



HUMANITARNA TRKA „TO NISU SAMO ŽENSKE STVARI“

UDRUGA ŽENA DOBJELIH I LIJEČENIH OD RAKA SVE ZA NJU U SUBOTU 25. SVIBNJA 2019. NA BUNDEKU U VREMENU OD 10 DO 14 SATI PO DRUGI PUT ORGANIZIRA JAVNOZDRAVSTVENU AKCIJU „TO NISU SAMO ŽENSKE STVARI“

Cilj akcije je podizanje svijesti u javnosti o važnosti prevencije ginekoloških karcinoma i pružanja sveobuhvatne podrške oboljelim ženama. Iako je karcinom jajnika ženska bolest, to nije samo ženski problem. Muškarci su važni u poticanju žena u brizi za zdravlje i pružanju podrške tijekom liječenja. Rak ginekoloških organa i liječenje bolesti nije samo ženska stvar! Zbog dostupne i djelotvorne prevencije i pregleda, žene danas ne bi smjele umirati od raka vrata maternice ili od raka dojke. Ipak, svake godine u Hrvatskoj od ove dvije zloćudne bolesti umre više od 1.100 žena. Još oko 300 žena godišnje umire od raka jajnika. Za ovaj rak nema organiziranog probira i time je važnije osvijestiti žene o važnosti ginekoloških pregleda. Stoga je važno da žene svih dobi znaju da se rak jajnika može razviti u svake žene, da Papa test nije metoda detekcije raka jajnika i jajovoda te da se rak jajnika najčešće dijagnosticira u uznapredovalom, kasnom stadiju.

Prisutnost simptoma kao što su povećanje opsega trbuha, prisutna nadutost, brza zasićenost hranom, bolovi u zdjelici i trbuhu, smetnje kod mokrenja mogu biti prvi znakovi povezani s pojavom raznih bolesti, ali i raka jajnika. Postavljanje dijagnoze u ranom stadiju znatno poboljšava mogućnost preživljenja. Nadalje, uporaba oralne hormonske kontracepcije smanjuje pojavnost raka jajnika, kao i preventivno odstranjenje jajnika i jajovoda u žena s pozitivnim genskim mutacijama (BRCA 1 i BRCA 2) te žena u postmenopauzi.

Kod žena sa simptomima koji mogu ukazivati na malignu bolest jajnika i jajovoda potrebno je hitno obaviti ginekološki pregled, transvaginalni ultrazvuk i odrediti tumorski biljeg CA 125. Kad je postavljena sumnja na postojanje maligne bolesti jajnika i/ili jajovoda potrebno je provesti kirurško liječenje i onkološko liječenje u bolnicama i kategorije, odnosno u velikim centrima s dostupnim multidisciplinarnim timom.

Osim edukativnih sadržaja i prigodnog programa, središnja aktivnost akcije „To nisu samo ženske stvari“ su humanitarne utrke u dvije kategorije: utrka na 800 m (počinje u 11:30 sati) i utrka 4 km (počinje u 12:00 sati). Prijava za sudjelovanje otvorene su do 15.05.2019., a startnina iznosi 70,00 kn.

Sav prihod od utrke namijenjen je radu Centra za psihološku pomoć SVE za NJU.

Javnozdravstvena akcija
To nisu samo ženske stvari
 subota 25. svibnja 2019.
 10 - 14:00 sati, Bundek
 Humanitarna utrka

Utrka 800 m - 11:30 sati
 Utrka 4 km - 12:00 sati

Prijave na
www.svezanju.hr/utrka

TO NISU
 samo
 ŽENSKE
 stvari!

SPONSORSTVO: SVE za NJU, INA, AutoZemlja, N, DECATHLON