJA JOSIPOVIĆ** *01 6650066**098 283569*E: lucija.josipovic@avon.com