

TRIBINA POSVEĆENA POBOLJŠANJU PROCESA DIJAGNOSTICIRANJA I LIJEČENJA RAKA DOJKE



Karcinom dojke ne poznaje starosnu dob

Svaki dan primjećujemo da nam se javljaju sve mlađe žene, a iako je karcinom dojke vodeći uzrok smrti od raka u žena, broj smrti žena od raka pluća i debelog crijeva u silovitom je porastu, istaknuo Goran Golčić s Klinike za radioterapiju i onkologiju

Piše Barbara ČALUŠIĆ

RIJEKA - "Od raka dojke oboljela sam u 51. godini. Prošla sam operaciju, kemoterapiju, prošla liječenje pametnim lijekom herceptinom i sad idem na redovne kontrole. Od dijagnoze do danas prošlo je skoro deset godina. Prvi moment kad čujete svoju dijagnozu predstavlja veliki šok, pogotovo ako ga ne očekujete. Meni, primjerice, nitko u obitelji nije imao karcinom, a ta me je spoznaja još više pogodila zbog činjenice jer sam u veljači te iste 2007. godine kad mi je otkriven karcinom dojke, obavila mamografiju i ultrazvuk koji su bili uredni da bih već u kolovozu nastupile nagle promjene. Na svu sreću reagirala sam jako brzo. Odmah sam osjetila da se nešto dešava i potražila liječničku pomoć. Sva sreća da

jesam, jer sam vrlo brzo operirana. Zato bih preporučila svakoj ženi, ako ima i najmanju sumnju da se s njom nešto dešava, neka odmah ode liječniku. Bolje je da joj liječnik kaže da joj nije ništa, nego da čeka jer je kod karcinoma

dojke vrijeme najvažnije. Najvažnije je reagirati čim prije. Svakom bih preporučila preventivne preglede, a ženama iznad 50 godina koje dobivaju pozive na mamografske preglede preporučujem da se tim pregledima obavezno odazi-



Dr. Goran Golčić

I muškarci obolijevaju od raka dojke

Predsjednica udruge "Nada" Ivanka Penko pozvala je sve žene oboljele od raka dojke da se pridruže radu udruge. Prema podacima koje je iznijela, u 2014. godini u PGŽ-u je otkriveno 207 slučajeva raka dojke pri čemu su dvojica oboljelih bili muškarci.



vaju", kaže Miranda Zakarija, članica riječke Udruge Nada koju smo zatekli na tribini koju su na riječkom Medicinskom fakultetu organizirale udruge "Sve za nju" i "Nada". Tribina je bila posvećenu poboljšanju procesa dijagnosticiranja i liječenja raka dojke, a u sklopu tribine pacijentima podijeljeni su upitnici kojima je cilj prikupiti sliku o stvarnom stanju, ali prijedlozima za njegovo poboljšanje.

Terapija pametnim lijekovima

Iskustva gospode Zakarija po tom pitanju jako su dobra i ona smatra da je terapija žena oboljelih od raka dojke kod nas u skladu s najvišim svjetskim standardima.

- Štoviše, kad sam ja bila na herceptinu, moji poznanici iz Londona čudili su se kako je

taj lijek za nas besplatan, jer se u Engleskoj tada naplaćivao. Sve nam je dostupno. A kako izgleda život nakon liječenja? Odlično. Čovjek se puno više radije životu nego prije. Prije bolesti čovjek živi i podrazumijeva da je zdrav. No, kad u jednom trenutku pomislite da je vaš život na kraju, a onda vidite kako se ipak produžio, onda se radujete svakom danu, smatra gospođa Zakarija.

Dr. Goran Golčić s Klinike za radioterapiju i onkologiju KBC Rijeka u uvodu svog predavanja posvećenog liječenju raka dojke, kazao je da je kao onkolog prošao rane faze u razvoju terapije karcinoma.

- Danas je terapija pametnim lijekovima "conditio sine qua non". No, prije 25 godina bilo je puno jednostavnije biti onkolog - imali smo četiri do pet citostatika koje smo kombinirali za različite vrste tumora, a danas ako želite biti barem osrednji onkolog, morate se posvetiti samo određenoj vrsti tumora, objasnio je dr. Golčić.

Statistike o stagnaciji

Prema njegovim riječima, statistike o ženama oboljelim od raka dojke govore da ta brojka stagnira te se godišnje u prosjeku otkrije 2.500 novih slučajeva.

- Nažalost, svaki dan primjećujemo da nam se javljaju sve mlađe žene, a iako je karcinom dojke vodeći uzrok smrti od raka u žena, broj smrti žena od raka pluća i debelog crijeva u silovitom je porastu, dodao je dr. Golčić.

Riječki onkolog posebno je istaknuo važnost ranog otkrivanja pri čemu je cilj suvremene onkologije otkriti tumore manje od centimetra koji nisu zahvatili limfne čvorove. Liječenju tumora danas se pristupa multidisciplinarno, a posebna se pažnja posvećuje psihičkoj potpori oboljelima.

- Budućnost liječenja raka zasigurno će biti dešifriranje našeg gentskog koda i velika je vjerojatnost da će naši unuci rođenjem znati koliki je njihov rizik od oboljenja od malignih bolesti, zaključio je dr. Golčić.

Kad sam ja bila na herceptinu, moji poznanici iz Londona čudili su se kako je taj lijek za nas besplatan jer se u Engleskoj tada naplaćivao. Sve nam je dostupno

Miranda Zakarija