



Od raka su se liječile C. Nixon, K. Minogue, Anastacia i C. Applegate  
 PIXSELL

## Mora li dijagnoza teške bolesti značiti i kraj? Ne!

U Hrvatskoj je u siječnju porastao broj umrlih od raka

**Vesna Andrijević Matovac znala je reći: Svi ti kažu da misliš pozitivno, ali nitko ne uči kako, sjeća se Ljiljana Vukota iz udruge Sve za nju**

**Danijela Petrov**  
 scena@vecernji.net  
 ZAGREB

Alarmantne podatke iznijeli su hrvatski liječnici: u siječnju je rapidno porastao broj umrlih od raka – samo u prvih 20 dana 2017. zloćudne bolesti odnijele su čak 1200 života (dosad je u našoj zemlji od raka umiralo u prosjeku 38 osoba na dan). Od svih europskih zemalja stanje je gore jedino u Mađarskoj. Iako nas uvjeravaju da rak može biti kronična, a ne smrtonosna bolest, samo ako se na vrijeme otkrije i adekvatno liječi, brojni slučajevi onih koji su nakon liječenja i nekoliko godina "mira" ipak izgubili bitku ostavljaju dojam da nerijetko vrijedi ona – uspjeli su dobiti bitku, a ne i rat. Mora li dijagnoza zloćudne bolesti doista značiti kraj? Ne! U to nas uvjerava Ljiljana Vukota, voditeljica Centra za psihološku pomoć Udruge SVE za NJU, koja se i sama prije 12 godina suočila s najtežom dijagnozom.

### Kako misliti pozitivno

Naime, Centar za psihološku pomoć, na čijem je danas čelu, nastao je upravo iz potrebe skupine žena koje su se liječile i shvatile da se nemaju kome obratiti. Jedna od njih, Vesna Andrijević Matovac, znala je reći, prisjeća se Ljiljana: – Svi ti kažu da misliš pozitivno, ali nitko te ne uči kako! Nema jamstva da se bolest, nakon što je osoba prošla liječenje, neće vra-



**Otvaranje Centra za psihološku pomoć 2010.:** Ivo Josipović, Almenka Balenović, Vesna Andrijević Matovac i Ljiljana Vukota

titi, no na svakom je izbor hoće li se prepustiti anksioznosti i živjeti stalno kao bolesnik, u strahu, ili će živjeti kvalitetnije, bolje, paziti na sebe, voditi produktivan život. Samo o pojedincu ovisi kako će u svojem mentalnom sklopu promatrati budućnost. Ako niste dobro, a ne činite ništa da to promijenite, onda je to pitanje vašeg motiva, osjećaja vrijednosti koliko želite izigravati žrtvu, a koliko se založiti za sebe... – kaže Ljiljana napominjući da je, uz obiteljsku podršku, jako važna i ona prijateljska. Mnoge osobe, kad se suoče s bolešću, na putu izlječenja pronadu nekog svojevrsnog životnog mentora. – I sama sam tijekom liječenja upoznala neke osobe s kojima sam se toliko zbližila da sam se pitala gdje su bile cijeli moj život – kaže Ljiljana Vukota. I brojne osobe iz svijeta slavnih

**Pjevačica Anastacia rak je otkrila slučajno kad je željela operacijom smanjiti grudi**

**Kylie Minogue od raka je oboljela 2005. godine, a Sheryl Crow 2006. godine**

svojim primjerom potvrđuju da rak nije kraj. Pjevačica i glumica Olivia Newton-John (68) prije 15 godina suočila se s rakom dojke, zbog čega se podvrgnula mastektomiji.

### Otkrila rak slučajno

Cynthia Nixon, poznata kao Miranda iz serije "Seks i grad", o raku je progovorila prije dvije godine. Tada je priznala da se s bolešću borila u tajnosti 2008. Pjevačica Anastacia rak je otkrila sasvim slučajno 2003., kad se željela podvrgnuti operaciji smanjenja grudi. Prošla je kemoterapiju, a danas tvrdi da joj je rana dijagnoza spasila život. Glumica Christina Applegate doznala je da ima rak dojke 2006., a dvije godine nakon liječenja uspjela je postati majka. Kylie Minogue od raka je oboljela 2005., a kolegica Sheryl Crow godinu dana poslije.