



DAN NARCISA Prevenција je najbolje oružje u borbi protiv raka dojke

Odlazak na ultrazvučni pregled ili mamografiju može spasiti život

Program pregleda namijenjen je ženama u dobi od 40 do 49 godina te starijim od 69 godina, koje nisu obuhvaćene Nacionalnim programom



PRIKUPLJANJE PODATAKA

Žene, uključite se u nacionalno istraživanje

Udruga SVE za NJU provodi prvo veliko nacionalno istraživanje o iskustvima i percepciji oboljelih od raka dojke. Cilj je anonimnog istraživanja prikupiti podatke za sveobuhvatnu analizu stanja u dijagnosticiranju i liječenju te tako dati kvalitetniji uvid u stvarno stanje i dobre prakse, kao i ukazati na potrebe za poboljšanjima

unutar zdravstvenog sustava. Udruga SVE za NJU poziva sve žene koje su preboljele ili su u fazi liječenja raka dojke da sudjeluju u ovom nacionalnom istraživanju ispunjavanjem anonimnog online upitnika.

Za sudjelovanje u istraživanju treba kontaktirati Udrugu na mail info@svezanju.hr. Sudjelovanjem ćete dati svoj glas za poboljšanje procesa dijagnosticiranja i liječenja raka dojke. ■

U povodu nadolazećeg 21. dana narcisa, dana borbe protiv raka dojke, organizatori na čelu s Gradom Zagrebom, Nastavnim zavodom za javno zdravstvo "Andrija Štampar" te Hrvatskom ligom protiv raka pozivaju što veći broj žena da se uključe u program preventivne mobilne mamografije koji je 2004. počeo u Zagrebu, a do danas je zahvaljujući njemu pregledano 43.047 žena.

Lani su u sklopu programa preventivne mobilne mamografije

pregledane 1804 žene u dobi od 40 do 49 i starije od 69 godina, a pregledane su žene koje nisu uključene u Nacionalni program ranog otkrivanja raka dojke. Od ukupnog broja žena pregledanih u 2016. godini, njih 704 bile su na pregledu prvi put.

Rak dojke najčešća je zloćudna bolest u žena. Prema posljednjim dostupnim podacima Registra za rak, 2014. godine u Zagrebu je zabilježeno 639 novooboljelih žena, a u Hrvatskoj njih 2644. Prema podacima o smrtnosti, u Zagrebu od raka dojke godišnje umre više od 200 (2014. godine 223), a u Hrvatskoj više od 1000 žena (2014. godine 1071). Ta bolest češće se pojavljuje kod žena starijih od 50 ali mogu oboljeti i znatno mlađe žene.

BESPLATNI PREGLEDI "Rak dojke okrutna je bolest koja se, nažalost, pojavljuje svuda oko nas i pogađa žene različite dobi, zanimanja i načina života. Nijedna žena ne može reći da ova tema nije na njezinu 'dnevnom redu'. Javnozdravstvenom akcijom želimo pozvati sve sugrađanke u dobi od 40 do 49 godina te one starije od 69 godina da se prijave na besplatne mamografske preglede. Pozivamo i žene mlađe dobi na preventivno ponašanje i redovite preglede dojki radi pravodobnog otkrivanja zloćudne bolesti i boljeg ishoda liječenja. Stoga, #BudiNARCISA jedanput godišnje, obavite redovite preglede, ali brinite se o svojem zdravlju tijekom cijele godine", izjavila je prof. dr. sc. Mirna Šitum, pročelnica Gradskog ureda za zdravstvo Grada Zagreba.

NOVI UREĐAJ Grad Zagreb je

nedavno nabavio novi digitalni uređaj za mamografiju pa je tako dijagnostička oprema obogaćena najsvremenijim aparatom, a pacijenticama je omogućena preciznija i ugodnija pretraga snimanja dojki. Riječ je o digitalnom uređaju koji daje bolju snimku dojki i koristi računalnu sliku dojke dobivenu digitalnim detektorom. Uređaj omogućava preglede više razine razlučivanja pa se tumori mogu dijagnosticirati u začetku, što je od velike važnosti za spašavanje života. Uređaj ima dodatnu mogućnost doziranja kompresije, pritiska na dojku, što snimanje čini ugodnijim. Dan narcisa obilježit će se u subotu, 25. ožujka, od 10 do 14 sati na Trgu bana Josipa Jelačića. Program pregleda namijenjen je ženama u dobi od 40 do 49 godina te starijim od 69 godina, koje nisu obuhvaćene Nacionalnim programom ranog otkrivanja raka dojke. Za pregled nije potrebna liječnička uputnica, kao ni zdravstveno osiguranje – pregledi su besplatni. Mamografski pregled potrebno je prethodno telefonski dogovoriti radnim danom u vremenu od 09,00 do 14,00 sati na broj telefona 385 1 46 96 309.

Ovaj tjedan (počevši od danas) žene se mogu prijavljivati na mamografski pregled koji će se obavljati u subotu 25. ožujka na Trgu bana Jelačića povodom Dana narcisa, a nakon toga mogu se prijavljivati na navedeni broj te tako dobiti svoj termin u neko drugo vrijeme i na drugom mjestu. ■