



STIL ŽIVOTA

Moje utrke za IZLJEČENJE

ZAGREBAČKA REFERENTICA **MILADA RABIHIĆ**
 ŠEST MJESECI NAKON OPERACIJE TUMORA NA
 DOJCI ISTRČALA JE POLUMARATON, ŠTO JOJ
 JE DODATNI POTICAJ DA KRAJEM GODINE U
 ATENI SUDJELUJE U SVOM PRVOM MARATONU

tekst JAGODA ZAMODA
 fotografija VEDRAN PETEII



U dvorištu svoje
 kuće u Paruževini
 kod Sesveta (1).
 U utrci na vrh
 Zagrepčanke
 najbrže je pretrčala
 490 stepenica (2).
 Milada s kćeri
 Denisom i sinom
 Alenom (3)



P

remda nije pobijedila na Zagrebačkom proljetnom polumaratonu, ta je utrka bila još jedna osobna pobjeda Milade Rabihić (57), Čehinje iz Končanice kod Daruvara koja godinama živi u Zagrebu. Uspjela ga je istrčati samo šest mjeseci nakon operacije tumora, a s vremenom od dva sata i 36 minuta postavila je vlastiti rekord.

- Dosad sam trčala za one koji ne mogu, a sada za sebe i svoje zdravlje. Moja liječnica dr. Mirna Sentić s Rebra rekla mi je: "Hormon sreće koji se luči pri trčanju neće vas izliječiti, ali stvorit će vam toliko imuniteta u organizmu da će izlječenje biti lakše" - kaže referentica u tvrtki Pevac. Nekoć je planinarila, a kad se prije tri i pol godine s obitelji - suprugom Zijadom, kćeri Denisom (22) i sinom Alenom (18) - iz grada preselila u selo Paruževinu kod Sesveta, u prirodi je osjetila silnu potrebu za trčanjem. Bez ikakvih priprema i treninga, istrčala je Zagrebački noćni cener 2016., a sin joj je rekao da je još nikada nije vidio tako sretnu.

Trčanje ju je sasvim obuzelo, učlanila se

u klub Trčaćona u Maksimiru, ali nakon tri-desetak utrka - četiri polumaratona, sijaset cenera, utrka na štiklama, trčanja do vrha poslovne zgrade Zagrepčanke... - lanjskog lipnja morala se zaustaviti.

- Na sistematskom pregledu liječnica je posumnjala na tumor lijeve dojke, a ultrazvuk ga je potvrdio, bio je dobroćudni. To me izbacilo iz takta. Kad sam se pribrala, odlučila sam da taj problem moram riješiti kako bih i dalje mogla trčati. Liječnici su mi rekli da ću se dva tjedna poslije operacije vratiti na stazu. Ali trebala su mi tri mjeseca... - priča Milada koju su savjeti Ljiljane Vukote iz udruge Sve za nju ohrabрили da ponovno počne trčati. - Bojala sam se, gušila sam se hvatajući zrak, rana me boljela. Muž me samo pitao mogu li ja to, i uvijek me nazove poslije utrke. Želja mi je u studenome istrčati prvi maraton, od Atene do Maratonskog polja, a svaka moja dosadašnja utrka zapravo je trening za taj pothvat - kaže neumorna trkačica koja će 23. ožujka sudjelovati u "Utrci za fajterice" na Zrinjvcu u organizaciji udruge Sve za nju.