

UDRUGA ŽENA OBOLJELIH I LIJEČENIH OD RAKA



IZVJEŠĆE ZA 2017. godinu

Usvojeno na Skupštini Udruge 14. lipnja 2018. godine

Udruga SVE za NJU zahvaljuje svojim članovima, vanjskim suradnicima, volonterima, donatorima i svima koji su na bilo koji način pomogli i podržali rad Udruge i Centra za psihološku pomoć. Nadasve zahvaljujemo svim korisnicama i korisnicima Centra na ukazanom povjerenju.

Rad Udruge i Centra za psihološku pomoć posvećujemo prvoj predsjednici i jednoj od osnivačica Udruge **Vesni Andrijević Matovac** kojoj je posthumno, 2011. godine, dodijeljena Nagrada Grada Zagreba.

SADRŽAJ

1. O Udruzi	1
2. Tijela Udruge	2
3. Zaposlenici i suradnici	2
4. Članovi Udruge i volonteri	2
5. Aktivnosti Udruge tijekom 2017.	3
5.1. Preventivne akcije i druga događanja tijekom godine	3
5.2. Projekti/natječaji/potpore	8
5.3. Članstvo Udruge u drugim organizacijama i suradnja s različitim organizacijama i institucijama	9
5.4. Sudjelovanje na stručnim skupovima	9
5.5. Informiranje javnosti	9
6. Izvješće Centra za psihološku pomoć	10
6.1. Korisnice	10
6.2. Programi	10
7. Financijsko izvješće	19
7.1. Prihodi i rashodi.....	19
7.2. Izvješće Nadzornog odbora	20
8. Okvirni plan aktivnosti za 2018.	20
9. Donatori i partneri u 2017. godini.....	20

1. O Udrugi

Udruga je osnovana 21. ožujka 2008. kao Udruga žena oboljelih i liječenih od raka dojke, njihovih obitelji i prijatelja „SVE za NJU!“. Ciljevi Udruge su pružanja informacijske, psihološke i logističke pomoći ženama oboljelima od raka dojke, kao i njihovim obiteljima kroz trajni Projekt - Centar za psihološku pomoć, te promocija prevencije bolesti i razvoj zdravog stila života, educiranje i izdavaštvo u funkciji edukacije i prevencije. Udrugu su osnovale tri pacijentice: Vesna Andrijević Matovac, Bojana Benović i Almenka Balenović. Prva predsjednica Udruge bila je Vesna Andrijević Matovac koja je prvih godina vodila Udrugu i zajedno s drugima razvijala njezinu misiju i viziju.

Misija:

- edukativno i preventivno djelovanje na području Hrvatske u sklopu kojega se pruža informacijska, psihološka i logistička pomoć ženama oboljelima i liječenima od raka dojke, kao i njihovim obiteljima
- suradnja i udruživanje s drugim istovrsnim i sličnim udrugama i organizacijama, te drugim zdravstvenim, socijalnim i drugim ustanovama i organizacijama u Hrvatskoj na području psihosocijalne skrbi i prevencije
- aktivnosti usmjerene na promjene politika u području poboljšavanja liječenja, prava oboljelih i psihosocijalne skrbi

Vizija:

- Udruga je prepoznata kao posrednik i medij preko kojega cjelokupno pokazuje svoju odgovornost za žene oboljele od raka i njihove obitelji
- okuplja građane i stručnjake visoke razine osobne i profesionalne odgovornosti koji su angažirani u pružanju psihološke pomoći oboljelima i u prevenciji bolesti
- Centar za psihološku pomoć je mjesto gdje oboljele i liječene žene i njihove obitelji ostvaruju psihološku podršku i brigu

U rujnu 2009. Udruga je dobila na korištenje derutan prostor na adresi Kneza Mislava 10, Zagreb te nakon adaptacije 21. svibnja 2010. otvorila Centar za psihološku pomoć u kojemu sve žene oboljele od bilo koje vrste raka i njihove obitelji mogu potražiti prijeko potrebnu stručno psihološku pomoć. Time je započela trajna provedba Projekta Centra za psihološku i psihosocijalnu pomoć. Psihološku pomoć i programe Centra provode profesionalci, stručnjaci sukladno uzusima svoje struke. Centar je glavna i trajna aktivnost Udruge usmjerena na krajnje korisnike - žene oboljele od raka, članove njihovih obitelji i bliske osobe.

S obzirom na svoju djelatnost, Udruga je na Skupštini 26. studenog 2014. donijela Izmjene i dopune Statuta čime je promijenila naziv te se profilira kao organizacija posvećena ženama oboljelima i liječenima od bilo koje vrste raka te prevenciji zloćudnih bolesti. Skupština Udruge je na sjednici 1.07.2015. donijela novi Statut Udruge u kome je djelomično izmijenjeno ustrojstvo te se umjesto dopredsjednika ustrojava mjesto glavnog tajnika kao druge ovlaštene osobe za zastupanje Udruge. Sadašnji puni naziv je Udruga žena oboljelih i liječenih od raka SVE za NJU ili skraćeno SVE za NJU.

Udruga je na Izornoj skupštini 26. studenog 2014. imenovala, predsjednicu Almenku Balenović i druga tijela Udruge u skladu sa Statutom. Upravni odbor imenovao je Ljiljanu Vukota za glavnu tajnicu Udruge i Voditeljicu Centra za psihološku pomoć.

Predsjednica Udruge:

Almenka Balenović, dr. med. spec. med. rada i športa

2. Tijela Udruge

Skupštinu Udruge čine njezini redovni članovi s pravom glasa.

Upravni odbor ima sedam članova: Almenka Balenović, predsjednica i članice: Ivona Došen, Silvana Planinić, Kira Zagorac, Jasminka Osrečki, Petra Levak i Nika Lazić. Upravni odbor se tijekom 2017. godine sastao na formalnim sjednicama šest puta. Tijekom godine članice Upravnog odbora su u stalnom kontaktu. Ovisno o aktivnostima Udruge pojedine članice preuzimaju neposredne zadatke.

Članovi **Nadzornog odbora** su Iva Butić, Draženka Krmek i Dubravko Marković, predsjednik.

Udruga ima Stručno vijeće u sastavu Bianca Matković, Marijana Braš, Željko Vojnović, Nataša Jokić Begić.

Na sastancima Skupštine, Nadzornog i Upravnog odbora vode se zapisnici, a rad članova svih tijela je volonterski.

3. Zaposlenici i suradnici

Tim Udruge tijekom 2017. činile su Jana Dusper, voditeljica Ureda, Gordana Heidler, koordinatorica korisnica i programa u Centru, nutricionistica Margareta Bolarić te Nikolina Jurković, asistentica na projektima. Zadatak tima je organizacija i provedba aktivnosti u Udruzi i Centru uz stvaranje ugodne atmosfere u kojoj se korisnice i korisnici Centra osjećaju sigurno, dobrodošlo i ugodno. Voditeljica Centra je Ljiljana Vukota, prof. psih.

Stalni suradnici Centra i provoditelji programa su: psiholozi vanjski suradnici Ljerka Zorić, Dušanka Kosanović, Ljiljana Šerman, Katica Rendulić, Dea Ajduković, Milana Vlaović, Sanja Dolanski Babić i Jadranka Luca Mrđen te studenti Pravnog fakulteta uključeni u projekt Pravna klinika. Psihologima terapeutima je osigurana supervizija kod psihologinje psihoterapeutkinje Irene Bezić. U skladu s programima Centra povremeno se angažiraju dodatni vanjski suradnici.

4. Članovi Udruge i volonteri

Tijekom 2017. ukupan broj članova iznosio je 160 članova od čega je 142 pridruženih i 18 redovnih, a ukupan broj angažiranih volontera bilo je 122.

Volonteri Udruge su osobe različitih dobi, zanimanja, motiva, ali svi sa željom da doprinesu općem dobru u svojoj zajednici poglavito u području prevencije raka dojke, promocije preventivnih pregleda i rada Centra za psihološku pomoć. Svojim radom volonteri doprinose i zajednici, ali i Udruzi, pomažu da glas o Udruzi dođe do potrebitih, grade ugled Udruge i pomažu prikupljati humanitarne priloge za rad Centra za psihološku pomoć. Najveći broj volontera su članice i korisnice, oboljele i liječene žene i članovi obitelji. One su u većini slučajeva prošle ili prolaze kroz neku fazu bolesti i znaju najbolje od svih koliko je važna prevencija, rano otkrivanje i pravodobno liječenje. Redovito su među volonterima studenti Medicinskog fakulteta u Zagrebu. Otkad Udruga radi, već je nekoliko generacija studenata medicine volontiralo u udruzi. Neki od njih danas su već liječnici, ali i dalje povezani s Udrugom. U manjem broju volontiraju i studenti drugih fakulteta i djelatnici tvrtki koje potiču zaposlenike na volontiranje.

Naročito je važan segment volonterskog angažmana stručnjaka u pogledu sudjelovanja u programima Centra za psihološku pomoć, ali i u drugim aktivnostima npr. dizajn vizuala, lektura tekstova, prijevod i sl.

Jednom godišnje Udruga organizira druženje volontera na kojem im se prigodnom zahvalnicom oduži za njihov volonterski rad. S jednim dijelom volontera sklapaju se pisani ugovori o volontiranju, a studentima je na raspolaganju i mentoriranje volonterskog rada.

5. Aktivnosti Udruge tijekom 2017.

5.1. Preventivne akcije i druga događanja tijekom godine

22.-28. 01. 2017. 11. europski tjedan prevencije raka vrata maternice

25. 01. 2017. U sklopu obilježavanja 11. tjedna prevencije raka vrata maternice u Udruzi SVE za NJU održana je tribina „Biser mudrosti-pobijedimo rak vrata maternice“ na kojoj je s više aspekata analizirana prevencija jedinog raka koji je moguće spriječiti, a od kojeg svejedno svaki treći dan umre jedna žena. Tribinu je vodila dr. sc. Magdalena Grce (Institut Ruđer Bošković), a govorili su: dr. Dinka Nakić (HZJZ), dr. Maja Marić Bajš (NZJZ „Dr. Andrija Štampar“) i dr. Anka Dorić (Savjetovalište Virogena Plus).

28. 01. 2017. U City Centeru One East i West od 10 do 14 sati u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, Nastavnim zavodom za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Institutom Ruđer Bošković, European Cervical Cancer Association (ECCA) te pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravstva, Grada Zagreba i Ureda Svjetske zdravstvene organizacije u Hrvatskoj, održana je javnozdravstvena akcija „Biser mudrosti“ povodom obilježavanja 11. tjedna raka vrata maternice. Pridružili su nam se predstavnici pokrovitelja i organizatora te ambasadori javnozdravstvene akcije Sanja Doležal, Lana Jurčević i Bruno Šimleša. U prigodnom savjetovalištu stručnjaci su odgovarali na pitanja posjetitelja.

03. 02. 2017. U prostorijama Hrvatskog Sabora, u povodu Svjetskog dana borbe protiv raka, održali smo akciju „Mi možemo. Ja mogu.“ te dobili podršku saborskih zastupnika za donošenje Nacionalnog plana za borbu protiv zloćudnih bolesti. Mnogobrojni zastupnici ispisali su svoje poruke, fotkografirali se i to podijelili na društvenim mrežama.

09.02.2017, Ljiljana Vukota održala je izjaganje na Konferenciji o nacionalnoj politici unapređenja skrbi i prevencije zloćudnih bolesti u Republici Hrvatskoj. Na konferenciji održanoj u Ministarstvu zdravstva sudjelovalo je pedeset sudionika iz različitih područja vezanih uz kontrolu zloćudnih bolesti u Hrvatskoj. Ponovno je naglašena potreba donošenja Nacionalnog plana za borbu protiv raka i činjenica da je Hrvatska jedna od samo nekoliko država Europske unije koje ga još uvijek nemaju.

10. 02. 2017. U Udruzi SVE za NJU predstavili smo elektronički priručnik Pitaj SVE – SVE za NJU koji na jednom mjestu objedinjuje najčešća pitanja i odgovore o svim aspektima života s karcinomom, kako bi se oboljelim ženama olakšalo suočavanje s bolešću i snalaženje u novim životnim okolnostima.

Priručnik ćemo redovito mijenjati i nadopunjavati, a nalazi se na web stranici Udruge: <http://svezanju.hr/wp-content/uploads/2017/02/pitaj-sve-.pdf>

14. 02. 2017. U Udruzi SVE za NJU održano je predavanje za učenike Škole za medicinske sestre Vinogradska o psihološkoj pomoći ženama oboljelima ili liječenima od raka, u sklopu njihove terenske nastave. Predavanje je održala voditeljica Centra za psihološku pomoć, Ljiljana Vukota.

15. 02. 2017. Posjetio nas je predsjednik Gradske skupštine Grada Zagreba dr.sc. Andrija Mikulić. Osobno se upoznao s radom Udruge, a korisnice Centra podijelile su svoja iskustva liječenja te naglasile važnost psihološke pomoći koju su dobile u Centru za psihološku pomoć. Članice Udruge predstavile su ciljeve trogodišnje javnozdravstvene kampanje „Mi možemo. Ja mogu.“ koju je Predsjednik Skupštine i podržao.

18. 02. 2017. U Gradskoj skupštini Grada Zagreba održana je svečana dodjela Nagrade Vesna Andrijević Matovac (VAM), po šesti put, pod pokroviteljstvom Predsjednice Republike Hrvatske i Gradske skupštine Grada Zagreba. Nagrada VAM za 2016. godinu dodijeljena je Ljiljani Pranjić. Nakon svečane dodjele, održan je prigodan domjenak u Palači Dverce. Događanju su prisustvovali prijatelji Udruge, osobe iz javnog života Republike Hrvatske, predstavnici institucija i novinari.

21. 02. 2017. U Udruzi SVE za NJU održano je predavanje za učenike Škole za medicinske sestre Vinogradska o psihološkoj pomoći ženama oboljelima i liječenima od raka, u sklopu njihove terenske nastave. Predavanje je održala voditeljica Centra za psihološku pomoć, Ljiljana Vukota.

14. 03. 2017. U Udruzi SVE za NJU održano je predavanje za učenike Škole za medicinske sestre Vinogradska o psihološkoj pomoći ženama oboljelima i liječenima od raka, u sklopu njihove terenske nastave. Predavanje je održala voditeljica Centra za psihološku pomoć, Ljiljana Vukota.

14. 03. 2017. Voditeljica Centra za psihološku pomoć, Ljiljana Vukota, u Novskoj je održala predavanje o prevenciji raka dojke "Prevencija raka dojke, jesmo li bespomoćne?", u organizaciji Zajednice žena "Katarina Zrinska".

15. 03. 2017. U sklopu velikog terenskog istraživanja udruge SVE za NJU, u Rijeci je održana tribina "Kako poboljšati proces dijagnosticiranja i liječenja raka dojke?" uz podršku Udruge Nada iz Rijeke. Održana su uvodna izlaganja (*Rak dojke – sumnja, dijagnoza i liječenje*, doc. Dr. sc. Ingrid Belac Lovasić, predstojnica Klinike za radioterapiju i onkologiju i dr. sc. Goran Golčić, radioterapeut i onkolog, KBC Rijeka; *Zajedno možemo više i bolje*, Ivanka Penko, predsjednica Udruge Nada; *Ciljevi i svrha istraživanja*, Ljiljana Vukota, glavna tajnica SVE za NJU), nakon čega su prisutni ispunili upitnik te prodiskutirali o temi.

17. 03. 2017. Dan zdravlja u City Centru One East i West s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar" povodom obilježavanja predstojećeg Dana narcisa. Posljeditelji su se mogli informirati se o liječenju i prevenciji raka dojke.

20. 03. 2017. U sklopu velikog terenskog istraživanja udruge SVE za NJU, u Osijeku je održana tribina "Kako poboljšati proces dijagnosticiranja i liječenja raka dojke?" uz podršku Kluba Mammae iz Osijeka. Održana su uvodna izlaganja (*Rak dojke – sumnja, dijagnoza i liječenje*, doc. dr. sc. Ilijan Tomaš, pročelnik Zavoda za onkologiju, KBC Osijek; *Zajedno možemo više i bolje*, Katica Andrašić, predsjednica MAMMAE KLUBA; *Ciljevi i svrha istraživanja*, Ljiljana Vukota, glavna tajnica SVE za NJU), nakon čega su prisutni ispunili upitnik te prodiskutirali o temi.

21. 03. 2017. U Udruzi SVE za NJU održano je predavanje za učenike Škole za medicinske sestre Vinogradska o psihološkoj pomoći ženama oboljelima i liječenima od raka, u sklopu njihove terenske nastave. Predavanje je održala voditeljica Centra za psihološku pomoć, Ljiljana Vukota.

25. 03. 2017. Pod pokroviteljstvom Gradske skupštine Grada Zagreba, udruga SVE za NJU obilježila je Dan narcisa na na Cvjetnom trgu te u City Centerima One East i West. Udruga je predstavila rad Udruge i Centra za psihološku pomoć ženama oboljelima od bilo koje vrste maligne bolesti. Na edukativnom štandu posjetitelji su mogli dobiti različite preventivne letke, a na njihova pitanja odgovarali su stručnjaci. Na Cvjetnom trgu građanima je Hrvatski zavod za javno zdravstvo predstavio Nacionalni program za rano otkrivanje raka dojke koji se provodi od 2006. Građani su mogli donirati sredstva za rad Centra za psihološku pomoć i za uzvrat dobiti narcise.

03. 04. 2017. U Udruzi SVE za NJU održano je predavanje za učenike Škole za medicinske sestre Vinogradska na temu "Važnost prehrane onkoloških bolesnika" u sklopu njihove terenske nastave. Predavanje je održala nutricionistica Margareta Bolarić.

04. 04. 2017. U sklopu velikog terenskog istraživanja udruge SVE za NJU, u Splitu je održana tribina "Kako poboljšati proces dijagnosticiranja i liječenja raka dojke?" uz podršku Kluba žena liječenih na dojci iz Splita. Održana su uvodna izlaganja (*Rak dojke – sumnja, dijagnoza i liječenje*, Marija Ban, dr. med., Klinika za onkologiju i radioterapiju KBC Split; *Zajedno možemo više i bolje*, dr. Josip Banović, član Upravnog odbora Kluba žena liječenih na dojci; *Ciljevi i svrha istraživanja*, Ljiljana Vukota, glavna tajnica SVE za NJU), nakon čega su prisutni ispunili upitnik te prodiskutirali o temi.

25. 04. 2017. U Udruzi SVE za NJU održano je, posljednje u ovoj školskoj godini, predavanje za učenike Škole za medicinske sestre Vinogradska o psihološkoj pomoći ženama oboljelima i liječenima od raka, u sklopu njihove terenske nastave. Predavanje je održala voditeljica Centra za psihološku pomoć, Ljiljana Vukota.

25. 04. 2017. Zajednica žena "Katarina Zrinski Kutina" organizirala je predavanje na temu "Prevenција raka dojke – jesmo li bespomoćne?". Predavanje na temu održala je Ljiljana Vukota, a sudionicima se posebno obratila pomoćnica ravnateljica HZJZ dr. Dinka Nakić.

04. 05. 2017. U Hrvatskom novinarskom domu održana je javna tribina „Zajedno u prevenciji i liječenju“ u povodu obilježavanja 8. svibnja Svjetskog dana borbe protiv raka jajnika, kako bi skrenula pozornost javnosti na teškoće s kojima se suočavaju oboljele žene, podigla svijest o važnosti redovitih pregleda i ranog otkrivanja te zajedno sa suorganizatorima, educirala žene i javnost o rizicima i simptomima raka jajnika. Tribina je organizirana pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravstva zajedno s KBC Zagreb, Referentnim centrom Ministarstva zdravstva RH za premaligne i maligne lezije stidnice, rodnice i vrata maternice KBC Zagreb, Referentnim centrom Ministarstva zdravstva RH za maligne bolesti tijela maternice, jajovoda i jajnika KBC Rijeka, Hrvatskim ginekološko onkološkim društvom, Hrvatskim društvom za ginekologiju i opstetriciju i Zborom zdravstvenih i medicinskih novinara HND. Partneri u održavanju tribine su Astra Zeneca i Roche.

16. – 17. 05. 2017. Voditeljica Centra za psihološku pomoć, Ljiljana Vukota, sudjelovala je na regionalnom sastanku vezanom uz prevenciju i rad sa ženama oboljelima od raka dojke u Sarajevu.

24. 05. 2017. Udruga SVE za NJU organizirala je stručnu raspravu „O HPV-u bez predrasuda“ u Kulturno informativnom centru – KIC, Preradovićeva 5, Zagreb, s početkom u 11.30 sati. Na raspravi su sudjelovali pravobraniteljica za djecu Ivana Milas Klarić, doc. dr. sc. Joško Zekan iz Klinike za ženske bolesti i porode KBC Zagreb, prim. dr. sc. Marina Kuzman iz Službe za školsku medicinu, dr. Dinka Nakić iz Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo te predsjednik Povjerenstva Grada Zagreba za prevenciju infekcije HPV-om prof. dr. sc. Mihael Skerlev. Raspravu je moderirala Karmela Vukov Colić. Svi zainteresirani mogli su stručnu raspravu pratiti i uživo preko Facebook stranice Udruge SVE za NJU.

25. 05. 2017. Udruga SVE za NJU sudjelovala je na manifestaciji Tjedan udruga na Zrinjercu, koju organizira Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom. Udruga je predstavila rad Centra za psihološku pomoć ženama oboljelima i liječenima od raka, uz edukativne materijale i letke koji su bili dostupni posjetiteljima.

25. 05. 2017. U udruzi SVE za NJU održan je Dan otvorenih vrata. Posjetiteljima su na raspolaganju bili predstavnici Udruge i Centra za psihološku pomoć, za informiranje i savjetovanje uz mogućnost preuzimanja različitih edukativnih materijala i letaka. Nutricionistica Margareta Bolarić održala je radionicu „Rak dojke i prehrana“. Obilježena je godišnjeca Centra za psihološku pomoć uz organiziranu projekciju prezentacije izabranih preventivnih kampanja Udruge. Održan je i okrugli stol sa stručnjacima. Manifestaciju Dani otvorenih vrata udruga organizira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.

27. 05. 2017. Udruga SVE za NJU organizirala je javnozdravstvenu akciju „Mi možemo. Ja mogu.“ na Bundeku, pod pokroviteljstvom Grada Zagreba i uz sudjelovanje Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i NZJZ „Dr. Andrija Štampar“. Građani su se mogli informirati o zdravim načinima života te uložiti pravilne prehrane i tjelesne aktivnosti u očuvanju zdravlja i oporavku od bolesti, prigodno izmjeriti krvni tlak i šećer u krvi te se pobliže upoznati sa nacionalnim programima za rano otkrivanje raka. Za zainteresirane građane organizirana je šetnja Stazom zdravlja uz prigodnu edukaciju o važnosti pravilne prehrane i tjelesne aktivnosti. Svoje programe i aktivnosti predstavile su onkološke udruge Europa Donna, Krijesnica, Ljubav na djelu te Cro ILCO. Akciji su se pridružile i sportske udruge i klubovi Nordic Walking klub „Zagreb“, BK Bikeri, Joga u svakodnevnom životu i Zagrebački streličarski savez. Na štandu kampanje „Mi možemo. Ja mogu.“ građani su se upoznali s ciljevima kampanje te se aktivno uključili u davanje podrške fotografiranjem s porukom na ruci. Takvu personaliziranu fotografiju s porukom mogli su poslati primatelju kroz aplikaciju Hrvatske pošte e-razglednica.

16. 06. 2017. Na Povjerenstvu za Nacionalni plan borbe protiv raka, predstavljeno je istraživanje Udruge SVE za NJU proces dijagnostike i liječenja raka dojke iz perspektive bolesnica. Udruga SVE za NJU je u sklopu istraživačkog projekta „Iskustvo i percepcija bolesnika o procesu dijagnostike i liječenja raka u Hrvatskoj” provela opsežno istraživanje u sklopu prve faze projekta naslova Dijagnoza i liječenje raka dojke iz perspektive bolesnica. Istraživanje je provedeno na nacionalnoj razini i uključivalo je bolesnice koje se liječe s svim Kliničkim bolničkim centrima u Hrvatsko u Zagrebu, Rijeci, Splitu i Osijeku.

17. 06. 2017. Predstavnice udruge, Ljiljana Vukota, glavna tajnica Udruge, i Jana Dusper, voditeljica ureda Udruge, prisustvovala su generalnoj skupštini [European Cancer Patient Coalition](#) (ECPA- a) u Briselu.

21-24-06.2017. održan je u Opatiji 13. Central European Oncology Congress na kome su aktivno sudjelovale predstavnice Udruge Ljiljana Vukota i Jana Dusper na okruglom stoplu onkologa i predstavnika udruge iz Regioje.

04. 07. 2017. U prostorijama Udruge održan je sastanak/organizacijska supervizija s terapeutima u Centru.

06.07.2017. U posjet Udruzi došle su kolegice iz riječke Udruge Nada, na razmjeni iskustava i dobre prakse. Udruga je promijenila vodstvo i zanima ih iskustvo SVE za NJU u nekim aspektima vođenja udruge i provedbe programa.

07. 07. 2017. Na poziv organizatora Ljiljana Vukota i Jana Dusper sudjelovale su na konferenciji Zdravstveni sustavi i zdravstvena politika koja se održala od 05. do 08. srpnja 2017., u hotelu Kaštel u Motovunu. U fokusu programa je bilo unaprjeđenje poslovnih i *policy* procesa u zdravstvu. Udruga je predstavila djelomične rezultate istraživanja „Iskustvo i percepcija bolesnika o procesu dijagnostike i liječenja raka u Hrvatskoj”

8. – 10. 09. 2017. Predstavnice Udruge, Ljiljana Vukota i Jana Dusper prisustvovala su ESMO-ovom onkološkom kongresu u Madridu.

14. – 16. 09. 2017. Opatija sudjelovanje na okruglom stolu na konferenciji o zdravstvu Futur Z. Ljiljana Vukota je u panelu zastupala interese bolesnika.

25. 09. 2017. Ljiljana Pranjić, članica SVE za NJU i dobitnica Nagrade VAM sudjelovala je kao predstavnica bolesnica na Novartisovom Regionalnom savjetodavnom odboru za pacijente za metastatski rak dojke u Beču.

06. 10. 2017. U Glini je ispred Srednje škole po prvi put obilježen Međunarodni mjesec borbe protiv raka dojke i Nacionalni dan borbe protiv raka dojke u akciji „Ružičasta vrpca” kao pilot projekta Ružičasti listopad. U organizaciji i provođenju istog sudjelovali su: Srednja škola Glina, Osnovna škola Glina, Ginekološka ordinacija dr. Sanje Štingl Vlašić, Dom zdravlja Petrinja, Gradsko društvo Crvenog križa Glina, Udruga SVE za NJU i Zavod za javno zdravstvo SMŽ kao partneri akcije. Cilj akcije je podizanje svijesti o važnosti redovitih pregleda žena i ranog otkrivanja raka dojke te briga o zdravlju žena, osobito onih koje nisu obuhvaćene Nacionalnim programom za rano otkrivanje raka dojke.

10. 10. 2017. KBC Zagreb je organizirao predstavljanje Tima za dojku u KBC Zagreb. Na poziv organizatora predstavnica Udruge Ljiljana Vukota i terapeutkinja Milana Vlaović predstavile su Centar za psihološku pomoć i individualni rad sa korisnicama.

12. 10. 2017. U Hrvatskoj Kostajnici obilježen je Međunarodni mjesec borbe protiv raka dojke i Nacionalni dan borbe protiv raka dojke u akciji „Ružičasta vrpca”. Kao pilot projekta „Ružičasti listopad”. Akcija je provedena u partnerstvu sa Srednjom školom Ivan Trnski.

14. 10. 2017. Održana je jubilarna peta Milenijska ružičasta vrpca u Gospiću, a Udruga Vila za Liku je bila lokalni organizator. Manifestacija je okupila nešto više od 800 sudionica iz 14 udruga iz Hrvatske koje su doputovale u Gospić. Osim udruga oboljelih, Milenijskoj su se pridružile Medicinske sestre iz Hrvatske udruge medicinskih sestara i iz podružnice HUMS Čakovec. Fotografiju je snimio naš ugledni „milenijski“ fotograf Šime Strikoman.

15. 10. 2017. U povodu obilježavanja Dana zdravih grudi, u Novskoj je održana humanitarna utrka Novska za nju!, pod sloganom „Za zdrave grudi se potrudi“, u organizaciji Atletskog kluba Noga iz Novske. Sva sredstva prikupljena od donacija građana prilikom utrke, uručena su **Udruzi SVE za NJU**.

17. 10. 2017. EPIS 2017 – u Hotelu Arcotel održan je sastanak pacijenata u organizaciji Novartisa na kojem su sudjelovali predstavnici udruga pacijenata iz Hrvatske, BiH i Srbije. SVE za NJU aktivno su zastupale Ljiljana Vukota i Jana Dospier.

20. 10. 2017. Predstavница Udruge Ljiljana Vukota je na poziv organizatora sudjelovala na sastanku u Dugom selu na temu osmišljavanja savjetovališta za onkološke bolesnike pri Crvenom križu.

21. 10. 2017. javnozdravstvena akcija „Uhvati ritam“ - Udruga SVE za NJU, Hrvatski zavod za javno zdravstvo i Grad Zagreb organizirali su javnozdravstvenu akciju povodom Međunarodnog mjeseca borbe protiv raka dojke. U akciju su se uključili Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje, Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrije Štampar“ i Klinički bolnički centar Zagreb. Akcijom se skrenula pozornost na važnost ranog otkrivanja raka dojke i odazivanja žena na pozive na besplatnu mamografiju iz Nacionalnog programa za rano otkrivanje raka dojke te na važnost optimalnog liječenja i skrbi o bolesnicama, osobito ženama s metastatskim rakom dojke. U sklopu javnozdravstvene akcije Uhvati ritam, Brunio Šimleša je pokrenuo izazov na platformi Čini pravu stvar i izazvao braću Gorana i Bojana Navojca na freestyle okršaj. Izazov je bio dobrotvornog je karaktera, a cilj je bio prikupiti 10 000 kuna te s tim novcem pomoći održavanju serije psiholoških radionica „Kako brinuti o sebi“ za korisnice udruge SVE za NJU.

31. 10. 2017. U prostorijama udruge SVE za NJU održano je priklano druženje predstavnika AVON – a i korisnica Udruge, pri čemu je AVON udruzi donirao 20.000 kn za rad Centra za psihološku pomoć i opremu spavaćih soba za uslugu besplatnog smještaja za pacijentice izvan Zagreba koje radi dijagnostičke obrade ili liječenja moraju prenoćiti ili više dana/tjedana boraviti u Zagrebu, a nisu hospitalizirane.

10. 11. 2017. Konferencija psihologa u Zadru, predavanje je održala predstavница Udruge, psihoiterapeutkinja dr. sc. Dea Ajduković.

03. 12. 2017. Na Zagrebačkom Velesajmu održan je 24. tradicionalni Božićni sajam u organizaciji International Women's Cluba Zagreb. Udruga SVE za NJU po treći je put sudjelovala na ovom humanitarnom sajmu. Ove godine, Udruga SVE za NJU bila je jedna od četiri udruge koje su bile primatelji sakupljenih donacija.

12. 12. 2017. U Udruzi je održano predbožićno druženje u društvu prijatelja Udruge, partnera, suradnika i volontera.

18. 12. 2017. SVE za NJU, Hrvatsko torakalno društvo, Hrvatsko društvo za internističku onkologiju i udruga Jedra predstavili su ESMO vodič za bolesnike ŠTO JE RAK PLUĆA NEMALIH STANICA? i priručnika ŽIVJETI S RAKOM PLUĆA. Hrvatski prijevod realizirali su nakon odobrenja European Society for Medical Oncology (ESMO) udruga SVE za NJU, Hrvatsko torakalno društvo i Hrvatsko društvo za internističku onkologiju. Vodič je prevela dr. sc. Dea Ajduković, prijevod su provjerili onkologinja doc. dr. sc. Sanja Pleština, akademik Miroslav Samaržija i onkolog prof. dr. sc. Damir Vrbanc. U ime bolesnika prijevod su pregledale Almenka Balenović, predsjednica udruge SVE za NJU i Sandra Karabatić, predsjednica udruge Jedra.

20. 12. 2017. U Udruzi su nas posjetile spisateljica Rosie Kugli i Sanja Rešić-Herak. Rosie nam je darovala svoje knjige za biblioteku Udruge.

5.2. Projekti/natječaji/potpore

Provedene su preventivne akcije i različiti programi u Centru za psihološku pomoć financirani na natječajima i Javnom pozivu lokalne i regionalne samouprave. Neki od projekata i programa su: Grupna psihološka pomoć i psihoedukativne radionice za žene oboljele od raka i njihove obitelji, Zajedno smo jače - osnaživanje i integracija žena oboljelih od raka u redovne životne uloge, Udruga je osvojila 2 natječaja na Gradu Zagrebu Gradskom uredu za Zdravstvo i jedan natječaj na Gradskom uredu za socijalu i osobe s invaliditetom. Također je realizirala 2 javna poziva za financiranje od strane Grada Zagreba, te jedan od strane Zagrebačke županije i jedan od strane Gradske skupštine Grada Zagreba. I u narednoj godini nastaljamo sa prijavom na sve dostupne natječaje i javne pozive.

Izdvajamo posebno nekoliko projekata koji su realizirani uz potporu pjeđinaca ili poslovnih subjekata, započeti u 2016. i nastavljaju se u 2017. godini.

Mi možemo. Ja mogu.

Udruga je nositelj trogodišnjeg Projekta „Mi možemo. Ja mogu. u partnerstvu s Koalicijom udruga u zdravstvu (KUZ), Udrugom studenata medicine u Hrvatskoj (CroMSIC) i Hrvatskom poštom. Projekt je pokrenut u rujnu 2016. po uzoru na globalnu kampanju World Cancer Day-a (WCD) pod nazivom Talking hands, sa sloganom WecanIcan.

Glavni ciljevi tog projekta su: podizanje svijesti stručne i svekolike javnosti o potrebi donošenja Nacionalnog plana za borbu protiv zloćudnih bolesti, promocija i implementacija ciljeva Nacionalnog plana za borbu protiv zloćudnih bolesti, te dugoročno smanjenje mortaliteta, uspostava registara ishoda liječenja, mobilizacija resursa ključnih dionika u njegovoj provedbi. Prva faza projekta provedena je će se u razdoblju od rujna do prosinca 2016. s naglaskom na dio slogana *Mi možemo* uz sudjelovanje državnih institucija, medicinskih fakulteta, zavoda za javno zdravstvo, kliničkih bolničkih centara, tijela lokalne i regionalne samouprave, onkoloških udruga, volontera studenata medicinskih fakulteta i drugih suradnika koji će se priključiti provedbi projekta. Projekt je predstavljen u svim kliničkim bolničkim centrima u Hrvatskoj, na Medicinskim fakultetima u Rijeci, Splitu i Osijeku te u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo. Također je u nekoliko navrata predstavljen i građanima na javnim akcijama.

U sklopu druge faze trogodišnje nacionalne kampanje „Mi možemo. Ja mogu.“ pokrenute 2016. održana je istoimena javnozdravstvena akcija na Bundeku s ciljem promicanja važnosti primarne i sekundarne prevencije uz aktivno uključivanje pojedinaca, osvještavanje vlastitih mogućnosti i preuzimanje odgovornosti za razvoj zdravijih životnih stilova i sudjelovanje u programima ranog otkrivanja raka. Upravo je stoga u ovoj akciji naglasak na porukama „Ja mogu“.

Javnozdravstvenu akciju na Bundeku organizirala je Udruga SVE za NJU je zajedno s Gradom Zagrebom pod pokroviteljstvom Grada i uz sudjelovanje Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i NZJZ „Dr. Andrija Štampar“. Građani su se mogli informirati o zdravim načinima života te uložiti pravilne prehrane i tjelesne aktivnosti u očuvanju zdravlja i oporavku od bolesti, prigodno izmjeriti krvni tlak i šećer u krvi te se pobliže upoznati sa nacionalnim programima za rano otkrivanje raka. Za zainteresirane građane organizirana je šetnja Stazom zdravlja uz prigodnu edukaciju o važnosti pravilne prehrane i tjelesne aktivnosti. Provedu podržava tvrtka Roche.

Promocija ESMO vodiča Što je rak pluća nemalih stanica?

U skladu s mogućnostima i dosadašnjom praksom Udruga je realizirala još jednu suradnju s ESMO-om. Dana 18. prosinca 2017. predstavljen je ESMO vodič za bolesnike ŠTO JE RAK PLUĆA NEMALIH STANICA?

Hrvatski prijevod vodiča *Što je rak pluća nemalih stanica?* realizirali su nakon odobrenja European Society for Medical Oncology (ESMO) udruga SVE za NJU, Hrvatsko torakalno društvo i Hrvatsko društvo za internističku onkologiju. Vodič je prevela dr. sc. Dea Ajduković, prijevod su provjerili onkologinja doc. dr. sc. Sanja Pleština, akademik Miroslav Samaržija i onkolog prof. dr. sc. Damir Vrbanc. U ime bolesnika prijevod su pregledale Almenka Balenović, predsjednica udruge SVE za NJU i Sandra Karabatić, predsjednica udruge

Jedra. Vodič je koristan bolesnicima, obiteljima, ali i zdravstvenim profesionalcima koji sudjeluju u liječenju i praćenju bolesnika s rakom pluća nemalih stanica. Dostupan je na mrežnim stranicama udruge SVE za NJU <http://www.svezanju.hr/centar-znanja/brosure-i-prirucnici/>, na webu Hrvatskog torakalnog društva, Hrvatskog društva za internističku onkologiju i naravno na web stranici European Society for Medical Oncology. Vodič uključuje informacije o različitim podtipovima raka pluća nemalih stanica, uzrocima bolesti i dijagnostičkim postupcima, smjernice o dostupnim oblicima liječenja te njihovim mogućim popratnim pojavama. Sadrži podatke o liječenju koji se temelje na kliničkim studijama i najboljoj kliničkoj praksi. U njegovom nastajanju osim predstavnika ESMO sudjelovali su i predstavnici bolesnika.

Realizaciju je podržala tvrtka AstraZeneca.

5.3. Članstvo Udruge u drugim organizacijama i suradnja s različitim organizacijama i institucijama

Udruga je članica European Cancer Patient Coalition (ECPC), European Cervical Cancer Association (ECCA) i Koalicije udruga u zdravstvu (KUZ), od rujna 2013. članica je i jedna od osnivačica Saveza udruga protiv raka dojke. Predstavnici Udruge sudjeluju na sastancima i u realizaciji akcija i projekata kao što su Milenijska fotografija ružičaste vrpce (SURD), obilježavanje Europskog tjedna prevencije raka vrata maternice (ECCA), sudjelovanje na sastancima i konferencijama (ECPC), suradnja na pokretanju i provedbi projekta MI možemo. Ja mogu. (KUZ).

U okviru suradnje s drugim društvima i organizacijama civilnog društva posebno ističemo **Udrugu za edukaciju i savjetovanje Krugovi s kojima surađujemo u pružanju** financijske pomoći oboljelim ženama u okviru Projekta *I jedna kuna je dovoljna*. Pomoć koji Krugovi pružaju oboljelima je od izuzetne važnosti.

5.4. Sudjelovanje na stručnim skupovima

Predstavnici Udruge sudjelovali su na različitim stručnim skupovima u svrhu vlastite edukacije, ali i prezentacije rada Udruge i Centra stručnoj javnosti. S obzirom da je pružanje psihosocijalne pomoći glavna zadaća Centra, tako su i stručni skupovi na kojima se prezentirao rad Udruge uglavnom skupovi psihologa i liječnika, ali i različiti okrugli stolovi na stručne teme i edukacije.

Predstavnici Udruge sudjelovali su na različitim sastancima, okruglim stolovima i tribinama koje su organizirale različite institucije i druge organizacije te preventivnim i humanitarnim akcijama kao podrška aktivnostima drugih udruga. Te aktivnosti spomenute je u poglavlju 5.1.

U svrhu trajnog usavršavanja provodi se i edukacija nutricionistice uz sudjelovanje na stručnim skupovima i kongresima:

15.-17.11.2017. - 5. Međunarodni kongres nutricionista, Hotel Panorama, Zagreb

17.11.2017. – Nutricionizam u primrnoj zdravstvenoj zaštiti, Modul 5, Nutricionizam u onkologiji, Hotel Westin, Zagreb

29.9.2017. - Stručno-znanstveni skup "inPharma Majka i dijete 2017", Hotel Westin, Zagreb

5.5. Informiranje javnosti

Temeljni i najažurniji način informiranja javnosti odvija se putem Facebooka i web stranice www.svezanju.hr. Tijekom godine o aktivnostima Udruge izvještavali su različiti web portali, dnevni i tjedni tisak, stručni časopisi različite TV kuće i radio postaje. U povodu važnijih događaja medijima se uputi posebna obavijest ili se organizira konferencija za medije. Udruga je tijekom 2017. godine organizirala Dan otvorenih vrata Udruge i Centra za sve građane, a javnost je o svakoj akciji bila obaviještena putem medija Udruge i putem Javnih medija. Različite televizijske kuće snimile su više priloga povezanih s aktivnostima Udruge, a predstavnici Udruge gostovali su u više TV emisija.

Zahvaljujući donaciji Presscuta imamo informaciju o člancima u tiskanim medijima i prema izvješću Udruga je tijekom 2017. spomenuta u 73 članaka. Objave na Internetkim portalima višestruko premašuju taj broj.

6. Izvješće Centra za psihološku pomoć

Centar je osnovan s ciljem jačanje kapaciteta žena za suočavanje s bolešću i liječenje, pomoć u rehabilitaciji i povratku životnih uloga, poboljšanje kvalitete života, pomoć i podrška partnerima i obiteljima, efikasnije liječenje žena, informiranje i edukacija.

6.1. Korisnice

Pod pojmom korisnice na ovom mjestu mislimo na korisnice i korisnike koji su uključeni u psihološke tretmane i smještaj u Centru i za koje se u strukturiranom upitniku prikupljaju različiti podaci (osobni, sociodemografski, podaci o bolesti, liječenju, planiranje tretmana, životne navike i sl.). **Tijekom 2017. u Centar se javilo 207 novih korisnica, a uključujući i korisnice iz prethodnih godina to je ukupno 1240 korisnice.** U ovaj broj nisu uključene osobe koje dolaze na jednokratno ciljano savjetovanje i informiranje ili im se takva pomoć pruža telefonom za područje cijele Hrvatske.

6.2. Programi

Programi su podijeljeni na psihološke tretmane, savjetovališta, edukacijsko-terapijske programe i program domaćinstva (smještaj u Centru).

1. Psihološki tretmani:

Individualno savjetovanje i psihoterapija
Grupni tretmani – terapijske grupe
Grupe podrške – uz stručnog voditelja
Obiteljsko i partnersko savjetovanje

2. Savjetovališta

Telefonsko savjetovalište za oboljele i liječene žene, članove njihovih obitelji i druge bliske osobe koji nisu u mogućnosti fizički dolaziti u Centar.
Pravno savjetovalište *Pravna klinika*
Savjetovalište medicine rada
Savjetovalište za prehranu

3. Edukacijsko terapijski programi

Edukacijsko terapijske radionice, psihoedukacija, nutricionizam – grupna predavanja i individualna savjetovanja, vježbanje joge - program za oboljele od raka, predavanja liječnika (onkolozi, radiolozi, radioterapeuti, liječnici obiteljske medicine, fizijatri i dr.), povremene art radionice, plesne radionice i plesna koreografija i slični opuštajuće radionice.

4. Smještaj u Centru – program domaćinstva

Besplatan smještaj žena s prebivališten izvan Zagreba za vrijeme liječenja ili višednevnih kontrola u zdravstvenim ustanovama u Zagrebu.

Svi programi su za korisnice i korisnike¹ besplatni.

¹ U daljem tekstu izraz korisnice jednako se odnosi i na korisnike.

a. Individualni i grupni psihološki tretmani tijekom 2017.

Tablica 1. Individualni i grupni tretman tijekom 2017.- broj dolazaka

Mjesec	Vrste tretmana – broj sastanaka/intervencija					
	Individualni, partnerski i obiteljski susreti	Grupa podrške starijih-br.susreta	Grupa podrške mladih-br. susreta	Telefonsko savjetovanje (individualne terapije putem telefona)	Savjetovalište med. rada i pravno	Prve obrade / uvodni razgovor/novodošle
Siječanj	44	3	1	61	4	8
Veljača	84	3	1	63	0	18
Ožujak	115	3	1	73	2	24
Travanj	87	3	2	76	1	17
Svibanj	126	4	1	67	0	22
Lipanj	89	3	1	75	1	20
Srpanj	25	0	0	7	2	16
Kolovoz	0	0	0	2	0	11
Rujan	103	2	2	57	2	11
Listopad	125	5	1	55	2	21
Studeni	117	4	2	54	1	22
Prosinac	80	2	1	33	1	18
UKUPNO	988	32	13	623	16	208

Terapeuti su realizirali 988 individualno, partnersko ili obiteljsko savjetovanje u Centru i 623 individualna savjetovanja putem telefona za oboljele žene koje su uključene u program individualnog savjetovanja, ali ne žive u Zagrebu ili radi trenutnog zdravstvenog stanja nisu u mogućnosti doći u Centar (zabilježeno u Tablici 1.) što ukupno iznosi **1.819 savjetovanja**. Pored individualnog savjetovanja za korisnice koje su uključene u programe Centra, voditeljica Centra tijekom godine realizira oko 200 (procjena prema radnim bilješkama) razgovora u Centru ili putem telefona ili maila. Ti razgovori su informativni i savjetodavni i radi se o ženama ili članovima obitelji koje nisu protokolirane/ubilježene u Centar kao korisnice, ali trebaju informaciju i savjet i većinom se radi o osobama koje ne žive u Zagrebu ili radi zdravstvenog stanja ne mogu doći u Centar osobno. Prije upisa u registar korisnica i uključivanja u programe sporadično se obave dva uvodna razgovora. Tijekom 2017. to se dogodilo jednom.

Broj korisnica u grupi prema popisu uključenih žena:

4. Grupa podrške starijih žena, utorkom - 14 korisnica kroz godinu
5. Grupa podrške mlađih, radno aktivnih žena, utorkom -13 korisnica kroz godinu

Tijekom 2017. u najvećoj mjeri je psihološka pomoć pružena u obliku individualne terapije, a značajno je manji broj partnerskih i obiteljskih savjetovanja. Zajedno s uvodnim razgovorima, savjetovanjem o pravnim pitanjima i prehrani **održano je sveukupno 1.941 individualno savjetovanje**. Cijele godine radile su dvije grupe podrške, jedna za žene zrelije dobi i druga za mlađe, radno aktivne žene. Prosječan broj žena na popisu u grupi je 14, odnosno 13, a na svakom sastanku je bila prisutna jedna terapeutkinja. Optimalni broj na sastanku je od 8 do 12 korisnica. **Ukupan broj sastanaka grupa podrške je 45, a broj dolazaka na sastanke grupa je 360.**

Prema broju dolazaka novih korisnica po mjesecima na uvodni razgovor (Tablica 1.) vidljiv je pozitivan učinak promotivnih akcija Udruge na broj novodošlih korisnica početkom i krajem godine (Dan mimoza,

Europski tjedan prevencije raka vrata maternice, Dan narcisa, Svjetski dan borbe protiv raka jajnika i Međunarodni mjesec borbe protiv raka dojke). Ranijih godina su bile izraženije razlike u broju novodošlih korisnica po mjesecima, no te razlike su sve manje jer Udruga tijekom cijele godine organizira preventivne akcije i zadovoljavajuće je prisutna u javnosti.

U bazu podataka korisnica koje su uključene u programe Centra upisano je 207 novodošlih korisnica tijekom 2016. U ovom broju nisu uračunate žene niti članovi obitelji koje trebaju samo informativne razgovore i odgovore na neka konkretna pitanja ili kratkotrajnu podršku i savjetovanje.

Tablica 2. Novodošle korisnice uključene u programe Centra za psihološku pomoć u razdoblju od 2010. do 2017.

Godina	2010. i 2011.	2012.	2013.	2014.	2015.	2016	2017.	UKUPNO
Broj novodošlih	217	107	154	174	170	211	207	1240

U Tablici 2. je broj novodošlih korisnica tijekom godina koje su protokolirane kroz uvodni razgovor i popunjavanje ulaznog upitnika. Ukupno je upisano **1.240** novodošlih korisnica do kraja 2017.

2. Savjetovališta

Telefonsko savjetovalište

Tijekom 2017. nastavilo je s radom telefonsko savjetovalište, primarno namijenjeno ženama koje žive dalje od Zagreba, ali i ženama iz Zagreba u slučaju potrebe za kriznom intervencijom ili u slučaju da zbog zdravstvenog stanja ne mogu fizički doći u Centar. Telefonskim putem savjetovano je velik broj žena iz cijele Hrvatske, ali i članova obitelji oboljelih. U Centru se posebno protokolira individualno savjetovanje/psihološki tretman putem telefona za žene koje su evidentirane kao korisnice programa individualnog savjetovanja (obavljan uvodni razgovor i popunjen ulazni upitnik), a takvih intervencija je u 2016. bilo 318, a **u 2017. 623 što je skoro dvostruko više.**

Dodatno je obavljeno oko 200 savjetovanja putem raznih medija (najviše telefonski) za žene i članove obitelji iz Zagreba i drugih gradova ili inozemstva koje nisu upisane u evidencije kao korisnice Centra. Ti razgovori su informativni i savjetodavni, ali žene nisu uključene formalno u programe i nisu evidentirane kao korisnice. Primjećuje se da članovi obitelji češće žele savjetovanje bez registracije korisničkog statusa.

Slične razgovore obavljaju zaposlenici Centra i njima su obuhvaćene žene iz cijele Hrvatske, ali se pozivi statistički ne obrađuju i ne bilježe jer su više informativnog, a manje terapijskog karaktera i ima ih previše da bi se protokolirali.

Savjetovalište medicine rada i pravno savjetovalište *Pravna klinika*

U savjetovalište se povremeno javljaju žene radi pojašnjavanja pitanja iz područja medicine rada. Savjetovanje se odnosi na dokumentaciju i proceduru. U Centru se ne provode nikakvi medicinski postupci ili pregledi. Iako je ovaj broj relativno malen, mogućnost da dobiju uputu važna je svim ženama koje se boje da neće više moći raditi zbog bolesti.

Volonteri Pravne klinike, Pravnog fakulteta u Zagrebu obavljaju savjetovanja korisnica u pravnim pitanjima, ne samo iz područja prava pacijenata nego i drugih područja pravne problematike. Na većinu upita o pravima korisnice dobiju obavijest u Centru na temelju brošure o pravima pacijenata, a specifična pitanja upućuju se Pravnoj klinici.

Radi ovakvih savjeta javilo se **16 žena.**

Savjetovališće za prehranu

Centar ima Savjetovališće za prehranu od mjeseca ožujka 2013. koje vodi nutricionistica Margareta Bolarić. Individualno savjetovanje omogućeno je svim korisnicama neposredno u Centru, a putem telefona i mailom i za korisnice izvan Zagreba. Tako se edukacija iz nutricionizma u programu Edukacijsko terapijskih radionica odlično uklapa u rad individualnog savjetovanja u području prehrane. Savjetovanja su prilagođena potrebama korisnica i neke od njih u savjetovališće dolaze višekratno.

U savjetovališće za prehranu korisnice su se počele primati u travnju 2013. godine. U okviru savjetovališća odrađuje se individualno savjetovanje o prehrani uživo, telefonski i putem e-maila. U savjetovališće dolaze i članovi obitelji kako bi pružali kvalitetnu podršku oboljelima, osobito ako se neposredno brinu o njihovoj prehrani.

Savjetovališće za prehranu uključuje:

- istraživanje literature – formiranje baze stručne literature korisne za rad u savjetovališću
- proučavanje literature i stručnih radova na temu pravilne prehrane onkoloških bolesnika
- primjenu upitnika za prikupljanje podataka o prehranbenim navikama
- individualno savjetovanje korisnica
- izradu individualnih sustava pravilne prehrane
- vođenje baze podataka o prehranbenim navikama oboljelih
- istraživanje i analizu prikupljenih podataka o prehrani korisnica
- sudjelovanje u izradi edukativnih materijala za oboljele o prehrani
- suradnju s psihoterapeutom u pružanju podrške kod integracije promjena u prehrani i razvoju zdravijeg životnog stila
- suradnju s liječnicima i drugim stručnjacima u pogledu izrade sustava prehrane i savjetovanja korisnica
- suradnju s kolegama u drugim organizacijama i institucijama.

Tablica 3. Ukupan broj pojedinačnih savjetovanja o prehrani u svim oblicima tijekom 2017.

UKUPAN BROJ SAVJETOVANJA	106
Od toga - Broj savjetovanja telefonom	35
Od toga - Broj savjetovanje e-mailom	6
Ukupno obrađenih osoba	90
od čega: korisnice Centra	89
vanjski upiti	1

Tijekom 2017. obavljeno je ukupno 106 individualnih savjetovanja o prehrani za 98 korisnica.

3. Edukacijsko-terapijski programi

Ovaj program ima posebni značaj u radu Centra u terapijskom, a osobito u edukacijskom smislu. Predavanja, edukacije i radionice su odlična potpora ženama koje u uključene u individualne tretmane, ali se pokazalo da su neophodni i ženama koje su završile individualnu terapiju. Kroz program se obrađuju teme prevencije, ali i specifične teme s kojima se žene suočavaju tijekom različitih terapija. Teme su medicinske, nutricionističke, psihološke, ali su zastupljene i radionice opuštanja, art radionice i radionice drugih sadržaja koje osim opuštanja, informiranja popratno imaju i terapijski značaj.

Tablica 4. Program predavanja i edukacijsko-terapijskih radionica za 2017.

Br.	Datum	Naslov predavanja	Predavač
1.	19.1.	Dijagnostika, liječenje i praćenje bolesnica s rakom dojke	Prof. dr. sc. Stjepko Pleština
2.	10.3.	Kserostomija u tijeku kemoterapije	Doc. dr. sc. Borislav Belev
3.	23.3.	Menopauza i mogućnosti ublažavanja menopauzalnih smetnji	Prim. dr. sc. Ivana Pentz
4.	21.4.	Liječenje trostruko negativnog raka dojke	Prof. dr. sc. Damir Vrbanc
5.	30.3.	Kanabis u onkološkom liječenju	Doc. dr. sc. Borislav Belev
6.	13.4.	Liječenje karcinomske boli	Mr. sc. Lidija Fumić Duknić
7.	27.4.	Slikovne metode u dijagnostici raka dojke i praćenje oboljelih	Prof.dr.sc. Boris Brkljačić
8.	27.5.	Rak dojke i prehrana	Margareta Bolarić, mag. nutr.
9.	29.5.	Zaštita kože i mjere prevencije za razvitak karcinoma kože	Dr. sc. Jasmina Marić Brozić, dr. med
10.	27.6.	Gostovanje Dragane Todorović	Razgovor vodila Milana Vlaović
11.	27.9.	Endokrina terapija u liječenju hormonski ovisnog karcinoma dojke	Doc. dr. sc. Natalija Dedić Plavetić
12.	12.10	Liječenje metastatskog raka dojke	Prim. dr. sc. Paula Podolski
13.	29.11.	Pitajte onkologa	Prim. dr. Robert Šeparović
14.	7.12.	Dijagnostika i liječenje raka dojke te praćenje bolesnica nakon završenog liječenja	Prof. dr. sc. Stjepko Pleština
15.	14.12	Liječenje trostruko negativnog raka dojke	Prof. dr. sc. Damir Vrbanc
Br.	Datum	Naslov radionice	Voditelj
1.	18.01	Plesno buđenje s Petrom	Petra Mavar
2.	3-4.2.	Radionica Izrada lutke Ginjole	Kruna Tarle
3.	11.2.	Plesno buđenje s Petrom	Petra Mavar
4.	6.2.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
5.	13.2.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
6.	15.2.	Scenska improvizacija	Ozana Iveković
7.	20.2.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
8.	27.2.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
9.	1.3.	Kako brinuti o sebi-Relaksacija	Dušanka Kosanović
10.	6.3.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
11.	8.3	Kako brinuti o sebi-Tijelo , opuštanje, stres	Dušanka Kosanović
12.	11.3.	Plesno buđenje s Petrom	Petra Mavar
13.	13.3.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
14.	13.3.	Kukičanje s Mašom	Maša Žarnić
15.	20.3.	Kukičanje s Mašom	Maša Žarnić
16.	22.3.	Scenska improvizacija	Ozana Iveković
17.	27.3.	Kukičanje s Mašom	Maša Žarnić
18.	27.3.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
19.	29.3.	Kako brinuti o sebi-Asertivnost	Dušanka Kosanović
20.	1.4.	Plesno buđenje s Petrom	Petra Mavar
21.	3.4.	Kukičanje s Mašom	Maša Žarnić
22.	3.4.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
23.	10.4.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
24.	10.4.	Radionica gipsanih odljevaka sviječnjaka i stiliziranih križeva	Petra Križan
25.	12.4.	Kako brinuti o sebi-Emocije	Dušanka Kosanović

26.	19.4.	Scenska improvizacija	Ozana Iveković
27.	24.4.	Kukičanje s Mašom	Maša Žarnić
28.	24.4.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
29.	3.5.	Kako brinuti o sebi-Psihološke promjene tijekom dijagnoze i liječenja	Dušanka Kosanović
30.	10.10.	Kako brinuti o sebi-Obiteljski odnosi	Dušanka Kosanović
31.	10.5.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
32.	13.5.	Plesno buđenje s Petrom	Petra Mavar
33.	15.5.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
34.	17.5.	Kako brinuti o sebi	Dušanka Kosanović
35.	22.5.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
36.	24.5.	Kako brinuti o sebi-Relaksacija	Dušanka Kosanović
37.	29.5.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
38.	31.5.	Scenska improvizacija	Ozana Iveković
39.	5.6.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
40.	11.6.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
41.	12.6.	Scenska improvizacija	Ozana Iveković
42.	18.9.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
43.	25.9.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
44.	2.10.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
45.	5.10.	Scenska improvizacija	Ozana Iveković
46.	7.10.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
47.	9.10.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
48.	16.10.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
49.	23.10.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
50.	30.10.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
51.	6.11.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
52.	13.11.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
53.	16.11.	Scenska improvizacija	Ozana Iveković
54.	20.11.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
55.	27.11.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
56.	4.12.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
57.	11.12.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
58.	21.12.	Plesna koreografija ponedjeljkom	Petra Mavar
UKUPNO SUSRETA:			73
Ukupan broj dolazaka:			1122

Tijekom 2017. održano je ukupno **73** edukacijsko-terapijskih radionica i predavanja u Centru. Na predavanja dolaze aktivne korisnice psiholoških programa, žene koje su završile svoje psihološke tretmane i druge žene koje se žele educirati u nekom području. Predavanja su neovisna jedno od drugog i nije potreban kontinuitet u dolascima, jer se na predavanju obrađuje jedna tema. Teme se biraju prema pitanjima koja oboljele žene najčešće postavljaju i prilagođena su njihovim potrebama i interesima. O dolascima korisnica vodi se evidencija.

Ukupno u cijelom programu edukacijsko terapijskih radionica i predavanja održano su 73 grupna susreta s ukupno 1122 dolazak.

Izdvajamo

Program psihoedukacije

Posebno izdvajamo **program *Kako brinuti o sebi*** koji se u Centru provodi već peti ciklus, a dizajnirale su ga psihologinje Dušanka Kosanović i Ana Majdančić. Program je kroz godine doživio minimalne modifikacije, a od korisnika je izvršno prihvaćen. Prorađuju se teme stresa, opuštanja, emocija, asertivnosti, obiteljskih i partnerskih odnosa, ljutnje. Programu je od kada se provodi dodana radionica o kognitivnim smetnjama, završna radionica *Kako brinuti o sebi* kao i dvije radionice relaksacije i opuštanja. Svaka radionica ima uvodni dio koji je psihoedukacija o određenoj temi, a potom trening, rad u malim grupama s ciljem vježbanja kako naučeni sadržaj integrirati u svakodnevnicu.

Plesna skupina SVE za NJU izrasla je iz programa Plesna buđenja plesne umjetnice Petre Mavar Sama umjetnica radi koreografiju i uvježbava plesačice koje su u više navrata javno nastupale (Močvara, Cvjetni trg, Bal studenata medicine, Božićni sajam na Velesajmu). No zajednički rad i druženje povezali su plesačice na posebno suptilan, ali snažan način što je nadraslo sva očekivanja. Iako ples ima svoju važnu tjelesnu dimezniju, ovaj još nešto. Petra je svojim plesnim umijećem, senzibilitetom i empatijom pronašla put do žena koje su prošle ili još prolaze životnu kušnju kroz zločudnu bolest. Sprijateljila ih je s njihovim tijelom, vratila ih ne samo u „njihove cipele“ nego u „plesne cipele“ u kojima ponovo otkrivaju sebe, ljepotu i radost života, druženja i ženstvenosti.

Program Scenska improvizacija vodi dramska pedagoginja Ozana Iveković Radionice scenske improvizacije u udruzi *Sve za nju* organiziraju se jednom mjesečno u trajanju od dva puna sata. Dramske igre se izvode na početku i na kraju susreta, sveukupno 15-20 minuta. Središnji dio je posvećen radu na pričama iz svakodnevnog života koje se improviziraju, pri čemu se izbjegavaju teme direktno vezane uz bolest i smrt. Voditelj radionice predlaže okvirnu temu pa zajedno sa sudionicima radionice počinje graditi priču. Dogovori se kako priča započinje pa na scenu izlaze dobrovoljci koji improviziraju prvi prizor. Potom se povede razgovor što bi se dalje moglo događati pa se igra sljedeći prizor. I tako dok se priča logično ne završi ili dok se ne zaključi da nekog zadovoljavajućeg raspleta nema. U istim ulogama nastupaju različiti igrači.

Dramski rad sa ženama koje su oboljele od karcinoma ima tri specifičnosti: radi se s odraslim osobama, s osobama ženskog spola te s osobama koje boluju ili su preboljele tešku bolest.

Dvama ću aspektima posvetiti posebnu pažnju: dramskom radu s onkološkim pacijentima te s odraslima.

U radu s maligno oboljelima automatski se postavlja pitanje terapijskog aspekta toga rada.

Iako kao voditeljica radionica nastupam prije svega kao dramska pedagoginja, a ne kao dramaterapeutkinja, u praksi se uočava da je granica zapravo vrlo tanka i da dramski rad na suptilnoj i nevidljivoj razini djeluje i terapijski. Učinci su odmah uočljivi u osjećaju zadovoljstva samih polaznica radionica, u činjenici da barem dva sata ne misle na svoje probleme, da uživaju u međusobnom druženju i zajedničkom kreativnom radu. Sudjelovanjem u različitim dramskim situacijama proigravaju ponešto od vlastitih frustracija i teškoća, a to ih povratno osnažuje u doslovno životno važnoj bitki koju vode, koju su vodile i koju će i dalje voditi. Uživanje u dramskoj igri, osjećaj zadovoljstva i postignuća u improvizacijama kao i doprinos koji svaka polaznica daje kroz svoje prijedloge i intervencije pozitivno utječu na fizičko i psihičko zdravlje polaznica i osnažuje ih za buduće životne izazove.

Body empathy – program posebno dizajniran za žene koji spaja kongitivno bihevioralne psihološke tehnike i pokret. Body empathy je tehnika koja na prirodan način poboljšava tjelesno, emocionalno, psihološko i socijalno funkcioniranje žena i tehnika je koja pomaže ženama da se osjećaju zadovoljnije, sigurnije, samouvjernije te da bolje funkcioniraju u svim svojim životnim ulogama. Spoj je kineziologije i psihologije, odnosno dugogodišnjeg stručnog rada kineziologice Ane Kuhanec Brašnović i psihologa Hrvoje Malekovića. Oboje su poznati i uvaženi stručnjaci s dugogodišnjim iskustvom. Program se odvija u radionicama jednom tjedno. Započeo je s provedbom u prosincu i nastavlja se u 2018.

4. Program domaćinstva (smještaj u Centru)

Za žene s prebivalištem izvan Zagreba, skromnijeg socioekonomskog statusa, osiguran je smještaj u Centru za vrijeme višednevne dijagnostike, pregleda i tijekom terapije u zagrebačkim bolnicama. **Tijekom 2017. ostvareno je 150 noćenja.**

Ostali programi

Vježbanje joge - program za oboljele i liječene od raka

Udruga *Joga u svakodnevnom životu* prepoznala je potrebe oboljelih žena za specifičnim oblikom vježbanja koje je između ostaloga i u funkciji smanjivanja razine stresa. Tijekom 2017. godine korisnicama Centra omogućeno je vježbanje u prostorijama Udruge *Joga u svakodnevnom životu* na adresi Jurišićeva 3 u Zagrebu u jednoj grupi grupe dva puta tjedno. Procjenjujemo da se broj dolazaka na satove joge kreće oko 960.

Povremene art radionice

Druženje i kreativni rad djeluje vrlo opuštajuće, a pružaju se i mogućnosti za svladavanje različitih tehnika za izradu predmeta i ukrašavanje. Održana je radionica s **Krunom Tarle** na kojoj se izrađivala lutka ginjola te radionice kukičanja pod vodstvom **Maše Žarnić**.

Tablica 5. Ukupan broj dolazaka/sudjelovanja/pojedinačnih usluga u svim oblicima tijekom 2017. u Centru

Usluga	Broj dolazaka
Psihološki programi (individualno, partnersko, obiteljsko i telefonsko psihološko savjetovanje te uvodni intervjui)	1.819
Grupe podrške	360
Telefonsko i dr. informiranje i savjetovanje	200
Pravno savjetovanje	14
Savjetovanje medicine rada	2
Savjetovanje o prehrani	106
Predavanja i radionice	1.122
Yoga – oko 15 žena kroz godinu u jednoj grupi	Cca 960
Smještaj- noćenja	150
UKUPNO DOLAZAKA/USLUGA	4.733

Ukupan broj dolazaka samo u **psihološke programe** (uvodne intervjuje, individualni i grupni psihološki tretman) **je 1.819**, a broj dolazaka/usluga u svim organiziranim programima uključivo psihološke, savjetovališta, edukacijsko terapijske radionice i ostale je **ukupno 4.733 dolaska** kojim prilikom je pružena neka usluga.

Tablica 6. Broj usluga/dolazaka u Centar od 2011. do 2017.

Godina	2011.	2012.	2013.	2014.	2015.	2016.	2017.
Broj dolazaka u Centar	1914	2.370	2.905	3.374	3.516	4.098	4.733

Broj pruženih usluga odnosno broj dolazaka u Centar raste iz godine u godinu, a vidljiv je naročit porast u odnosu na 2016.

Tablica 7. Dobna struktura oboljelih žena/korisnica za 2017.

Dob	<20	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85+	Uk.
Br. korisnica			1	10	10	20	21	23	28	30	14	14	7			178 ²
%			0.5	5.6	5.6	11.2	11.8	12.9	15.7	16.8	7.8	7.8	3.9			100
Broj (%)	85 (47%)								17%	65 (36%)						

Struktura novodošlih korisnica prema kronološkoj dobi u trenutku javljanja u Centar ukazuje da u Centar najviše dolaze žene u dobi 60 do 64 godine i 55 do 59 godina starosti. Kao i prethodnih godina u Centar dolazi više žena mlađe dobi. Prema našim iskustvima mlađe žene su češće radno aktivne, fizički pokretljivije i samostalnije te otvorenije i motiviranije za traženje i prihvaćanje savjeta stručnjaka. Stoga su te dobne skupine više zastupljene u Centru. Broj žena mlađih od 55 godina iznosi 85 (47%), a broj žena u dobi od 60 godina i starijih iznosi 65 (36%).

Struktura prema vrsti karcinoma ukazuje da su najzastupljenije žene s rakom dojke što je očekivano s obzirom da je takvih žena najviše i da su žene s rakom dojke jako osvještene vezano uz traženje i primanje podrške.

Dobna struktura korisnica se razlikuje od epidemioloških podataka o incidenciji raka dojke u žena u Hrvatskoj prema kojoj pobol raste s kronološkom dobi. U tablici nisu analizirani korisnici niti članovi obitelji (njih 29).

Evaluacija programa

Tijekom godine korisnice imaju mogućnost kroz evaluacijski upitnik ocijeniti kvalitetu programa u Centru i korisnost programa za sebe kao i suradnju s osobljem i terapeutima. Ukupno gledajući sve ocjene su izuzetno visoke te se prema povratnoj informaciji korisnica može zaključiti da su zadovoljne ponuđenim programima, da je suradnja s terapeutima odlična, da im terapije pomažu u rješavanju teškoća i nošenju s bolešću.

6.3. Supervizija

Stručnjacima koji provode psihološke programe savjetovanja, individualnih, grupnih, partnerskih, obiteljskih terapija i psihoedukacije osigurana je grupna mjesečna supervizija kod psihologinje i psihoterapeutkinje Irene Bezić. Supervizijski sastanci počeli su se održavati odmah po otvaranju Centra za psihološku pomoć kako bi se i na ovaj način omogućio specijalizirani profesionalni rast i razvoj terapeuta u ovom specifičnom području. Iza stručnjaka stoji njihovo stečeno znanje, terapijske vještine, ali i ogromno iskustvo u radu sa ženama oboljelima od raka i članovima obitelji o čemu svjedoče podaci o provedenim individualnim i drugim terapijama. Superviziju vodi **psihoterapeutkinja dr. sc. Irena Bezić, psihologinja**, a sastanci se održavaju jednom mjesečno.

Zaključno

Broj korisnica održava se na stabilnoj razini (207) no raste značajno broj usluga osobito u dijelu individualnog psihološkog savjetovanja putem telefona što ukazuje na povećan broj žena u težem zdravstvenom stanju i žena iz drugih gradova diljem Hrvatske. To povećanje se odražava i na ukupan broj dolazaka/pruženih usluga u svim programima zajedno koji je u 2017. bilo 4.733. Po dijelu najviše je žena s dijagnozom rak dojke, a po dobi pretežu žene do 60 godina starosti.

Tijekom 2017. godine provedene su sve planirane aktivnosti, a Centar je radio u kontinuitetu.

² U Tablici 7 analizirane su samo korisnice oboljele žene, bez korisnika ili članova obitelji (29)

U Udruzi su zaposleni voditeljica ureda Udruge, nutricionistica, koordinatorica korisnica i programa u Centru te asistentica na projektima. Zahvaljujući brojnim vanjskim suradnicima različitih struka i specijalnosti bilo je moguće provesti raznolik program edukacija i radionica. Predavači su vrhunski stručnjaci od kojih uče ne samo korisnice nego i terapeuti, volonteri i tim Udruge. Postignuti rezultati ukazuju da su programu dobro izbalansirani i dovoljno raznovrsni kako bi pokrili različite potrebe korisnica za informiranjem i učenjem.

Zahvaljujemo svim vanjskim suradnicima koji su sudjelovali u provedbi programa u Centru na njihovom entuzijazmu i profesionalnosti, a posebno terapeutima: Ljerki Zorić, Dušanki Kosanović, Ljiljani Šerman, Milani Vlaović, Dei Ajduković, Katici Rendulić, Sanji Dolanski Babić i Jadranki Luci Mrđen, kao i supervizorici Ireni Bezić koja provodi grupne supervizije terapeuta jednom mjesečno od 2010.

Posebnu zahvalnost dugujemo Petri Mavar, Ozani Iveković, Ani Kuhanec Brašnović i Udruzi Joga u svakodnevnom životu za besplatno organizirane programa za korisnice Centra.

7. Financijsko izvješće

7.1. Prihodi i rashodi

Tablica 7. Prihodi i rashodi za 2017. godinu - financijski izvještaj rada udruge SVE za NJU

Opis	postoci
Ukupni prihodi:	100%
Prihodi od proračuna, lokalne i regionalne uprave	9,42%
Poslovni sektor	67,17%
Osobne i ostale donacije	23,41%
ukupni rashodi:	100%
Plaće i rashodi za radnike	32,10%
Hladni pogon i usluge psihološkog savjetovanja <i>-od toga terapeuti i ugovori za provedbu programa (63,33%)</i>	62,36%
Kampanje	5,54%

Udruga je u 2017. godini ostvarila dosta manji prihod od planiranog. Većina prihoda dolazi od donacija, prvenstveno od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba, a značajno manjim dijelom od državne, lokalne i regionalne samouprave. Posebno ističemo da se na području civilnog društva ne osjeti gospodarski koji navode vladajući, te da u prošloj godini, iako smo dobili potpore od strane javnih institucija, one su zaista simbolične.

Udruga je u 2016. godini smanjila rashode u odnosu na prošlu godinu. Vidljivo je da je Udruga rashode u maksimumu probala smanjiti, a da zadrži glavnu svrhu rada, a to je pomoć svakoj ženi oboljeloj od raka. Većina rashoda odlazi na tzv. hladni pogon i troškove za pružatelje usluga terapija i plaće zaposlenika. Rashodi su optimizirani, te u ovim okolnostima rada (broj usluga u Centru, razina rada Udruge i zaposlenika) smatramo da ne postoji mogućnost još veće racionalizacije troškova, a da se integritet programa i uvjeti rada zaposlenika i Udruge ne ugroze.

Razlika između prihoda i rashoda za 2017. je pokrivena od zaliha iz prijašnjih godina.

Izvešća su podnesena i prihvaćena od strane Ministarstva financija i Porezne uprave.

7.2. Izvješće Nadzornog odbora

Nadzorni odbor u sastavu Dubravko Marković, predsjednik i članice Draženka Krmek i Iva Butić ima uvid u sve aktivnosti i poslovanje Udruge. Članovi Nadzornog odbora obavještavaju se o sastancima Upravnog odbora na kojima slobodno prisustvuju. Odboru su pisanim putem dostavljena financijska izvješća vezana za rad Udruge SVE za NJU za period od 01.01.2017. do 31.12.2017. Nadzorni odbor nadzirao je rad Udruge tijekom 2017. godine i obavio pregled poslovnih knjiga, poslovne dokumentacije i financijskih izvještaja Udruge žena oboljelih i liječenih od raka SVE za NJU. Prema izvješću Nadzorni odbor nadzirao je rad Udruge tijekom 2017. godine i obavio pregled financijskih izvještaja Udruge žena oboljelih i liječenih od raka SVE za NJU za 2017. godinu. Tijekom 2017. godine članovi Nadzornog odbora bili su informirani o poslovnim planovima i ostvarenim rezultatima u 2017. godini.

Prema zaključku Nadzornog odbora, u poslovanju Udruge tijekom 2017. godine nije utvrđeno odstupanje od pozitivnih propisa Republike Hrvatske i internih akata Udruge.

8. Okvirni plan aktivnosti za 2018.

Tijekom cijele godine provodit će se programi Centra za psihološku pomoć prema ustaljenoj strukturi s pauzom za ljetnu stanku u trajanju do tri tjedna i pauzom za zimsku stanku u trajanju do dva tjedna. Udruga će organizirati preventivne akcije u povodu Europskog tjedna prevencije raka vrata maternice, Dana narcisa s ciljem osvještavanja javnosti o važnosti prevencije raka dojke, Svjetskog dana raka jajnika u ciljem osvještavanja žena o ovoj bolesti te pružanju podrške oboljelima i obiteljima. Javne akcije će uz web stranicu i FB biti način obavještavanja javnosti o radu Udruge i Centra te prikupljanja humanitarnih priloga za nastavak rada. Također je u planu u tijeku Međunarodnog mjeseca borbe protiv raka dojke organizirati kampanju jednog naziva i više različitih akcija u sklopu te kampanje. Tijekom cijele godine u skladu s mogućnostima suradnje s drugim organizacijama i poslovnim partnerima provodit će preventivne akcije i manifestacije u svrhu podizanja svijesti o prevenciji i drugih karcinoma.

Udruga će dodijeliti Nagradu Vesna Andrijević Matovac - VAM za 2017. godinu.

Nastavit će se provedba projekta Mi možemo ja mogu. U 2018. godini očekujemo još veće „otvaranje“ Udruge u javnosti, te veći angažman na prevenciji, obilježavanju i radu sa ženama oboljelima od ostalih vrsta karcinoma, ne samo dojke.

Udruga će prihvaćati i predlagati suradnju s institucijama i drugim organizacijama te udrugama. Udruga će pratiti i prijavljivati svoje programe i projekte na natječaje u lokalnoj zajednici, na županijskoj i nacionalnoj razini kako bi uz donacije osigurala sredstva za nastavak provedbe programa Centra za psihološku pomoć i provedbu preventivnih akcija i manifestacija.

Udruga će kontinuirano u skladu s ostvarenim resursima provoditi različite programe u Centru za psihološku pomoć te ih prilagođavati potrebama korisnika.

Krajem godine bit će organizirano druženje korisnika, partnera, volontera i drugih prijatelja Udruge prilikom kojeg će se podijeliti zahvalnice.

9. Donatori i partneri u 2017. godini

Prihodi Udruge od suradnje s poslovnim partnerima zauzimaju značajno mjesto u realizaciji ukupnih prihoda. Ovim putem zahvaljujemo svima partnerima i donatorima među kojima su pravne i fizičke osobe čija podrška je u najvećoj mjeri osigurala realizaciju godišnjih aktivnosti Udruge. Osobito zahvaljujemo građanima na njihovoj podršci, kao i članovima Udruge. Udruga ima „Zid zahvale“ na kojem su svi donatori koji su dosad pomogli rad Udruge.

Podupiratelji u 2017.: Grad Zagreb, Gradska skupština Grada Zagreba, Zagrebačka županija, PBZ card, Erste Card club, Roche, Novartis, Northern Sunshine arms, Astra Zeneca, Manjgura, Atletski klub Noga, Poliklinika Bagatin, Avon, Sedam IT, Vipnet, Contest, AC Nielsen, Odvjetničko društvo Krajinović.

Posebno zahvaljujemo institucijama na razini Grada Zagreba i Hrvatske s kojima smo ostvarili suradnju u 2017. na provedbi različitih preventivnih akcija i stručnih skupova. Dobitnik Nagrade VAM za 2015. Bruno Šimleša tijekom cijele godine promicao je ugled Udruge i njezine aktivnosti u javnosti te u mnogima i osobno sudjelovao. Izdvajamo akciju Učini pravu stvar kojom je prikupljao donacije za rad Centra.

Zahvaljujemo zaposlenicima Udruge, volonterima i vanjskim suradnicima na uspješnom radu u 2017. godini.

Predsjednica Udruge
Almenka Balenović, dr. med. spec. med. rada i šport